**Аннотации к программе**

**«Юный защитник Отечества»**

Педагог дополнительного образования:

Свиридова Оксана Викторовна

**Направленность –** физкультурно-спортивная

**Цель программы** – создание условий для физического и духовно-нравственного развития подростков, их социального становления, формирования активной гражданской позиции. Укрепление психического и физического здоровья детей через занятия рукопашным боем.

**Контингент обучающихся** – учащиеся от 10 до 18 лет. В группу принимаются все желающие по письменному заявлению родителей, имеющие врачебный допуск к занятиям. В группе могут быть учащиеся разного возраста.

**Продолжительность реализации программы** – 2 года

**Режим занятий** – 6 часов в неделю:

- 3 раза в неделю по 2 академических часа

- 2 раза в неделю по 3 академических часа

Занятия начинаются не ранее 8.30 часов утра и заканчиваются не позднее 20 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

 Учебные занятия, как правило, организуются в две смены.   Занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в субботу, в воскресенье, в каникулярное время.

**Форма организации процесса обучения** – занятия организуются в учебных группах

**Ожидаемый результат:**

Научатся организовывать свою деятельность, определять ее цели и задачи, выбирать средства реализации цели и применять их на практике, оценивать достигнутые результаты.

Сформируют умение оценивать с позиций социальных норм собственные поступки и поступки других людей;

Сформируют умения взаимодействовать с людьми, работать в коллективах с выполнением различных социальных ролей.

Научатся производить самоанализ и оценку собственной деятельности.

Будет сформирована активная жизненная позиция, радость от общения с единомышленниками.

Будут сформированы навыки взаимопонимания, сотрудничества, позитивного взаимодействия.

Сформируют убежденность в полезности занятий спортом; осознают потребность в здоровом образе жизни; научатся вести здоровый образ жизни.

Сформируют чувство патриотизма, любви к Отечеству и уважения к своему народу, чувства ответственности и долга перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уверенности в его великом будущем, готовности к служению Отечеству.

**Оценка результатов реализации программы.**

- итоговая (по завершении полного 2-х годичного курса программы)

- промежуточная - Общая физическая подготовка (силовая гимнастика) среди обучающихся МБУ ДО Центр «Патриот» в рамках подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) (середина октября – середина декабря); переводные нормативы (май)

- текущая (в процессе изучения темы, учебной дисциплины).

**Формы проведения аттестации:**

- сдача нормативов;

- зачет;

- участие в соревнованиях;

- организационно-массовые мероприятия;

- педагогическое наблюдение.