

Администрация города Пскова
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
"Военно-патриотический Центр "Патриот"

«Согласовано»
на заседании педагогического совета
МБУ ДО Центр «Патриот»
от «02» сентября 2022 года
Протокол № 1 от «02» сентября 2022

«Утверждаю»
директор МБУ ДО Центр "Патриот"
А.И. Мультях
Приказ №137 от «02» сентября 2022 года



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**«Снайпер
физкультурно-спортивной направленности
Уровень: разноуровневая
Возраст обучающихся: 8 -11 лет
Срок реализации: 1 год**



Автор-составитель:
Иванова Елена Александровна
Педагог дополнительного образования
МБУ ДО Центр «Патриот»

Псков – 2022 г.

Содержание:

1.Комплекс основных характеристик образовательной программы.

1.1.Пояснительная записка.

1.2.Цель и задачи программы.

1.3.Содержание программы.

1.3.1. Учебный план.

1.3.2.. Содержание учебного плана (Перечень тем и примерный расчет часов).

1.3.3. Учебно-тематический план.

1.4. Планируемые результаты.

2.Комплекс организационно-педагогических условий.

2.1. Календарный учебный график

2.2.Условия реализации программы.

2.3.Формы аттестации.

2.4. Оценочные материалы

2.5.Методические материалы.

3. Список литературы.

4.. Приложения.

1.1 Пояснительная записка.

Направленность программы. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Снайпер» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Актуальность программы в том, что при занятиях стрелковым спортом вырабатываются такие волевые качества, как целеустремленность, настойчивость, выдержка, самообладание. Стрельба развивает память, способствует развитию вестибулярного аппарата, зрительного анализатора, ассоциативного мышления. Поэтому стрельба является одной из наиболее эффективных оздоровительных технологий, способствующих формированию здорового образа жизни у подрастающего поколения. Данная программа дает возможность научиться обращению с оружием, формирует навыки стрелковой техники.

Отличительные особенности программы.

Отличительные особенности программы в том, что:

- она соединяет в себе не только занятия стрелковым спортом, но и занятия по комплексной доармейской подготовки, а также основы безопасности жизнедеятельности. Программа включает в себя четыре блока: историко-эстетическое воспитание, основы общевойсковой подготовки, основы безопасности жизнедеятельности и основы специальной подготовки.
- разноуровневый характер.

Разноуровневый характер программы предполагает:

- реализацию права каждого ребенка на овладение компетенциями, знаниями и умениями в индивидуальном темпе, объеме и сложности (при проектировании программ),
- предоставление всем детям возможности заниматься независимо от их способностей и уровня общего развития. Для обеспечения реализации данного основания необходимо при разработке программ следовать принципу учета различных ступеней развития обучающихся, учета разной степени освоения детьми содержания программы.

Программа включает в себя 3 уровня сложности; стартовый, базовый, продвинутый.

Программа предусматривает возможность организации процедуры **перехода** обучающихся между разными уровнями путем проведения конкурсного (соревновательного) оценочного рейтинга: При этом диагностические процедуры обязательно должны иметь непосредственную связь с содержанием программы. Важно делать акцент на определение уровня мотивации обучающихся к освоению того или иного уровня.

Стартовый уровень - предполагает использование и реализацию общедоступных и универсальных форм организации учебного материала, минимальную сложность предлагаемого для освоения содержания программы.

В ходе изучения учебного материала уровня «Стартовый»:

- появление первичного интереса;
- изучение мер безопасности;
- изучение материальной части пневматической винтовки;
- освоение техники стрельбы из пневматического оружия;
- освоение команд, подаваемых на линии огня.

Базовый уровень - предполагает использование и реализацию таких форм организации учебного материала, которые допускают освоение общей и целостной картины в рамках теории и практики учебной дисциплины. Формирование прочного интереса к занятиям по пулевой стрельбе, базовых знаний по учебному предмету.

В ходе изучения учебного материала уровня «Базовый»:

- появление первичного интереса;
- изучение мер безопасности и материальной части пневматической и малокалиберной винтовки;
- освоение техники стрельбы из пневматического и малокалиберного оружия.

Продвинутый уровень - Обучающиеся расширяют и совершенствуют, оттачивают навыки и умения, Обучающиеся принимают активное участие в мероприятиях комплекса.

В ходе изучения учебного материала уровня «Продвинутый»:

- формирование мотивации и интереса к занятиям пулевой стрельбой посредством овладения предлагаемой программой;
- изучение мер безопасности и материальной части пневматической и малокалиберной винтовки;
- освоение техники стрельбы из пневматического и малокалиберного оружия;
- наличие общих представлений об изучаемой предметной области (к концу обучения).

Для определения уровня сложности, который предстоит осваивать ребенку, обязательно проводится педагогическая диагностика детей. (приложение №6).

1. Оценка психофизического развития.
2. Оценка физической подготовки.
3. Оценка технической подготовки.

Адресат программы – Зачисление обучаемых в группы обучения проводится по заявлению, поступающего с согласия родителей, с письменного разрешения врача-педиатра поликлиники по месту жительства или медицинского работника общеобразовательного учреждения.

В группу зачисляются дети в возрасте с 8 до 11 лет.

Объем программы: 1 год обучения – 216 часов.

Форма обучения – очная.

Формы организации занятий – групповые.

Срок освоения программы – 1 год.

Режим занятий – 6 часов в неделю. Занятия проводятся три раза в неделю по 2 часа.

Во время проведения занятий используются следующие методы:

- *словесные методы* – рассказ, беседа, опрос, инструкция,
- *метод показа* – демонстрация изучаемых действий, посещение соревнований и т.п.
- *метод упражнения* – систематическое выполнение и повторение изучаемых действий, закрепление полученных знаний,

Работа с родителями (родительские собрания, родительский комитет, индивидуальная работа) дает возможность для согласованного воздействия на учащегося педагогов и родителей.

Тип занятия: комбинированный, теоретический, практический, тренировочный, соревновательный контрольный.

Формы проведения занятий – аудиторные, внеаудиторные.

Основными формами занятий являются учебно-тренировочные, теоретические, и практические занятия, спортивные игры и соревнования, экскурсии.

1.2. Цель и задачи программы.

Цель: физическое, нравственное и интеллектуальное развитие личности ребенка,

укрепление здоровья, безопасного образа жизни, мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи.

Уровень «Стартовый»:

- обеспечение разносторонней физической подготовки;

- освоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб;
- изучение материальной части оружия;
- изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой;
- основы безопасности на улицах города и водоёмах.
- формирование сознательного отношения к занятиям физической культурой и стойкого интереса к пулевой стрельбе;
- формирование общей культуры.
- развитие двигательных специфических качеств и навыков для стрельбы;
- формирование умений и навыков, составляющих технику стрельбы.

Уровень «Базовый»:

- изучение материальной части оружия;
- изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой;
- обеспечение разносторонней физической подготовки;
- освоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб;
- основы безопасности на улицах города и водоёмах.
- развивать природные способности и задатки детей;
- формирование общей культуры;
- воспитывать уважение к своей стране и родному краю;
- освоение стрельбы в положении сидя из пневматической винтовки;
- формирование навыков в изготовки;
- развитие устойчивости оружия.

Уровень «Продвинутый»:

- изучение материальной части оружия;
- изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой;
- обеспечение разносторонней физической подготовки;
- освоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб;
- основы безопасности на улицах города и водоёмах.
- развивать природные способности и задатки детей;
- развивать внимание, усидчивость, память, глазомер;
- воспитание уважения к Вооруженным Силам России и их истории.
- формирование сознательного отношения к занятиям физической культурой и стойкого интереса к пулевой стрельбе;

- воспитывать уважение к своей стране и родному краю.
- развитие психологических качеств;
- развитие координационных связей;
- формирование навыков в изготовки.

1.3. Содержание программы:

УЧЕБНЫЙ ПЛАН программы «Снайпер» на 1 год обучения

№п/п	Название раздела	Стартовый уровень			Базовый уровень			Продвинутый уровень			Формы аттестации \ контроля
		Всего	Теория	Практика	Всего	Теория	Практика	Всего	Теория	Практика	
1	Вводная часть.	13	13	-	13	13	-	13	13	-	Входная диагностика
2	Историко-эстетическое воспитание.	10	8	2	10	8	2	10	4	6	Выставка
3	Основы безопасности жизнедеятельности	9	7	2	9	7	2	9	7	2	Творческие задания
4	Основы общевойсковой подготовки	42	21	21	42	12	30	42	6	36	Итоговая демонстрация
5	Основы специальной подготовки юных стрелков	142	42	100	142	30	112	142	21	121	Педагогическое наблюдение
ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ											216 часов

Содержание учебного плана.

Вводная часть.

Тема 1. Комплектование групп.

Теория.

Тема 2. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.

Историко-эстетическое воспитание.

Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности.

Теория. Экскурсия по древним святыням Пскова (Довмонтов город, Ольгинская часовня).

Тема 2. Дни воинской славы. Победные дни России.

Практика. 9 мая - главный праздник воинской славы России.

Практика 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы).

Практика часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).

Тема 3. Ратные страницы истории.

Теория. Символы и атрибуты Российской Федерации.

Теория. Эмблемы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Основы безопасности жизнедеятельности.

Тема 1. Правила дорожного движения.

Теория Правила дорожного движения

Теория Я - пассажир, Я - участник дорожного движения

Тема 2. Безопасность на водоемах.

Теория. Безопасность на водоемах в зимний и весенний период.

Теория. Безопасность на водоемах в летний период.

Тема 3. Медицинская подготовка.

Теория Тепловой и солнечный удар.

Теория. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний.

Тема 4. Пожарная безопасность.

Теория. Основные правила пожарной безопасности.

Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. План противопожарной охраны, пользование пожарной сигнализацией.

Теория Основные способы и приемы тушения пожаров.

Практика Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом

Основы общевойсковой подготовки

Огневая подготовка.

Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия.

Теория+ Практика. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия.

Стартовый уровень – общее устройство автомата.

Базовый уровень – боевые свойства и общее устройство автомата его неполная разборка и сборка.

Продвинутый уровень- назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина.

Тема 2. Общие сведения о выстреле.

Теория. Явление выстрела. Начальная скорость пули. Траектория и ее элементы. Нормальные (табличные) условия стрельбы. Влияние внешних условий на полет пули.

Стартовый уровень – явление выстрела.

Базовый уровень – явление выстрела. Начальная скорость пули. Траектория и ее элементы

Продвинутый уровень - влияние внешних условий на полет пули.

Строевая подготовка.

Тема 1. Строевые приемы и движение.

Практика+ Теория. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте.

Практика. Движение строевым шагом. Повороты в движении.

Практика. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Стартовый уровень – выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно"

Базовый уровень – движение строевым шагом. Повороты в движении

Продвинутый уровень - выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Физическая подготовка.

Тема 1. Комплексные занятия

Практика. Обще развивающие упражнения.

Практика. Упражнения направленные на развитие выносливости.

Практика. Комбинированное силовое упражнение на перекладине,

Практика. Упражнения, направленные на развитие быстроты.

Тема 2. Специальная физическая подготовка.

Практика. Изометрические упражнения.

Практика. Упражнения для развития специальной направленности.

Практика. Упражнения на координацию движения.

Основы специальной подготовки юных стрелков.

Меры безопасности.

Практика. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

Теория. Меры безопасности при проведении занятий и соревнований.

Материальная часть оружия.

Теория. Назначение, ТТД винтовки ИЖ-38. Устройство, назначение основных частей и механизмов пневматической винтовки ИЖ-38. Теория. Устройство, назначение основных частей и механизмов малокалиберной винтовке ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка малокалиберной винтовке ТОЗ-12. Практика. Неполная разборка и сборка малокалиберной винтовке ТОЗ-12.

Стартовый уровень – назначение, ТТД винтовки ИЖ-38.

Базовый уровень – устройство, назначение основных частей и механизмов малокалиберной винтовке ТОЗ-12

Продвинутый уровень - неполная разборка и сборка малокалиберной винтовке ТОЗ-12.

Участие в соревнованиях.

Практика. Соревнования центра «Патриот»

Практика. Городские соревнования.

Стартовый уровень – соревнования центра «Патриот».

Базовый уровень – соревнования центра «Патриот».

Продвинутый уровень - городские соревнования.

Основы техники стрельбы.

Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя».

Теория. Понятие об изготовке: положение рук, ног, постановка головы, приклада в плечо; варианты изготовки.

Теория. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки.

Теория. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании.

Практика. Управление дыханием.

Практика. Управление спуском: условия, обеспечивающие правильный спуск курка; ошибки, допускаемые при нажатии на спусковой крючок.

Практика. Стрельба на результат.

Практика. Стрельба на кучность.

Стартовый уровень – стрельба на кучность

Базовый уровень – стрельба на кучность.

Продвинутый уровень - стрельба на результат.

Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки.

Теория. Изготовка: положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки. Проверка правильности принятой изготовки.

Теория. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Ошибки, допускаемые при прицеливании.

Теория. Дыхание.

Теория. Управление спуском. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.

Практика. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона).

Практика. Стрельба на кучность.

Практика. Стрельба на результат.

Стартовый уровень – стрельба на кучность.

Базовый уровень – стрельба на кучность.

Продвинутый уровень - стрельба на результат.

Правила соревнований.

Теория. Условия выполнения упр. 3+5 выстрелов из пневматического оружия.

Промежуточная аттестация.

Практика. Промежуточная аттестация.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПРОГРАММЫ «Снайпер»
на 1 год обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	
		Теория	Практика

Раздел 1. Вводная часть.

1	Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1-12 часов.	12	-
2	Тема 2. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся. Занятие 1-1 час. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.	1	-
Раздел 2. Историко-эстетическое воспитание.			
1	Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности. Занятие 1 – 1 час. Экскурсия по древним святыням Пскова Занятие 2 --1 час. Псков и ВОВ	2	-
2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов). Занятие 2- 2 часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы). Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	-	6
3	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 1- 1 час. Символы и атрибуты Российской Федерации. Занятие 2- 1 час. Эмблемы Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	-

Раздел 3. Основы безопасности жизнедеятельности.

1.	Тема 1. Правила дорожного движения. Занятие 1- 1 час. Правила дорожного движения Занятие 2- 1 час. Я- пассажир, Я- участник дорожного движения	2	-
2.	Тема 2. Безопасность на водоемах. Занятие 1- 1 час. Безопасность на водоемах в зимний и весенний период. Занятие 1- 1 час. Безопасность на водоемах в летний период.	2	-
3.	Тема 3. Медицинская подготовка.	2	1

	Занятие 1 -1 час. Первая медицинская помощь при ушибах, ссадинах и порезах. Занятие 2-1 час. Тепловой и солнечный удар. Занятие 3-1 час. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний.		
4.	Тема 4. Пожарная безопасность. Занятие 1- 1 час. Основные правила пожарной безопасности. Причины возникновения пожара. Опасные факторы пожара. Занятие 2- 1 час. План противопожарной охраны, пользование пожарной сигнализацией. Действия при возникновении пожара. Эвакуация по тревоге в школе.	1	1

Раздел 4. Основы общевойсковой подготовки

	Огневая подготовка.		
1.	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 11 часов. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия.	1	10
2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1-1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения).	1	-
3.	Тема 3. Метание ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.	1	-
	Радиационная, химическая и биологическая защита.		
1	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 3 часа. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Занятие 2-4 часа. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).	2	5
	Стрелковая подготовка.		
1.	Тема 1. Стрелковые приемы и движение. Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", Повороты на месте. Занятие 2- 1 час. Движение строевым шагом. Повороты в движении Занятие 3-1 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1	2
	Физическая подготовка.		
1.	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-5 часов. Обще развивающие упражнения. Занятие 2-3 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	-	11

	Занятие 3-3 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты.		
2.	Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 2 часа. Изометрические упражнения; Занятие 2- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 3- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости; Занятие 4- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	-	8

Раздел 5. Основы специальной подготовки юных стрелков.

1.	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1–2 часа. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Занятие 2- 1 час. Зачет по мерам безопасности (конкурс).	1	2
2.	Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 1- 2 часа. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38. МР-512 Занятие 2- 2 часа. Характеристика, основные части малокалиберной винтовке ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка. Занятие 3 - 2 часа. Устройство прицелов: открытого, диоптрического. Устройство патронов, пулек, виды. Уход за оружием.	3	3
3.	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 6 часов. Соревнования Центра - Папа, мама, я – спортивная семья; День матери; КСУ; военизированная эстафета; скалодром; техника пешеходного туризма и др. Занятие 2- 2 часа. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе.	-	8
4	Тема 6. Правила соревнований. Занятие 1–1 час. Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения упражнения 3+5выстрелов из пневматического оружия.	1	-
5	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 1- 2 часа. Изготовка: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготовки. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие 2- 2 часа. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки допускаемые при прицеливании. Занятие 3- 2 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 4- 2 часа. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок. Занятие 5- 18 часов. Стрельба на кучность. Занятие 6- 40 часов. Стрельба на результат.	8	58

6	<p>Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки.</p> <p>Занятие 1- 2 часа. Изготовка: положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки. Проверка правильности принятой изготовки.</p> <p>Занятие 2- 2 часа. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Ошибки допускаемые при прицеливании.</p> <p>Занятие 3- 2 часа. Дыхание.</p> <p>Занятие 4- 2 часа. Управление спуском. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.</p> <p>Занятие 5- 5 часов. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона).</p> <p>Занятие 6- 5 часов. Стрельба на кучность</p> <p>Занятие 7- 38 часов. Стрельба на результат</p>	8	48
7	<p>Тема 1. Переводные испытания.</p> <p>Занятие 1 – 2 часа.</p>	-	2
Итого: 216 часов.		51	165

1.4. Планируемые результаты.

Стартовый уровень.

- формирование сознательного отношения к занятиям физической культурой и интереса к пулевой стрельбе,
- усвоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб,
- знание материальной части пневматического оружия,
- развитие двигательных специфических качеств и навыков для стрельбы,
- формирование умений и навыков, составляющих технику стрельбы.

Базовый уровень.

- - повышение уровня физической подготовки учащихся, совершенствование специальных качеств,
- - закрепление знаний о мерах безопасности при обращении с оружием,
- - знание материальной части пневматического оружия,
- - воспитание важнейших духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей,
- - освоение стрельбы в положении сидя из пневматической винтовки,
- - формирование навыков в изготовки,
- - развитие устойчивости оружия.

Продвинутый уровень:

- - повышение уровня физической подготовки учащихся, совершенствование специальных качеств,
- - проверка знаний о мерах безопасности при обращении с оружием и правилах поведения в тирах,
- - освоение и совершенствование техники выполнения выстрела из оружия избранного вида стрельбы,
- - участие в календарных соревнованиях разного уровня, выполнение норматива «Юный стрелок»,
- - развитие личности юного гражданина нашей страны,
- - развитие психологических качеств,
- - развитие координационных связей,
- - формирование навыков в изготовки.

2. Комплекс организационно-педагогических условий:

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на сентябрь 2022 года

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Часы	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	09	1	8.30-9.20 9.15-9.55	беседа	2	Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
2	09	6	8.30-9.20 9.15-9.55	беседа	2	Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
3	09	7	8.30-9.20 9.15-9.55	беседа	2	Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
4	09	8	8.30-9.20 9.15-9.55	беседа	2	Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
5	09	13	8.30-9.20 9.15-9.55	беседа	2	Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
6	09	14	8.30-9.20 9.15-9.55	беседа	2	Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
7	09	15	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Вводное занятие Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1–1час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 1- 1 час. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38. MP-512	Тир№4	Педагогическое наблюдение
8	09	20	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 1- 1час. Изготовка: Занятие 2- 1 час. Прицеливание:	Тир№4	Педагогическое наблюдение

9	09	21	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1–1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 1- 1 час. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38. МР-512	Тир№4	Педагогическое наблюдение
10	09	22	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц брюшного пресса. Занятие 4- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц спины.	Спортзал	Педагогическое наблюдение
11	09	27	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 3- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 4- 1 час. Спуск.	Тир№4	Педагогическое наблюдение
12	09	28	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 1- 1 час. Изготовка: Занятие 2- 1 час. Прицеливание	Тир№1	Педагогическое наблюдение

на октябрь 2022года

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Часы	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	10	4	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Правила дорожного движения. Занятие 1- 1 час. Правила дорожного движения Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
2	10	5	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 2- 1 час. Зачет по мерам безопасности (конкурс). Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 4- 1 час. Управление спуском.	Тир №1	Педагогическое наблюдение

3	10	6	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 1- 1 час. Изготовка: Занятие 5-1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	10	11	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 1- 1 час. Изготовка: Варианты изготовки. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие 2- 1 час Прицеливание с диоптрическим прицелом.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
5	10	12	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
6	10	13	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 2- 1 час. Прицеливание: Занятие 5-1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	
7	10	18	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 3- 1 час. Дыхание. Занятие 4- 1 час. Управление спуском.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
8	10	19	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
9	10	20	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 3- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 5-1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
10	10	25	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 1- 1 час. Изготовка: Проверка правильности принятой изготовки. Занятие 2- 1 час. Ошибки, допускаемые при прицеливании.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
11	10	26	8.30-9.20	Практич	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической	Тир №4	Педагогиче

			9.15-9.55	еское занятие, беседа		винтовки в положении «сидя». Занятие 5-2 часа. Стрельба на результат.		ское наблюдение
12	10	27	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 4- 1 час. Нажим на спусковой крючок. Занятие 5-1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

на ноябрь 2022года

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Часы	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	11	1	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 3 - 1 час. Устройство патронов, пулек, виды. Уход за оружием. Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 5- 1 час. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
2	11	2	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах	Спортзал	Педагогическое наблюдение
3	11	3	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 1- 1 час. Изготовка: Занятие 5-1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	11	8	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 3- 1 час. Дыхание. Занятие 4- 1 час. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
5	11	9	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие,	2	Тема 3. Пожарная безопасность. Занятие 1- 1 час. Основные правила пожарной безопасности. Причины возникновения пожара. Опасные факторы пожара.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

				беседа		Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-1 час. Стрельба на результат.		
6	11	10	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 2- 1 час. Прицеливание: Занятие 5-1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
7	11	15	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
8	11	16	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц брюшного пресса. Занятие 4- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц спины.	Спортзал	Педагогическое наблюдение
9	11	17	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 3- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 5-1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
10	11	22	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Правила соревнований. Занятие 1–1 час. Условия выполнения упр.3+5выстрелов из пневматического оружия. Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-1 час. Стрельба на результат.	Тир№4	
11	11	23	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	
12	11	24	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 4- 1 час. Нажим на спусковой крючок, Занятие 5-1 час. Стрельба на результат.	Тир№4	

на декабрь 2022 года

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Часы	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	12	1	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Безопасность на водоемах. Занятие 1- 1 час. Безопасность на водоемах в зимний и весенний период. Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
2	12	6	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа. Соревнования Центра	Тир №4	Педагогическое наблюдение
3	12	7	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
4	12	8	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
5	12	13	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 2- 1 час. Характеристика, основные части малокалиберной винтовке ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка. Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 5- 1 час. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
6	12	14	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
7	12	15	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
8	12	20	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений.	Спортзал	Педагогическое

				занятие, беседа		Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах		наблюдение
9	12	21	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
10	12	22	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
11	12	27	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений. Занятие 6-1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Спортзал	Педагогическое наблюдение
12	12	28	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-2 часа. Стрельба на результат.	Тир №1	Педагогическое наблюдение

на январь 2023 года

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Часы	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	01	4. На 30.1 2.20 21	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
2	01	5.	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 5-1 час. Комплекс упражнений на растяжку. Занятие 9- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	Спортзал	Педагогическое наблюдение
3	01	10	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1-1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки.	Тир №1	Педагогическое наблюдение

						Занятие 5- 1 час. Стрельба на результат		
4	01	11	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогиче ское наблюдение
5	01	12	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 8- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 9- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	Спортзал	Педагогиче ское наблюдение
6	01	17	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогиче ское наблюдение
7	01	18	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогиче ское наблюдение
8	01	19	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогиче ское наблюдение
9	01	24	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 5-1 час. Комплекс упражнений на растяжку. Занятие 6-1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Спортзал	Педагогиче ское наблюдение
10	01	25	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогиче ское наблюдение
11	01	26	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогиче ское наблюдение
12	01	31	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц брюшного пресса. Занятие 4- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц спины.	Спортзал	Педагогиче ское наблюдение

на февраль 2023года

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Часы	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	02	1	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-2часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
2	02	2	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
3	02	7	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 1- 1час. Комплекс общеразвивающих упражнений. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах	Спортзал	Педагогическое наблюдение
4	02	8	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Пожарная безопасность. Занятие 2- 1 час. Действия при возникновении пожара. Эвакуация по тревоге в школе. Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-1час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
5	02	9	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 7-1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Занятие 8- 1час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.	Спортзал	Педагогическое наблюдение
6	02	14	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-2часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
7	02	15	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
8	02	16	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие,	2	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2часа. Соревнования Центра	Тир №4	Педагогическое наблюдение

				беседа				
9	02	21	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 5-1 час. Комплекс упражнений на растяжку. Занятие 6-1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Спортзал	Педагогическое наблюдение
10	02	22	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-2 часа. Стрельба на результат.	Тир №14	Педагогическое наблюдение
11	02	23	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
12	02	28	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц брюшного пресса. Занятие 4- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц спины.	Спортзал	Педагогическое наблюдение

на март 2023 года

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Часы	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	03	1	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
2	03	2	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
3	03	7	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах	Спортзал	Педагогическое наблюдение
4	03	8	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение

5	03	9	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 8- 1час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 9- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	Спортзал	Педагогиче ское наблюдение
6	03	14	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на результат	Тир№1	Педагогиче ское наблюдение
7	03	15	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-2часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогиче ское наблюдение
8	03	16	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогиче ское наблюдение
9	03	21	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 6-1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Занятие 7-1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Спортзал	Педагогиче ское наблюдение
10	03	23	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-2часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогиче ское наблюдение
11	03	23	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогиче ское наблюдение
12	03	28	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 5-1 час. Комплекс упражнений на растяжку. Занятие 6-1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Спортзал	Педагогиче ское наблюдение

на апрель 2023 года

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Часы	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	04	4	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
2	04	5	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 час. Соревнования Центра	Тир № 4	Педагогическое наблюдение
3	04	6	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
4	04	11	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц брюшного пресса. Занятие 4- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц спины.	Спортзал	Педагогическое наблюдение
5	04	12	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие,	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
6	04	13	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Правила дорожного движения. Занятие 2- 1 час. Я- пассажир, Я- участник дорожного движения Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-1 час. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
7	04	18	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогическое наблюдение
8	04	19	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах	Спортзал	Педагогическое наблюдение
9	04	20	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя».	Тир №4	Педагогическое

				занятие, беседа		Занятие 5-2 часа. Стрельба на результат.		наблюдение
10	04	25	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогиче ское наблюдение
11	04	26	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц брюшного пресса.	Спортзал	Педагогиче ское наблюдение
12	04	27	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогиче ское наблюдение

на май 2023 года

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Часы	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	05	3	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогиче ское наблюдение
2	05	4	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 1. Дни воинской славы (победные дни) России Занятие 1- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	г. Псков	Педагогиче ское наблюдение
3	05	10	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах	Спортзал	Педагогиче ское наблюдение
4	05	11	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогиче ское наблюдение
5	05	16	8.30-9.20 9.15-9.55	Практич еское занятие,	2	Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №1	Педагогиче ское наблюдение

				беседа				
6	05	17	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-2 часа. Стрельба на результат.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
7	05	18	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя». Занятие 5-2 часа. Стрельба на результат.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
8	05	23	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Безопасность на водоемах. Занятие 1- 1 час. Безопасность на водоемах в летний период. Тема 5. Изучение элементов техники в положении «лежа» с опоры из малокалиберной винтовки. Занятие 3- 1 час. Дыхание.	Тир №1	Педагогическое наблюдение
9	05	24	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие,	2	Тема 1. Переводные испытания. Занятие 1 – 2 часа.	Тир №4	Педагогическое наблюдение
10	05	25	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 6-1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Занятие 7-1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Спортзал	Педагогическое наблюдение
11	05	30	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие.	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц спины. Занятие 5-1 час. Комплекс упражнений на растяжку.	Спортзал	Зачёт
12	05	31	8.30-9.20 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 8- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 9- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	Спортзал	Педагогическое наблюдение

2.1. Условия реализации программы.

Стрелковый комплекс:

- 3 тира – 25 м,
- 2 тира – 10м),
- учебное имущество (пневматическое оружие, мишени, пульки – калибр 4,5 мм, патроны – калибр 5,6 мм, наушники, ЗРТ, наглядные пособия),
- учебное имущество для общевойсковой подготовки (макет автомата, магазин с патронами, бронежилет, ОЗК, противогаз),
- учебное имущество для общефизической подготовки.

2.2. Формы аттестации:

- входная,
- текущая,
- промежуточная.

Формы проведения аттестации:

- сдача нормативов;
- зачет; участие в соревнованиях;
- педагогическое наблюдение

Оценочные материалы.

С целью отслеживания результатов качества освоения программы и достижения обозначенных результатов осуществляются следующие виды контроля.

Входной контроль. Цель: определение уровня интереса и готовности к занятиям, физической подготовки.

Используемые диагностики:

Проводится в начальный период обучения. Вводное занятие.

Текущий контроль.

Цель:

- проверка качества усвоения предыдущего, изученного материала,
- выявление пробелов в знаниях обучающихся.

На учебном занятии присутствует проверка знаний, умений, в виде опросов, бесед, тестов.

Текущий контроль проводится регулярно.

Промежуточная аттестация (по итогам каждого года обучения).

Цель: определение уровня теоретической и практической подготовки обучающихся за определенный период обучения.

Промежуточная аттестация осуществляется на основе разработанных диагностик по отслеживанию качества освоения программы, которые состоят из теоретической и практической части.

Основные формы проведения аттестации:

- обобщающее занятие,
- тестирование, (приложение 5).

Срок: апрель.

2.3. Методические материалы:

- разработка планов занятий по темам,
- подготовка дидактического материала к новому учебному году,
- разработка и оформление методических и наглядных пособий,
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения,
- музеи, места сражений, памятники.

Список литературы

1. Бологов А.А. Псков. Лениздат, 1974год.
2. Бордунова М.В. Спортивная стрельба. М. «Вече», 2002 год.
3. Вайнштейн Л.М. Стрелок и тренер. М.ДОСААФ СССР, 1977 год.
4. Вайнштейн Л.М. Психология в пулевой стрельбе. . М.ДОСААФ СССР, 1981год.
5. Жук А.Б. Винтовки и автоматы. Военное издательство, 2006год.
6. Кинль В.А. Пулевая стрельба. М. Просвещение, 1989 год.
7. Юрьев А.А. Пулевая спортивная стрельба. М. ФиС, 1973 год.
8. Пулевая стрельба. Учебно-методическое пособие. Редактор-составитель Золотарев И. М. Стрелковый Союз России.
9. Программа по пулевой стрельбе под общей редакцией Насоновой А.А. М. Советский спорт, 2005 год.
10. Спортивная стрельба. Учебник для институтов физической культуры/ Под общей редакцией А.Я.Корха. М.ФиС, 1987г.
11. Стрелковый спорт и методика преподавания. Учебник для институтов физической культуры/ Под общей редакцией А.Я.Корха. М.ФиС, 1986
12. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации./ Москва, Воениздат, 2008год.

Оборудование стрелкового комплекса:

- 3 тира – 25 м,
- 2 тира – 10м;
- лазерный тир;
- оружейная комната;
- стол для чистки оружия;
- стол для практических занятий;
- инструкции по мерам безопасности;
- огнетушитель.

Учебное имущество:

- пневматическое оружие;
- малокалиберное оружие;
- мишени;
- пульки – калибр 4,5 мм;
- патроны – калибр 5,6 мм;
- наушники; ЗРГ;
- наглядные пособия.

Специальное снаряжение для проведения занятий по общевойсковой подготовке:

- макет автомата Калашникова
- магазин с патронами,
- ОЗК;
- противогазы.

Учебное имущество для общефизической подготовки:

- стол для игры в настольный теннис,
- ракетки,
- шарики для игры в настольный теннис,
- мячи,
- секундомеры.

**НОРМАТИВЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«Снайпер»**

Предметы и наименование упражнений	Стартовый уровень		Базовый уровень		Продвинутый уровень	
	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
Надевание противогаза или респиратора (сек)	30	30	25	25	20	20
Меры безопасности при обращении с оружием (зачёт).	зачёт	зачёт	зачёт	зачёт	зачёт	зачёт
Подтягивание на перекладине (разы)	2	3	3	4	4	5
КСУ	50	55	40	45	30	35
Нормативы по стрельбе оружием (зачёт).	3+5, 5м 20 очков	3+5, 5м 20 очков	3+5, 5м 24 очка	3+5, 5м 24 очка	3+5, 5м 30 очков	3+5, 5м 30 очков

**Примерный перечень методик для осуществления входной диагностики
«Определение уровня освоения программы»**

Показатель	Диагностические методики	Уровни выраженности
1. Оценка психофизического развития	- правила безопасности при обращении с оружием. - стабильность принятия изготовки при стрельбе из пневматического оружия. - команды, подаваемые на линии огня.	<u>Низкий</u> – 7 баллов <u>Средний</u> – 9 баллов <u>Высокий</u> – 12 баллов
2. Оценка физической подготовки	- длительность удержания оружия. - отжимание	<u>Низкий</u> - 2 балла <u>Средний</u> - 4 баллов <u>Высокий</u> - 6 баллов
3. Оценка технической подготовки	- выполнение упр.3+5 выстрелов на кучность	<u>Низкий</u> - 1 балл <u>Средний</u> -2 балла <u>Высокий</u> - 3 балла

Стартовый уровень - 10 баллов

Базовый уровень - 15 баллов

Продвинутый уровень - 21 балл

Оценка психофизического развития.

Правила безопасности при обращении с оружием.

- оставлять оружие без присмотра.
- поворачивать оружие на линии огня.
- заряжать оружие вне линии огня
- выдача патронов производится где и кем.
- люди находятся на линии мишени, что запрещается.
- брать и передавать оружие без разрешения.

Стабильность принятия изготовки при стрельбе из пневматического оружия.

- принять правильную изготовку.
- находится в изготовки некоторое время.
- основные элементы изготовки.

Команды подаваемые на линии огня.

- при какой команде можно брать оружие,
- когда можно сделать выстрел,
- что делать при команде «стоп».

Оценка физической подготовки.

Длительность удержания оружия:

- 20 сек. - 1 балл,
- 30 сек. - 2 балла,
- 40 сек. - 3 балла.

Отжимание:

- менее 10 раз - 1 балл,
- 11 - 15 раз - 2 балла,
- 16 - 20 раз - 3 балла.

Оценка технической подготовки.

Выполнение упр.3+5 выстрелов на кучность:

- 30 мм - 1 балл,
- 25 мм - 2 балла,
- 20 мм - 3 балла.

Диагностика знаний и умений, обучающихся на начало учебного года.

№	Ф.И.О.	Год рождения	Правила безопасности при обращении с оружием	Стабильность принятия изготовления	Команды, подаваемые на линии огня	Длительность удержания оружия	Отжимание	Выполнение упр.3+5 выстрелов на кучность	Общее кол-во баллов	Уровень
1	Лугманов Радмир	2013	6	3	3	2	3	3	20	Продвинутый
2	Сидоров Сергей	2013	5	3	3	2	3	2	20	Продвинутый
3	Щинин Алексей	2012	6	3	3	3	3	3	21	Продвинутый
4	Чубенко Ярослав	2010	4	3	3	2	2	3	17	Продвинутый
5	Ночевко Лев	2013	5	2	2	3	2	1	15	Базовый
6	Бабарин Матвей	2012	4	3	3	3	2	1	15	Базовый
7	Еронин Матвей	2014	2	2	2	2	1	1	10	Стартовый
8	Костров Никита	2013	3	2	2	2	2	2	13	Базовый
9	Ефимов Тимофей	2013	4	3	3	2	3	3	18	Продвинутый
10	Мусоев Идрис	2013	2	1	2	2	2	1	10	Стартовый
11	Хасанов Дамир	2013	2	3	2	1	2	3	13	Базовый
12	Осеева Анастасия	2013	3	2	2	1	1	1	10	Стартовый
13	Яцков Олег	2013	3	2	2	2	2	3	14	Базовый
14	Каширин Никита	2014	6	3	3	3	3	3	21	Продвинутый
15	Александров Владислав	2013	3	1	1	1	1	3	10	Стартовый
16	Загородная Алёна	2013	5	1	1	1	1	1	10	Стартовый
17	Владимиров Даниил	2013	5	1	1	1	1	1	10	Стартовый

18	Федотов Ярослав	2010	6	3	3	3	3	3	21	Продвинутый
19	Суханов Алексей	2013	4	2	2	2	3	2	15	Базовый
20	Суханов Алексей	2013	4	2	2	2	3	2	15	Базовый