|  |  |
| --- | --- |
| **Система СПЕЦНАЗ - самооборона на подсознательном уровне** |  |
| Система «СПЕЦНАЗ» - самооборона на подсознательном уровне. Метод максимально эффективен в условиях дефицита времени и жестких внешних ограничений, когда деятельность человека осуществляется на пределе его умственных и физических возможностей. В эти моменты очень важно суметь быстро переключиться, снять нервное напряжение, подключить внутренние ресурсы организма, повысить работоспособность и эффективность умственной деятельности.  Система «СПЕЦНАЗ» помогает гражданским лицам в кротчайшие сроки получить навыки активной самообороны, способствует выживанию в экстремальных ситуациях и является мощным толчком в личностном развитии на физическом и психологическом уровнях. БЫСТРАЯ ПОДГОТОВКА К АРМИИ.  Психофизический тренинг позволяет привлекать ресурсы подсознания через работу с образами по вхождению в боевой транс, как в прикладном направлении, так и в оздоровительном.  Информацию об организации можно посмотреть на сайте: systemaspetsnaz.ru/  Можно оставить заявку по e-mail: [rsablin@yandex.ru](mailto:rsablin@yandex.ru)  Контактный [телефон](http://sotmarket.ru/): 89518797553 Роман Викторович | |
|  | |