**Описание**

**к дополнительной общеразвивающей программе программе**

**«Зубренок»**

**Направленность –** социально-гуманитарная

**Цель программы** – создание условий для развития у обучающихся качеств, которые будут обеспечивать не только достижения высоких результатов в общевойсковой и физической подготовке (самообладание, внимательность и самостоятельность), но и готовность к отношениям в обществе, патриотизму, способностей к активному самовоспитанию, формирование у обучающихся первоначальных, профессионально-значимых качеств, умений и навыков, необходимых защитнику Отечества.

**Адресат обучающихся** – учащиеся от 8 до 18 лет.

**Продолжительность реализации программы** – 4 года

**Режим занятий** – 6 часов в неделю:

- 3 раза в неделю по 2 академических часа

- 2 раза в неделю по 3 академических часа

 **Форма организации процесса обучения** – занятия организуются в учебных группах

 **Оценка результатов реализации программы.**

- итоговая (по завершении полного 4-х годичного курса программы)

- промежуточная - Общая физическая подготовка (силовая гимнастика) среди обучающихся МБУ ДО Центр «Патриот» в рамках подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) (середина октября – середина декабря); переводные нормативы (май)

- текущая (в процессе изучения темы, учебной дисциплины).

**Формы проведения аттестации:**

- сдача нормативов;

- зачет;

- участие в соревнованиях;

- организационно-массовые мероприятия;