

Администрация города Пскова
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
"Военно-патриотический Центр "Патриот"

«Согласовано»
на заседании педагогического совета
МБУ ДО Центр «Патриот»
протокол № 1 от « 02» сентября 2022 года

«Утверждаю»
директор МБУ ДО Центр "Патриот"
А.И. Мультах
Приказ № 137 от «02» сентября 2022
года



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности
«Снайпер»
Уровень: разноуровневая
для детей 8-17 лет (срок реализации – 1 год)**



Исполнитель: Григорьева Наталья Анатольевна
Педагог дополнительного образования МБУ ДО Центр «Патриот»

Псков – 2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Раздел 1. Комплекс основных характеристик образовательной программы.

1.1. Пояснительная записка.

1.2. Цель и задачи программы.

1.3. Содержание программы.

- учебный план;

- содержание учебного плана;

- учебно-тематический план.

1.4. Планируемые результаты.

2. Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий.

2.1. Календарный учебный график.

2.2. Условия реализации программы.

2.3. Формы аттестации.

2.4. Оценочные материалы

2.5. Методические материалы.

3. Список литературы.

4. Приложение.

Раздел 1. Комплекс основных характеристик образовательной программы.

1.1. Пояснительная записка.

Дополнительная общеразвивающая военно-патриотическая программа «СНАЙПЕР» имеет физкультурно-спортивную **направленность**. Она разработана с учетом следующих нормативно-правовых документов:

- ❖ «Закон об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273 – ФЗ;
- ❖ «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (Приказ от 9 ноября 2018 г. № 196);
- ❖ Федеральный проект «Успех каждого ребенка в рамках национального проекта «Образование» (утв. Президиумом Совета при президенте РФ по стратегическому развитию и национальным проектам от 24.12. №16);
- ❖ Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р);
- ❖ Распоряжение Администрации Псковской области от 29 октября 2018 года N 478- «О реализации мероприятий по внедрению целевой модели развития региональной системы дополнительного образования детей (с изменениями на 25 декабря 2019 года);
- ❖ Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года;
- ❖ Приказ Министерства просвещения РФ от 03.09.2019 №467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
- ❖ СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" (с изменениями на 27 октября 2020 года).

Направленность программы: Разноуровневая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «СНАЙПЕР» имеет физкультурно-спортивную направленность, которая предоставляется для ознакомления с видом спорта - пулевая стрельба и овладение соответствующими навыками. **Разноуровневое обучение** – это педагогическая технология организации образовательного процесса, в рамках которого предполагается разный уровень усвоения учебного материала. Разноуровневое обучение предоставляет шанс каждому

ребенку организовать свое обучение таким образом, чтобы максимально использовать свои возможности, а педагогу уровневая дифференциация позволяет акцентировать внимание на работе с различными категориями детей.

Программа может быть реализована параллельно на трех уровнях:

Стартовый (ознакомительный) уровень предполагает:

- использование и реализацию общедоступных и универсальных форм организации материала, минимальную сложность предлагаемого для освоения содержания программы;
- знакомство с основными представлениями о пулевой стрельбе;
- освоение общих теоретических знаний, общую физическую подготовку, знакомство с основными представлениями, не требующими владения специализированными предметными знаниями.

Основная педагогическая задача 1-го уровня:

- появление у обучающегося первичного интереса к деятельности в данной предметной сфере,
- появление потребности к продолжению изучения выбранного вида деятельности по программам базового уровня;
- наличие у ребенка к концу обучения общих представлений об изучаемой предметной области.

Базовый уровень предполагает:

- использование и реализацию таких форм организации учебного материала, которые допускают освоение специализированных знаний;
- расширение объема теоретических знаний, который включает в себя общую физическую подготовку, освоение в полном объеме материала начального уровня.

Основная педагогическая задача 2-го уровня:

- способствовать формированию прочного интереса к выбранному виду деятельности;
- формирование специальных знаний и практических навыков;
- развитие способностей ребенка.

Продвинутый уровень предполагает:

- использование форм учебного материала, обеспечивающих доступ к сложным разделам в рамках содержательно-тематического направления программы;

- существенное углубление материала. Помимо знаний, умений и навыков предшествующих уровней, ориентирован на совершенствование техники стрельбы.

Актуальность программы.

Стрелковый спорт способствует развитию личностных качеств, играющих положительную роль в воспитании гармонично развитого человека, таких как трудолюбие, настойчивость, выдержка, самообладание, творческая увлеченность, патриотизм, коллективизм.

Все это свидетельствует о серьезном потенциале пулевой стрельбы, который можно использовать для разностороннего воспитания молодежи.

Стрелковый спорт имеет огромное прикладное значение:

- навыки меткой стрельбы необходимы представителям силовых структур.
- иметь хотя бы начальные навыки стрельбы из индивидуальных видов оружия должен каждый юноша, призванный на действительную военную службу в ряды вооруженных сил.
- стрельба развивает память, способствует развитию вестибулярного аппарата, зрительного анализатора, ассоциативного мышления.
- соревнования по пулевой стрельбе эмоционально напряжены, поэтому у стрелков развиваются устойчивость к стрессовым ситуациям, контроль над эмоциями.

Данная программа дает возможность научиться обращению с оружием, формирует навыки стрелковой техники. В ходе занятий, соревнований, конкурсов и различных воспитательных мероприятий обучающиеся приобщаются к героической истории своего Отечества, вырабатывают в себе готовность стать его достойным защитником.

Отличительные особенности программы – программа организована по принципу дифференциации в соответствии со следующими уровнями сложности учебного материала и его освоения:

Ознакомительный уровень предполагает минимальную сложность освоения программы, формирование первичных теоретических знаний и понятий основ специальной стрелковой подготовки.

Базовый уровень предполагает более глубокое освоение специальных знаний по специальной стрелковой подготовке, способах работы с ними, обеспечивает формирование устойчивых навыков меткой стрельбы, усиление интереса обучающихся к стрелковому спорту, воспитание у обучающихся чувства уважения к истории, военным и работникам правоохранительных органов.

Продвинутый уровень предполагает достижение обучающимися высокого уровня умений и навыков по пулевой стрельбе. Формирует стремление к здоровому образу жизни, развитие у обучающихся навыков самостоятельного мышления. Данная общеобразовательная программа физкультурно-спортивной направленности имеет военно-патриотическую составляющую. Программа включает в себя три блока: историко-эстетическое воспитание, основы общевоинской подготовки и основы специальной подготовки.

Цель и задачи программы.

Цель:

- удовлетворение потребностей и интересов обучающихся и их родителей (законных представителей), соответствующих возрастным особенностям обучающихся;
- физическое, психологическое и нравственное **развитие** личности обучающихся;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, теоретическая и практическая подготовка обучающихся военно-патриотического клуба «Юный стрелок» по стрелковой подготовке.

Задачи:

- изучение теоретических основ пулевой стрельбы;
- изучение материальной части оружия;
- изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой;
- обеспечение разносторонней физической подготовки;
- освоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб;
- формирование сознательного отношения к занятиям физической культурой и стойкого интереса к пулевой стрельбе;
- воспитание уважения к Вооруженным Силам России и их истории.
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания;
- социализация и адаптация к жизни в обществе;
- формирование общей культуры.

Адресат программы – обучающиеся от 8 до 17 лет. К занятиям допускаются все желающие по письменному заявлению родителей с предоставлением медицинской справки. В группе могут быть обучающиеся разного возраста.

Объем программы

1 год обучения – 216 часов.

Форма обучения – очная.

Наиболее часто применяются следующие методы обучения:

- словесный метод (беседа, объяснение).
- наглядный метод (показ педагогом приемов исполнения, наблюдение)
- практический метод (тренировочные упражнения).

Тип занятия: комбинированный, теоретический, практический, тренировочный, соревновательный

Формы проведения занятий – групповая.

Основными формами занятий являются учебно-тренировочные, теоретические, и практические занятия, спортивные игры и соревнования, экскурсии.

Срок освоения программы – 1 год.

Режим занятий – 6 часов в неделю.

Учебно-воспитательный процесс осуществляется на базе **основных дидактических принципов**:

- сознательной активности;
- доступности и разумной сложности;
- системности и последовательности;
- наглядности.

Ведущий принцип – **воспитывающий характер обучения**. В основе взаимодействия педагога и обучающихся – принципы личностно-ориентированного подхода:

- педагогической поддержки и защиты;
- субъект-субъектных отношений;

- успеха.

Для **определения уровня сложности**, который предстоит осваивать ребенку, обязательно проводится **педагогическая диагностика детей**. При этом необходимо опираться на 6 показателей, которые могут отражать **индивидуальные особенности обучающихся**.

- 1.Уровень психофизического развития.
- 2. Уровень мотивированности.
- 3.Уровень физического развития.
- Уровень становления тех или иных компетенций (определяется в зависимости от содержания тематической направленности программы).

Примерный перечень методик для осуществления входной диагностики.

«Определение уровня освоения программы»

Примерный перечень методик для осуществления входной диагностики

«Определение уровня освоения программы»

Показатель	Диагностические методики	Уровни выраженности
1. Оценка теоретической подготовки	Критерии: максимально 6 баллов <u>Правила безопасности при обращении с оружием:</u> <ul style="list-style-type: none"> • брать оружие без разрешения; • направлять оружие на людей и на свои части тела, даже если оно не заряжено, неисправное или учебное; • заряжать оружие и открывать огонь без разрешения; • заряжать оружие вне линии огня; • выносить с линии огня заряженное оружие и выпускать его из рук; 	<u>Низкий:</u> 3 балла <u>Средний:</u> 4 балла <u>Высокий:</u> 6 баллов

	<ul style="list-style-type: none"> • оставлять оружие без присмотра. 	
2. Оценка физической подготовки	<p>Критерии: максимально 3 балла</p> <p>КСУ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • сгибание и разгибание рук лежа в упоре; • поднимание туловища из положения «лежа». 	<p><u>Низкий</u>: 17д, 23юн. - 1 балл</p> <p><u>Средний</u>: 28д, 34юн. - 2 балла</p> <p><u>Высокий</u>: 33д, 40юн. - 3 балла</p>
3. Оценка технической подготовки	<p>Критерии: максимально 9 баллов</p> <ul style="list-style-type: none"> • стабильность принятия изготовки; • команды, подаваемые на огневом рубеже • кучность стрельбы: <ul style="list-style-type: none"> - 25 мм - стартовый уровень; - 20 мм - базовый уровень; - 15 мм - продвинутый уровень. 	<p><u>Низкий</u>: 4 балла</p> <p><u>Средний</u>: 6 баллов</p> <p><u>Высокий</u>: 9 баллов</p>

При проведении данных методик педагог определяет, как совершенствуются практические навыки и умения.

Программа предусматривает возможность организации процедуры **перехода** обучающихся между разными уровнями путем проведения следующих оценочных рейтингов:

- соревновательного,
- содержательного (компетентностного),
- индивидуального.

При этом диагностические процедуры обязательно должны иметь непосредственную связь с содержанием программы. Важно делать акцент на определение уровня мотивации обучающихся к освоению того или иного уровня.

Диагностика знаний и умений обучающихся первого года обучения.

№	Ф.И.О.	Год рождения	Правила безопасности при обращении с оружием	Команды, подаваемые на огневом рубеже	КСУ	Стабильность принятия изготовки	Кучность стрельбы	Баллы	УРОВНИ
1	Воробьев Константин	2007	6	3	3	3	3	18	Продвинутый
2	Ильина Екатерина	2008	6	3	3	3	3	18	Продвинутый
3	Комаров Егор	2009							Базовый

			4	2	3	3	2	14	
4	Кузнецова Мирослава	2009	6	3	1	3	2	15	Базовый
5	Лазебный Георгий	2006	6	3	1	3	3	16	Базовый
6	Макаров Евгений	2007	6	3	3	3	3	18	Продвинутый
7	Резнов Павел	2010	4	2	1	2	2	11	Стартовый
8	Коломыцин Николай	2010	4	2	1	2	2	11	Стартовый
9	Абдуллаев Мамед	2012	3	1	2	1	1	8	Стартовый
10	Давыдова Мария	2011	3	1	2	1	2	9	Стартовый
11	Перснев Матвей	2011	3	1	2	1	1	8	Стартовый
12	Дергачев Ярослав	2011	4	1	2	2	3	11	Базовый

13	Назаренко Ярослав	2011	4	2	2	2	2	12	Базовый
14	Наумов Владислав	2011	4	2	1	1	1	9	Стартовый
15	Казакова Насима	2012	3	1	2	2	2	10	Стартовый
16	Софронов Егор	2012	3	1	1	1	1	7	Стартовый
17	Лисина Полина	2012	3	1	1	1	1	7	Стартовый
18	Гаспарова Дарья	2012	3	1	1	1	1	7	Стартовый
19	Цветков Артем	2006	6	3	3	3	3	18	Продвинутый

Педагогические формы и методы реализации данной программы.

В педагогической практике используются разнообразные формы и методы реализации процесса обучения **параллельно** на всех уровнях, полученных по результатам диагностических и оценочных процедур.

Образовательный процесс строится на основе личностно-ориентированного и практико-деятельностного подходов.

Основные технологии - традиционные, развивающие, воспитывающего обучения. При разработке и планировании общих тем, установочных сообщений необходимо обеспечить **адресное донесение информации** всем детям соответственно уровня, на котором они находятся.

Планируемые результаты:

Первый уровень «Стартовый»

Обучающиеся будут знать:

- правила охраны труда и безопасной жизнедеятельности;
- меры безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб;
- материальную часть пневматического оружия;
- общие сведения о выстреле, элементы техники его выполнения.

Обучающиеся освоят:

- элементы техники стрельбы в положении сидя с опорой из пневматической винтовки;

Второй уровень «Базовый».

Обучающиеся будут знать:

- правила охраны труда и безопасной жизнедеятельности;
- меры безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб;
- материальную часть пневматического и малокалиберного оружия;
- общие сведения об истории развития пулевой стрельбы.

Обучающиеся будут уметь:

- выполнять элементы техники стрельбы в положении сидя с опорой из пневматической винтовки;
- принимать участие в соревнованиях и выполнять нормативы;
- уметь свободно общаться в группе, осуществлять взаимоподдержку, взаимовыручку;

Третий уровень «Продвинутый».

Обучающиеся будут знать:

- правила охраны труда и безопасной жизнедеятельности;
- меры безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб
- правила соревнований;
- основы общевоинской подготовки.

Обучающиеся будут уметь:

- выполнять строевые приемы и движение без оружия;
- выполнять элементы техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки;
- принимать участие в классификационных и городских соревнованиях и выполнении нормативов;
- совершенствование патриотического воспитания;
- формирование сознательного отношения к занятиям физической культурой и интереса к пулевой стрельбе.

1.3. Содержание программы:

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы «Снайпер»
(8 -17 лет)

№ п/п	Название раздела	Стартовый уровень			Базовый уровень			Продвинутый уровень			Формы аттестации \ контроля
		Всего	Теория	Практика	Всего	Теория	Практика	Всего	Теория	Практика	

1	ВВОДНАЯ ЧАСТЬ:	14	14	-	14	14	-	14	14	-	Входная диагностика
2	ИСТОРИКО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ: Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности. Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Тема 3. Ратные страницы истории. Тема 4. Основы безопасности жизнедеятельности. Тема 5. Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы	14	6	8	14	6	8	14	6	8	Зачет
3	ОСНОВЫ ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКИ:	94	25	69	94	25	69	94	25	69	
4	Огневая подготовка: Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Тема 2. Общие сведения о выстреле. Тема 3. Метание ручных гранат.	20	5	15	20	5	15	20	5	15	Зачет
5	Радиационная, химическая и биологическая защита: Тема 1. Боевые свойства и поражающие	3	2	1	3	2	1	3	2	1	Педагогическое наблюдение

	факторы ядерного, химического, оружия. Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.										
6	Общевоинские уставы: Тема 1. Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих. Тема 2. Воинская дисциплина.	2	2	-	2	2	-	2	2	-	Педагогическое наблюдение
7	Стрелковая подготовка: Тема 1. Стрелковые приемы и движение без оружия. Тема 2. Строй подразделений в пешем порядке.	7	-	7	7	-	7	7	-	7	Смотр-конкурс
8	Физическая подготовка: Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка.	33	-	33	33	-	33	33	-	33	Сдача нормативов
9	Военно-медицинская подготовка: Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Тема 2. Индивидуальные и коллективные средства защиты и	5	4	1	5	4	1	5	4	1	Зачет.

	оказания помощи. Тема 3. Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях.										
10	Противопожарная подготовка: Тема 1. Основные правила пожарной безопасности. Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров.	2	2	-	2	2	-	2	2	-	Педагогическое наблюдение
	Экологическая подготовка: Тема 1. Общие понятия об экологии и экологических факторах.	2	2	-	2	2	-	2	2	-	Педагогическое наблюдение
	Контрольные занятия: Зачёт по огневой подготовке. Конкурс – «смотр строя и песни». Сдача нормативов по ОФП. Зачет по военно-медицинской подготовке.	6	2	4	6	2	4	6	2	4	Зачет
	ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СТРЕЛКОВ:	106	29	79	106	29	79	106	29	79	
	Тема 1. Меры безопасности. Тема 2. Материальная часть оружия.										Участие в соревнованиях

	<p>Тема 3. Основы техники стрельбы.</p> <p>Тема 4. Правила соревнований.</p> <p>Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки.</p> <p>Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки.</p> <p>Тема 8. Участие в соревнованиях.</p> <p>Тема 9. Контрольное занятие – участие в соревнованиях.</p>										
11	<p>Промежуточная аттестация:</p> <p>Тема 1. Переводные испытания.</p>	2	-	2	2	-	2	2	-	2	Сдача нормативов
	ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ:	216	68	148	216	68	148	216	68	148	216

Содержание учебного плана – 1-го года обучения –разноуровневая подготовка (8 – 17 лет)

Комплектование групп.

Комплектование групп. Набор детей в клуб.

История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.

Теория. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся (занятие проводится в начале учебного года). Меры электробезопасности, вводный инструктаж.

Псков в системе древнерусской государственности.

Практика. Экскурсия по древним святыням Пскова (Довмонтов город, Ольгинская часовня, Мирожский монастырь).

Дни воинской славы. Победные дни России.

Практика. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).

8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы).

6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).

Ратные страницы истории.

Теория. Символы и атрибуты Российской Федерации. Эмблемы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Основы безопасности жизнедеятельности.

Теория. Правила дорожного движения. Безопасность на водоемах.

Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы.

Теория. Беседа об истории развития пулевой стрельбы. Причины, обусловившие возникновение пулевой стрельбы

Теория. Контрольные занятия с принятием зачета.

Материальная часть стрелкового оружия.

Теория. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.

Практика. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия.

Общие сведения о выстреле.

Теория. Внутренняя баллистика (общие сведения). Внешняя баллистика (общие сведения).

Метание ручных гранат.

Теория. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.

Практика. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.

Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического оружия.

Теория. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение.

Средства индивидуальной защиты и пользование ими.

Теория - Практика. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).

Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих.

Теория. Военнослужащий Вооруженных Сил Российской Федерации – защитник Отечества. Положение о военной присяге и Боевом знамени части. Права и общие обязанности военнослужащего.

Воинская дисциплина.

Теория. Понятие воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины.

Строевые приемы и движение без оружия.

Практика. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.

Строи подразделений в пешем порядке.

Практика. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте.

Общефизическая подготовка.

Практика. Общеразвивающие упражнения. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры). Техника пешеходного туризма. Скалодром.

Специальная физическая подготовка.

Практика. Изометрические упражнения. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.

Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.

Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний.

Теория. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний.

Индивидуальные и коллективные средства защиты и оказания помощи.

Теория. Аптечка индивидуальная, пакет перевязочный индивидуальный (ППИ), пакет противохимический индивидуальный (ИПП). Состав, предназначение и правила пользования.

Первая помощь при травмах и несчастных случаях.

Теория. Первая помощь при ушибах, ссадинах и порезах. Тепловой и солнечный удар.

Основные правила пожарной безопасности.

Теория. Правила пожарной безопасности.

Основные способы и приемы тушения пожаров.

Теория. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом.

Общие понятия об экологии и экологических факторах.

Теория. Лекция. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра).

Контрольное занятие.

Практика. Строевая подготовка (Смотр строя и песни).

Теория. Огневая подготовка.

Практика. Физическая подготовка (Сдача нормативов).

Теория. Медицинская подготовка.

Меры безопасности.

Теория. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Зачет по мерам безопасности (конкурс).

Материальная часть оружия.

Теория. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38. Характеристика, основные части м/к винтовки ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка м/к винтовки ТОЗ-12. Устройство прицелов: открытого, диоптрического. Устройство патронов, пулек, виды. Уход за оружием.

Основы техники стрельбы.

Теория. Значение однообразия изготовления. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовления. Управление спуском. Дыхание. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Значение однообразия изготовления. Прицеливание с диоптрическим прицелом.

Правила соревнований.

Теория. Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения норматива из пневматической винтовки.

Требования к изготовкам. Нарушение правил соревнований.

Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.

Теория. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготовления.

Практика. Принятие изготовления в целом. Проверка правильности принятой изготовления.

Теория. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Дыхание, задержка дыхания.

Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.

Практика. Стрельба с пулькой по белому листу. Стрельба на кучность. Стрельба на результат. Тренировка на стрелковом тренажере «СКАТТ».

Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки.

Теория. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготовления. Принятие изготовления для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовления. Прицеливание: однообразие в прицеливании, ошибки, допускаемые при прицеливании, удержание мушки в районе прицеливания. Дыхание, задержка дыхания. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.

Практика. Стрельба по белому листу. Стрельба на кучность

Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки.

Практика. Стрельба на результат. Тренировка по условиям выполнения упражнения МВ-20.

Участие в соревнованиях.

Практика. Соревнования Центра «Патриот» («Папа, мама, я – спортивная семья; День матери; КСУ; военизированная эстафета и др.).

Практика. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе.

Контрольное занятие – участие в соревнованиях.

Практика. Участие в соревнованиях.

Практика. Промежуточная аттестация.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

программы «СНАЙПЕР»

1 год обучения – (8 – 17 лет)

№	Название раздела, темы	Количество часов	
		Теория	Практика
	Раздел 1. Вводная часть.	14	-
1	Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1- 12 час.	12	-
2	Тема 2. История создания и развития клуба. Занятие 1- 1 час. История создания и развития клуба. Права и обязанности учащихся. Занятие 2- 1 час. Меры электробезопасности, вводный инструктаж.	2	-
	Раздел 2. Историко-эстетическое воспитание.	6	8
1	Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности. Занятие 1- 2 час. Экскурсия по древним святыням Пскова (Довмонтов город, Ольгинская часовня, Мирожский монастырь).	-	2
2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1- 2 час. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения). Занятие 2- 2 час. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы). Занятие 3 - 2 час. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).	-	6
3	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 1- 1 час. Символы и атрибуты Российской Федерации.	2	-

	Занятие 2- 1 час. Эмблемы Вооруженных Сил Российской Федерации.		
4	Тема 4. Основы безопасности жизнедеятельности. Занятие 1- 1 час. Правила дорожного движения. Занятие 2- 1 час. Безопасность на водоемах.	2	-
5	Тема 5. Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы. Занятие 1- 1 час. Беседа об истории развития пулевой стрельбы. Причины, обусловившие возникновение пулевой стрельбы.	1	-
6	Тема 6. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1- 1 час.	1	-
	Раздел 3. Основы общевойсковой подготовки юных стрелков.	19	61
	Огневая подготовка.		
1	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 2 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата. Занятие 2- 14 час. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	2	14
2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения). Занятие 2- 1 час. Внешняя баллистика (общие сведения).	2	-
3	Тема 3. Метание ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами. Занятие 2- 1 час. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.	1	1

4	Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1- 1 час.	1	-
Радиационная, химическая и биологическая защита.			
1	Тема 1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, оружия. Занятие 1- 1 час. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение.	1	-
2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 2 час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).	1	1
Общевойские уставы.			
1	Тема 1. Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих. Занятие 1- 1 час. Военнослужащий Вооруженных Сил Российской Федерации - защитник Отечества. Положение о военной присяге и Боевом знамени части. Права и общие обязанности военнослужащего.	1	-
2	Тема 2. Военская дисциплина. Занятие 1- 1 час. Понятие воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины.	1	-
Строевая подготовка.			
1	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Занятие 2- 1 час. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Занятие 3- 1 час. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Занятие 4- 2 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в	-	5

	выполнении строевых приемов.		
2	Тема 2. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 1- 2 час. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте.	-	2
3	Тема 3. Контрольные занятия – смотр-конкурс. Занятие 1- 2 час.	-	2
	Физическая подготовка.		
1	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 4 час. Общеразвивающие упражнения. Занятие 2- 5 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Занятие 3- 3 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Занятие 4- 7 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры). Занятие 5- 2 час. Техника пешеходного туризма. Занятие 6- 2 час. Скалодром.	-	23
2	Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 2 час. Изометрические упражнения; Занятие 2- 2 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 3- 3 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Занятие 4- 3 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	-	10
3	Тема 3. Контрольные занятия – сдача нормативов. Занятие 1- 2 час.	-	2

	Военно-медицинская подготовка.		
1	Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Занятие 1- 1 час. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний.	1	-
2	Тема 2. Индивидуальные и коллективные средства защиты и оказания помощи. Занятие 1- 1 час. Аптечка индивидуальная, пакет перевязочный индивидуальный (ППИ), пакет противохимический индивидуальный (ИПП). Состав, предназначение и правила пользования.	1	-
3	Тема 3. Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях. Занятие 1- 2 час. Первая медицинская помощь при ушибах, ссадинах и порезах. Занятие 2- 1 час. Тепловой и солнечный удар.	2	1
4	Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1- 1 час.	1	-
	Противопожарная подготовка.		
1	Тема 1. Основные правила пожарной безопасности. Занятие 1- 1 час. Правила пожарной безопасности.	1	-
2	Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1- 1 час. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом.	1	-
	Экологическая подготовка.		
1	Тема 1. Общие понятия об экологии и экологических факторах. Занятие 1- 2 час Лекция. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра).	2	-

	Раздел 4. Основы специальной подготовки юных стрелков.	29	77
1	<p>Тема 1. Меры безопасности.</p> <p>Занятие 1- 2 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований.</p> <p>Занятие 2- 1 час. Зачет по мерам безопасности (конкурс).</p>	3	-
2	<p>Тема 2. Материальная часть оружия.</p> <p>Занятие 1- 2 час. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38.</p> <p>Занятие 2- 1 час. Характеристика, основные части м/к винтовки ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка м/к винтовки ТОЗ-12.</p> <p>Занятие 3- 1 час. Устройство прицелов: открытого, диоптрического.</p> <p>Занятие 4- 1 час. Устройство патронов, пулек, виды. Уход за оружием.</p>	5	-
3	<p>Тема 3. Основы техники стрельбы.</p> <p>Занятие 1- 3 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки.</p> <p>Занятие 2- 2 час. Управление спуском. Дыхание.</p> <p>Занятие 3- 2 час. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом.</p>	7	-
4	<p>Тема 4. Правила соревнований.</p> <p>Занятие 1- 1 час. Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения норматива из пневматической винтовки.</p> <p>Занятие 2- 1 час. Требования к изготовкам. Нарушение правил соревнований.</p>	2	-
5	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.	6	39

	<p>Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада.</p> <p>Занятие 2- 1 час. Варианты изготовки.</p> <p>Занятие 3- 1 час. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки.</p> <p>Занятие 4- 1 час. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании.</p> <p>Занятие 5- 1 час. Дыхание, задержка дыхания.</p> <p>Занятие 6- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.</p> <p>Занятие 7- 3 час. Стрельба с пулькой по белому листу.</p> <p>Занятие 8- 22 час. Стрельба на кучность.</p> <p>Занятие 9- 12 час. Стрельба на результат.</p> <p>Занятие 10- 2 час. Тренировка на стрелковом тренажере «СКАТТ» - выявление ошибок.</p>		
6	<p>Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки.</p> <p>Занятие 1- 2 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготовки.</p> <p>Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки.</p> <p>Занятие 3- 1 час. Прицеливание: однообразие в прицеливании, ошибки, допускаемые при прицеливании, удержание мушки в районе прицеливания.</p> <p>Занятие 4- 1 час. Дыхание, задержка дыхания.</p> <p>Занятие 5- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.</p> <p>Занятие 6- 2 час. Стрельба по белому листу.</p> <p>Занятие 7- 14 час. Стрельба на кучность.</p>	6	16

7	<p>Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки.</p> <p>Занятие 1- 5 час. Стрельба на результат.</p> <p>Занятие 2- 4 час. Тренировка по условиям выполнения упражнения МВ-20.</p>	-	9
8	<p>Тема 8. Участие в соревнованиях.</p> <p>Занятие 1- 6 час. Соревнования Центра «Патриот» («Папа, мама, я – спортивная семья; День матери; КСУ; военизированная эстафета и др.).</p> <p>Занятие 2- 5 час. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе.</p>		11
9	<p>Тема 9. Контрольное занятие – участие в соревнованиях.</p> <p>Занятие 1- 2 час.</p>	-	2
Раздел 5. Промежуточная аттестация.			
1	<p>Тема 1. Переводные испытания.</p> <p>Занятие 1- 2 час.</p>	-	2
Итого			68
			148

2.Комплекс организационно-педагогических условий:

2.1.Календарный учебный план:

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на сентябрь 2022 года

для группы № 3 (8-17 лет) 1-го года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	01	14.55-15.35 15.40-16.20	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп.	ОУ г. Пскова	Педагогическое наблюдение
2	сентябрь	05	14.55-15.35 15.40-16.20	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп.	ОУ г. Пскова	Педагогическое наблюдение
3	сентябрь	07	14.55-15.35 15.40-16.20	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп.	ОУ г. Пскова	Педагогическое наблюдение
4	сентябрь	08	14.55-15.35 15.40-16.20	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп.	ОУ г. Пскова	Педагогическое наблюдение
5	сентябрь	12	14.55-15.35 15.40-16.20	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп.	ОУ г. Пскова	Педагогическое наблюдение
6	сентябрь	14	14.55-15.35 15.40-16.20	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп.	ОУ г. Пскова	Педагогическое наблюдение

7	сентябрь	15	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. История создания и развития клуба. Занятие 1- 1 час. История создания и развития клуба. Права и обязанности обучающихся. Занятие 2- 1 час. Меры электробезопасности, вводный инструктаж.	Тип№1	Педагогическое наблюдение
8	сентябрь	19	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1- 1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 1- 1 час. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38.	Тип№5	Педагогическое наблюдение
9	сентябрь	21	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы безопасности жизнедеятельности. Занятие 1- 1 час. Правила дорожного движения. Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки.	Тип№5	Педагогическое наблюдение
10	сентябрь	22	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие,	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении	Тип№1	Педагогическое наблюдение

				беседа		«сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения;		
11	сентябрь	26	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу.	Тир№5	Педагогическое наблюдение
12	сентябрь	28	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 4- 1 час. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания;	Тир№5	Педагогическое наблюдение

						ошибки, допускаемые при прицеливании. Занятие 7- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу.		
--	--	--	--	--	--	--	--	--

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на октябрь 2022 года

для группы № 3 (8-17 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	октябрь	03	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 2- 1 час. Варианты изготовления. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
2	октябрь	05	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения). Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке:	Тир №1	Педагогическое наблюдение

						положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготовления.		
3	октябрь	06	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 1. Основные правила пожарной безопасности.</p> <p>Занятие 1- 1 час. Правила пожарной безопасности.</p> <p>Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 3- 1 час. Принятие изготовления в целом. Проверка правильности принятой изготовления.</p>	Тир №5	Педагогическое наблюдение
4	октябрь	10	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 1. Общие понятия об экологии и экологических факторах.</p> <p>Занятие 1– 1 час. Лекция. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра).</p> <p>Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 5- 1 час. Дыхание, задержка дыхания.</p>	Тир №5	Педагогическое наблюдение
5	октябрь	12	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие,	2	<p>Тема 3. Основы техники стрельбы.</p> <p>Занятие 3- 1 час. Изготовка для стрельбы</p>	Тир №1	Педагогическое наблюдение

				беседа		«лежа» с применением упора из м/к винтовки. Значение однообразия изготовления. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу.		
6	октябрь	13	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости.	Тир №5	
7	октябрь	17	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 1- 1 час. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
8	октябрь	19	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 2- 1 час. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами и	Тир №1	Педагогическое наблюдение

						<p>заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.</p> <p>Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки.</p> <p>Занятие 2- 1 час. Принятие изготовления для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовления.</p>		
9	октябрь	20	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 6- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.</p> <p>Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность</p>	Тир №5	Педагогическое наблюдение
10	октябрь	24	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 7- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу.</p> <p>Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Занятие 1- 1 час. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных</p>	Тир №5	Педагогическое наблюдение

						заболеваний.		
11	октябрь	26	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки.</p> <p>Занятие 5- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.</p> <p>Тема 1. Общефизическая подготовка.</p> <p>Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.</p>	Тир №1	Педагогическое наблюдение
12	октябрь	27	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, оружия.</p> <p>Занятие 1- 1 час. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение.</p> <p>Тема 2. Материальная часть оружия.</p> <p>Занятие 4- 1 час. Устройство патронов, пулек, виды. Уход за оружием.</p>	Тир №5	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на ноябрь 2022 года

для группы №3 (8-17 лет) 1-го года обучения.

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	ноябрь	02	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 5. Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы.</p> <p>Занятие 1- 1 час. Беседа об истории развития пулевой стрельбы. Причины, обусловившие возникновение пулевой стрельбы.</p> <p>Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.</p>	Тир №5	Педагогическое наблюдение
2	ноябрь	03	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат</p> <p>Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия.</p> <p>Занятие 2- 1 час. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.</p>	Тир №5	Педагогическое наблюдение

3	ноябрь	07	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
4	ноябрь	09	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 1- 1 час. Символы и атрибуты Российской Федерации. Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
5	ноябрь	10	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
6	ноябрь	14	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие,	2	Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 3- 1 час. Устройство прицелов:	Тир №5	Педагогическое наблюдение

				беседа		открытого, диоптрического. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.		
7	ноябрь	16	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 3- 1 час. Прицеливание: однообразие в прицеливании, ошибки, допускаемые при прицеливании, удержание мушки в районе прицеливания. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
8	ноябрь	17	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1- 1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №5	Педагогическое наблюдение
9	ноябрь	21	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Контрольные занятия – сдача нормативов. Занятие 1- 2 час. Общая физическая	Тир №5	Педагогическое наблюдение

						подготовка (силовая гимнастика).		
10	ноябрь	23	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки.</p> <p>Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.</p> <p>Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия.</p> <p>Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте.</p>	Тир №1	
11	ноябрь	24	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.</p> <p>Занятие 1- 1 час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).</p> <p>Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.</p>	Тир №5	
12	ноябрь	28	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.</p>	Тир №5	

						Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 2- 1 час. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения.		
--	--	--	--	--	--	---	--	--

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на декабрь 2022 года

для группы № 3 (8-17 лет) 1-го года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	декабрь	01	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих. Занятие 1- 1 час. Военнослужащий Вооруженных Сил Российской Федерации - защитник Отечества. Положение о военной присяге и Боевом знамени части. Права и общие обязанности военнослужащего. Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 4- 1 час. Дыхание, задержка дыхания.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
2	декабрь	05	14.55-15.35	Практическое занятие,	2	Тема 2. Общие сведения о выстреле.	Тир №5	Педагогическое

			15.40-16.20	беседа		<p>Занятие 2- 1 час. Внешняя баллистика (общие сведения).</p> <p>Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.</p>		наблюдение
3	декабрь	07	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 8. Участие в соревнованиях.</p> <p>Занятие 1- 2 час. Соревнования Центра «Патриот».</p>	Тир №5	Педагогическое наблюдение
4	декабрь	08	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 3. Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях.</p> <p>Занятие 2- 1 час. Тепловой и солнечный удар.</p> <p>Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета.</p> <p>Занятие 1- 1 час.</p>	Тир №1	Педагогическое наблюдение
5	декабрь	12	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.</p> <p>Занятие 1- 1 час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).</p> <p>Тема 2. Строи подразделений в пешем порядке.</p> <p>Занятие 1- 1 час. Развернутый и походный</p>	Тир №5	Педагогическое наблюдение

						строю отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте.		
6	декабрь	14	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.</p> <p>Тема 2. Индивидуальные и коллективные средства защиты и оказания помощи.</p> <p>Занятие 1- 1 час. Аптечка индивидуальная, пакет перевязочный индивидуальный (ППИ), пакет противохимический индивидуальный (ИПП). Состав, предназначение и правила пользования.</p>	Тир №5	Педагогическое наблюдение
7	декабрь	15	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 2. Материальная часть оружия.</p> <p>Занятие 2- 1 час. Характеристика, основные части м/к винтовки ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка м/к винтовки ТОЗ-12.</p> <p>Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки.</p> <p>Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.</p>	Тир №1	Педагогическое наблюдение
8	декабрь	19	14.55-15.35	Практическое занятие,	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из	Тир №5	Педагогическое

			15.40-16.20	беседа		<p>пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.</p> <p>Тема 3. Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях.</p> <p>Занятие 1- 1 час. Первая медицинская помощь при ушибах, ссадинах и порезах.</p>		наблюдение
9	декабрь	21	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.</p> <p>Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия.</p> <p>Занятие 3- 1 час. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.</p>	Тир №5	Педагогическое наблюдение
10	декабрь	22	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки.</p> <p>Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.</p> <p>Тема 3. Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях.</p> <p>Занятие 1- 1 час. Первая медицинская помощь при ушибах, ссадинах и порезах.</p>	Тир №1	Педагогическое наблюдение

11	декабрь	26	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 8. Участие в соревнованиях. Занятие 2- 2 час. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
12	декабрь	28	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общие понятия об экологии и экологических факторах. Занятие 1- 1 час Лекция. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра)	Тир №5	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на январь 2023 года

для группы №3 (8-17 лет) 1-го года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	05	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы безопасности жизнедеятельности. Занятие 2- 1 час. Безопасность на водоемах. Тема 1. Строевые приемы и движение без	Тир №5	Педагогическое наблюдение

						оружия. Занятие 4- 1 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.		
2	январь	06	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 2- 1 час. Эмблемы Вооруженных Сил Российской Федерации. Тема 6. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1- 1 час.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
3	январь	10	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Контрольные занятия – смотр-конкурс. Занятие 1- 2 час.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
4	январь	12	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
5	январь	13	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении	Тир №1	Педагогическое наблюдение

						«сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения.		
6	январь	17	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Военная дисциплина. Занятие 1- 1 час. Понятие военной дисциплины. Обязанности военнослужащих по соблюдению военной дисциплины. Тема 2. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 1- 1 час. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте.	Тир №5 Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение
7	январь	19	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
8	январь	20	14.55-15.35	Практическое занятие,	2	Тема 1. Меры безопасности.	Тир №1	Педагогическое

			15.40-16.20	беседа		<p>Занятие 3- 1 час. Зачет по мерам безопасности (конкурс).</p> <p>Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.</p>		наблюдение
9	январь	24	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.</p> <p>Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости</p>	Тир №5	Педагогическое наблюдение
10	январь	26	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки.</p> <p>Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.</p> <p>Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.</p>	Тир №5	Педагогическое наблюдение
11	январь	27	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие,	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из	Тир №5	Педагогическое наблюдение

				беседа		<p>пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.</p> <p>Тема 2. Специальная физическая подготовка.</p> <p>Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.</p>		
12	январь	31	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 10- 1 час. Тренировка на стрелковом тренажере «СКАТТ» - выявление ошибок.</p> <p>Тема 2. Специальная физическая подготовка.</p> <p>Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.</p>	Тир №5	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на февраль 2023 года

для группы №3 (8-17 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	02	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие,	2	Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров.	Тир №1	Педагогическое наблюдение

				беседа		<p>Занятие 1- 1 час. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом.</p> <p>Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия.</p> <p>Занятие 2- 1 час. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Уход за автоматом, его хранение и бережение.</p>		
2	февраль	03	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 4. Правила соревнований.</p> <p>Занятие 1- 1 час. Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения норматива из пневматической винтовки.</p> <p>Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки.</p> <p>Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.</p>	Тир №5	Педагогическое наблюдение
3	февраль	07	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.</p>	Тир №5	Педагогическое наблюдение

						Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения		
4	февраль	09	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Управление спуском. Дыхание. Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Тренировка по условиям выполнения упражнения МВ-20.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
5	февраль	10	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 2- 1 час. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
6	февраль	14	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении	Тир №5	Педагогическое наблюдение

						«сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения.		
7	февраль	16	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Правила соревнований. Занятие 2- 1 час. Требования к изготовкам. Нарушение правил соревнований. Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Тренировка по условиям выполнения упражнения МВ-20.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
8	февраль	17	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 10- 1 час. Тренировка на стрелковом тренажере «СКАТТ» - выявление ошибок. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 2- 1 час. Неполная разборка и сборка автомата. снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №5	Педагогическое наблюдение

9	февраль	21	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости	ОУ №16	Педагогическое наблюдение
10	февраль	24	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие	2	Тема 8. Участие в соревнованиях. Занятие 2- 2 час. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
11	февраль	26	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 6- 2 час. Скалодром.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
12	февраль	28	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата.	Тир №5	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на март 2023 года

для группы №3 (8-17 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	02	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 3- 1 час. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
2	март	03	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Управление спуском. Дыхание. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
3	март	05	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки.	Тир №5	Педагогическое наблюдение

						<p>Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки.</p> <p>Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.</p>		
4	март	09	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки.</p> <p>Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.</p> <p>Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.</p>	Тир №1	Педагогическое наблюдение
5	март	10	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность</p> <p>Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия.</p> <p>Занятие 2- 1 час. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.</p>	Тир №5	Педагогическое наблюдение

6	март	14	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.</p> <p>Тема 1. Общефизическая подготовка.</p> <p>Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств</p>	Тир №5	Педагогическое наблюдение
7	март	16	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки.</p> <p>Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.</p> <p>Тема 2. Специальная физическая подготовка.</p> <p>Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.</p>	Тир №1	Педагогическое наблюдение
8	март	17	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 1. Общефизическая подготовка.</p> <p>Занятие 5- 2 час. Техника пешеходного туризма.</p>	ОУ № 16	Педагогическое наблюдение
9	март	21	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат</p> <p>Тема 1. Материальная часть стрелкового</p>	Тир №5	Педагогическое наблюдение

						оружия. Занятие 2- 1 час. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.		
10	март	23	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 8. Участие в соревнованиях. Занятие 1- 2 час. Соревнования Центра «Патриот».	Тир №1	Педагогическое наблюдение
11	март	24	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности. Занятие 1- 2 час. Экскурсия по древним святыням Пскова (Довмонтов город, Ольгинская часовня, Мирожский монастырь).	Тир №5	Педагогическое наблюдение
12	март	28	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения.	Тир №5	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на апрель 2023 года

для группы №3 (8-17 лет) 1-го года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	04	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.</p> <p>Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.</p> <p>Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия.</p> <p>Занятие 2- 1 час. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.</p>	Тир №5	Педагогическое наблюдение
2	апрель	06	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки.</p> <p>Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.</p> <p>Тема 3. Метание ручных гранат.</p> <p>Занятие 1- 1 час. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат.</p> <p>Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.</p>	Стадион ОУ№4	Педагогическое наблюдение

3	апрель	07	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 2 час. Тренировка по условиям выполнения упражнения МВ-20.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
4	апрель	11	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 2- 1 час. Неполная разборка и сборка автомата. снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
5	апрель	13	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие,	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры). Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Стадион ОУ№4	Педагогическое наблюдение
6	апрель	14	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении	Тир №5	Педагогическое наблюдение

						«сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 2- 1 час. Неполная разборка и сборка автомата. снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.		
7	апрель	18	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Метание ручных гранат. Занятия 1- 1 час. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места. Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1- 1 час.	Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение
8	апрель	20	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир №1	Педагогическое наблюдение
9	апрель	21	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие,	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением	Тир №5	Педагогическое наблюдение

				беседа		упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час Стрельба на кучность. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 2- 1 час. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.		
10	апрель	25	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 10. Контрольное занятие – участие в соревнованиях. Занятие 1- 2 час.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
11	апрель	27	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир №1 Стадион ОУ№4	Педагогическое наблюдение
12	апрель	28	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 8. Участие в соревнованиях. Занятие 1- 1 час Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе. Тема 1. Общефизическая подготовка.	Тир №5	Педагогическое наблюдение

						Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств		
--	--	--	--	--	--	--	--	--

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на май 2023 года

Для группы №3 (8-17 лет) 1-го года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
-------	-------	-------	--------------------------	---------------	-------------	--------------	------------------	----------------

1	май	04	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия.</p> <p>Занятие 4- 1 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.</p> <p>Тема 1. Общефизическая подготовка.</p> <p>Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)</p>	Тир №1 Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение
2	май	05	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России.</p> <p>Занятие 1- 2 час. Вахта Памяти (воинские захоронения).</p>	г. Псков	Педагогическое наблюдение
3	май	08	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России.</p> <p>Занятие 2- 2 час. Участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы).</p>	г. Псков	Педагогическое наблюдение
4	май	09	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	<p>Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России.</p> <p>Занятие 3- 2 час. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).</p>	г. Псков	Педагогическое наблюдение

5	май	11	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 8. Участие в соревнованиях. Занятие 1- 2 час. Соревнования Центра «Патриот»	Тир №1	Педагогическое наблюдение
6	май	12	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
7	май	16	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 2- 1 час. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
8	май	18	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки.	Тир №1	Педагогическое наблюдение

						Занятие 1- 2 час. Стрельба на результат.		
9	май	19	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие,	2	Тема 1. Переводные нормативы. Занятие 1 - 2 час.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
10	май	23	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 2- 1 час. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
11	май	25	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры) Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Тир №1 Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение
12	май	26	14.55-15.35 15.40-16.20	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры). Тема 1. Материальная часть стрелкового	Стадион ОУ №4 Тир №5	Педагогическое наблюдение

						оружия. Занятие 2- 1 час. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.		
--	--	--	--	--	--	---	--	--

2.2. Условия реализации программы:

стрелковый комплекс (приложение №1);

учебное имущество (приложение №2);

специальное снаряжение для проведения занятий по общевойсковой подготовке (приложение №3)

учебное имущество для общефизической подготовки (приложение №4).

2.3. Формы аттестации:

промежуточная - Общая физическая подготовка (силовая гимнастика) среди обучающихся МБУ ДО Центр «Патриот» в рамках подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) (середина октября – середина декабря); переводные (итоговые) нормативы (сдача май)

текущая (в процессе изучения темы, учебной дисциплины).

2.4. Формы проведения аттестации:

- сдача нормативов;
- зачет;
- участие в соревнованиях;
- организационно-массовые мероприятия;
- педагогическое наблюдение.

2.5. Методические материалы:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения.

2.6. Список литературы

1. Бордунова М.В. Спортивная стрельба. М. «Вече», 2002 год.
2. Бологов А.А. Псков. Лениздат, 1974год.
3. Вайнштейн Л.М. Стрелок и тренер. М.ДОСААФ СССР, 1977 год.
4. Вайнштейн Л.М. Психология в пулевой стрельбе. М.ДОСААФ СССР, 1981год.
5. Жук А.Б. Винтовки и автоматы. Военное издательство, 2006год.
6. Кинль В.А. Пулевая стрельба. М. Просвещение, 1989 год.
7. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. / . Москва, Воен-издат, 2008год.
8. Основы медицинских знаний. Учебное пособие для 10 – 11 классов.
9. Потресов А.С. Спутник юного туриста. - М.: ФиС, 1968 год.
10. Пулевая стрельба. Учебно-методическое пособие. Редактор-составитель Золотарев И. М. Стрелковый Союз России.
11. Программа по пулевой стрельбе под общей редакцией Насоновой А.А. М. Советский спорт, 2005 год.
12. Руководство по автомату Калашникова и РПК. / Москва. Воениздат, 1984год.
13. Спортивная стрельба. Учебник для институтов физической культуры/ Под общей редакцией А.Я.Корха. М.ФиС, 1987г.
14. Стрелковый спорт и методика преподавания. Учебник для институтов физической культуры/ Под общей редакцией А.Я.Корха. М.ФиС, 1986 год.

15. Туризм и спортивное ориентирование. Учебник для техникумов и институтов физической культуры. Сост. Ганопольский В.И. - М.: ФиС, 1987.

16. Юрьев А.А. Пулевая спортивная стрельба. М. ФиС, 1973 год.

Приложение №1

ОБОРУДОВАНИЕ СТРЕЛКОВОГО КОМПЛЕКСА

1. 3 тира – 25 м, 2 тира – 10м;
2. Лазерный тир;
3. Оружейная комната;
4. Стол для чистки оружия;
5. Стол для практических занятий;
6. Инструкции по мерам безопасности;
7. Огнетушитель.

Приложение №2

УЧЕБНОЕ ИМУЩЕСТВО

1. Пневматическое оружие;
2. Мишени;
3. Пульки – калибр 4,5 мм;
4. Наушники;

5. Наглядные пособия.

Приложение № 3

СПЕЦИАЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКЕ

1. Макет автомата Калашникова;
2. Магазин с патронами;
3. ОЗК;
4. Л1;
5. Противогазы.

Приложение №4

УЧЕБНОЕ ИМУЩЕСТВО ДЛЯ ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

1. Столы для игры в настольный теннис;
2. Ракетки и шарики для игры в настольный теннис;
3. Мячи;
4. Секундомеры;
5. Скамейка гимнастическая;
6. Перекладина гимнастическая пристенная;

7. Перекладина навесная универсальная;
8. Тренажер навесной для пресса;
9. Тренажер навесной для спины.

Приложение №5

10. Нормативы промежуточной аттестации

к дополнительной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Снайпер» 1 год обучения

Предметы и наименование упражнений	Нормативы									
	8 – 10 лет		11 – 12 лет		13 -14 лет		15 – 16 лет		17 – 18 лет	
	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	юноши	девушки
	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет.	зачет	зачет	зачет	зачет
Меры безопасности при обращении с оружием	зачёт	зачёт	зачёт	зачёт	зачёт	зачёт	зачёт	зачёт	зачёт	зачёт
Подтягивание на перекладине (разы)	2	4	3	6	5	8	7	10	10	15
КСУ	20	15	30	24	32	26	40	34	42	36
Нормативы по стрельбе	3+5, 5м 24 очк.	3+5, 5м 24 очк.	3+5, 5м 27 очк.	3+5, 5м 27 очк.	3+10, 5м 55 очк.	3+10, 5м 55 очк.	МВ--1– 80 ВП-1 - 120	МВ-1– 78 ВП-1 - 115	МВ-2 – 87 ВП-1- 140	МВ-2 – 84 ВП-1- 135

