Администрация города Пскова
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
"Военно-патриотический Центр "Патриот"

«Согласовано»
на заседании педагогического совета
МБУ ДО Центр «Патриот»
Протокол №1 от
«01» сентября 2023года

«Утверждаю»
директор МБУ ДО Центр "Патриот"
_____А.И. Мультах

Приказ № 156 от «01» сентября 2023 года

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЩВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
Физкультурно-спортивной направленности
«Юный стрелок»

Форма реализации программы **очная**
Год обучения **первый-четвертый**
Номер группы **1-6**
Возраст обучающихся-**8-18 лет**

Составитель: Рогожин Андрей Владимирович
Педагог дополнительного образования МБУ ДО Центр «Патриот»

ПСКОВ – 2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Комплекс основных характеристика образовательной программы
2. Пояснительная записка
3. Цель и задачи программы
4. Содержание программы
5. Учебный план (первый год обучения)
6. Содержание учебного плана
7. Учебный план (второй год обучения)
8. Содержание учебного плана
9. Учебный план (третьего года обучения)
10. Содержание учебного плана
11. Учебный план (четвертый год обучения)
12. Сводный учебно-тематический план (общая тематика и расчасовка на четыре года)
13. Учебно-тематический план (первый год обучения)
14. Учебно-тематический план (второй год обучения)
15. Учебно-тематический план (третий год обучения)
16. Учебно-тематический план (четвертый год обучения)
17. Планируемые результаты
18. Комплекс организационно-педагогических условий
19. Календарный учебный график
20. Группа №1 1-го года обучения (сентябрь-май)
21. Группа №2 1-го года обучения (сентябрь-май)
22. Группа №3 1-го года обучения (сентябрь-май)
23. Группа №4 1-го года обучения (сентябрь-май)
24. Группа №5 2-го года обучения (сентябрь-май)
25. Группа №6 4-го года обучения (сентябрь-май)
26. Условия реализации программы
27. Формы аттестации
28. Методические материалы
29. Список литературы

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный стрелок» имеет **физкультурно-спортивную направленность.**

На этом этапе пришедшие заниматься стрельбой подростки представляют себе тренировку не как труд, а как забаву. Поэтому от тренера требуется кропотливая работа по привитию ученикам трудолюбия, упорства, желания тренироваться.

Основные задачи – укрепление здоровья, всестороннее развитие физических качеств, освоение нового теоретического материала, совершенствование техники и тактики стрельбы, участие в контрольных стрельбах и соревнованиях, совершенствование моральных и специальных психических качеств.

В процессе подготовки юного стрелка несколько больший акцент делается на занятиях по спортивно – техническому мастерству. Повышенные требования вызывают необходимость совершенствования моральных качеств учащихся, формирования у них волевых черт характера. В этот период тренер работает со стрелками индивидуально, предусматривается и увеличение индивидуальных заданий для самостоятельной работы.

При проведении занятий обращается внимание стрелков только на главное. Необходимо избегать длинных обьяснений, следует подбирать образные выражения, использовать больше наглядности в обучении.

Исправляя замеченные ошибки, в отдельных случаях тренер уже может не говорить, как их исправить, а только указать на них, предостовляя возможность стрелку самому найти способ устранения.

Учитывая отрицательное влияние на психику неудачно выполненных проверочных, контрольных или отборочных стрельб, следует более тщательно готовить стрелков к каждому соревнованию – «проигрывать» на тренировках по нескольку раз соревновательную стрельбу. Однако чрезмерное форсирование подготовки в этот период в дальнейшем отрицательно скажется на спортивном мастерстве стрелка.

Отличительные особенности программы – более последовательное и полное освещение основополагающих принципов построения подготовки юных стрелков.

В отдельную тему выделены проблемы повышения уровня общефизической подготовки, ее значения и места в учебно-тренировочном процессе. В теме «Психологическая подготовка» даны сведения, которые помогут педагогам и учащимся в подготовке и выступлениях на соревнованиях.

Адресат программы – учащиеся от 8 до 18 лет. В группу принимаются все желающие, имеющие врачебный допуск к занятиям стрелковым спортом. В группе могут быть учащиеся разного возраста.

Объем программы:

- 1 год обучения – 216 часов.
- 2 год обучения – 216 часов.
- 3 год обучения – 216 часов.
- 4 год обучения – 216 часов.

Форма обучения – очная.

Наиболее часто применяются **следующие методы обучения:**

а) словесный метод (беседа, объяснение).

б) наглядный метод (показ педагогом приемов исполнения, наблюдение).

в) практический метод (тренировочные упражнения).

Тип занятия: комбинированный, теоретический, практический, тренировочный, соревновательный.

Формы проведения занятий – групповая.

Основными формами занятий являются учебно-тренировочные, теоретические, и практические занятия, спортивные игры и соревнования, экскурсии.

Срок освоения программы – 4 года.

Режим занятий – 6 часов в неделю.

1.2. **Цель и задачи программы:**

Цель: создание условий для развития у учащихся качеств, которые будут обеспечивать не только достижения высоких результатов в стрелковом спорте (самообладание, внимательность и самостоятельность), но и готовность к отношениям в обществе, патриотизму, способностей к активному самовоспитанию.

Задачи:

- освоение приемов стрельбы из пневматического и малокалиберного оружия;
- изучение материальной части оружия;
- обеспечение разносторонней физической подготовки и формирование специальных качеств;
- усвоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб;
- совершенствование психологических качеств;
- овладение навыками судейской практики;

1.3. Содержание программы:

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПРОГРАММЫ «ЮНЫЙ СТРЕЛОК»
1 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	
		Теория	Практика
	Раздел 1. Вводная часть.	13	
1	Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1-12 часов.	12	-
2	Тема 2. История создания и развития клуба. Беседа. Особенности стрелкового спорта. Современные требования к стрелкам-спортсменам. Занятие 1- 1 час	1	-
	Раздел 2 Теоретическая подготовка.	6	
1	Тема 1. Физическая культура и стрелковый спорт. Занятие 1- 1 час	1	
2	Тема 2 Правила и меры безопасности при обращении с оружием. Материальная часть оружия. Занятие 1- 1 час	1	
3	Тема 3 Основы теории пулевой стрельбы. Техника стрельбы из винтовки. Занятие 1- 1 час	1	-
4	Тема 4 . Изготовка в стрельбе, проверка правильности изготовки, правила дыхания при стрельбе, приемы нажима на спуск. Занятие 1- 1 час	1	-
5	Тема 5 Требования однообразия изготовки, прицеливания, нажима на спусковой крючок. Основы общей гигиены. Занятие 1- 1 час	1	-
6	Тема 6 Правила соревнований. Занятие 1- 1 час	1	-
	Раздел 3. Основы общевойсковой подготовки юных стрелков.	17	17

	Тактическая подготовка.		
1	Тема1. Действия солдата в бою. Занятие 1 - 1 час. Индивидуальная экипировка солдата**.** Полевое обмундирование и снаряжение (согласно нормам довольствия и времени года). Плащ-накидка, рюкзак десантный. Бронежилет. Шлем стальной. Маскировочный костюм. Пехотная лопата (малая). Индивидуальная аптечка. Индивидуальные перевязочные пакеты.	1	-
	Огневая подготовка.		
1	Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 2 часа**.** Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Осмотр, подготовка автомата к стрельбе и приведение его к нормальному бою. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.	2	-
2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения). Занятие 2 -1 час. Внешняя баллистика (общие сведения).	2	-
3	Тема 3. Метание ручных гранат. Занятия 1- 2 часа**.** Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.	-	2
4	Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 1 час.	1	-
	Радиационная, химическая и биологическая защита.		
1	Тема 1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, оружия. Занятие 1 – 1 час. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Назначение и боевые свойства химического оружия. Основные типы ОВ.	1	-
2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).	1	1

	Военная топография.		
1	Тема 1**.** Ориентирование на местности без карты. Занятие 1- 1 час. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.	**1**	
2	Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Занятие 1- 2часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова.	2	
	Строевая подготовка.		
1	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Занятие 2- 1час. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Занятие 3- 1 час. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Занятие 4 -2 часа. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.	**5**	
	Физическая подготовка.		
1	Тема 1.Развитие силовых способностей. Занятие 1- 1 час.		2
2	Тема 2Развитие скоростных способностей. Занятие 1- 1 час.		2
3	Тема 3 . Развитие выносливости. Занятие 1- 1 час.		2
4	Тема 4 . Развитие ловкости. Занятие 1- 1 час.		2

5	Тема 5 . Произвольное мышечное расслабление. Занятие 1- 1 час.		2
6	Тема 6. Контрольные занятия – сдача нормативов. Занятие 1 – 2 часа.		2
	Противопожарная подготовка.		
1	Тема 1. Основные правила пожарной безопасности. Занятие 1- 1 час. Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. План противопожарной охраны, пользование пожарной сигнализацией.	1	
	Раздел 4. Основы специальной подготовки юных стрелков.	1	1158
1	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 1- 1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований.	1	
2	Тема 2 Тренировка без патрона. Занятие 1-1час		**15**
3	Тема 3 . Тренировка в стрельбе по белому листу. Занятие 1- 1 час.		**2**
4	Тема 4 Тренировка в стрельбе по мишени на кучность Занятие 1- 1 час		**20**
5	Тема 5 Тренировка в стрельбе на кучность и совмещение средней точки попадания с центром мишени. Занятие 1- 1 час		22
6	Тема 6**.** . Тренировка в стрельбе на результат. Занятие 1- 1 час.		12
7	Тема 7**.** Тренировка в прицеливании и нажиме на спусковой крючок. Занятие 1- 1 час.		12
8	Тема 8 . Постановка дыхания. Занятие 1- 1 час.		12
9	Тема 9 Освоение однообразия изготовки с оружием Занятие 1- 1 час		12
1 0	Тема 10 . Тренировка в стабильности и точности принятия изготовки. Занятие 1- 1 час		12

1 1	Тема 11 . Стрельба на ТПП Занятие 1- 1 час		28
1 2	Тема 12. Участие в соревнованиях. Занятие 1- 2 часа. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе.		6
1 3	Тема 13. Контрольное занятие – участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа.		5
	Раздел 5. Промежуточная аттестация.	**2**	2
1	Тема 1. Переводные испытания. Занятие 1 – 2 часа.	**2**	2
		41	175

Содержание учебного плана – 1-го года обучения.

Комплектование групп.

Комплектование групп. Набор детей в клуб.

История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.

Теория. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся (занятие проводится в начале учебного года).

Дни воинской славы. Победные дни России.

Практика. 9 мая - главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).

8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы).

6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).

Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы.

Теория. Беседа об истории развития пулевой стрельбы. Причины, обусловившие возникновение пулевой стрельбы

Теория. **Контрольные занятия с принятием зачета.**

Действия солдата в бою.

Теория. Индивидуальная экипировка солдата**.** Полевое обмундирование и снаряжение (согласно нормам довольствия и времени года). Плащ-накидка, рюкзак десантный. Бронежилет. Шлем стальной. Маскировочный костюм. Пехотная лопата (малая). Индивидуальная аптечка. Индивидуальные перевязочные пакеты.

Материальная часть стрелкового оружия, ручных гранат.

Теория. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.

Практика. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Осмотр, подготовка автомата к стрельбе и приведение его к нормальному бою.

Общие сведения о выстреле.

Теория. Внутренняя баллистика (общие сведения). Внешняя баллистика (общие сведения).

Метание ручных гранат.

Практика. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.

Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического оружия.

Теория. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Назначение и боевые свойства химического оружия. Основные типы ОВ.

Средства индивидуальной защиты и пользование ими.

Теория. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).

Практика. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н- РХБЗ-3,5,6).

Ориентирование на местности без карты.

Практика. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. **Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.**

Теория. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова.

Строевые приемы и движение без оружия.

Практика. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.

Общефизическая подготовка.

Практика.

Развитие силовых способностей. Развитие скоростных способностей. Развитие выносливости. Развитие ловкости. Произвольное мышечное расслабление. Общеразвивающие упражнения. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Упражнения, направленные на развитие быстроты.

Специальная физическая подготовка.

Практика. .

Формирование физических возможностей, необходимых для освоения совершенной техники и тактики стрельбы Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.

Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.

Основные правила пожарной безопасности.

Теория. Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. План противопожарной охраны, пользование пожарной сигнализацией.

Меры безопасности.

Теория. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Меры электробезопасности, вводный инструктаж. Зачет по мерам безопасности (конкурс).

Основы техники стрельбы.

Практика. . Тренировка без патрона. Тренировка в стрельбе по белому листу. Тренировка в стрельбе по мишени на кучность. Тренировка в стрельбе на кучность и совмещение средней точки попадания с центром мишени. Тренировка в стрельбе на результат. Тренировка в прицеливании и нажиме на спусковой крючок. Постановка дыхания. Освоение однообразия изготовки с оружием. Стрельба на ТПП. Тренировка в стабильности и точности принятия изготовки.

Правила соревнований.

Теория. Обязанности и права участника соревнований

Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.

Теория. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготовки.

Практика. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки.

Теория. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Дыхание, задержка дыхания.

Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.

Участие в соревнованиях.

Практика. Соревнования Центра «Патриот» («Папа, мама, я – спортивная семья; День матери; КСУ; военизированная эстафета и др.).

Практика. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе.

Контрольное занятие – участие в соревнованиях.

Практика. Участие в соревнованиях.
Практика. **Промежуточная аттестация.**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПРОГРАММЫ «ЮНЫЙ СТРЕЛОК»
2 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	
		Теория	Практика
	Раздел 1. Историко-эстетическое воспитание	-	6
1	Тема 1. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов). Занятие 2- 2часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл.Победы). Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	-	6
	Раздел 2 Теоретическая подготовка.	6	
1	Тема 1. Физическая культура и стрелковый спорт. Занятие 1- 1 час	1	
2	Тема 2 Правила и меры безопасности при обращении с оружием. Материальная часть оружия. Занятие 1- 1 час	1	
3	Тема 3 Основы теории пулевой стрельбы. Техника стрельбы из винтовки. Занятие 1- 1 час	1	-
4	Тема 4 . Изготовка в стрельбе, проверка правильности изготовки, правила дыхания при стрельбе, приемы нажима на спуск. Занятие 1- 1 час	1	-
5	Тема 5 Требования однообразия изготовки, прицеливания, нажима на спусковой крючок. Основы общей гигиены. Занятие 1- 1 час	1	-
6	Тема 6 Правила соревнований. Занятие 1- 1 час	1	-
	Раздел 3. Основы общевойсковой подготовки юных стрелков.	9	24

	Огневая подготовка.		
1	Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1час**.** Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Занятие 2- 1час. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе. Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения. Устройство гранат и запалов к ним. Подготовка ручных гранат к броску. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.	1	1
2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Траектория полета пули и ее элементы. Выстрел и его периоды. Начальная скорость пули. СТП и ее практическое определение. Явление выстрела. Занятие 2 - 1 час. Свойства траектории пули в воздухе. Форма траектории и практическое значение. Отдача и ее влияние на кучность боя.	2	-
3	Тема 3**.** Метание ручных гранат. Занятие 1- 1 час**.** Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.	-	1
4	Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 1 час.	1	-
	Радиационная, химическая и биологическая защита.		
1	Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1 час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Занятие 2- 2часа. Общевойсковой защитный комплект. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта.	1	2
	Военная топография.		
1	Тема 1**.** Ориентирование на местности без карты**.** Занятие 1- 1час. Сущность ориентирования, способы и порядок ориентирования на местности без карты. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.	1	-
2	Тема 2**.** Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.	1	-

	Занятие 1- 1час. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова. Пояснительные надписи и условные сокращения, применяемые на топографических картах.		
	Строевая подготовка.		
1	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Занятие 2- 1час. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Занятие 3- 1 час. Повороты в движении. Занятие 4- 1 час. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Занятие 5- 1час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.	-	5
3	Тема 3. Контрольные занятия – смотр-конкурс. Занятие 1 – 2 часа.	-	2
	Противопожарная подготовка.		
1	Тема 1. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1- 2 часа. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом.	1	1
	Физическая подготовка.		
1	Тема 1.Развитие силовых способностей. Занятие 1- 1 час.		2
2	Тема 2Развитие скоростных способностей. Занятие 1- 1 час.		2
3	Тема 3 . Развитие выносливости. Занятие 1- 1 час.		2
4	Тема 4 . Развитие ловкости. Занятие 1- 1 час.		2

5	Тема 5 . Произвольное мышечное расслабление. Занятие 1- 1 час.		2
6	Тема 6. Контрольные занятия – сдача нормативов. Занятие 1 – 2 часа.		2
6	Тема 6 Правила соревнований. Занятие 1- 1 час	1	-
	Раздел 4. Основы специальной подготовки юных стрелков.		**173**
1	Тема 1.Тренировка без патрона Занятие 1- 1 час		**20**
2	Тема 2.Стрельба из винтовки с оптикой Занятие 1- 1 час		**5**
3	Тема 3.Тренировка в стрельбе по мишени на кучность Занятие 1- 1 час		**20**
4	Тема 4.Скоростная стрельба по падающим мишеням Занятие 1- 1 час		**5**
5	Тема 5.Тренировка в стрельбе на результат Занятие 1- 1 час		15
6	Тема 6.Стрельба стоя и сидя спиной к мишени с зеркалом Занятие 1- 1 час		5
7	Тема 7.Стрельба стоя на заказ Занятие 1- 1 час		22
8	Тема 8.Совершенствование техники стрельбы- устойчивость оружия, спуск курка Занятие 1- 1 час		22
9	Тема 9.Стрельба на ТПП Занятие 1- 1 час		25
10	Тема 10.Постановка прицеливания, дыхание, мышечные ощущения. Занятие 1- 1 час	-	13
11	Тема 11. Участие в соревнованиях. Занятие 1-4 часа. Областные соревнования. Занятие 2-6 часов. Соревнования Центра «Патриот». Занятие 3-5 часов. Первенство г. Пскова.	-	15
12	Тема 12. Контрольное занятие – участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа.		2

	Раздел 4. Промежуточная аттестация.		
1	Тема 1. Переводные испытания. Занятие 1 – 2 часа.		**2**
		15	**201**

Содержание учебного плана. 2-го года обучения.

Дни воинской славы (победные дни) России.

Практика. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).

Практика. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл.Победы).

Практика. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).

Теория. **Контрольные занятия с принятием зачета.**

Действия солдата в бою.

Теория. Индивидуальная экипировка солдата**.** Полевое обмундирование и снаряжение (согласно нормам довольствия и времени года). Плащ-накидка, рюкзак десантный. Бронежилет. Шлем стальной. Маскировочный костюм. Пехотная лопата (малая). Индивидуальная аптечка. Индивидуальные перевязочные пакеты.

Материальная часть стрелкового оружия, ручных гранат.

Теория. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.

Практика. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Осмотр, подготовка автомата к стрельбе и приведение его к нормальному бою.

Общие сведения о выстреле.

Теория. Внутренняя баллистика (общие сведения). Внешняя баллистика (общие сведения).

Метание ручных гранат.

Практика. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.

Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического оружия.

Теория. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Назначение и боевые свойства химического оружия. Основные типы ОВ.

Средства индивидуальной защиты и пользование ими.

Теория. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).

Практика. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н- РХБЗ-3,5,6).

Ориентирование на местности без карты.

Практика. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. **Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.**

Теория. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова.

Строевые приемы и движение без оружия.

Практика. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.

Общефизическая подготовка.

Практика.

Развитие силовых способностей. Развитие скоростных способностей. Развитие выносливости. Развитие ловкости. Произвольное мышечное расслабление. Общеразвивающие упражнения. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Упражнения, направленные на развитие быстроты.

Специальная физическая подготовка.

Практика. .

Формирование физических возможностей, необходимых для освоения совершенной техники и тактики стрельбы Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.

Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.

Основные правила пожарной безопасности.

Теория. Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. План противопожарной охраны, пользование пожарной сигнализацией.

Меры безопасности.

Теория. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Меры электробезопасности, вводный инструктаж. Зачет по мерам безопасности (конкурс).

Теоретическая подготовка

Расчет поправок вносимых в прицел.Устойчивость оружия и пути ее достижения. Требования к изготовке. Техника стрельбы из положения изготовки «охотничья», из винтовки с оптическим прицелом.

Основы техники стрельбы.

Практика. . Тренировка без патрона. Тренировка в стрельбе по белому листу. Тренировка в стрельбе по мишени на кучность. Тренировка в стрельбе на кучность и совмещение средней точки попадания с центром мишени. Тренировка в стрельбе на результат. Тренировка в прицеливании и нажиме на спусковой крючок. Постановка дыхания. Освоение однообразия изготовки с оружием. Стрельба на ТПП. Тренировка в стабильности и точности принятия изготовки.

Правила соревнований.

Теория. Обязанности и права участника соревнований

Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.

Теория. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготовки.

Практика. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки.

Теория. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Дыхание, задержка дыхания.

Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.

Участие в соревнованиях.

Практика. Соревнования Центра «Патриот» («Папа, мама, я – спортивная семья; День матери; КСУ; военизированная эстафета и др.).

Практика. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе.

Контрольное занятие – участие в соревнованиях.

Практика. Участие в соревнованиях.

Практика. **Промежуточная аттестация.**

Судейская практика.

Практика. Подготовка (шифровка) мишеней для контрольных, квалификационных соревнований. Работа в качестве показчика, контролера.

Участие в соревнованиях.

Практика. Классификационные соревнования. Соревнования Центра «Патриот». Первенство г. Пскова.

Контрольное занятие – участие в соревнованиях.

Практика. Участие в соревнованиях.

Практика. **Промежуточная аттестация.**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ПРОГРАММЫ «ЮНЫЙ СТРЕЛОК»

3 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	
		Теория	Практика
	Раздел 1. Историко-эстетическое воспитание		6
1	Тема 1. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов). Занятие 2- 2часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл.Победы). Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	-	6
	Раздел 2. Основы общевойсковой подготовки юных стрелков.	8	26
	Огневая подготовка.		
1	Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1час**.** Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Занятие 2- 1час. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе. Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения. Устройство гранат и запалов к ним. Подготовка ручных гранат к броску. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.	1	1
2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Траектория полета пули и ее элементы. Выстрел и его периоды. Начальная скорость пули. СТП и ее практическое определение. Явление выстрела. Занятие 2 - 1 час. Свойства траектории пули в воздухе. Форма траектории и	2	-

	практическое значение. Отдача и ее влияние на кучность боя.		
3	Тема 3. Метание ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.	-	1
4	Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 1 час.	1	-
	Радиационная, химическая и биологическая защита.		
1	Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1 час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Занятие 2- 2часа. Общевойсковой защитный комплект. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта.	1	2
	Военная топография.		
1	Тема 1. Ориентирование на местности без карты. Занятие 1- 1час. Сущность ориентирования, способы и порядок ориентирования на местности без карты. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.	1	-
2	Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Занятие 1- 1час. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова. Пояснительные надписи и условные сокращения, применяемые на топографических картах.	1	-
	Строевая подготовка.		
1	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Занятие 2- 1час. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Занятие 3- 1 час. Повороты в движении.	-	5

	Занятие 4- 1 час. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Занятие 5- 1час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.		
3	Тема 3. Контрольные занятия – смотр-конкурс. Занятие 1 – 2 часа.	-	2
	Противопожарная подготовка.		
1	Тема 1. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1- 2 часа. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом.	1	1
	Физическая подготовка.		
1	Тема 1 Общеразвивающие упражнения. Занятие 1- 1 час		2
2	Тема 2 Психорегулирующая тренировка Занятие 1- 1 час		4
3	Тема 3 Тренировка без патрона Занятие 1- 1 час		2
4	Тема 4 Изометрические упражнения Занятие 1- 1 час		6
	Раздел 3 Теоретическая подготовка.	6	
1	Тема 1Психологическая подготовка Занятие 1- 1 час	1	
2	Тема 2 Правила и меры безопасности при обращении с оружием. Материальная часть оружия. Занятие 1- 1 час	1	
3	Тема 3 Воспитание психологических качеств стрелка Занятие 1- 1 час	1	-
4	Тема 4 . Изготовка в стрельбе, проверка правильности изготовки, правила дыхания при стрельбе, приемы нажима на спуск. Занятие 1- 1 час	1	-
5	Тема 5 Требования однообразия изготовки, прицеливания, нажима на спусковой крючок Ведение дневника.	1	-

	Занятие 1- 1 час		
6	Тема 6 Правила соревнований. Занятие 1- 1 час	1	-
	Раздел 4. Основы специальной подготовки юных стрелков.		**170**
1	Тема 1 Тренировка без патрона Занятие 1- 1 час		**20**
2	Тема 2 Стрельба из винтовки с оптикой Занятие 1- 1 час		**4**
3	Тема 3 Тренировка в стрельбе по мишени на кучность Занятие 1- 1 час		**21**
4	Тема 4 Скоростная стрельба по падающим мишеням Занятие 1- 1 час		**4**
5	Тема 5 Тренировка в стрельбе на результат Занятие 1- 1 час		15
6	Тема 6 Стрельба стоя и сидя спиной к мишени с зеркалом Занятие 1- 1 час		3
7	Тема 7 Стрельба из пистолета Занятие 1- 1 час		1
8	Тема 8 Скоростная стрельба по падающим мишеням Занятие 1- 1 час		
9	Тема 9 Стрельба на ТПП Занятие 1- 1 час		20
10	Тема 10 Раздельное совершенствование техники стрельбы. Занятие 1- 1 час	-	10
11	Тема 11 Стрельба на зону, самозаказ. Занятие 1- 1 час	-	15
12	Тема 12 Стрельба с отметкой выстрела Занятие 1- 1 час		15
13	Тема 13 Отработка технических связок. Занятие 1- 1 час		10
14	Тема 14 Идеомоторная тренировка Занятие 1- 1 час		8
1	Тема 15 Тема 5Стрельба в измененных условиях		5

5	Занятие 1- 1 час		
16	Тема 16. Участие в соревнованиях. Занятие 1-4 часа. Областные соревнования. Занятие 2-6 часов. Соревнования Центра «Патриот». Занятие 3-5 часов. Первенство г. Пскова.	-	15
17	Тема 17. Контрольное занятие – участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа.		2
	Раздел 5. Промежуточная аттестация.		
1	Тема 1. Переводные испытания. Занятие 1 – 2 часа.		**2**
		14	**202**

Содержание учебного плана. 3-го года обучения.

Дни воинской славы (победные дни) России.

Практика. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).

Практика. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл.Победы).

Практика. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).

Теория. **Контрольные занятия с принятием зачета.**

Действия солдата в бою.

Теория. Индивидуальная экипировка солдата**.** Полевое обмундирование и снаряжение (согласно нормам довольствия и времени года). Плащ-накидка, рюкзак десантный. Бронежилет. Шлем стальной. Маскировочный костюм. Пехотная лопата (малая). Индивидуальная аптечка. Индивидуальные перевязочные пакеты.

Материальная часть стрелкового оружия, ручных гранат.

Теория. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.

Практика. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Осмотр, подготовка автомата к стрельбе и приведение его к нормальному бою.

Общие сведения о выстреле.

Теория. Внутренняя баллистика (общие сведения). Внешняя баллистика (общие сведения).

Метание ручных гранат.

Практика. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.

Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического оружия.

Теория. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Назначение и боевые свойства химического оружия. Основные типы ОВ.

Средства индивидуальной защиты и пользование ими.

Теория. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).

Практика. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н- РХБЗ-3,5,6).

Ориентирование на местности без карты.

Практика. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. **Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.**

Теория. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова.

Строевые приемы и движение без оружия.

Практика. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.

Общефизическая подготовка.

Практика.

Развитие силовых способностей. Развитие скоростных способностей. Развитие выносливости. Развитие ловкости. Произвольное мышечное расслабление. Общеразвивающие упражнения. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Упражнения, направленные на развитие быстроты.

Специальная физическая подготовка.

Практика. .

Формирование физических возможностей, необходимых для освоения совершенной техники и тактики стрельбы Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.

Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.

Основные правила пожарной безопасности.

Теория. Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. План противопожарной охраны, пользование пожарной сигнализацией.

Меры безопасности.

Теория. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Меры электробезопасности, вводный инструктаж. Зачет по мерам безопасности (конкурс).

Основы техники стрельбы.

Практика. . Тренировка без патрона. Тренировка в стрельбе по белому листу. Тренировка в стрельбе по мишени на кучность. Тренировка в стрельбе на кучность и совмещение средней точки попадания с центром мишени. Тренировка в стрельбе на результат. Тренировка в прицеливании и нажиме на спусковой крючок. Постановка дыхания. Освоение однообразия изготовки с оружием. Стрельба на ТПП. Тренировка в стабильности и точности принятия изготовки.

Теоретическая подготовка

Расчет поправок вносимых в прицел.Устойчивость оружия и пути ее достижения. Требования к изготовке. Техника стрельбы из положения изготовки «охотничья».

Правила соревнований.

Теория. Обязанности и права участника соревнований

Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.

Теория. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготовки.

Практика. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки.

Теория. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Дыхание, задержка дыхания.

Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.

Участие в соревнованиях.

Практика. Соревнования Центра «Патриот» («Папа, мама, я – спортивная семья; День матери; КСУ; военизированная эстафета и др.).

Практика. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе.

Контрольное занятие – участие в соревнованиях.

Практика. Участие в соревнованиях.

Практика. **Промежуточная аттестация.**

Судейская практика.

Практика. Подготовка (шифровка) мишеней для контрольных, квалификационных соревнований. Работа в качестве показчика, контролера.

Участие в соревнованиях.

Практика. Классификационные соревнования. Соревнования Центра «Патриот». Первенство г. Пскова.

Контрольное занятие – участие в соревнованиях.

Практика. Участие в соревнованиях.

Практика. **Промежуточная аттестация.**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ПРОГРАММЫ «ЮНЫЙ СТРЕЛОК»

4 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	
		Теория	Практика
	Раздел 2. Историко-эстетическое воспитание.		6
1	Тема 1. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов). Занятие 2- 2часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл.Победы). Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	-	6
	Раздел 2. Основы общевойсковой подготовки юных стрелков.	8	26
	Огневая подготовка.		
1	Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат.	1	1

	Занятие 1- 1час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Занятие 2- 1час. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе. Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения. Устройство гранат и запалов к ним. Подготовка ручных гранат к броску. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.		
2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Траектория полета пули и ее элементы. Выстрел и его периоды. Начальная скорость пули. СТП и ее практическое определение. Явление выстрела. Занятие 2 - 1 час. Свойства траектории пули в воздухе. Форма траектории и практическое значение. Отдача и ее влияние на кучность боя.	2	-
3	Тема 3. Метание ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.	-	1
4	Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 1 час.	1	-
	Радиационная, химическая и биологическая защита.		
1	Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1 час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Занятие 2- 2часа. Общевойсковой защитный комплект. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта.	1	2
	Военная топография.		
1	Тема 1. Ориентирование на местности без карты. Занятие 1- 1час. Сущность ориентирования, способы и порядок ориентирования на местности без карты. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.	1	-
2	Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение	1	-

	топографических карт. Занятие 1- 1час. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова. Пояснительные надписи и условные сокращения, применяемые на топографических картах.		
	Строевая подготовка.		
1	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Занятие 2- 1час. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Занятие 3- 1 час. Повороты в движении. Занятие 4- 1 час. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Занятие 5- 1час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.	-	5
3	Тема 3. Контрольные занятия – смотр-конкурс. Занятие 1 – 2 часа.	-	2
	Противопожарная подготовка.		
1	Тема 1. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1- 2 часа. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом.	1	1
	Физическая подготовка.		
1	Тема 1 Общеразвивающие упражнения. Занятие 1- 1 час		4
2	Тема 2 Психорегулирующая тренировка Занятие 1- 1 час		6

3	Тема 3 Тренировка без патрона Занятие 1- 1 час		2
4	Тема 4 Изометрические упражнения Занятие 1- 1 час		2
	Раздел 3 Теоретическая подготовка.	6	
1	Тема 1Психологическая подготовка Занятие 1- 1 час	1	
2	Тема 2 Правила и меры безопасности при обращении с оружием. Материальная часть оружия. Занятие 1- 1 час	1	
3	Тема 3 Воспитание психологических качеств стрелка Занятие 1- 1 час	1	-
4	Тема 4 . Изготовка в стрельбе, проверка правильности изготовки, правила дыхания при стрельбе, приемы нажима на спуск. Занятие 1- 1 час	1	-
5	Тема 5 Требования однообразия изготовки, прицеливания, нажима на спусковой крючок Ведение дневника. Занятие 1- 1 час	1	-
6	Тема 6 Правила соревнований. Занятие 1- 1 час	1	-
	Раздел 4. Основы специальной подготовки юных стрелков.		**170**
1	Тема 1 Тренировка без патрона Занятие 1- 1 час		**15**
2	Тема 2 Стрельба из винтовки с оптикой Занятие 1- 1 час		**3**
3	Тема 3 Тренировка в стрельбе по мишени на кучность Занятие 1- 1 час		**20**
4	Тема 4 Скоростная стрельба по падающим мишеням Занятие 1- 1 час		**3**
5	Тема 5 Тренировка в стрельбе на результат Занятие 1- 1 час		14
6	Тема 6 Стрельба стоя и сидя спиной к мишени с зеркалом Занятие 1- 1 час		2

7	Тема 7 Стрельба из пистолета Занятие 1- 1 час		2
8	Тема 8 Скоростная стрельба по падающим мишеням Занятие 1- 1 час		
9	Тема 9 Стрельба на ТПП Занятие 1- 1 час		20
10	Тема 10 Раздельное совершенствование техники стрельбы. Занятие 1- 1 час	-	12
11	Тема 11 Стрельба на зону, самозаказ. Занятие 1- 1 час	-	12
12	Тема 12 Стрельба с отметкой выстрела Занятие 1- 1 час		20
13	Тема 13 Отработка технических связок. Занятие 1- 1 час		12
14	Тема 14 Идеомоторная тренировка Занятие 1- 1 час		8
15	Тема 15 Стрельба в измененных условиях Занятие 1- 1 час		8
16	Тема 16. Участие в соревнованиях. Занятие 1-4 часа. Областные соревнования. Занятие 2-6 часов. Соревнования Центра «Патриот». Занятие 3-5 часов. Первенство г. Пскова.	-	15
17	Тема 17. Контрольное занятие – участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа.		2
	Раздел 5. Промежуточная аттестация.		
1	Тема 1. Переводные испытания. Занятие 1 – 2 часа.		**2**
		14	**202**

Содержание учебного плана. 4-й год обучения.

Дни воинской славы (победные дни) России.

Практика. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).

Практика. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл.Победы).

Практика. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).

Теория. **Контрольные занятия с принятием зачета.**

Действия солдата в бою.

Теория. Индивидуальная экипировка солдата**.** Полевое обмундирование и снаряжение (согласно нормам довольствия и времени года). Плащ-накидка, рюкзак десантный. Бронежилет. Шлем стальной. Маскировочный костюм. Пехотная лопата (малая). Индивидуальная аптечка. Индивидуальные перевязочные пакеты.

Материальная часть стрелкового оружия, ручных гранат.

Теория. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.

Практика. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Осмотр, подготовка автомата к стрельбе и приведение его к нормальному бою.

Общие сведения о выстреле.

Теория. Внутренняя баллистика (общие сведения). Внешняя баллистика (общие сведения).

Метание ручных гранат.

Практика. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.

Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического оружия.

Теория. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Назначение и боевые свойства химического оружия. Основные типы ОВ.

Средства индивидуальной защиты и пользование ими.

Теория. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).

Практика. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н- РХБЗ-3,5,6).

Ориентирование на местности без карты.

Практика. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. **Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.**

Теория. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова.

Строевые приемы и движение без оружия.

Практика. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.

Общефизическая подготовка.

Практика.

Развитие силовых способностей. Развитие скоростных способностей. Развитие выносливости. Развитие ловкости. Произвольное мышечное расслабление. Общеразвивающие упражнения. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Упражнения, направленные на развитие быстроты.

Специальная физическая подготовка.

Практика. .

Формирование физических возможностей, необходимых для освоения совершенной техники и тактики стрельбы Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.

Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.

Основные правила пожарной безопасности.

Теория. Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. План противопожарной охраны, пользование пожарной сигнализацией.

Меры безопасности.

Теория. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Меры электробезопасности, вводный инструктаж. Зачет по мерам безопасности (конкурс).

Основы техники стрельбы.

Практика. . Тренировка без патрона. Тренировка в стрельбе по белому листу. Тренировка в стрельбе по мишени на кучность. Тренировка в стрельбе на кучность и совмещение средней точки попадания с центром мишени. Тренировка в стрельбе на результат.

Тренировка в прицеливании и нажиме на спусковой крючок. Постановка дыхания. Освоение однообразия изготовки с оружием. Стрельба на ТПП. Тренировка в стабильности и точности принятия изготовки.

Теоретическая подготовка

Расчет поправок вносимых в прицел.Устойчивость оружия и пути ее достижения. Требования к изготовке. Техника стрельбы из положения изготовки «охотничья».

Правила соревнований.

Теория. Обязанности и права участника соревнований

Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.

Теория. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготовки.

Практика. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки.

Теория. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Дыхание, задержка дыхания.

Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.

Участие в соревнованиях.

Практика. Соревнования Центра «Патриот» («Папа, мама, я – спортивная семья; День матери; КСУ; военизированная эстафета и др.).

Практика. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе.

Контрольное занятие – участие в соревнованиях.

Практика. Участие в соревнованиях.

Практика. **Промежуточная аттестация.**

Судейская практика.

Практика. Подготовка (шифровка) мишеней для контрольных, квалификационных соревнований. Работа в качестве показчика, контролера.

Участие в соревнованиях.

Практика. Классификационные соревнования. Соревнования Центра «Патриот». Первенство г. Пскова.

Контрольное занятие – участие в соревнованиях.

Практика. Участие в соревнованиях.

Практика. **Промежуточная аттестация.**

Сводный учебно-тематический план на четыре года
для обучения учащихся военно-патриотического клуба «**Юный стрелок»**

ПЕРВЫЙ РАЗДЕЛ
Вводная часть.

№ темы	Название темы	Количество часов			
		Первый год обучения	Второй год обучения	Третий год обучения	Четвертый год обучения
1	Комплектование групп.	12	-	-	-
2	История создания и развития клуба.	1			
	ВСЕГО ЧАСОВ ПО РАЗДЕЛУ	**13**	**-**	**-**	**-**

второй РАЗДЕЛ
ИСТОРИКО - ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

1	Историко – эстетическое воспитание.	11	9	8	8
2	Контрольное занятие.	1	1	1	1
	ВСЕГО ЧАСОВ ПО РАЗДЕЛУ	**12**	**10**	**9**	**9**

третий РАЗДЕЛ
ОСНОВЫ ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СТРЕЛКОВ

1	ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА.	1	-	-	-
2	ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА.	6	5	4	-
3	РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА.	3	3	3	2

4	ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ.	3	3	2	2
5	ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ.	2	-	2	2
6	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА.	7	7	6	6
7	ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	33	40	38	38
8	ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА	4	2	3	2
9	ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ПОДГОТОВКА.	2	2	-	-
10	ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА.	2	1	-	-
11	Контрольное занятие.	6	6	6	5

	ВСЕГО ЧАСОВ ПО РАЗДЕЛУ	**69**	**69**	**64**	**57**

Четвертый РАЗДЕЛ
ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СТРЕЛКОВ

1	Меры безопасности.	3	3	3	1
2	Материальная часть оружия.	4	4	2	2
3	Общие сведения о выстреле.	-	-	-	2
4	Правила соревнований.	1	2	2	2
5	Основы техники стрельбы.	6	4	2	6
6	Психологическая подготовка.	-	-	1	1
7	Тактическая подготовка.	-	-	-	1
8	Судейская практика.	-	1	2	3
9	Участие в соревнованиях.	8	10	15	15
10	Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.	35	-	-	-
11	Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой.	-	10	-	-

12	Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой.	-	24	25	-
13	Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки.	26	-	-	-
14	Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки.	19	-	-	-
15	Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки.	16	45	-	-
16	Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня.	-	30	**77**	48
17	Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки.	-	-	10	20
18	Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к винтовки.	-	-	-	20
19	Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена».	-	-	-	25
20	Контрольное занятие.	**2**	**2**	**2**	**2**
	ВСЕГО ЧАСОВ ПО РАЗДЕЛУ	**120**	**135**	**141**	**148**
	Сдача переводных испытаний.	**2**	**2**	**2**	**2**
	ИТОГО ПО ВСЕМ РАЗДЕЛАМ ПРОГРАММЫ	**216**	**216**	**216**	**216**

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
программы "Юный стрелок"
1-го года обучения

№ п/п		Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1	ВВОДНАЯ ЧАСТЬ: Тема 1. Комплектование групп. Тема 2. История создания и развития клуба.	**13**	**13**	**-**	
2	ИСТОРИКО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ: Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности. Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Тема 3. Символы ратной славы и воинской доблести. Тема 4. Отношения в коллективе. Тема 5**.** Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы Тема 6. Контрольные занятия с принятием зачета.	12	4	8	Зачет
3	ОСНОВЫ ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКИ:	**69**	**21**	**48**	
	Тактическая подготовка: Тема1. Действия солдата в бою.	1	1	-	Педагогическое наблюдение
	Огневая подготовка: Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Тема 2. Общие сведения о выстреле. Тема 3. Метание ручных гранат.	6	4	2	Зачет
	Радиационная, химическая и биологическая защита: Тема 1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, оружия. Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	3	2	1	Педагогическое наблюдение
	Военная топография:	3	2	1	Педагогическое

	Тема 1**.** Ориентирование на местности без карты. Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.				наблюдение
	Общевоинские уставы: Тема 1. Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих. Тема 2. Воинская дисциплина.	2	2	-	Педагогическое наблюдение
	Строевая подготовка: Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Тема 2. Строи подразделений в пешем порядке.	**7**	-	7	Смотр-конкурс
	Физическая подготовка: Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка.	33	-	33	Сдача нормативов
	Военно-медицинская подготовка: Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Тема 2. Индивидуальные и коллективные средства защиты и оказания помощи. Тема 3**.** Первая медицинская помощь при несчастных случаях.	4	4	-	Зачет
	Противопожарная подготовка: Тема 1. Основные правила пожарной безопасности. Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров.	2	2	-	Педагогическое наблюдение
	Экологическая подготовка: Тема 1**.** Общие понятия об экологии и экологических факторах.	2	2	-	Педагогическое наблюдение
	Контрольные занятия: Зачёт по огневой подготовке. Конкурс – «смотр строя и песни». Сдача нормативов по ОФП. Зачет по военно-медицинской подготовке.	6	2	4	
4	ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СТРЕЛКОВ:	**120**	**31**	**89**	Участие в соревнованиях

	Тема 1**.** Меры безопасности. Тема 2**.** Материальная часть оружия. Тема 3. Основы техники стрельбы. Тема 4**.** Правила соревнований. Тема 5.Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Тема 7**.** Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Тема 9. Участие в соревнованиях. Тема 10. Участие в соревнованиях.				
5	**Промежуточная аттестация:** Тема 1. Переводные испытания.	**2**	-	2	Сдача нормативов
	ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ	**216**	**69**	**147**	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
программы "Юный стрелок"
2 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1	ИСТОРИКО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ: Тема 1. Псковская вечевая республика. Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Тема 3. Подвиги псковичей при выполнении воинского долга в региональных конфликтах и защите конституционной целостности страны. Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета.	**10**	4	6	Зачет
2	ОСНОВЫ ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКИ:	**69**	12	57	
	Огневая подготовка: Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Тема 2. Общие сведения о выстреле. Тема 3. Метание ручных гранат.	5	3	2	Зачет
	Радиационная, химическая и биологическая защита: Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	3	1	2	Педагогическое наблюдение
	Военная топография: Тема 1. Ориентирование на местности без карты. Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Тема 3. Ориентирование и движение на местности по карте.	3	2	1	Педагогическое наблюдение
	Строевая подготовка: Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия.	7	-	7	Смотр-конкурс

	Тема 2. Строи подразделений в пешем порядке.				
	Физическая подготовка: Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка.	40	-	40	Сдача нормативов
	Военно-медицинская подготовка: Тема 1. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	2	2	-	Зачет
	Противопожарная подготовка: Тема 1. Основные способы и приемы тушения пожаров.	2	1	1	Педагогическое наблюдение
	Экологическая подготовка: Тема 1. Источники загрязнения окружающей среды и ответственность за экологические правонарушения.	1	1	-	Педагогическое наблюдение
	Контрольные занятия: Зачёт по огневой подготовке. Конкурс – «смотр строя и песни». Сдача нормативов по ОФП. Зачет по военно-медицинской подготовке.	6	2	4	
3	ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СТРЕЛКОВ: Тема 1. Меры безопасности. Тема 2. Материальная часть оружия. Тема 3. Основы техники стрельбы. Тема 4. Правила соревнований. Тема 5. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Тема 6. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Тема 7. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Тема 9. Судейская практика.	**135**	25	110	Участие в соревнованиях

	Тема 10. Участие в соревнованиях. Тема 11. Контрольное занятие – участие в соревнованиях.				
4	**Промежуточная аттестация:** Тема 1. Переводные испытания.	**2**	2	-	Зачет
	ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ	**216**	43	173	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
программы "Юный стрелок"
3 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1	ИСТОРИКО - ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ: Тема 1. Псков и создание первых отрядов Красной гвардии. Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Тема 3**.** Характеристика пулевой стрельбы как вида спорта. Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета.	**9**	3	6	Зачет
2	ОСНОВЫ ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКИ:	**64**	13	51	
	Огневая подготовка: Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Тема 2. Общие сведения о выстреле. Тема 3. Метание ручных гранат.	4	3	1	Зачет
	Радиационная, химическая и биологическая защита: Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Тема 2. Способы действия личного состава в условиях радиоактивного, химического и биологического заражения. Тема 3. Средства коллективной защиты личного состава.	3	2	1	Педагогическое наблюдение
	Военная топография: Тема 1. Изучение и оценка местности по карте, плану, аэрофотоснимку. Тема 2. Ориентирование и движение на местности по карте.	2	1	1	Педагогическое наблюдение
	Общевоинские уставы: Тема 1. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих. Тема 2. Права и общие обязанности военнослужащего.	2	2	-	Педагогическое наблюдение
	Строевая подготовка: Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Тема 2. Строевые приемы и движение с оружием.	6	-	6	Смотр-конкурс
	Физическая подготовка: Тема 1. Общефизическая подготовка.	38	-	38	Сдача нормативов

	Тема 2. Специальная физическая подготовка.				
	Военно-медицинская подготовка: Тема 1. Первая медицинская помощь при отравлениях техническими жидкостями. Тема 2. Индивидуальные и коллективные медицинские средства защиты и оказания помощи. Правила пользования ими. Тема 3. Первая медицинская помощь при ожогах и обморожениях.	3	3	-	Зачет
	Контрольные занятия: Зачёт по огневой подготовке. Конкурс – «смотр строя и песни». Сдача нормативов по ОФП. Зачет по военно-медицинской подготовке.	6	2	4	
3	ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СТРЕЛКОВ: Тема 1. Меры безопасности. Тема 2. Материальная часть оружия. Тема 3. Основы техники стрельбы. Тема 4. Психологическая подготовка. Тема 5. Правила соревнований. Тема 6. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из пневматической винтовки в положении сидя или «стоя» с опорой. Тема 7. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Тема 9. Судейская практика. Тема 10. Участие в соревнованиях	**141**	24	117	Участие в соревнованиях
4	**Промежуточная аттестация:** Тема 1. Переводные испытания.	**2**	2		Зачет
	ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ	**216**	42	174	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
программы "Юный стрелок"
4 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1	ИСТОРИКО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ: Тема 1. Конституционные основы Российской Федерации. Тема 2. Псковский край в годы Великой Отечественной войны. Тема 3. Дни воинской славы (победные дни) России. Тема 3. Дни воинской славы (победные дни) России.	**9**	3	6	Зачет
2	ОСНОВЫ ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКИ:	**57**	7	50	
	Радиационная, химическая и биологическая защита: Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	2	1	1	Педагогическое наблюдение
	Военная топография: Тема 1. Ориентирование и движение на местности по карте. Тема 2. Определение по карте координат объектов (целей).	2	1	1	Педагогическое наблюдение
	Общевоинские уставы: Тема 1. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Тема 2. Воинская дисциплина.	2	2	-	Педагогическое наблюдение
	Строевая подготовка: Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Тема 2. Строевые приемы и движение с оружием. Тема 3. Строи подразделений в пешем порядке.	6	-	6	Смотр-конкурс
	Физическая подготовка: Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка.	38	-	38	Сдача нормативов
	Военно-медицинская подготовка: Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных	2	2	-	Зачет

	заболеваний. Тема 2. Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах, ушибах.				
	Контрольные занятия: Конкурс – «смотр строя и песни». Сдача нормативов по ОФП. Зачет по военно-медицинской подготовке.	5	1	4	
3	ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СТРЕЛКОВ: Тема 1. Меры безопасности. Тема 2. Материальная часть оружия. Тема 3. Общие сведения о выстреле. Тема 4. Основы техники стрельбы. Тема 5. Тактическая подготовка. Тема 6. Психологическая подготовка. Тема 7. Правила соревнований. Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Тема10. Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к винтовки. Тема 11. Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена». Тема 12. Участие в соревнованиях. Тема 13. Судейская практика. Тема 14. Контрольное занятие – участие в соревнованиях.	**148**	39	109	Участие в соревнованиях
4	ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ.	**2**	2	-	Зачет
	ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ	**216**	51	165	

1.4. **Планируемые результаты**.

1-й год обучения:

- формирование сознательного отношения к занятиям физической культурой и интереса к пулевой стрельбе;
- усвоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб;
- знание материальной части пневматического и малокалиберного оружия;
-ознакомление с общими сведениями о выстреле, элементах техники его выполнения;
- освоение стрельбы в положении «лежа» с упора из м/к винтовки, сидя с опорой из пневматической винтовки;
- освоение стрельбы из м/к пистолета;
- участие в классификационных соревнованиях и выполнение юношеского разряда;
- формирование гражданско-патриотического сознания у учащихся.

2-й год обучения:

- повышение уровня физической подготовки учащихся, совершенствование специальных качеств;
- укрепление здоровья и закаливание организма;
- закрепление знаний о мерах безопасности при обращении с оружием;
- знание явлений, происходящих в канале ствола при выстреле;
- знание материальной части пневматического и малокалиберного оружия;
- закрепление знаний о выстреле и элементах техники его выполнения;
- участие в классификационных и городских соревнованиях и выполнение юношеского и третьего разрядов;
- воспитание важнейших духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей;

3-й год обучения:

- дальнейшее укрепление здоровья;
- дальнейшее повышение уровня физической подготовки учащихся, совершенствование специальных качеств;
- периодическая проверка знаний о мерах безопасности при обращении с оружием и правилах поведения в тирах;
- дальнейшее освоение и совершенствование техники выполнения выстрела из оружия избранного вида стрельбы;
- участие в календарных соревнованиях разного уровня, выполнение третьего и второго разрядов;
- развитие личности юного гражданина нашей страны.

4-й год обучения:

- дальнейшее системное укрепление здоровья;
- совершенствование разносторонней физической подготовки учащихся, совершенствование специальных качеств;
- периодическая проверка знаний о мерах безопасности при обращении с оружием и правилах поведения в тирах;
- дальнейшее совершенствование техники выполнения выстрела из оружия избранного вида стрельбы;
- доведение выполнения элементов выстрела до автоматизма;
- участие в календарных соревнованиях разного уровня, выполнение второго и первого разрядов;

-участие в составе судейской бригады в подготовке к соревнованиям.
- развитие у молодого поколения псковичей нового, по-настоящему заинтересованного отношения к труду, военной и государственной службе, готовности к достойному выполнению функции по защите Отечества**.**

2. Комплекс организационно-педагогических условий:

2.1- Календарный учебный график.

.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На сентябрь 2023 года
Для группы №1 (10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	1	14.00-16.00	беседа	3	Тема 1. Комплектование групп.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	сентябрь	6	14.00-16.00	беседа	3	Тема 1. Комплектование групп.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	сентябрь	8	14.00-16.00	беседа	3	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 2- 1 час. Меры электробезопасности, вводный инструктаж. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения. Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 1- 1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	сентябрь	13	14.00-16.00	беседа	3	Тема 2. История создания и развития клуба. Занятие 1- 1 час. История создания и развития клуба. Права и обязанности учащихся. Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 2- 1 час. Характеристика, основные части м/к винтовки ТОЗ-12. Неполная разборка и Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	сентябрь	15	14.00-16.00	беседа	3	Тема 6**.** Изучение элементов техникистрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Варианты изготовки. Тема 3. Основы техники стрельбы Занятие 1- 2 час. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом.		
6	сентябрь	20	14.00-16.00	беседа	3	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготов Тема 3 .Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	сентябрь	22	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Отношения в коллективе. Занятие 1- 1 час. Отношения в коллективе клуба, учебной группе. Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 3- 1 час. Прицеливание: однообразие в прицеливании, ошибки, допускаемые при3. Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

8	сентябрь	27	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На октябрь 2023года
Для группы №1 (10 - 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	октябрь	4	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготовки.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения).		
2	октябрь	6	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки. Тема 1. Основные правила пожарной безопасности. Занятие 1- 1 час. Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. План противопожарной охраны, пользование пожарной сигнализацией. Тема2. Специальная физическая подготовка .Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	октябрь	11	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1**.** Общие понятия об экологии и экологических факторах. Занятие 1– 2 час. Лекция. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра). Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	октябрь	13	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 2 час. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу.		
5	октябрь	18	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 3 - 1 час. Устройство прицелов: открытого, диоптрического.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	октябрь	20	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема1. Действия солдата в бою. Занятие1- 2 час. Индивидуальная экипировка солдата. Полевое обмундирование и снаряжение (согласно нормам довольствия и времени года). Плащ-накидка, рюкзак десантный. Бронежилет. Шлем стальной. Маскировочный костюм. Пехотная лопата (малая). Индивидуальная аптечка. Индивидуальные перевязочные пакеты. Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №2	
7	октябрь	25	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготовки. Занятие 7- 1 час.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Стрельба на кучность Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 3-1 час. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании.		
8	октябрь	27	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, оружия. Занятие 1 – 1 час. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Назначение и боевые свойства химического оружия. Основные типы ОВ.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На ноябрь 2023года

Для группы №1 (10 - 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	ноябрь	1	14.00-16.00	Практическое	3	Тема 3. Основы техники стрельбы.	Тир №2	Педагогическое

				занятие, беседа		Занятие 4- 1 час. Управление спуском. Дыхание. Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 4- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.		наблюдение
2	ноябрь	3	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности. Занятие 1 – 2 часа. Экскурсия по древним святыням Пскова (Довмонтов город, Ольгинская часовня, Мирожский монастырь).	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	ноябрь	8	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 2 часа. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Осмотр, подготовка автомата к стрельбе и приведение его к нормальному бою. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами. Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

4	ноябрь	10	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 4 - 1 час. Устройство патронов, пулек, виды.Уход за оружием. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих. Занятие 1 –1 час. Военнослужащий Вооруженных Сил Российской Федерации - защитник Отечества. Положение о военной присяге и Боевом знамени части. Права и общие обязанности военнослужащего.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	ноябрь	15	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 3- 1 час. Зачет по мерам безопасности (конкурс). Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Занятие 1- 1 час. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	ноябрь	17	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Контрольные занятия – сдача нормативов. Занятие 1 – 2 часа. Общая физическая подготовка (силовая гимнастика). Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки Занятие 7- 1 час.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Стрельба на кучность		
7	ноябрь	22	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Педагогическое наблюдение Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 2 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	ноябрь	24	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 4- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 7- 2 час. Стрельба на кучность	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На декабрь 2023года
Для группы №1 10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	декабрь	1	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Символы ратной славы и воинской доблести. Занятие 1- 1час. Боевые Знамёна, штандарты и флаги Вооружённых Сил. Государственные	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						награды Российской Федерации. Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 2 -1 час. Внешняя баллистика (общие сведения).		
2	декабрь	6	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 2-1 час. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6). Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 2 час. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	декабрь	8	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Занятие 5- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.		
4	декабрь	13	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	декабрь	15	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 3- 2 час. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	декабрь	20	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 9. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа. Соревнования Центра «Патриот» Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.		
7	декабрь	22	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5**.** Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы. Занятие 1- 1 час. Беседа об истории развития пулевой стрельбы. Причины, обусловившие возникновение пулевой стрельбы. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 2 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	декабрь	27	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.Занятие 4- 1 час. Дыхание, задержка дыхания.Занятие 7- 2 час. Стрельба на кучность	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На январь 2024года

Для группы №1 (10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	10	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Занятие 1- 2часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова. Тема 1**.** Ориентирование на местности без карты. Занятие 1- 1 час. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.		
2	январь	12	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 1 - 1 час. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- **1** час. Изометрические упражнения.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

3	январь	17	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 4 -1 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7 -1 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	январь	19	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры) Тема7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	январь	24	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 2 час. Стрельба на результат. Тема 2. Воинская дисциплина. Занятие 1 –1 час. Понятие воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						по соблюдению воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по сохранению военной и государственной тайны и ответственность за ее разглашение.		
6	январь	26	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 6- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- **1** час. Изометрические упражнения. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №2 Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение
7	январь	31	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости Тема 3.Контрольные занятия смотр конкурс Занятие 1-2 часа	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	январь		14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на результат. Тема 3**.** Первая медицинская помощь при несчастных случаях. Занятие 1- 1 час. Первая медицинская помощь при утоплении, удушении. Поражение электрическим током и молнией. Признаки поражения. Оказание первой	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						медицинской помощи и меры профилактики. Понятие о простейших реанимационных мероприятиях. Методика проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания способом «изо рта в рот», через воздуховод, «изо рта в нос».		

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На февраль 2024 года
Для группы №1 (10 – 17 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	2	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3**.** Первая медицинская помощь при несчастных случаях. Занятие 1- 1 час. Первая медицинская помощь при утоплении, удушении. Поражение электрическим током и молнией. Признаки поражения. Оказание первой медицинской помощи и меры профилактики. Понятие о простейших реанимационных мероприятиях. Методика проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания способом «изо рта в рот», через воздуховод, «изо рта в нос». Тема 4. Контрольные занятия с принятием	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						зачета. Занятие 1 – 1 час. Тема 4. Правила соревнований. Занятие 1- 1 час. Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения упражнения МВ-1.		
2	февраль	7	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения Тема7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	февраль	9	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общие понятия об экологии и экологических факторах. Занятие 1– 1 час Лекция. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра). Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата,	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						координацию движений		
4	февраль	14	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	февраль	16	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема7.Совершенствованиеэлементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 2 час. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	февраль	21	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	февраль	28	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема1.ОФП Занятие6-2часа Тема6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность		
8	февраль		14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 9. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа. Соревнования Центра «Патриот» Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На март 2024года
Для группы №1 (10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	1	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 3- 1 час. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением ремня. Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: подбор длины ремня, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	март	6	14.00-16.00	Практическое занятие,	3	Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением	Тир №2	Педагогическое наблюдение

				беседа		ремня из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие3-1час.Прицеливание. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.		
3	март	13	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1- 1час. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	март	15	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на кучность Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						на развитие силовых качеств		
5	март	20	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа		Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 5- 2 часа. Техника пешеходного туризма. Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Тема 8 Занятие 5- 1час. Управление спуском.	ОУ № 16	Педагогическое наблюдение
6	март	22	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 2 часа. Стрельба на результат Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	март	27	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя»с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на результат Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/квинтовки. Занятие 4- 1 час. Управление дыханием.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	март	29	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 2 часа. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1. Тема8 Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На апрель 2024 года
Для группы №1 (10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	3	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 2 часа. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1. Тема7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	апрель	5	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	апрель	10	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 10. Контрольное занятие – участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	апрель	12	14.00-16.00	Практическое	3	Тема 7. Совершенствование элементов	Тир №2	Педагогическое

				занятие, беседа		техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат. Тема 3. Метание ручных гранат. Занятия 1- 1 час. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие1-1час.Общеразвивающие упражнения	Стадион ОУ№4	наблюдение
5	апрель	17	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Метание ручных гранат. Занятия 1- 1 час. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места. Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 1 час. Тема7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	апрель	19	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 5- 1час. Управление спуском. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	апрель	24	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на кучность Тема 7. Совершенствование элементов	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1.		
8	апрель	26	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: подбор длины ремня, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1час. Упражнения, направленные на развитие быстроты	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На май 2024года
Для группы №1 (10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	май	3	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 3- 3 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
2	май	8	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 2- 3 часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы).	г. Псков	Педагогическое наблюдение

3	май	15	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 - 3 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
4	май	17	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на результат Тема 6. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1- 1 час.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	май	22	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	май	24	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1. Переводные нормативы. Занятие 1 – 2 часа. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	май	29	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на кучность Тема 1.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.		
8	май	31	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры) Тема 1 Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения	Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На сентябрь 2023 года
Для группы №2 (10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	5	14.00-16.00	беседа	3	Тема 1. Комплектование групп.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	сентябрь	7	14.00-16.00	беседа	3	Тема 1. Комплектование групп.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	сентябрь	12	14.00-16.00	беседа	3	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 2- 1 час. Меры электробезопасности, вводный инструктаж. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения. Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1- 1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

4	сентябрь	14	14.00-16.00	беседа	3	Тема 2. История создания и развития клуба. Занятие 1- 1 час. История создания и развития клуба. Права и обязанности учащихся. Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 2- 1 час. Характеристика, основные части м/к винтовки ТОЗ-12. Неполная разборка и Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	сентябрь	19	14.00-16.00	беседа	3	Тема 6**.** Изучение элементов техникистрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготовки. Тема 3. Основы техники стрельбы Занятие 1- 2 час. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	сентябрь	21	14.00-16.00	беседа	3	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготов Тема 3 .Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	сентябрь	26	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Отношения в коллективе. Занятие 1- 1 час. Отношения в коллективе клуба, учебной группе. Тема 6**.** Изучение элементов техники	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 3- 1 час. Прицеливание: однообразие в прицеливании, ошибки, допускаемые при3. Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки.		
8	сентябрь	28	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На октябрь 2023года
Для группы №2 (10 - 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	октябрь	3	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготовки. Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения).		
2	октябрь	5	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки. Тема 1. Основные правила пожарной безопасности. Занятие 1- 1 час. Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. План противопожарной охраны, пользование пожарной сигнализацией. Тема2. Специальная физическая подготовка .Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	октябрь	10	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1. Общие понятия об экологии и экологических факторах. Занятие 1– 2 час. Лекция. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						водная среда, животный и растительный мир, почва, недра). Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки.		
4	октябрь	12	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 2 час. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	октябрь	17	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 3 - 1 час. Устройство прицелов: открытого, диоптрического.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	октябрь	19	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема1. Действия солдата в бою. Занятие1- 2 час. Индивидуальная экипировка солдата**.** Полевое обмундирование и снаряжение (согласно нормам довольствия и времени года). Плащ-накидка, рюкзак	Тир №2	

						десантный. Бронежилет. Шлем стальной. Маскировочный костюм. Пехотная лопата (малая). Индивидуальная аптечка. Индивидуальные перевязочные пакеты. Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность		
7	октябрь	24	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 3-1 час. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	октябрь	26	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, оружия.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Занятие 1 – 1 час. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Назначение и боевые свойства химического оружия. Основные типы ОВ.		

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На ноябрь 2023года
Для группы №2 (10 - 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	ноябрь	2	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 4- 1 час. Управление спуском. Дыхание. Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 4- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	ноябрь	7	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности. Занятие 1 – 2 часа. Экскурсия по древним святыням Пскова (Довмонтов город,	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Ольгинская часовня, Мирожский монастырь).		
3	ноябрь	9	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 2 часа. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Осмотр, подготовка автомата к стрельбе и приведение его к нормальному бою. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами. Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	ноябрь	14	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 4 - 1 час. Устройство патронов, пулек, виды.Уход за оружием. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих. Занятие 1 –1 час. Военнослужащий Вооруженных Сил Российской Федерации - защитник Отечества. Положение о военной присяге и Боевом знамени части. Права и общие обязанности военнослужащего.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	ноябрь	16	14.00-16.00	Практическое	3	Тема 1. Меры безопасности.	Тир №2	Педагогическое

				занятие, беседа		Занятие 3- 1 час. Зачет по мерам безопасности (конкурс). Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Занятие 1- 1 час. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний.		наблюдение
6	ноябрь	21	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Контрольные занятия – сдача нормативов. Занятие 1 – 2 часа. Общая физическая подготовка (силовая гимнастика). Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	ноябрь	23	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Педагогическое наблюдение Тема 7**.** Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 2 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	ноябрь	28	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Занятие 4- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 7- 2 час. Стрельба на кучность		

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На декабрь 2023года
Для группы №2 (10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	декабрь	5	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Символы ратной славы и воинской доблести. Занятие 1- 1час. Боевые Знамёна, штандарты и флаги Вооружённых Сил. Государственные награды Российской Федерации. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 2 -1 час. Внешняя баллистика (общие сведения).	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	декабрь	7	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 2-1 час. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 2 час. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1.		
3	декабрь	12	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 5- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	декабрь	14	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.		
5	декабрь	19	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 3- 2 час. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	декабрь	21	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 9. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа. Соревнования Центра «Патриот» Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	декабрь	26	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы. Занятие 1- 1 час. Беседа об истории развития пулевой стрельбы. Причины, обусловившие возникновение пулевой стрельбы. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 2 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	декабрь	28	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						«сидя» с опорой.Занятие 4- 1 час. Дыхание, задержка дыхания.Занятие 7- 2 час. Стрельба на кучность		

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На январь 2024года
Для группы №2 (10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	9	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Занятие 1- 2часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова. Тема 1. Ориентирование на местности без карты. Занятие 1- 1 час. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.		
2	январь	11	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 1 - 1 час. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- **1** час. Изометрические упражнения.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	январь	16	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 4 -1 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7 -1 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	январь	18	14.00-16.00	Практическое занятие,	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из	Тир №2	Педагогическое наблюдение

				беседа		пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры) Тема7**.** Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.		
5	январь	23	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 7**.** Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 2 час. Стрельба на результат. Тема 2. Воинская дисциплина. Занятие 1 –1 час. Понятие воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по сохранению военной и государственной тайны и ответственность за ее разглашение.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	январь	25	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 6- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- **1** час. Изометрические упражнения. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением	Тир №2 Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение

						упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.		
7	январь	30	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости Тема 3.Контрольные занятия смотр конкурс Занятие 1-2 часа	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	январь		14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на результат. Тема 3**.** Первая медицинская помощь при несчастных случаях. Занятие 1- 1 час. Первая медицинская помощь при утоплении, удушении. Поражение электрическим током и молнией. Признаки поражения. Оказание первой медицинской помощи и меры профилактики. Понятие о простейших реанимационных мероприятиях. Методика проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания способом «изо рта в рот», через воздуховод, «изо рта в нос».	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На февраль 2024 года
Для группы №2 (10 – 17 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	1	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3**.** Первая медицинская помощь при несчастных случаях. Занятие 1- 1 час. Первая медицинская помощь при утоплении, удушении. Поражение электрическим током и молнией. Признаки поражения. Оказание первой медицинской помощи и меры профилактики. Понятие о простейших реанимационных мероприятиях. Методика проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания способом «изо рта в рот», через воздуховод, «изо рта в нос». Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 1 час. Тема 4**.** Правила соревнований. Занятие 1- 1 час. Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения упражнения МВ-1.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	февраль	6	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Тема7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1.		
3	февраль	8	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общие понятия об экологии и экологических факторах. Занятие 1– 1 час Лекция. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра). Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	февраль	13	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	февраль	15	14.00-16.00	Практическое	3	Тема7.Совершенствованиеэлементов техники	Тир №2	Педагогическое

				занятие, беседа		стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 2 час. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости		наблюдение
6	февраль	20	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	февраль	22	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема1.ОФП Занятие6-2часа Тема6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	февраль	27	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 9. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа. Соревнования Центра «Патриот» Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На март 2024года
Для группы №2 (10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	5	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 3- 1 час. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением ремня. Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: подбор длины ремня, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	март	7	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие3-1час.Прицеливание. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	март	12	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1- 1час. Средства пожаротушения и	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.		
4	март	14	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на кучность Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	март	19	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа		Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 5- 2 часа. Техника пешеходного туризма. Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Тема 8 Занятие 5- 1час. Управление спуском.	ОУ № 16	Педагогическое наблюдение
6	март	21	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 7**.** Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.		
7	март	26	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя»с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на результат Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/квинтовки. Занятие 4- 1 час. Управление дыханием.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	март	28	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 2 часа. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1. Тема8 Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На апрель 2024 года

Для группы №2 (10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	2	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 2 часа. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1. Тема7. Совершенствование элементов	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.		
2	апрель	4	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	апрель	9	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 10. Контрольное занятие – участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	апрель	11	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 7**.** Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат. Тема 3. Метание ручных гранат. Занятия 1- 1 час**.** Метание ручных гранат на дальность и меткость с места. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие1-1час.Общеразвивающие упражнения	Тир №2 Стадион ОУ№4	Педагогическое наблюдение
5	апрель	16	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Метание ручных гранат. Занятия 1- 1 час**.** Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 1 час. Тема7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.		
6	апрель	18	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 5- 1час. Управление спуском. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	апрель	23	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на кучность Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	апрель	25	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: подбор длины ремня, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу. Тема 1. Общефизическая подготовка.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Занятие 3- 1час. Упражнения, направленные на развитие быстроты		

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На май 2024года
Для группы №2 (10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	май	2	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 3- 3 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
2	май	7	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 2- 3 часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
3	май	14	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 - 3 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
4	май	16	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на результат Тема 6. Контрольные занятия с принятием	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						зачета. Занятие 1- 1 час.		
5	май	21	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	май	23	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1. Переводные нормативы. Занятие 1 – 2 часа. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	май	28	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на кучность Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	май	30	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры) Тема 1 Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения	Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На сентябрь 2023 года
Для группы №3 (10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	1	14.00-16.00	беседа	3	Тема 1. Комплектование групп.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	сентябрь	6	14.00-16.00	беседа	3	Тема 1. Комплектование групп.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	сентябрь	8	14.00-16.00	беседа	3	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 2- 1 час. Меры электробезопасности, вводный инструктаж. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения. Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 1- 1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	сентябрь	13	14.00-16.00	беседа	3	Тема 2. История создания и развития клуба. Занятие 1- 1 час. История создания и развития клуба. Права и обязанности учащихся. Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 2- 1 час. Характеристика, основные части м/к винтовки ТОЗ-12. Неполная разборка и Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	сентябрь	15	14.00-16.00	беседа	3	Тема 6**.** Изучение элементов техникистрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготовки. Тема 3. Основы техники	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						стрельбы Занятие 1- 2 час. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом.		
6	сентябрь	20	14.00-16.00	беседа	3	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготов Тема 3 .Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	сентябрь	22	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Отношения в коллективе. Занятие 1- 1 час. Отношения в коллективе клуба, учебной группе. Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 3- 1 час. Прицеливание: однообразие в прицеливании, ошибки, допускаемые при3. Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	сентябрь	27	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Тема 6. Изучение элементов техники	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения.		

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На октябрь 2023года
Для группы №3 (10 - 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	октябрь	4	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготовки. Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения).	Тир №2	Педагогическое наблюдение

2	октябрь	6	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки. Тема 1. Основные правила пожарной безопасности. Занятие 1- 1 час. Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. План противопожарной охраны, пользование пожарной сигнализацией. Тема2. Специальная физическая подготовка .Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	октябрь	11	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1. Общие понятия об экологии и экологических факторах. Занятие 1– 2 час. Лекция. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра). Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	октябрь	13	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 2 час. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 6- 1 час.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Стрельба по белому листу.		
5	октябрь	18	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 3 - 1 час. Устройство прицелов: открытого, диоптрического.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	октябрь	20	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема1. Действия солдата в бою. Занятие1- 2 час. Индивидуальная экипировка солдата. Полевое обмундирование и снаряжение (согласно нормам довольствия и времени года). Плащ-накидка, рюкзак десантный. Бронежилет. Шлем стальной. Маскировочный костюм. Пехотная лопата (малая). Индивидуальная аптечка. Индивидуальные перевязочные пакеты. Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №2	
7	октябрь	25	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 3-1 час. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании.		
8	октябрь	27	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, оружия. Занятие 1 – 1 час. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Назначение и боевые свойства химического оружия. Основные типы ОВ.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На ноябрь 2023года

Для группы №3 (10 - 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	ноябрь	1	14.00-16.00	Практическое занятие,	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 4- 1 час. Управление спуском.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

				беседа		Дыхание. Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 4- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.		
2	ноябрь	3	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности. Занятие 1 – 2 часа. Экскурсия по древним святыням Пскова (Довмонтов город, Ольгинская часовня, Мирожский монастырь).	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	ноябрь	8	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 2 часа. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Осмотр, подготовка автомата к стрельбе и приведение его к нормальному бою. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами. Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	ноябрь	10	14.00-16.00	Практическое	3	Тема 2. Материальная часть оружия.	Тир №2	Педагогическое

				занятие, беседа		Занятие 4 - 1 час. Устройство патронов, пулек, виды.Уход за оружием. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих. Занятие 1 –1 час. Военнослужащий Вооруженных Сил Российской Федерации - защитник Отечества. Положение о военной присяге и Боевом знамени части. Права и общие обязанности военнослужащего.		наблюдение
5	ноябрь	15	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 3- 1 час. Зачет по мерам безопасности (конкурс). Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Занятие 1- 1 час. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	ноябрь	17	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Контрольные занятия – сдача нормативов. Занятие 1 – 2 часа. Общая физическая подготовка (силовая гимнастика). Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №2	Педагогическое наблюдение

7	ноябрь	22	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Педагогическое наблюдение Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 2 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	ноябрь	24	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 4- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 7- 2 час. Стрельба на кучность	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На декабрь 2023года
Для группы №3 10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	декабрь	1	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Символы ратной славы и воинской доблести. Занятие 1- 1час. Боевые Знамёна, штандарты и флаги Вооружённых Сил. Государственные награды Российской Федерации.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 2 -1 час. Внешняя баллистика (общие сведения).		
2	декабрь	6	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 2-1 час. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6). Тема 7**.** Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 2 час. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	декабрь	8	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 5- 1 час. Нажим на спусковой	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.		
4	декабрь	13	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	декабрь	15	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 3- 2 час. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	декабрь	20	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 9. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа. Соревнования Центра «Патриот» Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						«сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.		
7	декабрь	22	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5**.** Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы. Занятие 1- 1 час. Беседа об истории развития пулевой стрельбы. Причины, обусловившие возникновение пулевой стрельбы. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 2 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	декабрь	27	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.Занятие 4- 1 час. Дыхание, задержка дыхания.Занятие 7- 2 час. Стрельба на кучность	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На январь 2024года
Для группы №3 (10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	10	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Занятие 1- 2часа. Российские топографические карты. Условные знаки.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова. Тема 1**.** Ориентирование на местности без карты. Занятие 1- 1 час. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.		
2	январь	12	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 1 - 1 час. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- **1** час. Изометрические упражнения.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	январь	17	14.00-16.00	Практическое занятие,	3	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением	Тир №2	Педагогическое наблюдение

				беседа		упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 4 -1 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7 -1 час. Стрельба на результат.		
4	январь	19	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры) Тема7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	январь	24	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 2 час. Стрельба на результат. Тема 2. Воинская дисциплина. Занятие 1 –1 час. Понятие воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						сохранению военной и государственной тайны и ответственность за ее разглашение.		
6	январь	26	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 6- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- **1** час. Изометрические упражнения. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №2 Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение
7	январь	31	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости Тема 3.Контрольные занятия смотр конкурс Занятие 1-2 часа	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	январь		14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на результат. Тема 3**.** Первая медицинская помощь при несчастных случаях. Занятие 1- 1 час. Первая медицинская помощь при утоплении, удушении. Поражение электрическим током и молнией. Признаки поражения. Оказание первой медицинской помощи и меры профилактики. Понятие о простейших реанимационных	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						мероприятиях. Методика проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания способом «изо рта в рот», через воздуховод, «изо рта в нос».		

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На февраль 2024 года
Для группы №3 (10 – 17 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	2	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3**.** Первая медицинская помощь при несчастных случаях. Занятие 1- 1 час. Первая медицинская помощь при утоплении, удушении. Поражение электрическим током и молнией. Признаки поражения. Оказание первой медицинской помощи и меры профилактики. Понятие о простейших реанимационных мероприятиях. Методика проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания способом «изо рта в рот», через воздуховод, «изо рта в нос». Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 1 час. Тема 4**.** Правила соревнований. Занятие 1- 1 час. Обязанности и права участника соревнований. Условия	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						выполнения упражнения МВ-1.		
2	февраль	7	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения Тема7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	февраль	9	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общие понятия об экологии и экологических факторах. Занятие 1– 1 час Лекция. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра). Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	февраль	14	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность		
5	февраль	16	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема7.Совершенствованиеэлементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 2 час. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	февраль	21	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	февраль	28	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема1.ОФП Занятие6-2часа Тема6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	февраль		14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 9. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа. Соревнования Центра «Патриот»	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости		

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На март 2024года
Для группы №3 (10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	1	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 3- 1 час. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением ремня. Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: подбор длины ремня, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	март	6	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие3-1час.Прицеливание.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.		
3	март	13	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1- 1час. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	март	15	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на кучность Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	март	20	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа		Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 5- 2 часа. Техника пешеходного туризма. Тема 8. Изучение элементов техники	ОУ № 16	Педагогическое наблюдение

						стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Тема 8 Занятие 5- 1час. Управление спуском.		
6	март	22	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 2 часа. Стрельба на результат Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	март	27	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя»с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на результат Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/квинтовки. Занятие 4- 1 час. Управление дыханием.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	март	29	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 2 часа. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1. Тема8 Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На апрель 2024 года
Для группы №3 (10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	3	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 2 часа. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1. Тема7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	апрель	5	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	апрель	10	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 10. Контрольное занятие – участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	апрель	12	14.00-16.00	Практическое	3	Тема 7. Совершенствование элементов	Тир №2	Педагогическое

				занятие, беседа		техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат. Тема 3. Метание ручных гранат. Занятия 1- 1 час. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие1-1час.Общеразвивающие упражнения	Стадион ОУ№4	наблюдение
5	апрель	17	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Метание ручных гранат. Занятия 1- 1 час. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места. Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 1 час. Тема7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	апрель	19	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 5- 1час. Управление спуском. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	апрель	24	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на кучность Тема 7. Совершенствование элементов	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1.		
8	апрель	26	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: подбор длины ремня, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1час. Упражнения, направленные на развитие быстроты	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На май 2024года
Для группы №3 (10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	май	3	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 3- 3 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
2	май	8	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 2- 3 часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы).	г. Псков	Педагогическое наблюдение

3	май	15	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 - 3 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
4	май	17	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на результат Тема 6. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1- 1 час.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	май	22	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	май	24	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1. Переводные нормативы. Занятие 1 – 2 часа. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	май	29	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на кучность Тема 1.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.		
8	май	31	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры) Тема 1 Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения	Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На сентябрь 2023 года
Для группы №4 (10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	4	14.00-16.00	беседа	3	Тема 1. Комплектование групп.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	сентябрь	7	14.00-16.00	беседа	3	Тема 1. Комплектование групп.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	сентябрь	11	14.00-16.00	беседа	3	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 2- 1 час. Меры электробезопасности, вводный инструктаж. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения. Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1- 1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						проведении занятий и соревнований.		
4	сентябрь	14	14.00-16.00	беседа	3	Тема 2. История создания и развития клуба. Занятие 1- 1 час. История создания и развития клуба. Права и обязанности учащихся. Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 2- 1 час. Характеристика, основные части м/к винтовки ТОЗ-12. Неполная разборка и Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	сентябрь	18	14.00-16.00	беседа	3	Тема 6. Изучение элементов техникистрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготовки. Тема 3. Основы техники стрельбы Занятие 1- 2 час. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	сентябрь	21	14.00-16.00	беседа	3	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготов Тема 3 .Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

7	сентябрь	25	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Отношения в коллективе. Занятие 1- 1 час. Отношения в коллективе клуба, учебной группе. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 3- 1 час. Прицеливание: однообразие в прицеливании, ошибки, допускаемые при3. Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	сентябрь	28	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На октябрь 2023года
Для группы №4 (10 - 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	октябрь	2	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготовки. Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения).	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	октябрь	5	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки. Тема 1. Основные правила пожарной безопасности. Занятие 1- 1 час. Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. План противопожарной охраны, пользование пожарной сигнализацией. Тема2. Специальная физическая подготовка .Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	октябрь	9	14.00-16.00	Практическое	3	Тема 1**.** Общие понятия об экологии и	Тир №2	Педагогическое

				занятие, беседа		экологических факторах. Занятие 1– 2 час. Лекция. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра). Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки.		наблюдение
4	октябрь	12	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 2 час. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	октябрь	16	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 3 - 1 час. Устройство прицелов: открытого, диоптрического.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	октябрь	19	14.00-16.00	Практическое	3	Тема1. Действия солдата в бою.	Тир №2	

				занятие, беседа		Занятие1- 2 час. Индивидуальная экипировка солдата**.** Полевое обмундирование и снаряжение (согласно нормам довольствия и времени года). Плащ-накидка, рюкзак десантный. Бронежилет. Шлем стальной. Маскировочный костюм. Пехотная лопата (малая). Индивидуальная аптечка. Индивидуальные перевязочные пакеты. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность		
7	октябрь	23	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 3-1 час. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	октябрь	26	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, оружия. Занятие 1 – 1 час. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Назначение и боевые свойства химического оружия. Основные типы ОВ.		

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На ноябрь 2023года
Для группы №4 (10 - 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	ноябрь	2	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 4- 1 час. Управление спуском. Дыхание. Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 4- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	ноябрь	9	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 1. Псков в	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						системе древнерусской государственности. Занятие 1 – 2 часа. Экскурсия по древним святыням Пскова (Довмонтов город, Ольгинская часовня, Мирожский монастырь).		
3	ноябрь	13	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 2 часа. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Осмотр, подготовка автомата к стрельбе и приведение его к нормальному бою. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами. Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	ноябрь	16	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 4 - 1 час. Устройство патронов, пулек, виды.Уход за оружием. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих. Занятие 1 –1 час. Военнослужащий Вооруженных Сил Российской Федерации - защитник Отечества. Положение о военной	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						присяге и Боевом знамени части. Права и общие обязанности военнослужащего.		
5	ноябрь	20	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 3- 1 час. Зачет по мерам безопасности (конкурс). Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Занятие 1- 1 час. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	ноябрь	23	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Контрольные занятия – сдача нормативов. Занятие 1 – 2 часа. Общая физическая подготовка (силовая гимнастика). Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	ноябрь	27	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Педагогическое наблюдение Тема 7**.** Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 2 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	ноябрь	30	14.00-16.00	Практическое	3	Тема 5. Изучение и совершенствование	Тир №2	Педагогическое

				занятие, беседа		элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 4- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 7- 2 час. Стрельба на кучность		наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На декабрь 2023года
Для группы №4 10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	декабрь	4	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Символы ратной славы и воинской доблести. Занятие 1- 1час. Боевые Знамёна, штандарты и флаги Вооружённых Сил. Государственные награды Российской Федерации. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 2 -1 час. Внешняя баллистика (общие сведения).	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	декабрь	7	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 2-1 час. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание,	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6). Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 2 час. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1.		
3	декабрь	11	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 5- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	декабрь	14	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.		
5	декабрь	18	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 3- 2 час. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	декабрь	21	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 9. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа. Соревнования Центра «Патриот» Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	декабрь	25	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5**.** Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы. Занятие 1- 1 час. Беседа об истории развития пулевой стрельбы. Причины, обусловившие возникновение пулевой стрельбы. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 2 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	декабрь	28	14.00-16.00	Практическое	3	Тема 5. Изучение и совершенствование	Тир №2	Педагогическое

				занятие, беседа		элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.Занятие 4- 1 час. Дыхание, задержка дыхания.Занятие 7- 2 час. Стрельба на кучность		наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На январь 2024года
Для группы №4 (10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	8	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Занятие 1- 2часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова. Тема 1. Ориентирование на местности без карты. Занятие 1- 1 час. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.		
2	январь	11	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 1 - 1 час. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- **1** час. Изометрические упражнения.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	январь	15	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 4 -1 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7 -1 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	январь	18	14.00-16.00	Практическое занятие,	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из	Тир №2	Педагогическое наблюдение

				беседа		пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры) Тема7**.** Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.		
5	январь	22	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 7**.** Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 2 час. Стрельба на результат. Тема 2. Воинская дисциплина. Занятие 1 –1 час. Понятие воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по сохранению военной и государственной тайны и ответственность за ее разглашение.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	январь	25	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 6- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- **1** час. Изометрические упражнения. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением	Тир №2 Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение

						упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.		
7	январь	29	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости Тема 3.Контрольные занятия смотр конкурс Занятие 1-2 часа	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	январь		14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на результат. Тема 3**.** Первая медицинская помощь при несчастных случаях. Занятие 1- 1 час. Первая медицинская помощь при утоплении, удушении. Поражение электрическим током и молнией. Признаки поражения. Оказание первой медицинской помощи и меры профилактики. Понятие о простейших реанимационных мероприятиях. Методика проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания способом «изо рта в рот», через воздуховод, «изо рта в нос».	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На февраль 2024 года
Для группы №4 (10 – 17 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	1	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3**.** Первая медицинская помощь при несчастных случаях. Занятие 1- 1 час. Первая медицинская помощь при утоплении, удушении. Поражение электрическим током и молнией. Признаки поражения. Оказание первой медицинской помощи и меры профилактики. Понятие о простейших реанимационных мероприятиях. Методика проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания способом «изо рта в рот», через воздуховод, «изо рта в нос». Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 1 час. Тема 4**.** Правила соревнований. Занятие 1- 1 час. Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения упражнения МВ-1.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	февраль	5	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Тема7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1.		
3	февраль	8	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общие понятия об экологии и экологических факторах. Занятие 1– 1 час Лекция. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра). Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	февраль	12	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	февраль	15	14.00-16.00	Практическое	3	Тема7.Совершенствованиеэлементов техники	Тир №2	Педагогическое

				занятие, беседа		стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 2 час. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости		наблюдение
6	февраль	19	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	февраль	22	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема1.ОФП Занятие6-2часа Тема6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	февраль	26	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 9. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа. Соревнования Центра «Патриот» Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На март 2024года
Для группы №4 (10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	4	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 3- 1 час. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением ремня. Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: подбор длины ремня, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	март	7	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие3-1час.Прицеливание. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	март	11	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1- 1час. Средства пожаротушения и	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.		
4	март	14	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на кучность Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	март	18	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа		Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 5- 2 часа. Техника пешеходного туризма. Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Тема 8 Занятие 5- 1час. Управление спуском.	ОУ № 16	Педагогическое наблюдение
6	март	21	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 7**.** Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 2 часа. Стрельба на результат	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.		
7	март	25	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя»с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на результат Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/квинтовки. Занятие 4- 1 час. Управление дыханием.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	март	28	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 2 часа. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1. Тема8 Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На апрель 2024 года
Для группы №4 (10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	1	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 2 часа. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1. Тема7. Совершенствование элементов	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.		
2	апрель	4	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	апрель	8	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 10. Контрольное занятие – участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	апрель	11	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат. Тема 3. Метание ручных гранат. Занятия 1- 1 час. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие1-1час.Общеразвивающие упражнения	Тир №2 Стадион ОУ№4	Педагогическое наблюдение
5	апрель	15	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Метание ручных гранат. Занятия 1- 1 час. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 1 час. Тема7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат.		
6	апрель	18	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 5- 1час. Управление спуском. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	апрель	22	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на кучность Тема 7. Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	апрель	25	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: подбор длины ремня, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу. Тема 1. Общефизическая подготовка.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Занятие 3- 1час. Упражнения, направленные на развитие быстроты		

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На май 2024года
Для группы №4 (10 – 12 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	май	2	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 3- 3 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
2	май	6	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 2- 3 часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
3	май	13	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 - 3 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
4	май	16	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на результат Тема 6. Контрольные занятия с принятием	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						зачета. Занятие 1- 1 час.		
5	май	20	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	май	23	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1. Переводные нормативы. Занятие 1 – 2 часа. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	май	27	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на кучность Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	май	30	14.00-16.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры) Тема 1 Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения	Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На сентябрь 2023 года
Для группы №5 (7 – 17 лет) 2-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	5	9.00-11.00	Практическое занятие беседа	3	Тема 7**.** Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 6- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	сентябрь	6	9.00-11.00	Беседа, практическое занятие	3	Тема 8**.** Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 1- 1 час. Варианты изготовки для стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Проверка изготовки. Занятие 4- 1 час. Стрельба без патрона. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	сентябрь	12	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 6**.** Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 5- 3 часа. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	сентябрь	13	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 3**.** Основы техники стрельбы**.** Занятие 1- 1 час Изготовка для стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Значение однообразия изготовки. Тема 7**.** Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						1- 1 час. Понятие об изготовке: подбор длины ремня, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения.		
5	сентябрь	19	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 2 - 1 час. Прицельные приспособления: прицелы (открытый, диоптрический, оптический) и мушки (прямоугольная, кольцевая). Уход за оружием, условия его сохранения. Устройство, назначение ложа, ствольной коробки. Тема 3**.** Основы техники стрельбы**.** Занятие 3- 1 час. Прицеливание. Дыхание. Тема 5. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Занятие 4- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	сентябрь	20	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Траектория полета пули и ее элементы. Выстрел и его периоды. Начальная скорость пули. СТП и ее практическое определение. Явление выстрела. Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 1 - 1 час. Устройство, взаимодействие частей и механизмов винтовок ИЖ-38, ТОЗ-12 (общие сведения). Назначение основных частей и механизмов пневматической винтовки ИЖ-38, назначение	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						основных частей и механизмов м/к винтовки ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка оружия. Тема 7. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность		
7	сентябрь	26	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Тема5. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность. Тема2.Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	сентябрь	27	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 4- 1 час. Условия, обеспечивающие формирование правильного навыка управления спуском. Тема 7. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 3- 1 час. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона и с патроном). Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На октябрь 2023года
Для группы №5 (11 – 17 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	октябрь	3	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1- 1 час. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом. Тема 3**.** Основы техники стрельбы**.** Занятие 2- 1 час. Виды изготовки для стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Однообразие выполнения всех элементов изготовки. Тема 7**.** Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	октябрь	4	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 6**.** Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 4- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.		
3	октябрь	10	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 7**.** Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: подбор длины ремня, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие 3- 1 час. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона и с патроном). Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	октябрь	11	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 2 -1 час. Прицельные приспособления: прицелы (открытый, диоптрический, оптический) и мушки (прямоугольная, кольцевая). Уход за оружием, условия его сохранения. Устройство, назначение ложа, ствольной коробки. Тема 5. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Занятие 3- 1 час. Управление спуском: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Ошибки, допускаемые при нажиме на	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						спусковой крючок. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность		
5	октябрь	17	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 2- 1 час. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе. Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения. Устройство гранат и запалов к ним. Подготовка ручных гранат к броску. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами. Тема 7. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Дыхание. Управление спуском. Занятие 4- 1 час. Стрельба по белому листу.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	октябрь	18	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Принятие изготовки для стрельбы в положении «сидя» с опорой; проверка правильности принятой изготовки. Дыхание при стрельбе. Занятие 4- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	октябрь	24	9.00-11.00	Беседа	3	Тема 7. Изучение элементов техники и	Тир №2	Педагогическое

				Практическое занятие,		тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 6- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения		наблюдение	
8	октябрь	25	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 6**.** Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 2- 1 час. Освоение плавного нажима на спусковой крючок. Занятие 5- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1 час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).	Тир №2	Педагогическое наблюдение	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На ноябрь 2023года

Для группы № 5 (11 – 17 лет) 2-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	ноябрь	1	9.00-11.00	Беседа Практическое	3	Тема 2**.** Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических	Тир №2	Педагогическое наблюдение

				занятие,		карт. Занятие 1- 1час. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова. Пояснительные надписи и условные сокращения, применяемые на топографических картах. Тема 4. Правила соревнований. Занятие 1– 1 час. Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения упражнений МВ-2, МВ-8. Тема 7**.** Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность		
2	ноябрь	7	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1. Псковская вечевая республика. Занятие 1 – 2 часа. Экскурсия по историческим местам Пскова (Троицкий собор, Приказная палата, Поганкины палаты). Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	г. Псков	Педагогическое наблюдение
3	ноябрь	8	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1**.** Ориентирование на местности без карты**.** Занятие 1- 1час. Сущность ориентирования,	Стадион шк. №4	Педагогическое наблюдение

						способы и порядок ориентирования на местности без карты. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.		
4	ноябрь	14	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 3. Контрольные занятия – сдача нормативов. Занятие 1 – 2 часа. Общая физическая подготовка (силовая гимнастика). Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	ноябрь	15	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 10. Участие в соревнованиях. Занятие 3- 2 часа. Первенство г. Пскова. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	ноябрь	21	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 7**.** Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 6- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	ноябрь	22	9.00-11.00	Беседа Практическое	3	Тема 10. Участие в соревнованиях. Занятие 2- 2 часа. Соревнования Центра	Тир №2	Педагогическое наблюдение

				занятие,		«Патриот». Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).		
8	ноябрь	28	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 3- 1 час. Зачет по мерам безопасности (конкурс). Тема 7**.** Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 3- 1 час. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона и с патроном). Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На декабрь 2023года
Для группы №5 (11 - 17лет) 2-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	декабрь	5	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 2 - 1 час. Свойства траектории пули в воздухе. Форма траектории и практическое значение. Отдача и ее влияние на кучность боя. Тема 5. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Занятие 6 - 1 час. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.		
2	декабрь	6	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 7. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 4- 1 час. Стрельба по белому листу. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	декабрь	12	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 5. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Занятие 2- 1 час. Прицеливание: ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Дыхание. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	декабрь	13	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 7. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	декабрь	19	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из пневматической винтовки в положении	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						«сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 3- 1 час. Удержание оружия, прицеливаясь по мишени. Занятие 4- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.		
6	декабрь	21	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 7. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 6- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	декабрь	26	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 10. Участие в соревнованиях. Занятие 2- 2 часа. Соревнования Центра «Патриот». Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	декабрь	27	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Занятие 1- 2 часа. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Аптечка индивидуальная, аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ). Состав, предназначение и правила пользования. Тема 2. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1- 1 час.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На январь 2024 года
Для группы №5 (11 - 17 лет) 2-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	9	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 3. Подвиги псковичей при выполнении воинского долга в региональных конфликтах и защите конституционной целостности страны. Занятие 1- 1 час. Посещение памятника и музея 2 брСпН, 6 роты в 104 гв.дшп. Тема 3. Ориентирование и движение на местности по карте. Занятия 1- 1час. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута. Изучение по карте маршрута движения и движение по маршруту. Проверка правильности движения. Определение по карте своего местонахождения. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	январь	10	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 7**.** Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 4- 1час. Стрельба по белому листу. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Строевые приемы и движение без	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						оружия. Занятие 4- 1 час. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении		
3	январь	16	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 5- 1час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	январь	17	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 2- 2часа. Общевойсковой защитный комплект. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	январь	23	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 2. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 1- 2 часа. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте. Отдание воинского приветствия в строю и в движении. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

6	январь	24	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 7. Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 6- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	январь	30	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 3. Контрольные занятия – смотр-конкурс. Занятие 1 – 2 часа. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир №2 Стадион шк. №4	Педагогическое наблюдение
8	январь	31	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 2- 1 час. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Дыхание при стрельбе. Управление нажимом на спусковой крючок. Занятие 4- 1 час. Стрельба без патрона. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На февраль 2024 года
Для группы №5 (11 - 17 лет) 2-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	6	9.00-11.00	Беседа	3	Тема 9. Судейская практика.	Тир №2	Педагогическое

				Практическое занятие,		Занятие 1- 1 час. Подготовка (шифровка) мишеней для контрольных, квалификационных соревнований. Работа в качестве показчика, контролера. Тема6. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 6- 2часа. Тренировка по выполнению упражнения ВП-1.		наблюдение
2	февраль	7	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 1- 1 час. Варианты изготовки для стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Проверка изготовки. Занятие 4- 1 час. Стрельба без патрона. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	февраль	13	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 4. Правила соревнований. Занятие 2- 1 час. Требования к изготовкам. Нарушение правил. Тема 5. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Занятие 6 - 1 часа. Стрельба на результат. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	февраль	14	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 3- 1 час. Внесение поправок в	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						прицел. Занятие 7- 2 часа. Выполнение упражнения МВ-2 по условиям соревнований.		
5	февраль	20	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 7**.** Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 5- 2 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	февраль	21	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 10. Участие в соревнованиях. Занятие 3- 2 часа. Первенство г. Пскова. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	февраль	27	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 6- 2 часа. Скалодром. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	ОУ №16	Педагогическое наблюдение
8	февраль	28	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 7**.** Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 5- 3 часа. Стрельба на кучность.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На март 2024 года
Для группы №5 (11 - 17 лет) 2-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	5	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1- 1 час. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом. Тема 6**.** Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 4- 2 часа. Стрельба на кучность.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	март	6	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 8**.** Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 5-3 часа. Стрельба на кучность.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	март	12	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 6**.** Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 4- 3 часа. Стрельба на кучность.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	март	13	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 7**.** Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 6- 3 часа. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

5	март	19	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 5- 2 часа. Техника пешеходного туризма. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	март	20	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 8**.** Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 5- 3 часа. Стрельба на кучность.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	март	26	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 8**.** Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 4- 1 час. Стрельба без патрона Тема 10. Участие в соревнованиях. Занятие 1- 2 часа. Классификационные соревнования.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	март	27	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 8**.** Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 5- 1 час. Стрельба на кучность. Занятие 8 – 2 часа. Выполнение упражнения МВ-8 по условиям соревнований.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На апрель 2024 года
Для группы №5 (11 - 17 лет) 2-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	2	9.00-11.00	Беседа Практическое	3	Тема 7**.** Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с	Тир №2	Педагогическое наблюдение

				занятие,		применением ремня из м/к винтовки. Занятие 6- 3 часа. Стрельба на результат.		
2	апрель	3	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 5. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Занятие 6 - 1 час. Стрельба на результат. Тема 6**.** Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 6- 2 часа. Тренировка по выполнению упражнения ВП-1.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	апрель	9	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 11. Контрольное занятие – участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1часов. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	апрель	10	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 3**.** Метание ручных гранат. Занятие 1- 1 час**.** Метание ручных гранат на дальность и меткость с места. Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 1 час. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	апрель	16	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 7**.** Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 3- 1 час. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона и с	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						патроном). Занятие 6- 2 часа. Стрельба на результат.		
6	апрель	17	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 8**.** Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 4- 1 час. Стрельба без патрона. Занятие 6- 2 часа. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	апрель	23	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 8**.** Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 4- 1 час. Стрельба без патрона. Занятие 8 – 2 часа. Выполнение упражнения МВ-8 по условиям соревнований.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	апрель	24	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 6**.** Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 5- 3 часа. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На май 2024 года

Для группы №5 (11 - 17 лет) 2-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	май	7	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 8**.** Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 6- 3 часа. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	май	8	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти	г. Псков	Педагогическое наблюдение

						(воинские захоронения). Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 1 час.		
3	май	14	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 2- 2 часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл.Победы). Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 3- 1 час. Повороты в движении.	г. Псков	Педагогическое наблюдение
4	май	15	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов). Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 2- 1 час. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения.	г. Псков	Педагогическое наблюдение
5	май	21	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 8**.** Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 6- 3 часа. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	май	22	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 8**.** Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 7- 3 часа. Выполнение упражнения МВ-2 по условиям соревнований.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	май	28	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 6**.** Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из пневматической винтовки в положении	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						«сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 6- 3 часа. Тренировка по выполнению упражнения ВП-1.		
8	май	29	9.00-11.00	Беседа Практическое занятие,	3	Тема 1. Переводные испытания. Занятие 1 – 2 часа. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На сентябрь 2023 года
Для группы № 6 (10 - 17 лет) 4-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	5	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа.	3	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1 – 1 час. Меры обеспечения безопасности, правила поведения в тире (закрепление). Необходимость неукоснительного соблюдения мер безопасности и правил поведения в тирах на уровне автоматизма. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры). Тема 4. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Пробные выстрелы, их назначение, характер выполнения.	Стадион Лицей №4 Тир№2	Педагогическое наблюдение

2	сентябрь	7	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа.	3	Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 2- 1 час. Отладка и индивидуальная подгонка оружия. Характерные неисправности оружия, их устранение. Требования и ограничения, предъявляемые правилами соревнований. Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 1- 1час. Характеристика, основные части м/к винтовки. Прицельные приспособления, виды, устройство. Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 1- 1 час. Принятие изготовки для стрельбы в положении «лежа».	Тир№2	Педагогическое наблюдение
3	сентябрь	12	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа.	3	Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1 -1 час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Тема 3. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Траектория и ее элементы, полет пули, причины разбрасывания пуль. Прочность и живучесть стволов, причины износа стволов: механические, термические, химические.	Тир№2	Педагогическое наблюдение
4	сентябрь	14	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа.	3	Тема 4. Основы техники стрельбы. Занятие 3- 1 час. Изучение элементов техники выполнения выстрела из	Тир№2	Педагогическое наблюдение

						пневматической винтовки в положении «стоя». Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 2- 1 час. Прицеливание. Занятие 6- 1 час. Стрельба без патрона.		
5	сентябрь	19	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа.	3	Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 3- 1 час. Управление дыханием при стрельбе. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Конституционные основы Российской Федерации. Занятие 1 – 1час. Характеристика современной России как государства и её конституционные основы.	Тир№2	Педагогическое наблюдение
6	сентябрь	21	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа.	3	Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения. Тема 4. Основы техники стрельбы. Занятие 4- 1 час. Изучение элементов техники выполнения выстрела из м/к винтовки в положении «стоя». Тема10. Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Положение ног, положение туловища и рук.	Тир№2	Педагогическое наблюдение
7	сентябрь	26	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа.	3	Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня.	Тир№2	Педагогическое наблюдение

						Занятие 6- 1 час. Стрельба без патрона. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости		
8	сентябрь	28	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа.	3	Тема10. Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Однообразие постановки затыльника приклада, проверка однообразия изготовки. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 часа. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 4- 1 час. Управление спуском (плавность, неожиданность, автономность).	Тир№2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На октябрь 2023года
Для группы № 6 (10 – 17 лет) 4-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	октябрь	3	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа.	3	Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 2-1 час. Общевойсковой защитный	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6). Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Занятие 2- 1 час. Однообразие постановки затыльника приклада; проверка однообразия изготовки. Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 4- 1 час. Управление спуском (плавность, неожиданность, автономность).		
2	октябрь	5	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа.	3	Тема 4. Основы техники стрельбы. Занятие 5- 1 час. Изучение элементов техники выполнения выстрела из м/к винтовки в положении «с колена». Тема 11. Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена». Занятие 1- 1час. Расположение на полу подголенника. Однообразие расстояний и углов расположения точек опоры. Занятие 6- 1 час. Стрельба без патрона.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	октябрь	10	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа.	3	Тема 3. Общие сведения о выстреле. Занятие 2- 1час. Рассеивание пуль и его причины. СТП и ее практическое определение. Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Занятие 1-2 часа. Положение ног, положение	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						туловища и рук. Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 4- 1 час. Управление спуском (плавность, неожиданность, автономность).		
4	октябрь	12	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа.	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Тема 11. Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена». Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №2	
5	октябрь	17	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа.	3	Тема 1. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Занятие 1 – 1 час. Воинское приветствие. Воинская вежливость и поведение военнослужащих. Ответственность за нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими. Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	Стадион Лицей №4 Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	октябрь	19	16.00-18.00	Практическое занятие,	3	Тема10. Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к	Тир №2	Педагогическое наблюдение

				беседа.		винтовки. Занятие 1- 1 час. Положение ног, положение туловища и рук. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения. Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 8- 1 час. Стрельба на результат.		
7	октябрь	24	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа.	3	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Тема10. Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Однообразие постановки затыльника приклада, проверка однообразия изготовки. Тема1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	октябрь	26	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа.	3	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Тема10. Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Однообразие постановки затыльника приклада, проверка однообразия изготовки.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 6- 1 час. Стрельба без патрона.			

.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На ноябрь 2023года
Для группы № 6 (10 – 17 лет) 4-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	ноябрь	2	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 2- 1 час. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 8- 1 час. Стрельба на результат. Тема10. Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к винтовки. Занятие 4- 1 час. Управление спуском.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	ноябрь	7	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема10. Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Выработка устойчивости Тема 1. Ориентирование и движение на	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						местности по карте. Занятия 1- 1 час. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).		
3	ноябрь	9	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Определение по карте координат объектов (целей). Занятие 1- 1 час. Понятие о координатах. Координатная сетка на топографических картах, ее назначение и использование при работе на карте. Определение по карте различными способами прямоугольных координат объектов. Использование топографических карт для разведки объектов (целей). Тема 11. Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена». Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	ноябрь	14	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема10. Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к винтовки. Занятие 3- 1час. Прицеливание. Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Занятие 4- 1 час. Управление спуском.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Занятие 5- 7 часов. Выработка устойчивости		
5	ноябрь	16	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 13. Судейская практика. Занятие 1- 1 час. Шифровка мишеней для контрольных стрельб и соревнований. Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 7- 1час. Стрельба на кучность. Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 10- 1 час. Выполнение упражнения МВ-8 по условиям соревнований.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	ноябрь	21	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 7. Правила соревнований. Занятие 1- 1 час. Требования к одежде. Требования к оружию и принадлежностям. Опоздания. Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 10- 1 час. Выполнение упражнения МВ-8 по условиям соревнований.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	ноябрь	23	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Контрольные занятия – сдача нормативов. Занятие 1 – 2 часа. Общая физическая подготовка (силовая гимнастика) Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 10- 1 час. Выполнение упражнения МВ-8 по условиям соревнований.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	ноябрь	28	16.00-18.00	Практическое занятие,	3	Тема10. Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к	Тир №2	Педагогическое наблюдение

				беседа		винтовки. Занятие 3- 1час. Прицеливание. Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Занятие 4- 1 час. Управление спуском. Занятие 5- 7 часов. Выработка устойчивости		

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На декабрь 2023года
Для группы № 6 (10 – 17 лет) 4-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	декабрь	5	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 11. Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена». Занятие 4- 1 час. Управление спуском. Занятие 6- 1 час. Выработка устойчивости. Тема 2. Воинская дисциплина. Занятие 1- 1 час. Понятие воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по сохранению военной и государственной тайны и ответственность за ее разглашение.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	декабрь	7	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Занятие 2- 1 час. Однообразие постановки затыльника приклада; проверка однообразия изготовки.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Занятие 1- 1 час. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Тема10. Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Выработка устойчивости.		
3	декабрь	12	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 5- 1 час. Расчет и внесение поправок в прицел. Занятие 10- 1 час. Выполнение упражнения МВ-8 по условиям соревнований. Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Занятие 5- 1 час. Выработка устойчивости.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	декабрь	14	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 6. Психологическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Создание уверенности в своих силах. Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 6- 1 час. Стрельба без патрона. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	декабрь	19	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 11. Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена». Занятие 6- 1 час. Выработка устойчивости. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						упражнения. Тема 4. Основы техники стрельбы. Занятие 6- 1 час. Выполнение выстрела – соединение в единое целое элементов техники: устойчивое удержание системы «стрелок-оружие», прицеливание, нажим на спусковой крючок при задержке дыхания.		
6	декабрь	21	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 9- 2 часа. Выполнение упражнения МВ-9 по условиям соревнований.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	декабрь	26	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема10. Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к винтовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений. Тема 3. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1- 1 час.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	декабрь	28	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах, ушибах. Занятие 1- 1 час. Переломы, ушибы, вывихи; понятие, признаки, общие правила оказания первой медицинской помощи. Оказание первой медицинской помощи при переломах	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						трубчатых костей. Общие правила эвакуации раненых с наложенными транспортными шинами. Тема 3. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1- 1 час. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.		

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На январь 2024года
Для группы № 6 (10 – 17 лет) 4-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	9	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 3- 1 час. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения. Тема 2. Строевые приемы и движение с оружием. Занятие 1- 1 час. Тренировка в выполнении строевых приемов с оружием	Тир №2	Педагогическое наблюдение

2	январь	11	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Тема 4. Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Условия, обеспечивающие формирование правильного навыка управления спуском. Типовые ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок. Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	январь	16	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Тема 5. Тактическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Разучивание и совершенствование способов и приемов ведения стрельбы, развитие способности выбирать и применять их во время соревнований при изменившихся обстоятельствах.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	январь	18	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 8- 1 час. Стрельба на результат. Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						пневматической винтовки. Занятие 3- 1час. Прицеливание. Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 4- 1 час. Тренировка в выполнении строевых приемов.		
5	январь	23	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 11. Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена». Занятие 4- 1 час. Управление спуском. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема10. Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Выработка устойчивости.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	январь	25	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Занятие 5- 1 час. Выработка устойчивости. Тема 3. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 1- 2 час. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения. Отдание воинской чести в строю на месте. Отдание воинского приветствия в строю и в движении.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	январь	30	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 6- 1 час. Стрельба без патрона. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 11. Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена». Занятие 3- 1час. Прицеливание.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

8	январь		16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Контрольные занятия – смотр-конкурс. Занятие 1 – 2 часа. Тема 11. Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена». Занятие 6- 1 час. Выработка устойчивости.	Стадион Лицей №4	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На февраль 2024 года
Для группы № 6 (10 – 17 лет) 4-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	1	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 5- 1 час. Расчет и внесение поправок в прицел. Занятие 8- 1 час. Стрельба на результат. Тема10. Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Выработка устойчивости.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	февраль	6	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений. Занятие 2- 1 час. Промахи, осечки и задержки. Условия выполнения упражнений МВ-9, МВ-5, ВП-4.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Занятие 5- 1 час. Выработка устойчивости.		
3	февраль	8	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 10- 2 часа. Выполнение упражнения МВ-8 по условиям соревнований. Тема 11. Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена». Занятие 5- 1 час. Дыхание.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	февраль	13	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Занятие 5- 1 час. Выработка устойчивости. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Тема 11. Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена». Занятие 6- 1час. Выработка устойчивости.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	февраль	15	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 9- 2 часа. Выполнение упражнения МВ-9 по условиям соревнований. Тема10. Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Выработка устойчивости.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	февраль	20	16.00-18.00	Практическое занятие,	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 6- 2 часа. Скалодром.	Спортзал шк. №16	Педагогическое наблюдение

				беседа		Занятие 6- 1 час. Стрельба на кучность.		
7	февраль	22	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема10. Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Выработка устойчивости. Занятие 6- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	февраль	27	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На март 2024года
Для группы № 6 (10 – 17 лет) 4-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	5	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Занятие 6- 1 час. Стрельба без патрона. Занятие 8- 1 час. Стрельба на результат Тема 11. Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена». Занятие 6- 1 час. Выработка устойчивости.		
2	март	7	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 11. Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена». Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Занятие 5- 1 час. Выработка устойчивости. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	март	12	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 10- 2 часа. Выполнение упражнения МВ-8 по условиям соревнований. Тема10. Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Выработка устойчивости.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
4	март	14	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема10. Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к винтовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 9- 2 часа. Выполнение упражнения МВ-9 по условиям соревнований.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

5	март	19	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Занятие 5- 1 час. Выработка устойчивости. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 2 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	март	21	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 11. Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена». Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Занятие 5- 1 час. Выработка устойчивости. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
7	март	26	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 13. Судейская практика. Занятие 2 – 1 час. Работа в качестве показчика контролера, судьи-стажера линии мишеней. Занятие 3- 1 час. Выполнение обязанностей помощника судьи линии огня, судьи КОР, информатора. Тема 11. Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена». Занятие 6- 1час. Выработка устойчивости.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	март	28	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 6- 1 час. Стрельба без патрона. Занятие 9- 2 час. Выполнение упражнения МВ-9 по условиям соревнований.	Тир №2	Тир ДОСААФ

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На апрель 2024года
Для группы № 6 (10 – 17 лет) 4-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	2	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 10- 2 часа. Выполнение упражнения МВ-8 по условиям соревнований. Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Занятие 5- 1 час. Выработка устойчивости.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
2	апрель	4	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема10. Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к винтовки. Занятие 6- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	апрель	9	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Занятие 6-1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры). Тема 8. Совершенствование элементов	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 6- 1 час. Стрельба без патрона.		
4	апрель	11	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема10. Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к винтовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	апрель	16	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Занятие 6-1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры). Тема 11. Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена». Занятие 6- 1 час. Выработка устойчивости.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	апрель	18	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 11. Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена». Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).		
7	апрель	23	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Занятие 5- 1 час. Выработка устойчивости. Занятие 6- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	апрель	25	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 11. Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена». Занятие 6- 1 час. Выработка устойчивости. Занятие 7- 2 час. Стрельба на кучность.	Тир №2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На май 2024года
Для группы № 6 (10 – 17 лет) 4-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	май	2	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 3- 3 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
2	май	7	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 2- 3 часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула	г. Псков	Педагогическое наблюдение

						(пл. Победы).		
3	май	14	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 - 3 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
4	май	16	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 8- 3 часа. Стрельба на результат.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
5	май	21	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 11. Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена». Занятие 7- 3 часа. Стрельба на кучность.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
6	май	23	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Занятие 6- 2 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир №2 Стадион Лицей №4	Педагогическое наблюдение
7	май	28	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	**Раздел 4. Итоговая аттестация:** Занятие 1 – 3 часа.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
8	май	30	16.00-18.00	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 2 час. Общеразвивающие упражнения. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Тир №2 Стадион Лицей №4	Педагогическое наблюдение

2.2. Условия реализации программы:
- стрелковый комплекс (приложение №1);
- учебное имущество (приложение №2);
- специальное снаряжение для проведения занятий по общевойсковой подготовке (приложение №3)
- учебное имущество для общефизической подготовки (приложение №4).

2.3. Формы аттестации:
- итоговая (по завершении образования);
- переводные нормативы (май)
- промежуточная - Общая физическая подготовка (силовая гимнастика) среди обучающихся МБУ ДО Центр «Патриот» в рамках подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) (середина октября – середина декабря);
- текущая (в процессе изучения темы, учебной дисциплины).

Формы проведения аттестации:
- сдача нормативов;
- зачет;
- участие в соревнованиях;
- организационно-массовые мероприятия;
- педагогическое наблюдение.

2.4. Методические материалы:
- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;
- помощь в проведении соревнований.

2.5. Рабочие программы

Список литературы

1. Бордунова М.В. Спортивная стрельба. М. «Вече», 2002 год.
2. Бологов А.А. Псков. Лениздат, 1974год.
3. Вайнштейн Л.М. Стрелок и тренер. М.ДОСААФ СССР, 1977 год.
4. Вайнштейн Л.М. Психология в пулевой стрельбе. М.ДОСААФ СССР, 1981год.
5. Жук А.Б. Винтовки и автоматы. Военное издательство, 2006год.
6. Кинль В.А. Пулевая стрельба. М. Просвещение, 1989 год.
7. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. / . Москва, Воен-издат, 2008год.
8. Основы медицинских знаний. Учебное пособие для 10 – 11 классов.
9. Потресов А.С. Спутник юного туриста. - М.: ФиС, 1968 год.
10. Пулевая стрельба. Учебно-методическое пособие. Редактор-составитель Золотарев И. М. Стрелковый Союз России.
11. Программа по пулевой стрельбе под общей редакцией Насоновой А.А. М. Советский спорт, 2005 год.
12. Руководство по автомату Калашникова и РПК. / Москва. Воениздат, 1984год.
13. Спортивная стрельба. Учебник для институтов физической культуры/ Под общей редакцией А.Я.Корха. М.ФиС, 1987г.
14. Стрелковый спорт и методика преподавания. Учебник для институтов физической культуры/ Под общей редакцией А.Я.Корха. М.ФиС, 1986 год.
15. Туризм и спортивное ориентирование. Учебник для техникумов и институтов физической культуры. Сост. Ганопольский В.И. - М.: ФиС, 1987.
16. Юрьев А.А. Пулевая спортивная стрельба. М. ФиС, 1973 год.

Приложение №1

ОБОРУДОВАНИЕ СТРЕЛКОВОГО КОМПЛЕКСА

1. 3 тира – 25 м, 2 тира – 10м;
2. Лазерный тир;
3. Оружейная комната;

Приложение №2

УЧЕБНОЕ ИМУЩЕСТВО

1. Пневматическое оружие;

2. Малокалиберное оружие;
3. Мишени;
4. Пульки – калибр 4,5 мм;
5. Патроны – калибр 5,6 мм;
6. Электронный стрелковый тренажер «СКАТ»;
7. Стрелковые костюмы;
8. Наушники;
9. ЗРТ;
10. Наглядные пособия.

Приложение № 3

СПЕЦИАЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКЕ

1. Автомат Калашникова;
2. Рожок с патронами;
3. ОЗК;
4. Л1;
5. Противогазы.

Приложение №4

УЧЕБНОЕ ИМУЩЕСТВО ДЛЯ ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

1. Столы для игры в настольный теннис;
2. Ракетки и шарики для игры в настольный теннис;
3. Мячи;
4. Секундомеры.

Приложение №5

НОРМАТИВЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ И ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ЮНЫЙ СТРЕЛОК»

Предметы и наименование упражнений	Нормативы							
	1 год обучения		2 год обучения		3 год обучения		4 год обучения	
	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет.	зачет	зачет
Прыжок в длину с места (см)	140 - 200	130 - 190	150 - 210	140 - 210	175 - 230	155 - 210	205 - 250	160 - 220
Бег – 30 м (сек)	6,3 - 5,0	6,4 – 5,1	5,9 – 4,5	6,0 - 4,8	5,2 – 4,4	6,0 – 4,7	5,1 – 4,3	6,1 – 4,7
Подтягивание на перекладине (разы)	2 - 7	4 - 10	3 - 9	5 - 16	5 - 11	10 - 18	7 - 13	11 - 20
КСУ	30 - 38	24 - 32	32 - 40	26 - 34	34 - 42	28 - 36	36 - 44	30 - 38
Наложение резинового кровоостанавливающего жгута (сек)	55 - 48	55 - 48	45 - 38	45 - 38	35 - 28	35 - 28	25 - 18	25 - 18
Надевание противогаза или респиратора (сек)	16 (20) - 13 (17)	16 (20) - 13 (17)	14 (18) - 11 (15)	14 (18) - 11 (18)	12 (16) - 9 (13)	12 (16) - 9 (13)	10 (14) - 7 (11)	10 (14) - 7 (11)
Надевание ОЗК и противогаза (мин)	7,0 – 6,0	7,0 - 6,0	6,0 - 5,0	6,0 - 5,0	5,0 - 4,0	5,0 - 4,0	4,0 - 3,0	4,0 - 3,0
Неполная разборка автомата АКС-74 *(мин)*	1,21 - 1,16	1,21 - 1,16	1,01 - 0,56	1,01 - 0,56	0,41 - 0,36	0,41 - 0,36	0,21 - 0,16	0,21 - 0,16
Сборка автомата АКС-74 после неполной разборки (мин):	1,35 - 1,28	1,35 - 1,28	1,15 - 1,08	1,15 - 1,08	0,55 - 0,48	0,55 - 0,48	0,35 - 0,28	0,35 - 0,28
Нормативы по стрельбе	МВ-1 - 80	МВ-1 - 78	МВ-1 – 85 МВ-2 - 75	МВ-1 – 83 МВ-2 - 72	МВ-2 – 82 ВП-1 - 160	МВ-2 – 80 ВП-1 - 155	МВ-2 – 87 МВ-8 – 260	МВ-2 – 84 МВ-8 – 257