**Описание**

**к дополнительно общеразвивающей программе**

**«Юный стрелок»**

**Направленность -** физкультурно-спортивная

**Цель программы** создание условий для развития у учащихся качеств, которые будут обеспечивать не только достижения высоких результатов в стрелковом спорте (самообладание, внимательность и самостоятельность), но и готовность к отношениям в обществе, патриотизму, способностей к активному самовоспитанию.

**Адресат программы**- 8-18 лет

**Срок реализации** – 3 года

**Объем программы**- 216 часов в год

**Формы проведения занятий** – групповая.

Основными формами занятий являются учебно-тренировочные, теоретические, и практические занятия, спортивные игры и соревнования, экскурсии

**Режим занятий** – 6 часов в неделю.

-3 раза в неделю по 2 академических часа

- 2 раза в неделю по 3 академических часа

**Оценка результатов реализации программы.**

- итоговая (по завершении полного 3-х годичного курса программы)

- промежуточная - Общая физическая подготовка (силовая гимнастика) среди обучающихся МБУ ДО Центр «Патриот» в рамках подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) (середина октября – середина декабря); переводные нормативы (май)

- текущая (в процессе изучения темы, учебной дисциплины).

**Формы проведения аттестации:**

- сдача нормативов;

- зачет;

- участие в соревнованиях;

- организационно-массовые мероприятия;

- педагогическое наблюдение.