Администрация города Пскова
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
"Военно-патриотический Центр "Патриот"

«Согласовано»
на заседании педагогического совета
МБУ ДО Центр «Патриот»
протокол №1 от «01» сентября 2023 года

«Утверждаю»
директор МБУ ДО Центр "Патриот"
_____А.И. Мультах
Приказ № 156 от «01» сентября 2023 года

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности
«Меткий стрелок»

Форма реализации программы **очная**
Год обучения **первый-третий**
Номер группы **1-6**
Возраст обучающихся-**8-18 лет**

Составитель: Филипов Роман Петрович
Педагог дополнительного образования МБУ ДО Центр «Патриот»

Псков – 2023 г.

Содержание:

1.Комплекс основных характеристик образовательной программы.

1.1.Пояснительная записка.

1.2.Цель и задачи программы.

1.3.Содержание программы.

Учебный план (первый год обучения).

Содержание учебного плана.

Учебный план (второй год обучения).

Содержание учебного плана.

Учебный план (третий год обучения).

Содержание учебного плана.

Сводный учебно-тематический план (общая тематика и расчасовка на три года).

Учебно-тематический план (первый год обучения).

Учебно-тематический план (второй год обучения).

Учебно-тематический план (третий год обучения).

1.4.Планируемые результаты.

2.Комплекс организационно-педагогических условий.

2.1.Календарный учебный график.

Группа №1- 2-го года обучения (сентябрь-май).

Группа №2- 2-го года обучения (сентябрь-май).

Группа №3- 2-го года обучения (сентябрь-май).

Группа №4- 2-го года обучения (сентябрь-май).

Группа №5- 1-го года обучения (сентябрь-май).

Группа №6- 1-го года обучения (сентябрь-май).

2.2.Условия реализации программы.

2.3.Формы аттестации.

2.4.Методические материалы.

2.5.Список литературы.

2.6. Приложения

1. Комплекс основных характеристик образовательной программы.

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный стрелок» имеет **физкультурно-спортивную направленность.**

Данная программа актуальна, так как при занятиях стрелковым спортом вырабатываются такие волевые качества, как целеустремленность, настойчивость, выдержка, самообладание. Стрельба развивает память, способствует развитию вестибулярного аппарата, зрительного анализатора, ассоциативного мышления. Соревнования по пулевой стрельбе эмоционально напряжены, поэтому у стрелков развиваются устойчивость к стрессовым ситуациям, контроль над эмоциями. Поэтому стрельба является одной из наиболее эффективных оздоровительных технологий, способствующих формированию здорового образа жизни у подрастающего поколения. Данная программа дает возможность научиться обращению с оружием, формирует навыки стрелковой техники.

Отличительные особенности программы – более последовательное и полное освещение основополагающих принципов построения подготовки юных стрелков.

В отдельную тему выделены проблемы повышения уровня общефизической подготовки, ее значения и места в учебно-тренировочном процессе. В теме «Психологическая подготовка» даны сведения, которые помогут педагогам и учащимся в подготовке и выступлениях на соревнованиях.

Адресат программы – учащиеся от 8 до 18 лет. В группу принимаются все желающие, имеющие врачебный допуск к занятиям стрелковым спортом. В группе могут быть учащиеся разного возраста.

Объем программы:

- 1 год обучения – 216 часов.
- 2 год обучения – 216 часов.
- 3 год обучения – 216 часов

Форма обучения – очная.

Наиболее часто применяются **следующие методы обучения:**

а) словесный метод (беседа, объяснение).

б) наглядный метод (показ педагогом приемов исполнения, наблюдение).

в) практический метод (тренировочные упражнения).

Тип занятия: комбинированный, теоретический, практический, тренировочный, соревновательный.

Формы проведения занятий – аудиторные, внеаудиторные.

Основными формами занятий являются учебно-тренировочные, теоретические, и практические занятия, спортивные игры и соревнования, экскурсии.

Формы организации занятий – групповые.

Срок освоения программы – 3 года.

Режим занятий – 6 часов в неделю.

1.2. Цель и задачи программы:

Цель: создание условий для развития у учащихся качеств, которые будут обеспечивать не только достижения высоких результатов в стрелковом спорте (самообладание, внимательность и самостоятельность), но и готовность к отношениям в обществе, патриотизму, способностей к активному самовоспитанию.

Задачи:

- освоение приемов стрельбы из пневматического и малокалиберного оружия;

- изучение материальной части оружия;

- обеспечение разносторонней физической подготовки и формирование специальных качеств;

- усвоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб;

- совершенствование психологических качеств;

- овладение навыками судейской практики;

- воспитывать уважение к Вооруженным Силам России и их истории.

- воспитывать уважение к Российскому оружию и его истории.

1.3. Содержание программы:

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы «Меткий стрелок»
1 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	
		Теория	Практика
	Раздел 1. Вводная часть.	13	
1	Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1-12 часов.	12	-
2	Тема 2. История создания и развития клуба. Занятие 1- 1 час. История создания и развития клуба. Права и обязанности учащихся.	1	-
	Раздел 2. Историко-эстетическое воспитание.	4	8
1	Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности. Занятие 1 – 2 часа. Экскурсия по древним святыням Пскова (Довмонтов город, Ольгинская часовня, Мирожский монастырь).	-	2
2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов). Занятие 2- 2часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл.Победы). Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	-	6
3	Тема 3. Символы ратной славы и воинской доблести. Занятие 1- 1час. Боевые Знамёна, штандарты и флаги Вооружённых Сил. Государственные награды Российской Федерации.	1	-
4	Тема 4. Отношения в коллективе. Занятие 1- 1 час. Отношения в коллективе клуба, учебной группе.	1	-
5	Тема 5**.** Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы. Занятие 1- 1 час. Беседа об истории развития пулевой стрельбы. Причины, обусловившие возникновение пулевой стрельбы.	1	-
6	Тема 6. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1- 1 час.	1	-

	Раздел 3. Основы общевойсковой подготовки юных стрелков.	21	48
	Тактическая подготовка.		
1	Тема1. Действия солдата в бою. Занятие 1 - 1 час. Индивидуальная экипировка солдата**.** Полевое обмундирование и снаряжение (согласно нормам довольствия и времени года). Плащ-накидка, рюкзак десантный. Бронежилет. Шлем стальной. Маскировочный костюм. Пехотная лопата (малая). Индивидуальная аптечка. Индивидуальные перевязочные пакеты.	1	-
	Огневая подготовка.		
1	Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 2 часа**.** Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Осмотр, подготовка автомата к стрельбе и приведение его к нормальному бою. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.	2	-
2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения). Занятие 2 -1 час. Внешняя баллистика (общие сведения).	2	-
3	Тема 3. Метание ручных гранат. Занятия 1- 2 часа**.** Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.	-	2
4	Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 1 час.	1	-
	Радиационная, химическая и биологическая защита.		
1	Тема 1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, оружия. Занятие 1 – 1 час. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Назначение и боевые свойства химического оружия. Основные типы ОВ.	1	-
2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Занятие 2-1 час. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий.	1	1

	Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).		
	Военная топография.		
1	Тема 1**.** Ориентирование на местности без карты. Занятие 1- 1 час. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.	-	1
2	Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Занятие 1- 2часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова.	2	-
	Общевоинские уставы.		
1	Тема 1. Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих. Занятие 1 –1 час. Военнослужащий Вооруженных Сил Российской Федерации - защитник Отечества. Положение о военной присяге и Боевом знамени части. Права и общие обязанности военнослужащего.	1	-
2	Тема 2. Воинская дисциплина. Занятие 1 –1 час. Понятие воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по сохранению военной и государственной тайны и ответственность за ее разглашение.	1	-
	Строевая подготовка.		
1	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Занятие 2- 1час. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Занятие 3- 1 час. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Занятие 4 -2 часа. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.	-	5
2	Тема 2. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 1 - 2 часа. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте.	-	2

3	Тема 3. Контрольные занятия – смотр-конкурс. Занятие 1 – 2 часа.	-	2
	Физическая подготовка.		
1	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 4 часа. Общеразвивающие упражнения. Занятие 2- 5 часов. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Занятие 3- 3 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Занятие 4- 7 часов. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры). Занятие 5- 2 часа. Техника пешеходного туризма. Занятие 6- 2 часа. Скалодром.	-	23
2	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 2 часа. Изометрические упражнения; Занятие 2- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 3- 3 часа. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Занятие 4- 3 часа. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	-	10
3	Тема 3. Контрольные занятия – сдача нормативов. Занятие 1 – 2 часа.	-	2
	Военно-медицинская подготовка.		
1	Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Занятие 1- 1 час. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний.	1	-
2	Тема 2. Индивидуальные и коллективные средства защиты и оказания помощи. Занятие 1- 1час. Аптечка индивидуальная, аптечка десантная (АД), аптечка, индивидуальная носимая военнослужащего спецподразделений (АИМ-3С), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ), пакет противохимический индивидуальный (ИПП). Состав, предназначение и правила пользования.	1	-
3	Тема 3**.** Первая медицинская помощь при несчастных случаях. Занятие 1- 2 часа. Первая медицинская помощь при утоплении, удушении. Поражение электрическим током и молнией. Признаки поражения. Оказание первой медицинской помощи и меры профилактики. Понятие о простейших реанимационных мероприятиях. Методика проведения непрямого массажа сердца	2	-

	и искусственного дыхания способом «изо рта в рот», через воздуховод, «изо рта в нос».		
4	Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 1 час.	1	-
	Противопожарная подготовка.		
1	Тема 1. Основные правила пожарной безопасности. Занятие 1- 1 час. Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. План противопожарной охраны, пользование пожарной сигнализацией.	1	-
2	Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1- 1час. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом.	1	-
	Экологическая подготовка.		
1	Тема 1**.** Общие понятия об экологии и экологических факторах. Занятие 1– 2 часа Лекция. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра).	2	-
	Раздел 4. Основы специальной подготовки юных стрелков.	31	89
1	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 1- 1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Занятие 2- 1 час. Меры электробезопасности, вводный инструктаж. Занятие 3- 1 час. Зачет по мерам безопасности (конкурс).	3	-
2	Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 1- 1 час. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38. Занятие 2- 1 час. Характеристика, основные части м/к винтовки ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка м/к винтовки ТОЗ-12. Занятие 3 - 1 час. Устройство прицелов: открытого, диоптрического. Занятие 4 - 1 час. Устройство патронов, пулек, виды. Уход за оружием.	4	-
3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 2 часа. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом.	6	-

	Занятие 2- 2 часа. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Занятие 3- 1час. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением ремня. Занятие 4- 1 час. Управление спуском. Дыхание.		
4	Тема 4**.** Правила соревнований. Занятие 1- 1 час. Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения упражнения МВ-1.	1	-
5	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 2 часа. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготовки. Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие 3- 2 часа. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Занятие 4- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 5- 1 часа. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок. Занятие 6- 3 часа. Стрельба с пулькой по белому листу. Занятие 7- 12 часов. Стрельба на кучность. Занятие 8- 13 часов. Стрельба на результат.	6	29
6	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 2 часа. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготовки. Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие 3- 1 час. Прицеливание: однообразие в прицеливании, ошибки, допускаемые при прицеливании, удержание мушки в районе прицеливания. Занятие 4- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 5- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок. Занятие 6- 2 часа. Стрельба по белому листу. Занятие 7- 18 часов. Стрельба на кучность	6	20

7	Тема 7**.** Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 11 часов. Стрельба на результат. Занятие 2- 8 часов. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1.	-	19
8	Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 1- 2 часа. Понятие об изготовке: подбор длины ремня, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки. Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие 3- 1 час. Прицеливание. Занятие 4- 1 час. Управление дыханием. Занятие 5- 1час. Управление спуском. Занятие 6- 2 часа. Стрельба по белому листу. Занятие 7- 8 часов. Стрельба на кучность.	5	11
9	Тема 9. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 6 часов. Соревнования Центра «Патриот» («Папа, мама, я – спортивная семья; День матери; КСУ; военизированная эстафета и др.). Занятие 2- 2 часа. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе.	-	8
10	Тема 10. Контрольное занятие – участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа.	-	2
	Раздел 5. Промежуточная аттестация.		
11	Тема 1. Переводные испытания. Занятие 1 – 2 часа.	-	2
		69	147

Содержание учебного плана – 1-го года обучения.

Комплектование групп.

Комплектование групп. Набор детей в клуб.

История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.

Теория. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся (занятие проводится в начале учебного года).

Псков в системе древнерусской государственности.

Практика. Экскурсия по древним святыням Пскова (Довмонтов город, Ольгинская часовня, Мирожский монастырь).

Дни воинской славы. Победные дни России.

Практика. 9 мая - главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).

8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы).

6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).

Символы ратной славы и воинской доблести.

Теория. Боевые знамёна, штандарты и флаги Вооружённых Сил. Государственные награды РФ.

Отношения в коллективе.

Теория. Отношения в коллективе клуба, учебной группе.

Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы.

Теория. Беседа об истории развития пулевой стрельбы. Причины, обусловившие возникновение пулевой стрельбы

Теория. **Контрольные занятия с принятием зачета.**

Действия солдата в бою.

Теория. Индивидуальная экипировка солдата**.** Полевое обмундирование и снаряжение (согласно нормам довольствия и времени года). Плащ-накидка, рюкзак десантный. Бронежилет. Шлем стальной. Маскировочный костюм. Пехотная лопата (малая). Индивидуальная аптечка. Индивидуальные перевязочные пакеты.

Материальная часть стрелкового оружия, ручных гранат.

Теория. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.

Практика. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Осмотр, подготовка автомата к стрельбе и приведение его к нормальному бою.

Общие сведения о выстреле.

Теория. Внутренняя баллистика (общие сведения). Внешняя баллистика (общие сведения).

Метание ручных гранат.

Практика. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.

Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического оружия.

Теория. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Назначение и боевые свойства химического оружия. Основные типы ОВ.

Средства индивидуальной защиты и пользование ими.

Теория. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).

Практика. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н- РХБЗ-3,5,6).

Ориентирование на местности без карты.

Практика. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. **Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.**

Теория. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова.

Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих.

Теория. Военнослужащий Вооруженных Сил Российской Федерации - защитник Отечества. Положение о военной присяге и Боевом знамени части. Права и общие обязанности военнослужащего.

Воинская дисциплина.

Теория. Понятие воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по сохранению военной и государственной тайны и ответственность за ее разглашение.

Строевые приемы и движение без оружия.

Практика. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.

Строи подразделений в пешем порядке.

Практика. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте.

Общефизическая подготовка.

Практика. Общеразвивающие упражнения. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры). Техника пешеходного туризма. Скалодром.

Специальная физическая подготовка.

Практика. Изометрические упражнения. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.

Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.

Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний.

Теория. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний.

Индивидуальные и коллективные средства защиты и оказания помощи.

Теория. Аптечка индивидуальная, аптечка десантная (АД), аптечка, индивидуальная носимая военнослужащего спецподразделений (АИМ-3С), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ), пакет противохимический индивидуальный (ИПП). Состав, предназначение и правила пользования.

Первая медицинская помощь при несчастных случаях.

Теория. Первая медицинская помощь при утоплении, удушении. Поражение электрическим током и молнией. Признаки поражения. Оказание первой медицинской помощи и меры профилактики. Понятие о простейших реанимационных мероприятиях. Методика проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания способом «изо рта в рот», через воздуховод, «изо рта в нос».

Основные правила пожарной безопасности.

Теория. Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. План противопожарной охраны, пользование пожарной сигнализацией.

Основные способы и приемы тушения пожаров.

Теория. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом.

Общие понятия об экологии и экологических факторах.

Теория. Лекция. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра).

Контрольное занятие.

Практика. Строевая подготовка (Смотр строя и песни).

Теория. Огневая подготовка.

Практика. Физическая подготовка (Сдача нормативов).

Теория. Медицинская подготовка.

Меры безопасности.

Теория. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Меры электробезопасности, вводный инструктаж. Зачет по мерам безопасности (конкурс).

Материальная часть оружия.

Теория. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38. Характеристика, основные части м/к винтовки ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка м/к винтовки ТОЗ-12. Устройство прицелов: открытого, диоптрического. Устройство патронов, пулек, виды. Уход за оружием.

Основы техники стрельбы.

Теория. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Изготовка для стрельбы «лежа» с применением ремня. Управление спуском. Дыхание.

Правила соревнований.

Теория. Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения упражнения МВ-1.

Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.

Теория. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготовки.

Практика. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки.

Теория. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Дыхание, задержка дыхания.

Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.

Практика. Стрельба с пулькой по белому листу. Стрельба на кучность. Стрельба на результат.

Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки.

Теория. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготовки.

Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки. Прицеливание: однообразие в прицеливании, ошибки, допускаемые при прицеливании, удержание мушки в районе прицеливания. Дыхание, задержка дыхания. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.

Практика. Стрельба по белому листу. Стрельба на кучность.

Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки.

Практика. Стрельба на результат. Тренировка в выполнении упражнения МВ-1.

Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки.

Теория. Понятие об изготовке: подбор длины ремня, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки.

Практика. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки.

Теория. Прицеливание. Управление дыханием. Управление спуском.

Практика. Стрельба по белому листу. Стрельба на кучность.

Участие в соревнованиях.

Практика. Соревнования Центра «Патриот» («Папа, мама, я – спортивная семья; День матери; КСУ; военизированная эстафета и др.).

Практика. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе.

Контрольное занятие – участие в соревнованиях.

Практика. Участие в соревнованиях.

Практика. **Промежуточная аттестация.**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы «Меткий стрелок»
2 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	
		Теория	Практика
	Раздел 1. Историко-эстетическое воспитание	4	6

1	Тема 1. Псковская вечевая республика. Занятие 1 – 2 часа. Экскурсия по историческим местам Пскова (Троицкий собор, Приказная палата, Поганкины палаты).	2	-
2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов). Занятие 2- 2часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл.Победы). Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	-	6
3	Тема 3. Подвиги псковичей при выполнении воинского долга в региональных конфликтах и защите конституционной целостности страны. Занятие 1- 1 час. Посещение памятника и музея 2 брСпН, 6 роты в 104 гв.дшп	1	-
4	Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 1 час.	1	-
	Раздел 2. Основы общевойсковой подготовки юных стрелков.	12	57
	Огневая подготовка.		
1	Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1час**.** Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Занятие 2- 1час. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе. Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения. Устройство гранат и запалов к ним. Подготовка ручных гранат к броску. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.	1	1
2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Траектория полета пули и ее элементы. Выстрел и его периоды. Начальная скорость пули. СТП и ее практическое определение. Явление выстрела. Занятие 2 - 1 час. Свойства траектории пули в воздухе. Форма траектории и практическое значение. Отдача и ее влияние на кучность боя.	2	-
3	Тема 3**.** Метание ручных гранат. Занятие 1- 1 час**.** Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.	-	1
4	Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 1 час.	1	-
	Радиационная, химическая и биологическая защита.		
1	Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1 час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов	1	2

	дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Занятие 2- 2часа. Общевойсковой защитный комплект. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта.		
	Военная топография.		
1	Тема 1**.** Ориентирование на местности без карты**.** Занятие 1- 1час. Сущность ориентирования, способы и порядок ориентирования на местности без карты. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.	1	-
2	Тема 2**.** Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Занятие 1- 1час. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова. Пояснительные надписи и условные сокращения, применяемые на топографических картах.	1	-
3	Тема 3. Ориентирование и движение на местности по карте. Занятия 1- 1час. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута. Изучение по карте маршрута движения и движение по маршруту. Проверка правильности движения. Определение по карте своего местонахождения.	-	1
	Строевая подготовка.		
1	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Занятие 2- 1час. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Занятие 3- 1 час. Повороты в движении. Занятие 4- 1 час. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Занятие 5- 1час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.	-	5
2	Тема 2**.** Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 1- 2 часа. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте. Отдание воинского приветствия в строю и в движении.	-	2

3	Тема 3. Контрольные занятия – смотр-конкурс. Занятие 1 – 2 часа.	-	2
	Физическая подготовка.		
1	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 5 часов. Общеразвивающие упражнения. Занятие 2- 6- часов. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Занятие 3- 3 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Занятие 4- 10 часов. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры). Занятие 5- 2 часа. Техника пешеходного туризма. Занятие 6- 2 часа. Скалодром.	-	28
2	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 3 часа. Изометрические упражнения. Занятие 2- 3 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 3- 3 часа. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости; Занятие 4- 3 часа. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	-	12
	Тема 3. Контрольные занятия – сдача нормативов. Занятие 1 – 2 часа.	-	2
	Военно-медицинская подготовка.		
1	Тема 1. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Занятие 1- 2 часа. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Аптечка индивидуальная, аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ). Состав, предназначение и правила пользования.	2	-
2	Тема 2. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1- 1 час.	1	-
	Противопожарная подготовка.		
1	Тема 1. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1- 2 часа. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом.	1	1
	Экологическая подготовка.		
1	Тема 1. Источники загрязнения окружающей среды и ответственность за экологические правонарушения.	1	-

	Занятие 1- 1 час. Источники загрязнения окружающей среды и ответственность за экологические правонарушения.		
	Раздел 3. Основы специальной подготовки юных стрелков.	**25**	**110**
1	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 1–1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Меры безопасности при проведении занятий и соревнований. Занятие 2- 1 час. Меры электробезопасности, вводный инструктаж. Занятие 3- 1 час. Зачет по мерам безопасности (конкурс).	3	-
2	Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 1 - 2 часа. Устройство, взаимодействие частей и механизмов винтовок ИЖ-38, ТОЗ-12 (общие сведения). Назначение основных частей и механизмов пневматической винтовки ИЖ-38, назначение основных частей и механизмов м/к винтовки ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка оружия. Занятие 2 - 2 часа. Прицельные приспособления: прицелы (открытый, диоптрический, оптический) и мушки (прямоугольная, кольцевая). Уход за оружием, условия его сохранения. Устройство, назначение ложа, ствольной коробки.	4	-
3	Тема 3**.** Основы техники стрельбы**.** Занятие 1- 1 час Изготовка для стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Значение однообразия изготовки. Занятие 2- 1 час. Виды изготовки для стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Однообразие выполнения всех элементов изготовки. Занятие 3- 1 час. Прицеливание. Дыхание. Занятие 4- 1 час. Условия, обеспечивающие формирование правильного навыка управления спуском	4	-
4	Тема 4. Правила соревнований. Занятие 1**–** 1 час. Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения упражнений МВ-2, МВ-8. Занятие 2- 1 час. Требования к изготовкам. Нарушение правил.	2	-
5	Тема 5. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготовки. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие 2- 1 час. Прицеливание: ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Дыхание. Занятие 3- 1 час. Управление спуском: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок. Занятие 4- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу.	3	7

	Занятие 5- 3 часа. Стрельба на кучность. Занятие 6 - 3 часа. Стрельба на результат.		
6	Тема 6**.** Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Принятие изготовки для стрельбы в положении «сидя» с опорой; проверка правильности принятой изготовки. Дыхание при стрельбе. Занятие 2- 1 час. Освоение плавного нажима на спусковой крючок. Занятие 3- 2 часа. Удержание оружия, прицеливаясь по мишени. Занятие 4- 8 часов. Стрельба на кучность. Занятие 5- 6 часов. Стрельба на результат. Занятие 6- 6 часов. Тренировка по выполнению упражнения ВП-1.	2	22
7	Тема 7**.** Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 1- 3 часа. Понятие об изготовке: подбор длины ремня, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие 2- 1 час. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Дыхание. Управление спуском. Занятие 3- 5 часов. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона и с патроном). Занятие 4- 3 часа. Стрельба по белому листу. Занятие 5- 14 часов. Стрельба на кучность. Занятие 6- 19 часов. Стрельба на результат.	4	41
8	Тема 8**.** Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 1- 1 час. Варианты изготовки для стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Проверка изготовки. Занятие 2- 1 час. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Дыхание при стрельбе. Управление нажимом на спусковой крючок. Занятие 3- 1 час. Внесение поправок в прицел. Занятие 4- 5 часов. Стрельба без патрона. Занятие 5- 7 часов. Стрельба на кучность. Занятие 6- 6 часов. Стрельба результат. Занятие 7- 5 часов. Выполнение упражнения МВ-2 по условиям соревнований. Занятие 8 – 4 часа. Выполнение упражнения МВ-8 по условиям соревнований.	3	27
9	Тема 9. Судейская практика.	-	1

	Занятие 1- 1 час. Подготовка (шифровка) мишеней для контрольных, квалификационных соревнований. Работа в качестве показчика, контролера.		
10	Тема 10. Участие в соревнованиях. Занятие 1- 2 часа. Классификационные соревнования. Занятие 2- 4 часа. Соревнования Центра «Патриот». Занятие 3- 4 часа. Первенство г. Пскова.	-	10
11	Тема 11. Контрольное занятие – участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа.	-	2
	Раздел 4. Промежуточная аттестация.		
1	Тема 1. Переводные испытания. Занятие 1 – 2 часа.	2	-
		43	**173**

Содержание учебного плана. 2-го года обучения.

Псковская вечевая республика.

Теория. Экскурсия по историческим местам Пскова (Троицкий собор, Приказная палата, Поганкины палаты).

Дни воинской славы (победные дни) России.

Практика. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).

Практика. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл.Победы).

Практика. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).

Подвиги псковичей при выполнении воинского долга в региональных конфликтах и защите конституционной целостности страны.

Теория. Посещение памятника и музея 2 гв. брСпН, 6 роты в 104 гв. дшп.

Теория. **Контрольные занятия с принятием зачета. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат.**

Теория. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе. Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения. Устройство гранат и запалов к ним. Подготовка ручных гранат к броску. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.

Практика. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия.

Общие сведения о выстреле.

Теория. Траектория полета пули и ее элементы. Выстрел и его периоды. Начальная скорость пули. СТП и ее практическое определение. Явление выстрела. Свойства траектории пули в воздухе. Форма траектории и практическое значение. Отдача и ее влияние на кучность боя.

Метание ручных гранат.

Практика. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.

Средства индивидуальной защиты и пользование ими.

Теория. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).

Практика. Общевойсковой защитный комплект. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта.

Ориентирование на местности без карты.

Теория. Сущность ориентирования, способы и порядок ориентирования на местности без карты. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.

Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.

Теория. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова. Пояснительные надписи и условные сокращения, применяемые на топографических картах.

Ориентирование и движение на местности по карте.

Практика. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута. Изучение по карте маршрута движения и движение по маршруту. Проверка правильности движения. Определение по карте своего местонахождения.

Строевые приемы и движение без оружия.

Практика. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.

Строи подразделений в пешем порядке

Практика. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте. Отдание воинского приветствия в строю и в движении.

Общефизическая подготовка.

Практика. Общеразвивающие упражнения. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.

Упражнения, направленные на развитие быстроты. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры). Техника пешеходного туризма. Скалодром.

Специальная физическая подготовка.

Практика. Изометрические упражнения. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.

Теория. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Аптечка индивидуальная, аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ). Состав, предназначение и правила пользования.

Основные способы и приемы тушения пожаров.

Теория. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре.

Практика. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом.

Источники загрязнения окружающей среды и ответственность за экологические правонарушения.

Теория. Источники загрязнения окружающей среды и ответственность за экологические правонарушения.

Контрольное занятие.

Практика. Строевая подготовка (Смотр строя и песни).

Теория. Огневая подготовка.

Практика. Физическая подготовка (Сдача нормативов).

Теория. Медицинская подготовка.

Меры безопасности.

Теория. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Меры безопасности при проведении занятий и соревнований. Меры электробезопасности, вводный инструктаж. Зачет по мерам безопасности (конкурс).

Материальная часть оружия.

Теория. Устройство, взаимодействие частей и механизмов винтовок ИЖ-38, ТОЗ-12 (общие сведения). Назначение основных частей и механизмов пневматической винтовки ИЖ-38, назначение основных частей и механизмов м/к винтовки ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка оружия. Прицельные приспособления: прицелы (открытый, диоптрический, оптический) и мушки (прямоугольная, кольцевая). Уход за оружием, условия его сохранения. Устройство, назначение ложа, ствольной коробки.

Основы техники стрельбы.

Теория. Изготовка для стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Значение однообразия изготовки.

Виды изготовки для стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Однообразие выполнения всех элементов изготовки. Прицеливание. Дыхание. Условия, обеспечивающие формирование правильного навыка управления спуском.

Правила соревнований.

Теория. Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения упражнений МВ-2, МВ-8. Требования к изготовкам. Нарушение правил.

Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой.

Теория. Понятие об изготовке: положение рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготовки. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки. Прицеливание: ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Дыхание. Управление спуском: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.

Практика. Стрельба с пулькой по белому листу. Стрельба на кучность. Стрельба на результат.

Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой.

Теория. Принятие изготовки для стрельбы в положении «сидя» с опорой; проверка правильности принятой изготовки. Дыхание при стрельбе. Освоение плавного нажима на спусковой крючок.

Практика. Удержание оружия, прицеливаясь по мишени. Стрельба на кучность. Стрельба на результат. Тренировка по выполнению упражнения ВП-1.

Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки.

Теория. Понятие об изготовке: подбор длины ремня, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Дыхание. Управление спуском.

Практика. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона и с патроном). Стрельба по белому листу.

Стрельба на кучность. Стрельба на результат.

Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня.

Теория. Варианты изготовки для стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Проверка изготовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Дыхание при стрельбе. Управление нажимом на спусковой крючок. Внесение поправок в прицел.

Практика. Стрельба без патрона. Стрельба на кучность. Стрельба результат. Выполнение упражнения МВ-2 по условиям соревнований. Выполнение упражнения МВ-8 по условиям соревнований.

Судейская практика.

Практика. Подготовка (шифровка) мишеней для контрольных, квалификационных соревнований. Работа в качестве показчика, контролера.

Участие в соревнованиях.

Практика. Классификационные соревнования. Соревнования Центра «Патриот». Первенство г. Пскова.

Контрольное занятие – участие в соревнованиях.

Практика. Участие в соревнованиях.

Практика. **Промежуточная аттестация.**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПРОГРАММЫ «МЕТКИЙ СТРЕЛОК»
3 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	
		Теория	Практика
	Раздел 2. Историко-эстетическое воспитание.	3	6
1	Тема 1. Конституционные основы Российской Федерации. Занятие 1 – 1час. Характеристика современной России как государства и её конституционные основы.	1	-
2	Тема 2. Псковский край в годы Великой Отечественной войны. Занятие 1 – 1час. Экскурсия по историческим местам Пскова (Площадь Десантников, площадь Победы.), участие в вахте Памяти в составе смен Почётного караула.	1	-
3	Тема 3. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов). Занятие 2- 2часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл.Победы). Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	-	6
4	Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1- 1 час.	1	-
	Раздел 3. Основы общевойсковой подготовки юных стрелков.	7	50
	Радиационная, химическая и биологическая защита.		
1	Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1 -1 час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).	1	1

	Занятие 2-1 час. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).		
	Военная топография.		
1	Тема 1. Ориентирование и движение на местности по карте. Занятия 1- 1 час. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута.	-	1
2	Тема 2. Определение по карте координат объектов (целей). Занятие 1- 1 час. Понятие о координатах. Координатная сетка на топографических картах, ее назначение и использование при работе на карте. Определение по карте различными способами прямоугольных координат объектов. Использование топографических карт для разведки объектов (целей).	1	-
	Раздел 3. Общевоинские уставы.		
1	Тема 1. Военнослужащие и взаимоотношения между ними Занятие 1 – 1 час. Воинское приветствие. Воинская вежливость и поведение военнослужащих. Ответственность за нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими.	1	-
2	Тема 2. Воинская дисциплина. Занятие 1- 1 час. Понятие воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по сохранению военной и государственной тайны и ответственность за ее разглашение.	1	-
	Раздел 5. Строевая подготовка.		
1	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Занятие 2- 1 час. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Занятие 3- 1 час. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Занятие 4- 1 час. Тренировка в выполнении строевых приемов.	-	4
2	Тема 2. Строевые приемы и движение с оружием. Занятие 1- 1 час. Тренировка в выполнении строевых приемов с оружием.	-	1
3	Тема 3. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 1- 1 час. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения. Отдание воинской чести в строю на месте. Отдание воинского приветствия в строю и в движении.	-	1

4	Тема 4. Контрольные занятия – смотр-конкурс. Занятие 1 – 2 часа.	-	2
	Раздел 6. Физическая подготовка.		
1	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 5 часа. Общеразвивающие упражнения. Занятие 2- 6- часов. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Занятие 3- 3 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Занятие 4- 9 часов. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры). Занятие 5- 2 часа. Техника пешеходного туризма. Занятие 6- 2 часа. Скалодром.	-	27
2	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 2 часа. Изометрические упражнения; Занятие 2- 3 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 3- 3 часа. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости; Занятие 4- 3 часа. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	-	11
3	Тема 3. Контрольные занятия – сдача нормативов. Занятие 1 – 2 часа.	-	2
	Раздел 7. Военно-медицинская подготовка.		
1	Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Занятие 1- 1 час. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний.	1	-
2	Тема 2. Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах, ушибах. Занятие 1- 1 час. Переломы, ушибы, вывихи; понятие, признаки, общие правила оказания первой медицинской помощи. Оказание первой медицинской помощи при переломах трубчатых костей. Общие правила эвакуации раненых с наложенными транспортными шинами.	1	-
3	Тема 3. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1- 1 час.	1	-
	Раздел 8. Основы специальной подготовки юных стрелков.	39	109
1	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1 – 1 час. Меры обеспечения безопасности, правила поведения в тире (закрепление). Необходимость неукоснительного соблюдения мер безопасности и правил поведения в тирах на уровне автоматизма.	1	-

2	Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 1- 1час.Характеристика, основные части м/к винтовки. Прицельные приспособления, виды, устройство. Занятие 2- 1 час. Отладка и индивидуальная подгонка оружия. Характерные неисправности оружия, их устранение. Требования и ограничения, предъявляемые правилами соревнований.	2	-
3	Тема 3. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Траектория и ее элементы, полет пули, причины разбрасывания пуль. Прочность и живучесть стволов, причины износа стволов: механические, термические, химические. Занятие 2- 1час. Рассеивание пуль и его причины. СТП и ее практическое определение.	2	-
4	Тема 4. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Пробные выстрелы, их назначение, характер выполнения. Занятие 2- 1 час. Условия, обеспечивающие формирование правильного навыка управления спуском. Типовые ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок. Занятие 3- 1 час. Изучение элементов техники выполнения выстрела из пневматической винтовки в положении «стоя». Занятие 4- 1час. Изучение элементов техники выполнения выстрела из м/к винтовки в положении «стоя». Занятие 5- 1час. Изучение элементов техники выполнения выстрела из м/к винтовки в положении «с колена». Занятие 6- 1 час. Выполнение выстрела – соединение в единые целые элементы техники: устойчивое удержание системы «стрелок-оружие», прицеливание, нажим на спусковой крючок при задержке дыхания.	6	-
5	Тема 5. Тактическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Разучивание и совершенствование способов и приемов ведения стрельбы, развитие способности выбирать и применять их во время соревнований при изменившихся обстоятельствах.	1	-
6	Тема 6. Психологическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Создание уверенности в своих силах.	1	-
7	Тема 7. Правила соревнований. Занятие 1- 1 час. Требования к одежде. Требования к оружию и принадлежностям. Опоздания. Занятие 2- 1 час. Промахи, осечки и задержки. Условия выполнения упражнений МВ-9, МВ-5, ВП-4.	2	-
8	Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Занятие 1- 1 час. Принятие изготовки для стрельбы в положении «лежа». Занятие 2- 1 час. Прицеливание.	6	42

	Занятие 3- 1 час. Управление дыханием при стрельбе. Занятие 4- 2 часа. Управление спуском (плавность, неожиданность, автономность). Занятие 5- 2 часа. Расчет и внесение поправок в прицел. Занятие 6- 9 часов. Стрельба без патрона. Занятие 7- 9часов. Стрельба на кучность. Занятие 8- 6 часов. Стрельба на результат. Занятие 9- 9 часов. Выполнение упражнения МВ-9 по условиям соревнований. Занятие 10- 8 часов. Выполнение упражнения МВ-8 по условиям соревнований.		
9	Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Занятие 1-2 часа. Положение ног, положение туловища и рук. Занятие 2- 2 часа. Однообразие постановки затыльника приклада; проверка однообразия изготовки. Занятие 3- 1час. Прицеливание. Занятие 4- 1 час. Управление спуском. Занятие 5- 7 часов. Выработка устойчивости. Занятие 6- 7 часов. Стрельба на кучность.	6	14
10	Тема10. Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к винтовки. Занятие 1- 2 часа. Положение ног, положение туловища и рук. Занятие 2- 2 часа. Однообразие постановки затыльника приклада, проверка однообразия изготовки. Занятие 3- 1час. Прицеливание. Занятие 4- 1 час. Управление спуском. Занятие 5- 7 часов. Выработка устойчивости. Занятие 6- 7 часов. Стрельба на кучность.	6	14
11	Тема 11. Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена». Занятие 1- 1час. Расположение на полу подголенника. Однообразие расстояний и углов расположения точек опоры. Занятие 2- 2 часа. Принятие изготовки. Занятие 3- 1час. Прицеливание. Занятие 4- 2 часа. Управление спуском. Занятие 5- 1 час. Дыхание. Занятие 6- 9 часов. Выработка устойчивости. Занятие 7- 9 часов. Стрельба на кучность.	6	19
12	Тема 12. Участие в соревнованиях. Занятие 1- 5 часов. Участие в соревнованиях Центра. Занятие 2- 6 часов. Городские соревнования.	-	15

	Занятие 3 - 4 часа. Областные соревнования.		
13	Тема 13. Судейская практика. Занятие 1- 1 час. Шифровка мишеней для контрольных стрельб и соревнований. Занятие 2 – 1 час. Работа в качестве показчика контролера, судьи-стажера линии мишеней. Занятие 3- 1 час. Выполнение обязанностей помощника судьи линии огня, судьи КОР, информатора.	-	3
14	Тема 14. Контрольное занятие – участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа.	-	2
	Раздел 4. Итоговая аттестация: Занятие 1 – 2 часа.	2	-
		51	165

Содержание учебного плана. 3-й год обучения.

Конституционные основы Российской Федерации.

Теория. Характеристика современной России как государства и её конституционные основы.

Псковский край в годы Великой Отечественной войны.

Теория. Экскурсия по историческим местам Пскова (Площадь Десантников, площадь Победы.), участие в вахте Памяти в составе смен Почётного караула.

Дни воинской славы (победные дни) России.

Практика. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).

Практика. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы).

Практика. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).

Теория. **Контрольные занятия с принятием зачета.**

Средства индивидуальной защиты и пользование ими.

Теория. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).

Практика. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).

Ориентирование и движение на местности по карте.

Практика. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута.

Определение по карте координат объектов (целей).

Теория. Понятие о координатах. Координатная сетка на топографических картах, ее назначение и использование при работе на карте. Определение по карте различными способами прямоугольных координат объектов. Использование топографических карт для разведки объектов (целей).

Военнослужащие и взаимоотношения между ними.

Теория. Воинское приветствие. Воинская вежливость и поведение военнослужащих. Ответственность за нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими.

Воинская дисциплина.

Теория. Понятие воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по сохранению военной и государственной тайны и ответственность за ее разглашение.

Строевые приемы и движение без оружия.

Практика. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Тренировка в выполнении строевых приемов.

Строевые приемы и движение с оружием.

Практика. Тренировка в выполнении строевых приемов с оружием.

Строи подразделений в пешем порядке.

Практика. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения. Отдание воинской чести в строю на месте. Отдание воинского приветствия в строю и в движении

Общефизическая подготовка.

Практика. Общеразвивающие упражнения. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Упражнения, направленные на развитие быстроты.

Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры). Техника пешеходного туризма. Скалодром.

Специальная физическая подготовка.

Практика. Изометрические упражнения. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.

Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний.

Теория. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний

Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах, ушибах.

Теория. Переломы, ушибы, вывихи; понятие, признаки, общие правила оказания первой медицинской помощи. Оказание первой медицинской помощи при переломах трубчатых костей. Общие правила эвакуации раненых с наложенными транспортными шинами.

Контрольное занятие.

Практика. Строевая подготовка (Смотр строя и песни).

Практика. Физическая подготовка (Сдача нормативов).

Теория. Медицинская подготовка.

Меры безопасности.

Теория. Меры обеспечения безопасности, правила поведения в тире (закрепление). Необходимость неукоснительного соблюдения мер безопасности и правил поведения в тирах на уровне автоматизма.

Материальная часть оружия.

Теория. Характеристика, основные части м/к винтовки. Прицельные приспособления, виды, устройство. Отладка и индивидуальная подгонка оружия. Характерные неисправности оружия, их устранение. Требования и ограничения, предъявляемые правилами соревнований.

Общие сведения о выстреле.

Теория. Траектория и ее элементы, полет пули, причины разбрасывания пуль. Прочность и живучесть стволов, причины износа стволов: механические, термические, химические. Рассеивание пуль и его причины. СТП и ее практическое определение.

Основы техники стрельбы.

Теория. Пробные выстрелы, их назначение, характер выполнения. Условия, обеспечивающие формирование правильного навыка управления спуском. Типовые ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок. Изучение элементов техники выполнения выстрела из пневматической винтовки в положении «стоя». Изучение элементов техники выполнения выстрела из м/к винтовки в положении «стоя». Изучение элементов техники выполнения выстрела из м/к винтовки в положении «с колена». Выполнение выстрела – соединение в единые целые элементы техники: устойчивое удержание системы «стрелок-оружие», прицеливание, нажим на спусковой крючок при задержке дыхания.

Тактическая подготовка.

Теория. Разучивание и совершенствование способов и приемов ведения стрельбы, развитие способности выбирать и применять их во время соревнований при изменившихся обстоятельствах.

Психологическая подготовка.

Теория. Создание уверенности в своих силах.

Правила соревнований.

Теория. Требования к одежде. Требования к оружию и принадлежностям. Опоздания. Промахи, осечки и задержки. Условия выполнения упражнений МВ-9, МВ-5, ВП-4.

Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня.

Практика. Принятие изготовки для стрельбы в положении «лежа».

Теория. Прицеливание. Управление дыханием при стрельбе. Управление спуском (плавность, неожиданность, автономность). Расчет и внесение поправок в прицел.

Практика. Стрельба без патрона. Стрельба на кучность. Стрельба на результат. Выполнение упражнения МВ-9 по условиям соревнований. Выполнение упражнения МВ-8 по условиям соревнований.

Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки.

Теория. Положение ног, положение туловища и рук. Однообразие постановки затыльника приклада; проверка однообразия изготовки. Прицеливание. Управление спуском.

Практика. Выработка устойчивости. Стрельба на кучность.

Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к винтовки.

Теория. Положение ног, положение туловища и рук. Однообразие постановки затыльника приклада, проверка однообразия изготовки. Прицеливание. Управление спуском.

Практика. Выработка устойчивости. Стрельба на кучность.

Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена».

Теория. Расположение на полу подголенника. Однообразие расстояний и углов расположения точек опоры.

Теория/ Практика. Принятие изготовки.

Теория. Прицеливание. Управление спуском. Дыхание.

Практика. Выработка устойчивости. Стрельба на кучность.

Участие в соревнованиях.

Практика. Участие в соревнованиях Центра. Городские соревнования. Областные соревнования.

Судейская практика.

Практика. Шифровка мишеней для контрольных стрельб и соревнований. Работа в качестве показчика контролера, судьи-стажера линии мишеней. Выполнение обязанностей помощника судьи линии огня, судьи КОР, информатора.

Практика. **Контрольное занятие – участие в соревнованиях.**

Теория. **Итоговая аттестация.**

Сводный учебно-тематический план на три года

для обучения учащихся военно-патриотического клуба «**Юный стрелок»**

ПЕРВЫЙ РАЗДЕЛ

Вводная часть.

№темы	**Название темы**	**Количество часов**			
		Первый год обучения	Второй год обучения	Третий год обучения	
1	Комплектование групп.	12	-	-	-
2	История создания и развития клуба.	1			
	ВСЕГО ЧАСОВ ПО РАЗДЕЛУ	**13**	**-**	**-**	**-**

ВТОРОЙ РАЗДЕЛ

ИСТОРИКО - ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

1	Историко – эстетическое воспитание.	11	9	8	
2	Контрольное занятие.	1	1	1	
	ВСЕГО ЧАСОВ ПО РАЗДЕЛУ	**12**	**10**	**9**	

ТРЕТИЙ РАЗДЕЛ

ОСНОВЫ ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СТРЕЛКОВ

1	ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА.	1	-	-	-
2	ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА.	6	5	4	-
3	РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА.	3	3	3	

4	ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ.	3	3	2	
5	ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ.	2	-	2	
6	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА.	7	7	6	
7	ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	33	40	38	
8	ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА	4	2	3	
9	ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ПОДГОТОВКА.	2	2	-	-
10	ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА.	2	1	-	-
11	Контрольное занятие.	6	6	6	

	ВСЕГО ЧАСОВ ПО РАЗДЕЛУ	**69**	**69**	**64**	

ЧЕТВЕРТЫЙ РАЗДЕЛ
ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СТРЕЛКОВ

1	Меры безопасности.	3	3	3	
2	Материальная часть оружия.	4	4	2	
3	Общие сведения о выстреле.	-	-	-	
4	Правила соревнований.	1	2	2	
5	Основы техники стрельбы.	6	4	2	
6	Психологическая подготовка.	-	-	1	
7	Тактическая подготовка.	-	-	-	
8	Судейская практика.	-	1	2	
9	Участие в соревнованиях.	8	10	15	
10	Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.	35	-	-	
11	Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой.	-	10	-	
12	Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой.	-	24	25	
13	Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки.	26	-	-	

14	Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки.	19	-	-	
15	Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки.	16	45	-	
16	Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня.	-	30	**77**	
17	Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки.	-	-	10	
18	Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к винтовки.	-	-	-	
19	Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена».	-	-	-	
20	Контрольное занятие.	**2**	**2**	**2**	
	ВСЕГО ЧАСОВ ПО РАЗДЕЛУ	**120**	**135**	**141**	
	Сдача переводных испытаний.	**2**	**2**	**2**	
	ИТОГО ПО ВСЕМ РАЗДЕЛАМ ПРОГРАММЫ	**216**	**216**	**216**	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

программы "Меткий стрелок"

1-го года обучения

№ п/п		Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1	ВВОДНАЯ ЧАСТЬ: Тема 1. Комплектование групп. Тема 2. История создания и развития клуба.	**13**	**13**	-	
2	ИСТОРИКО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ: Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности. Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Тема 3. Символы ратной славы и воинской доблести. Тема 4. Отношения в коллективе. Тема 5. Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы	12	4	8	Зачет

	Тема 6. Контрольные занятия с принятием зачета.				
3	ОСНОВЫ ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКИ:	**69**	**21**	**48**	
	Тактическая подготовка: Тема1. Действия солдата в бою.	1	1	-	Педагогическое наблюдение
	Огневая подготовка: Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Тема 2. Общие сведения о выстреле. Тема 3. Метание ручных гранат.	6	4	2	Зачет
	Радиационная, химическая и биологическая защита: Тема 1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, оружия. Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	3	2	1	Педагогическое наблюдение
	Военная топография: Тема 1**.** Ориентирование на местности без карты. Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.	3	2	1	Педагогическое наблюдение
	Общевоинские уставы: Тема 1. Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих. Тема 2. Воинская дисциплина.	2	2	-	Педагогическое наблюдение
	Строевая подготовка: Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Тема 2. Строи подразделений в пешем порядке.	**7**	-	7	Смотр-конкурс
	Физическая подготовка: Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка.	33	-	33	Сдача нормативов
	Военно-медицинская подготовка: Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Тема 2. Индивидуальные и коллективные средства защиты и оказания помощи. Тема 3**.** Первая медицинская помощь при несчастных случаях.	4	4	-	Зачет
	Противопожарная подготовка: Тема 1. Основные правила пожарной безопасности.	2	2	-	Педагогическое наблюдение

	Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров.				
	Экологическая подготовка: Тема 1**.** Общие понятия об экологии и экологических факторах.	2	2	-	Педагогическое наблюдение
	Контрольные занятия: Зачёт по огневой подготовке. Конкурс – «смотр строя и песни». Сдача нормативов по ОФП. Зачет по военно-медицинской подготовке.	6	2	4	
4	ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СТРЕЛКОВ: Тема 1**.** Меры безопасности. Тема 2**.** Материальная часть оружия. Тема 3. Основы техники стрельбы. Тема 4**.** Правила соревнований. Тема 5.Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Тема 7**.** Совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Тема 8. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Тема 9. Участие в соревнованиях. Тема 10. Участие в соревнованиях.	**120**	**31**	**89**	Участие в соревнованиях
5	**Промежуточная аттестация:** Тема 1. Переводные испытания.	**2**	-	2	Сдача нормативов
	ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ	**216**	**69**	**147**	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
программы "Меткий стрелок"
2 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1	ИСТОРИКО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ: Тема 1. Псковская вечевая республика. Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Тема 3. Подвиги псковичей при выполнении воинского долга в региональных конфликтах и защите конституционной целостности страны. Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета.	**10**	4	6	Зачет
2	ОСНОВЫ ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКИ:	**69**	12	57	
	Огневая подготовка: Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Тема 2. Общие сведения о выстреле. Тема 3**.** Метание ручных гранат.	5	3	2	Зачет
	Радиационная, химическая и биологическая защита: Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	3	1	2	Педагогическое наблюдение
	Военная топография: Тема 1**.** Ориентирование на местности без карты**.** Тема 2**.** Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Тема 3. Ориентирование и движение на местности по карте.	3	2	1	Педагогическое наблюдение
	Строевая подготовка: Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Тема 2**.** Строи подразделений в пешем порядке.	7	-	7	Смотр-конкурс
	Физическая подготовка: Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка.	40	-	40	Сдача нормативов
	Военно-медицинская подготовка: Тема 1. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	2	2	-	Зачет
	Противопожарная подготовка:	2	1	1	Педагогическо

	Тема 1. Основные способы и приемы тушения пожаров.				е наблюдение
	Экологическая подготовка: Тема 1. Источники загрязнения окружающей среды и ответственность за экологические правонарушения.	1	1	-	Педагогическое наблюдение
	Контрольные занятия: Зачёт по огневой подготовке. Конкурс – «смотр строя и песни». Сдача нормативов по ОФП. Зачет по военно-медицинской подготовке.	6	2	4	
3	ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СТРЕЛКОВ: Тема 1**.** Меры безопасности. Тема 2**.** Материальная часть оружия. Тема 3. Основы техники стрельбы. Тема 4**.** Правила соревнований. Тема 5. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Тема 6**.** Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Тема 7**.** Изучение элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Тема 8**.** Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Тема 9. Судейская практика. Тема 10. Участие в соревнованиях. Тема 11. Контрольное занятие – участие в соревнованиях.	**135**	25	110	Участие в соревнованиях
4	**Промежуточная аттестация:** Тема 1. Переводные испытания.	**2**	2	-	Зачет
	ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ	**216**	43	173	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
программы "Меткий стрелок"
3 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1	ИСТОРИКО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ: Тема 1. Конституционные основы Российской Федерации. Тема 2. Псковский край в годы Великой Отечественной войны. Тема 3. Дни воинской славы (победные дни) России. Тема 3. Дни воинской славы (победные дни) России.	**9**	3	6	Зачет
2	ОСНОВЫ ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКИ:	**57**	7	50	
	Радиационная, химическая и биологическая защита: Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	2	1	1	Педагогическое наблюдение
	Военная топография: Тема 1. Ориентирование и движение на местности по карте. Тема 2. Определение по карте координат объектов (целей).	2	1	1	Педагогическое наблюдение
	Общевоинские уставы: Тема 1. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Тема 2. Воинская дисциплина.	2	2	-	Педагогическое наблюдение
	Строевая подготовка: Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Тема 2. Строевые приемы и движение с оружием. Тема 3. Строи подразделений в пешем порядке.	6	-	6	Смотр-конкурс
	Физическая подготовка: Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка.	38	-	38	Сдача нормативов
	Военно-медицинская подготовка: Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Тема 2. Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах, ушибах.	2	2	-	Зачет
	Контрольные занятия: Конкурс – «смотр строя и песни».	5	1	4	

	Сдача нормативов по ОФП. Зачет по военно-медицинской подготовке.				
3	ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СТРЕЛКОВ: Тема 1. Меры безопасности. Тема 2. Материальная часть оружия. Тема 3. Общие сведения о выстреле. Тема 4. Основы техники стрельбы. Тема 5. Тактическая подготовка. Тема 6. Психологическая подготовка. Тема 7. Правила соревнований. Тема 8. Совершенствование элементов техники и тактики стрельбы в положении «лежа» с применением ремня. Тема 9. Изучение элементов техники стрельбы в положении «стоя» из пневматической винтовки. Тема10. Изучение элементов техники стрельбы в положения «стоя» из м/к винтовки. Тема 11. Изучение элементов техники стрельбы в положении «с колена». Тема 12. Участие в соревнованиях. Тема 13. Судейская практика. Тема 14. Контрольное занятие – участие в соревнованиях.	**148**	39	109	Участие в соревнованиях
4	ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ.	**2**	2	-	Зачет
	ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ	**216**	51	165	

1.4. Планируемые результаты.

1-й год обучения:

- формирование сознательного отношения к занятиям физической культурой и интереса к пулевой стрельбе;

- усвоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб;

- знание материальной части пневматического и малокалиберного оружия;

-ознакомление с общими сведениями о выстреле, элементах техники его выполнения;

- освоение стрельбы в положении «лежа» с упора из м/к винтовки, сидя с опорой из пневматической винтовки;

- освоение стрельбы из м/к пистолета;

- участие в классификационных соревнованиях и выполнение юношеского разряда;

- формирование гражданско-патриотического сознания у учащихся.

2-й год обучения:

- повышение уровня физической подготовки учащихся, совершенствование специальных качеств;

- укрепление здоровья и закаливание организма;

- закрепление знаний о мерах безопасности при обращении с оружием;

- знание явлений, происходящих в канале ствола при выстреле;

- знание материальной части пневматического и малокалиберного оружия;

- закрепление знаний о выстреле и элементах техники его выполнения;

- участие в классификационных и городских соревнованиях и выполнение юношеского и третьего разрядов;

- воспитание важнейших духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей;

3-й год обучения:

- дальнейшее системное укрепление здоровья;

- совершенствование разносторонней физической подготовки учащихся, совершенствование специальных качеств;

- периодическая проверка знаний о мерах безопасности при обращении с оружием и правилах поведения в тирах;

- дальнейшее совершенствование техники выполнения выстрела из оружия избранного вида стрельбы;

- доведение выполнения элементов выстрела до автоматизма;

- участие в календарных соревнованиях разного уровня, выполнение второго и первого разрядов;

-участие в составе судейской бригады в подготовке к соревнованиям.

- развитие у молодого поколения псковичей нового, по-настоящему заинтересованного отношения к труду, военной и государственной службе, готовности к достойному выполнению функции по защите Отечества**.**

2. Комплекс организационно-педагогических условий:

2.1- Календарный учебный график.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на сентябрь 2023года

Для группы № 1(10-15 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	5	9.00-9.40 9.45-10.25	беседа	2	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 2- 1 час. Меры электробезопасности, вводный инструктаж. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
2	сентябрь	6	9.00-9.40 9.45-10.25	беседа	2	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 1- 1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Тема 4. Основы безопасности жизнедеятельности. Занятие 1- 1 час. Правила дорожного движения.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
3	сентябрь	7	9.00-9.40 9.45-10.25	беседа	2	Тема 1. История создания и развития клуба. Занятие 1- 1 час. История создания и развития клуба. Права и обязанности учащихся. Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 1-1 час. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38.	Тир№3	Педагогическое наблюдение

4	сентябрь	12	9.00-9.40 9.45-10.25	беседа	2	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 1- 1час. Символы и атрибуты Российской Федерации. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
5	сентябрь	13	9.00-9.40 9.45-10.25	беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
6	сентябрь	14	9.00-9.40 9.45-10.25	беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Управление спуском. Дыхание. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
7	сентябрь	19	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Правила соревнований. Занятие 1- 1 час. Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения норматива из пневматической винтовки. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.	Тир№3	Педагогическое наблюдение

8	сентябрь	20	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
9	сентябрь	21	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Участие в соревнованиях. Занятие 2- 1 час. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
10	сентябрь	26	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
11	сентябрь	27	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир№3	Педагогическое наблюдение

12	сентябрь	28	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема1. Действия солдата в бою. Занятие 1 - 1 час. Индивидуальная экипировка солдата**.** Полевое обмундирование и снаряжение (согласно нормам довольствия и времени года). Плащ-накидка, рюкзак десантный. Бронежилет. Шлем стальной. Маскировочный костюм. Пехотная лопата (малая). Индивидуальная аптечка. Индивидуальные перевязочные пакеты. Тема 1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, оружия. Занятие 1 – 1 час. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Назначение и боевые свойства химического оружия. Основные типы ОВ.	Тир№3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на октябрь 2023 года

Для группы № 1(10-15 лет) 2 -го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля				
1	октябрь	3	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 3- 1 час. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №3	Педагогическое наблюдение				
2	октябрь	4	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения). Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения.	Тир №3	Педагогическое наблюдение				
3	ок	5	9.00-9.40	Практи	2	Тема 1. Основные правила пожарной	Тир №3	Педагогиче				

	тябрь		9.45-10.25	ческое занятие, беседа		безопасности. Занятие 1- 1 час. Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. План противопожарной охраны, пользование пожарной сигнализацией. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.		ское наблюдение				
4	октябрь	10	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1**.** Общие понятия об экологии и экологических факторах. Занятие 1– 1 час. Лекция. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра). Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат.	Тир №3	Педагогическое наблюдение				

						Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.						
5	октябрь	11	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 2 -1 час. Варианты изготовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу.	Тир №3	Педагогическое наблюдение				
6	октябрь	12	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения,	Тир №3					

						направленные на развитие и отработку устойчивости.						
7	октябрь	17	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 3 - 1 час. Устройство прицелов: открытого, диоптрического. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 4- 1 час. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании.	Тир №3	Педагогическое наблюдение				
8	октябрь	18	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, бесе	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1 час. Правила пользования противогазом, респиратором и	Тир №3	Педагогическое наблюдение				

				да		средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.						
9	октябрь	19	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 2- 1час. Эмблемы Вооруженных Сил Российской Федерации. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №3	Педагогическое наблюдение				
10	октяб	24	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое заня	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической	Тир №3	Педагогическое наблю				

	рь			тие, бесе да		винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 4-1 час. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Занятие 7- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу.		дение				
1 1	о к т я б р ь	2 5	9.00-9.40 9.45-10.25	Пра кти ческ ое заня тие, бесе да	2	Тема 5**.** Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы. Занятие 1- 1 час. Беседа об истории развития пулевой стрельбы. Причины, обусловившие возникновение пулевой стрельбы. Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка	Тир №3	Педаг огиче ское наблю дение				

						и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.						
12	октябрь	26	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1 час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Занятие 2 – 1 час. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н- РХБЗ-3,5,6).	Тир №3	Педагогическое наблюдение				

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на ноябрь 2023 года

Для группы №1 (10-15-лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	ноябрь	1	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Управление спуском. Дыхание. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 6- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок..	Тир №3	Педагогическое наблюдение
2	ноябрь	2	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 3- 1 час. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
3	ноябрь	7	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности. Занятие 1 – 2 часа. Экскурсия по древним святыням Пскова (Довмонтов город, Ольгинская часовня, Мирожский монастырь).	Тир №3	Педагогическое наблюдение
4	ноябрь	8	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 3- 1час. Города – герои. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 часа. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						сбережение.		
5	ноябрь	9	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 2 – 1 час. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н- РХБЗ-3,5,6). Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
6	ноябрь	14	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 4 - 1 час. Устройство патронов, пулек, виды. Уход за оружием. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
7	ноябрь	15	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Участие в соревнованиях. Занятие 2- 2 часа. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе.	Тир №3-5	Педагогическое наблюдение
8	ноябрь	16	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 1- 1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
9	ноябрь	21	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Контрольные занятия – сдача нормативов. Занятие 1 – 2 часа. Общая физическая подготовка (силовая гимнастика).	Тир №3	Педагогическое наблюдение
10	ноябрь	22	9.00-9.40	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Занятие 1- 1	Тир №3	Педагогическое наблюдение

			9.45-10.25			час. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность		
11	ноябрь	23	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Индивидуальные и коллективные средства защиты и оказания помощи. Занятие 1- 1час. Аптечка индивидуальная, аптечка, аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ), пакет противохимический индивидуальный (ИПП). Состав, предназначение и правила пользования. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
12	ноябрь	28	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 5- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на декабрь 2023 года

Для группы №1 (10-15-17 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	декабрь	5	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы безопасности жизнедеятельности. Занятие 2- 1 час. Безопасность на водоемах. Тема 6. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1- 1 час.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
2	декабрь	6	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 2 - 1 час. Внешняя баллистика (общие сведения). Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
3	декабрь	7	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих. Занятие 1 –1 час. Военнослужащий Вооруженных Сил Российской Федерации - защитник Отечества. Положение о военной присяге и Боевом знамени части. Права и общие обязанности военнослужащего. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
4	декабрь	12	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 час. Соревнования Центра «Патриот» («Папа, мама, я – спортивная семья; День матери; КСУ; военизированная эстафета и др.).	Тир №3	Педагогическое наблюдение
5	декабрь	13	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада. Занятие 6- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу	Тир №3	Педагогическое наблюдение
6	декабрь	14	9.00-9.40	Практическое	2	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия.	Тир №3	Педагогическое

			9.45-10.25	занятие, беседа		Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Занятие 2- 1 час. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения.		наблюдение
7	декабрь	19	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Воинская дисциплина. Занятие 1 –1 час. Понятие воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по сохранению военной и государственной тайны и ответственность за ее разглашение. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
8	декабрь	20	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 3. Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях. Занятие 1- 1 час. Первая медицинская помощь при ушибах, ссадинах и порезах.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
9	декабрь	21	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 3- 1 час. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Занятие 4 -1 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
10	декабрь	26	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа. Соревнования Центра «Патриот»	Тир №3	Педагогическое наблюдение
11	декабрь	27	9.00-9.40	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в	Тир №3	Педагогическое наблюдение

			9.45-10.25			положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений		
12	декабрь	28	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 часа. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств	Тир №3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на январь 2024 года

Для группы № 1 (10-15 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля

1	январь	9	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1**.** Преодоление полосы препятствий с помощью специального снаряжения. Занятие 1- 2 час. Специальное снаряжение (страховочная система, веревки, карабины и т.д). Понятие «самостраховка». Правила преодоления препятствий с помощью специального снаряжения: навесная переправа, параллельная переправа, траверс склона, спуск с самостраховкой, подъём с самостраховкой, переправа по бревну с перилами.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
2	январь	10	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1**.** Преодоление полосы препятствий с помощью специального снаряжения. Занятие 2 – 2 час. Прохождение дистанции с помощью специального снаряжения: спуск и подъём с самостраховкой, навесная и параллельная переправа, переправа по бревну по перилам.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
3	январь	11	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 1 - 1 час. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте	Тир №3	Педагогическое наблюдение
4	январь	16	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 4 -1 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов	Тир №3	Педагогическое наблюдение
5	январь	17	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Строи подразделений в пешем порядке.	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						Занятие 1 - 1 час. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте		
6	январь	18	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3 Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение
7	январь	23	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Контрольные занятия – смотр-конкурс. Занятие 1 – 2 часа.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
8	январь	24	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 3**.** Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях. Занятие 1- 1 час. Первая медицинская помощь при ушибах, ссадинах и порезах.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
9	январь	25	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 3- 1 час. Зачет по мерам безопасности (конкурс). Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- **1** час. Изометрические упражнения.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
10	январь	29	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						2. Материальная часть оружия. Занятие 1- 1 час. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38.		
11	январь	30	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
12	январь	31	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9 - 1 час. Стрельба на результат. Тема 3. Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях. Занятие 2- 1 час. Тепловой и солнечный удар.	Тир №3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на февраль 2024 года

Для группы № 1 (10-15 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	1	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета.	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						Занятие 1 – 1 час.		
2	февраль	6	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
3	февраль	7	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения	Тир №3	Педагогическое наблюдение
4	февраль	8	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9 - 1 час. Стрельба на результат. Тема 1**.** Общие понятия об экологии и экологических факторах. Занятие 1– 1 час Лекция. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра).	Тир №3	Педагогическое наблюдение
5	февраль	13	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9 - 1 час. Стрельба на результат. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						движений		
6	февраль	14	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность Тема 4. Правила соревнований. Занятие 2- 1 час. Требования к изготовкам. Нарушение правил соревнований.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
7	февраль	15	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
8	февраль	20	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9 - 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости	Тир №3	Педагогическое наблюдение
9	февраль	21	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие,	2	Тема 1.Общефизическая подготовка. Занятие 6- 2 часа. Скалодром.	ОУ №16	Педагогическое наблюдение
10	февраль	22	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 9. Участие в соревнованиях. Занятие 2- 2 часа. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
11	февраль	27	9.00-9.40	Практическое	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в	Тир №3	Педагогическое

			9.45-10.25	занятие, беседа		положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости		наблюдение
12	февраль	28	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 2- 1 час. Характеристика, основные части м/к винтовки ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка м/к винтовки ТОЗ-12. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготовки.	Тир №3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на март 2024 года

Для группы № 1 (10-15 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	5	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
2	март	6	9.00-9.40	Практическое	2	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к	Тир №3	Педагогическое

			9.45-10.25	занятие, беседа		винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность		наблюдение
3	март	7	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
4	март	12	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1- 1час. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом. Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 2- 1 час. Характеристика, основные части м/к винтовки ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка м/к винтовки ТОЗ-12.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
5	март	13	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
6	март	14	9.00-9.40	Практическое	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к	Тир №3	Педагогическое

			9.45-10.25	занятие, беседа		винтовки. Занятие 3- 1 час. Прицеливание: однообразие в прицеливании, ошибки, допускаемые при прицеливании, удержание мушки в районе прицеливания. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу.		наблюдение
7	март	19	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир №3	Педагогическое наблюдение
8	март	20	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие,	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 5- 2 часа. Техника пешеходного туризма.	ОУ № 16	Педагогическое наблюдение
9	март	21	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 часа. Стрельба на результат Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
10	март	26	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 4- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
11	март	27	9.00-9.40	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в	Тир №3	Педагогическое наблюдение

			9.45-10.25			положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.		
12	март	28	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир №3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на апрель 2024 года

Для группы № 1 (10-15лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	2	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия,	Тир №5	Педагогическое наблюдение

						обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.		
2	апрель	3	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие,	2	Тема 7. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 час. Соревнования Центра «Патриот»	Тир №3	Педагогическое наблюдение
3	апрель	4	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на результат. Тема 3. Метание ручных гранат. Занятие 1-1 час. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
4	апрель	9	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Метание ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Тир №3, Стадион ОУ№ 4	Педагогическое наблюдение
5	апрель	10	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 10. Контрольное занятие – участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа.	Тир №3-5	Педагогическое наблюдение
6	апрель	11	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и	Тир №3 Стадион ОУ№4	Педагогическое наблюдение

						сбережение.		
7	апрель	16	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Метание ручных гранат. Занятия 1- 1 час**.** Метание ручных гранат на дальность и меткость с места. Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 1 час.	Тир №3 Стадион ОУ № 4	Педагогическое наблюдение
8	апрель	17	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств	Тир №3,5	Педагогическое наблюдение
9	апрель	18	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
10	апрель	23	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир №3	Педагогическое наблюдение
11	апрель	24	9.00-9.40	Практическое	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1час. Упражнения, направленные на развитие	Тир №3	Педагогическое

			9.45-10.25	занятие, беседа		быстроты. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения.		наблюдение
12	апрель	25	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения.	Тир №3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на май 2024 года

Для группы № 1 (10-15 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	май	2	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 3- 1 час. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	Тир №3 Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение
2	май	7	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
3	май	8	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 2- 2 часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
4	май	14	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в	г. Псков	Педагогическое наблюдение

						мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).		
5	май	15	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
6	май	16	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
7	май	21	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения	Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение
8	май	22	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						игры)		
9	май	23	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Переводные нормативы. Занятие 1 – 2 часа.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
10	май	28	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	Тир №3	Педагогическое наблюдение
11	май	29	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	Тир №3 Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение
12	май	30	9.00-9.40 9.45-10.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на сентябрь 2023 года

Для группы № 2 (8-17 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	4	14.00-14.40 14.45-15.25	беседа	2	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 2- 1 час. Меры электробезопасности, вводный инструктаж. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
2	сентябрь	5	14.00-14.40 14.45-15.25	беседа	2	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 1- 1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Тема 4. Основы безопасности жизнедеятельности. Занятие 1- 1 час. Правила дорожного движения.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
3	сентябрь	6	14.00-14.40 14.45-15.25	беседа	2	Тема 1. История создания и развития клуба. Занятие 1- 1 час. История создания и развития клуба. Права и обязанности учащихся. Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 1-1 час. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
4	сентябрь	11	14.00-14.40 14.45-15.25	беседа	2	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 1- 1час. Символы и атрибуты Российской Федерации. Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
5	сентябрь	12	14.00-14.40 14.45-15.25	беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов	Тир№3	Педагогическое наблюдение

						техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу.		
6	сентябрь	13	14.00-14.40 14.45-15.25	беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Управление спуском. Дыхание. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
7	сентябрь	18	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Правила соревнований. Занятие 1- 1 час. Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения норматива из пневматической винтовки. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
8	сентябрь	19	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
9	сентябрь	20	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Участие в соревнованиях. Занятие 2- 1 час. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
10	сентябрь	25	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в	Тир№3	Педагогическое

				занятие, беседа		положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.		наблюдение
11	сентябрь	26	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
12	сентябрь	27	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема1. Действия солдата в бою. Занятие 1 - 1 час. Индивидуальная экипировка солдата**.** Полевое обмундирование и снаряжение (согласно нормам довольствия и времени года). Плащ-накидка, рюкзак десантный. Бронежилет. Шлем стальной. Маскировочный костюм. Пехотная лопата (малая). Индивидуальная аптечка. Индивидуальные перевязочные пакеты. Тема 1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, оружия. Занятие 1 – 1 час. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Назначение и боевые свойства химического оружия. Основные типы ОВ.	Тир№3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на октябрь 2023 года

Для группы № 2 (8-17 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля				

1	октябрь	2	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 3- 1 час. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №3	Педагогическое наблюдение				
2	октябрь	3	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения). Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения.	Тир №3	Педагогическое наблюдение				
3	октябрь	4	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Основные правила пожарной безопасности. Занятие 1- 1 час. Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. План противопожарной охраны, пользование пожарной сигнализацией.	Тир №3	Педагогическое наблюдение				

						Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.						
4	октябрь	9	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1**.** Общие понятия об экологии и экологических факторах. Занятие 1– 1 час. Лекция. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра). Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его	Тир №3	Педагогическое наблюдение				

						хранение и сбережение.						
5	октябрь	10	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 2 -1 час. Варианты изготовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу.	Тир №3	Педагогическое наблюдение				
6	октябрь	11		Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости.	Тир №3					
7	октябрь	16	14.00-14.40 14.45-15.2	Практическое занятие, бесед	2	Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 3 - 1 час. Устройство прицелов: открытого, диоптрического.	Тир №3	Педагогическое наблюдение				

			5	а		Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 4- 1 час. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании.						
8	октябрь	17	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1 час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного	Тир №3	Педагогическое наблюдение				

						аппарата, координацию движений.						
9	октябрь	18	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 2- 1час. Эмблемы Вооруженных Сил Российской Федерации. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №3	Педагогическое наблюдение				
10	октябрь	23	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 4-1 час. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Занятие 7- 1 час.	Тир №3	Педагогическое наблюдение				

						Стрельба с пулькой по белому листу.						
11	октябрь	24	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы. Занятие 1- 1 час. Беседа об истории развития пулевой стрельбы. Причины, обусловившие возникновение пулевой стрельбы. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3	Педагогическое наблюдение				
12	октябрь	25	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1 час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты	Тир №3	Педагогическое наблюдение				

						органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Занятие 2 – 1 час. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н- РХБЗ-3,5,6).						

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на ноябрь 2023 года

Для группы №2 (8-17 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	ноябрь	1	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Управление спуском. Дыхание. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 6- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок..	Тир №3	Педагогическое наблюдение

2	ноябрь	7	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 3- 1 час. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
3	ноябрь	8	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности. Занятие 1 – 2 часа. Экскурсия по древним святыням Пскова (Довмонтов город, Ольгинская часовня, Мирожский монастырь).	Тир №3	Педагогическое наблюдение
4	ноябрь	13	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 3- 1час. Города – герои. Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 часа**.** Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
5	ноябрь	14	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 2 – 1 час. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н- РХБЗ-3,5,6). Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
6	ноябрь	15	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 4 - 1 час. Устройство патронов, пулек, виды. Уход за оружием. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.		
7	ноябрь	20	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Участие в соревнованиях. Занятие 2- 2 часа. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе.	Тир №3-5	Педагогическое наблюдение
8	ноябрь	21	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 1- 1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
9	ноябрь	22	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Контрольные занятия – сдача нормативов. Занятие 1 – 2 часа. Общая физическая подготовка (силовая гимнастика).	Тир №3	Педагогическое наблюдение
10	ноябрь	27	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Занятие 1- 1 час. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №3	Педагогическое наблюдение
11	ноябрь	28	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Индивидуальные и коллективные средства защиты и оказания помощи. Занятие 1- 1час. Аптечка индивидуальная, аптечка, аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ), пакет противохимический индивидуальный (ИПП). Состав, предназначение и правила пользования. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.		
12	ноябрь	29	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 5- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на декабрь 2023 года

Для группы № 2 (8-17 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	декабрь	4	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы безопасности жизнедеятельности. Занятие 2- 1 час. Безопасность на водоемах. Тема 6. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1- 1 час.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
2	декабрь	5	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 2 - 1 час. Внешняя баллистика (общие сведения). Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №3	Педагогическое наблюдение

3	декабрь	6	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих. Занятие 1 –1 час. Военнослужащий Вооруженных Сил Российской Федерации - защитник Отечества. Положение о военной присяге и Боевом знамени части. Права и общие обязанности военнослужащего. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
4	декабрь	11	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 час. Соревнования Центра «Патриот» («Папа, мама, я – спортивная семья; День матери; КСУ; военизированная эстафета и др.).	Тир №3	Педагогическое наблюдение
5	декабрь	12	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада. Занятие 6- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу	Тир №3	Педагогическое наблюдение
6	декабрь	13	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Занятие 2- 1 час. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
7	декабрь	18	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Воинская дисциплина. Занятие 1 –1 час. Понятие воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по сохранению военной и государственной тайны и ответственность за ее разглашение. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						9- 1 час. Стрельба на результат.		
8	декабрь	19	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 3**.** Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях. Занятие 1- 1 час. Первая медицинская помощь при ушибах, ссадинах и порезах.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
9	декабрь	20	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 3- 1 час. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Занятие 4 -1 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
10	декабрь	25		Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа. Соревнования Центра «Патриот»	Тир №3	Педагогическое наблюдение
11	декабрь	26	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений	Тир №3	Педагогическое наблюдение
12	декабрь	27	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 часа**.** Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств	Тир №3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на январь 2024 года

Для группы № 2 (8-17 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	8	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1**.** Преодоление полосы препятствий с помощью специального снаряжения. Занятие 1- 2 час. Специальное снаряжение (страховочная система, веревки, карабины и т.д). Понятие «самостраховка». Правила преодоления препятствий с помощью специального снаряжения: навесная переправа, параллельная переправа, траверс склона, спуск с самостраховкой, подъём с самостраховкой, переправа по бревну с перилами.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
2	январь	9	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1**.** Преодоление полосы препятствий с помощью специального снаряжения. Занятие 2 – 2 час. Прохождение дистанции с помощью специального снаряжения: спуск и подъём с самостраховкой, навесная и параллельная переправа, переправа по бревну по перилам.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
3	январь	10	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						2. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 1 - 1 час. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте		
4	январь	15	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 4 -1 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов	Тир №3	Педагогическое наблюдение
5	январь	16	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 1 - 1 час. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте	Тир №3	Педагогическое наблюдение
6	январь	17	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3 Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение
7	январь	22	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое	2	Тема 3. Контрольные занятия – смотр-конкурс.	Тир №3	Педагогическое

				занятие, беседа		Занятие 1 – 2 часа.		наблюдение
8	январь	23	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 3**.** Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях. Занятие 1- 1 час. Первая медицинская помощь при ушибах, ссадинах и порезах.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
9	январь	24	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 3- 1 час. Зачет по мерам безопасности (конкурс). Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- **1** час. Изометрические упражнения.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
10	январь	29	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 1- 1 час. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
11	январь	30	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
12	январь	31	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9 - 1 час. Стрельба на результат. Тема 3**.** Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях. Занятие 2- 1 час.	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						Тепловой и солнечный удар.		

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на февраль 2024 года

Для группы № 2 (8-17 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	5	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 1 час.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
2	февраль	6	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
3	февраль	7	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения		
4	февраль	12	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9 - 1 час. Стрельба на результат. Тема 1**.** Общие понятия об экологии и экологических факторах. Занятие 1– 1 час Лекция. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра).	Тир №3	Педагогическое наблюдение
5	февраль	13	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9 - 1 час. Стрельба на результат. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений	Тир №3	Педагогическое наблюдение
6	февраль	14	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность Тема 4**.** Правила соревнований. Занятие 2- 1 час. Требования к изготовкам. Нарушение правил соревнований.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
7	февраль	19	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час.	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.		
8	февраль	20	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9 - 1 час. Стрельба на результат. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости	Тир №3	Педагогическое наблюдение
9	февраль	21	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие,	2	Тема 1.Общефизическая подготовка. Занятие 6- 2 часа. Скалодром.	ОУ №16	Педагогическое наблюдение
10	февраль	26	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 9. Участие в соревнованиях. Занятие 2- 2 часа. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
11	февраль	27	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости	Тир №3	Педагогическое наблюдение
12	февраль	28	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 2- 1 час. Характеристика, основные части м/к винтовки ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка м/к винтовки ТОЗ-12. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготовки.	Тир №3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на март 2024 года

Для группы № 2 (8-17 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	4	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
2	март	5	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №3	Педагогическое наблюдение
3	март	6	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
4	март	11	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1- 1час. Средства пожаротушения и ручной пожарный	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом. Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 2- 1 час. Характеристика, основные части м/к винтовки ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка м/к винтовки ТОЗ-12.		
5	март	12	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
6	март	13	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 3- 1 час. Прицеливание: однообразие в прицеливании, ошибки, допускаемые при прицеливании, удержание мушки в районе прицеливания. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
7	март	18	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир №3	Педагогическое наблюдение

8	март	19	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие,	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 5- 2 часа. Техника пешеходного туризма.	ОУ № 16	Педагогическое наблюдение
9	март	20	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 часа. Стрельба на результат Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
10	март	25	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 4- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
11	март	26	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
12	март	27	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).		

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на апрель 2024 года

Для группы № 2 (8-17лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	1	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
2	апрель	2	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие,	2	Тема 7. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 час. Соревнования Центра «Патриот»	Тир №3	Педагогическое наблюдение
3	апрель	3	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на результат. Тема 3. Метание ручных гранат. Занятие 1-1 час. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						обращении с ручными гранатами.		
4	апрель	8	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Метание ручных гранат. Занятие 1- 1 час**.** Метание ручных гранат на дальность и меткость с места. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Тир №3, Стадион ОУ№ 4	Педагогическое наблюдение
5	апрель	9	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 10. Контрольное занятие – участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа.	Тир №3-5	Педагогическое наблюдение
6	апрель	10	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3 Стадион ОУ№4	Педагогическое наблюдение
7	апрель	15	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Метание ручных гранат. Занятия 1- 1 час**.** Метание ручных гранат на дальность и меткость с места. Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 1 час.	Тир №3 Стадион ОУ № 4	Педагогическое наблюдение
8	апрель	16	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств	Тир №3,5	Педагогическое наблюдение
9	апрель	17	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов	Тир №3	Педагогическое

				занятие, беседа		техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.		наблюдение
10	апрель	22	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир №3	Педагогическое наблюдение
11	апрель	23	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1час. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
12	апрель	24	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения.	Тир №3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на май 2024 года

Для группы № 2 (8-17 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	май	6	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 3- 1 час. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	Тир №3 Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение
2	май	7	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
3	май	8	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 2- 2 часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
4	май	9	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
5	май	14	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3	Педагогическое наблюдение

6	май	15	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
7	май	20	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения	Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение
8	май	21	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	Тир №3	Педагогическое наблюдение
9	май	22	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Переводные нормативы. Занятие 1 – 2 часа.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
10	май	27	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						игры)		
11	май	28	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	Тир №3 Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение
12	май	29	14.00-14.40 14.45-15.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На сентябрь 2023 года

Для группы № 3 (12-17лет) 2-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	7	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Беседа	3	Тема 1. Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы. История создания и развития клуба. Занятие 1- 1 час. Беседа об истории развития пулевой стрельбы. История создания и развития клуба. Права и обязанности учащихся. Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1- 2 часа. Меры безопасности при обращении с оружием и	Тир № 3	Педагогическое наблюдение

						боеприпасами, при проведении занятий и соревнований.		
2	сентябрь	8	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Беседа	3	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 2- 1 час. Меры электробезопасности, вводный инструктаж. Занятие 3- 1 час. Зачет по мерам безопасности (конкурс). Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1 -1 час. Общеразвивающие упражнения.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
3	сентябрь	14	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие беседа	3	Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 1- 2 час. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1 -1 час. Общеразвивающие упражнения.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
4	сентябрь	15	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие беседа	3	Тема 2.Материальная часть оружия. Занятие 2 -2 часа. Характеристика, основные части м/к винтовки ТОЗ – 12. Неполная разборка и сборка м/к винтовки ТОЗ-12. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1 -1 час. Общеразвивающие упражнения.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
5	сентябрь	21	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие беседа	3	Тема 2.Материальная часть оружия. Занятие 3 - 1 час. Устройство прицелов: открытого, диоптрического. Занятие 4 - 1 час. Устройство патронов, пулек, виды. Уход за оружием. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1 -1 час. Общеразвивающие упражнения.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
6	сентябрь	22	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 2 часа. Изготовка для стрельбы «стоя» с опорой из пневматической винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2-1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

						качеств.		
7	сентябрь	28	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие беседа	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 2-2 часа. Изготовка для стрельбы лежа с применением ремня из м/к винтовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Значение однообразия изготовки. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2-1час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
8	сентябрь	29	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие беседа	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 3- 1 час. Управление дыханием при производстве выстрела. Занятие 4-1 час. Техника нажима на спусковой крючок. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На октябрь 2023 года
Для группы № 3 (12-17 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	октябрь	5	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие беседа	3	Тема 5. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, ног, головы, затыльника приклада; варианты изготовки. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие 2- 1 час. Прицеливание: ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Дыхание. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение

2	октябрь	6	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие беседа	3	Тема 5. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Занятие 3- 1 час. Управление спуском: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок. Занятие 4- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
3	октябрь	12	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 5. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
4	октябрь	13	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие беседа	3	Тема 5. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, биологического оружия. Занятие 1-1 час. Назначение и боевые свойства химического оружия. Классификация отравляющих веществ. Основные типы ОВ. Основные свойства ОВ. Биологическое оружие Основные свойства биологических средств.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
5	октябрь	19	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие беседа	3	Тема 5. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Занятие 6- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1 час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный	Тир № 3	Педагогическое наблюдение

						костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).		
6	октябрь	20	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие беседа	3	Тема 5. Изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «стоя» с опорой. Занятие 6- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества. Занятие 1-1 час. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
7	октябрь	26	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие беседа	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготовки. Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки. Тема 1. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества. Занятие 2 – 1 час. Воинские звания и знаки различия.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
8	октябрь	27	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 3- 1 час. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Занятие 4- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок. Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: "Становись",	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

						"Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте.		

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На ноябрь 2023 года
Для группы № 3 (12-17 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	ноябрь	2	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 5- 2 часа. Стрельба пулькой по белому листу. Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 2- 1час. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения .	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
2	ноябрь	3	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 5- 2 часа. Стрельба пулькой по белому листу. Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 3- 1 час. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	ноябрь	9	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 6- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 4 -1 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
4	ноябрь	10	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 6- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 2.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

						Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 1 - 1 час. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Выполнение воинского приветствия в строю и на месте.		
5	ноябрь	16	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 6- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 3. Контрольные занятия – смотр-конкурс. Занятие 1 – 1 час.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
6	ноябрь	17	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие беседа	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 6- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 1. Первая медицинская помощь при несчастных случаях. Занятие 1- 1 час. Первая медицинская помощь при утоплении, удушении, поражении электрическим током и молнией. Признаки поражения. Оказание первой медицинской помощи и меры профилактики. Понятие о простейших реанимационных мероприятиях.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
7	ноябрь	23	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие беседа	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 6- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 1. Первая медицинская помощь при несчастных случаях. Занятие 1- 1 час. Первая медицинская помощь при утоплении, удушении, поражении электрическим током и молнией. Признаки поражения. Оказание первой медицинской помощи и меры профилактики. Понятие о простейших реанимационных мероприятиях.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
8	ноябрь	24	13.00-13.40 13.45-14.25	Практическое занятие	3	Тема 4. Правила соревнований. Занятие 1- 1 час. Права и обязанности участника соревнований.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

			14.30-15.10	беседа		Нарушение правил соревнований. Тема 9. Участие в соревнованиях. Занятие 2- 2 часа. Участие в городских соревнованиях.		

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На декабрь 2023 года
Для группы № 3 (12-17 лет) 2-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	декабрь	7	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 9. Участие в соревнованиях. Занятие 1-3 часа. Соревнования Центра «Патриот».	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
2	декабрь	8	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 7**.** Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, ног, туловища, головы, затыльника, приклада. Варианты изготовки. Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки. Тема 2. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1- 1 час. зачет	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	декабрь	14	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Беседа	3	Тема 1. Основные правила пожарной безопасности. Занятие 1- 1 час. Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. Тема 6. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 6- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1- 1 час. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров	Тир № 3	Педагогическое наблюдение

						огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом.		
4	декабрь	15	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие беседа	3	Тема 7**.** Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 3- 1 час. Прицеливание: однообразие в прицеливании, ошибки, допускаемые при прицеливании, удержание мушки в районе прицеливания. Занятие 4- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Нажим на спусковой крючок: условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок. Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1- 1 час. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
5	декабрь	21	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие беседа	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 6- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 1**.** Общие понятия об экологии и экологических факторах. Занятие 1- 1 час. Лекция. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра).	Тир № 3	Педагогическое наблюдение

6	декабрь	22	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие беседа	3	Тема 7**.** Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба по белому листу. Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1 -1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
7	декабрь	28	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие беседа	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 6- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1 -1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
8	декабрь	29	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 7**.** Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 6- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения).	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На январь 2024 года

Для группы № 3 (12-17 лет) 2-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	4	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие беседа	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 6- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 2 -1	Тир № 3	Педагогическое наблюдение

						час. Внешняя баллистика (общие сведения).		
2	январь	5	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 7**.** Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 6- 3 часа. Стрельба на кучность.	Тир №2	Педагогическое наблюдение
3	январь	11	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
4	январь	12	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 7**.** Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 6- 3 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
5	январь	18	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
6	январь	19	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 7**.** Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 3 часа. Стрельба на результат.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
7	январь	25	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 9. Участие в соревнованиях. Занятие 1-3 часа. Соревнования Центра «Патриот».	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
8	январь	26	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 7**.** Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 3 часа. Стрельба на результат.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На февраль 2024 года
Для группы 3 (12-17 лет) 2-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	1	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 7**.** Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат. Занятие 8- 1 час. Выполнение упражнения МВ-1.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
2	февраль	2	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
3	февраль	8	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 7**.** Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 8- 3 часа. Выполнение упражнения МВ-1.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
4	февраль	9	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
5	февраль	15	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие беседа	3	Тема 7**.** Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 8- 2 часа. Выполнение упражнения МВ-1. Тема 8**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: подбор длины ремня, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

						изготовки.		
6	февраль	16	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 4**.** Правила соревнований. Занятие 2- 1 час. Условия выполнения упражнение МВ-1, ВП-1. Тема 9. Участие в городских соревнованиях. Занятие 2- 2 часа.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
7	февраль	22	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие беседа	3	Тема 8**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: подбор длины ремня, положение рук, туловища, ног. Варианты изготовки. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие 2- 2 часа. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Дыхание. Управление спуском.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
8	февраль	29	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 5- 1 час. Техника пешеходного туризма. Занятие 6 – 1 час. Скалодром.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На март 2024 года

Для группы № 3 (12-17 лет) 2-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	1	13.00-13.40	Практическое	3	Тема 8**.** Изучение элементов техники стрельбы в	Тир № 2	Педагогическое

			13.45-14.25 14.30-15.10	занятие		положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 3- 2 часа. Выполнение выстрелов в «районе колебаний» (без патрона и с патроном). Занятие 4- 1 час. Стрельба по белому листу.		наблюдение
2	март	7	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
3	март	14	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
4	март	15	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 8**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 4- 1 час. Стрельба по белому листу. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
5	март	21	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
6	март	22	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 8**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

						винтовки. Занятие 5- 3 часа. Стрельба на кучность.		
7	март	28	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 6. Совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» или «стоя» с опорой. Занятие 7- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 6- 1 час. Скалодром.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
8	март	29	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 8**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 5- 3 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На апрель 2024 года
Для группы № 3 (12-17 лет) 2-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	4	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 3 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
2	апрель	5	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 8**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 5- 2 часа. Стрельба на кучность. Занятие 6- 1 час. Стрельба на результат.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
3	апрель	11	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры). Тема 2.Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1час. Изометрические упражнения.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
4	апрель	12	13.00-13.40 13.45-14.25	Практическое занятие	3	Тема 8**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

			14.30-15.10			м/к винтовки. Занятие 6- 3 часа. Стрельба на результат.		
5	апрель	18	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 2.Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1час. Изометрические упражнения. Занятие 2- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
6	апрель	19	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 8**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 6- 3 часа. Стрельба на результат.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
7	апрель	25	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 3. Метание ручных гранат. Занятие 1-1 час. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами. Занятие 2- 1 час**.** Метание ручных гранат на дальность и меткость с места. Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета.	стадион	Педагогическое наблюдение
8	апрель	26	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 8**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением ремня из м/к винтовки. Занятие 6- 3 часа. Стрельба на результат.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На май 2024 года

Для группы № 3 (12-17 лет) 2-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	май	8	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1- 1 час. Занятие 3 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).	Исторические места города	Педагогическое наблюдение
2	май	9	13.00-13.40 13.45-14.25	Беседа	3	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1- 1 час.	Исторические места	Педагогическое наблюдение

			14.30-15.10			Занятие 2- 2 часа. Участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула.	города	
3	май	16	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Беседа	3	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 1- 1час. Символы и атрибуты Российской Федерации. Занятие 2- 1час. Эмблемы Вооруженных Сил Российской Федерации. Занятие 3- 1час. Стрелковое оружие ВОВ	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
4	май	17	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие зачет	3	Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности. Занятие 1 -2 часа. Экскурсия по древним святыням Пскова (Довмонтов город, Ольгинская часовня, Мирожский монастырь). Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1- 1 час.	Исторические места города	Педагогическое наблюдение
5	май	23	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 3 часа. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости.	стадион	Педагогическое наблюдение
6	май	24	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 3 часа. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	стадион	Педагогическое наблюдение
7	май	30	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 3. Контрольные занятия – сдача нормативов. Занятие 1- 1 час. Тема 1. Переводные испытания. Занятие 1- 2 часа.	стадион	Педагогическое наблюдение
8	май	31	13.00-13.40 13.45-14.25 14.30-15.10	Практическое занятие	3	Тема 3. Контрольные занятия – сдача нормативов. Занятие 1- 1 час. Тема 10. Контрольное занятие – участие в соревнованиях. Занятие 1- 2 часа.	стадион	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на сентябрь 2023 года

Для группы № 4 (8-14 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	5	10.30-11.10 11.15-11.55	беседа	2	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 2- 1 час. Меры электробезопасности, вводный инструктаж. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
2	сентябрь	6	10.30-11.10 11.15-11.55	беседа	2	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 1- 1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Тема 4. Основы безопасности жизнедеятельности. Занятие 1- 1 час. Правила дорожного движения.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
3	сентябрь	7	10.30-11.10 11.15-11.55	беседа	2	Тема 1. История создания и развития клуба. Занятие 1- 1 час. История создания и развития клуба. Права и обязанности учащихся. Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 1-1 час. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
4	сентябрь	12	10.30-11.10 11.15-11.55	беседа	2	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 1- 1час. Символы и атрибуты Российской Федерации. Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
5	сентябрь	13	10.30-11.10 11.15-11.55	беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов	Тир№3	Педагогическое наблюдение

						техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу.		
6	сентябрь	14	10.30-11.10 11.15-11.55	беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Управление спуском. Дыхание. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
7	сентябрь	19	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Правила соревнований. Занятие 1- 1 час. Обязанности и права участника соревнований. Условия выполнения норматива из пневматической винтовки. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
8	сентябрь	20	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
9	сентябрь	21	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Участие в соревнованиях. Занятие 2- 1 час. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
10	сентябрь	26	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в	Тир№3	Педагогическое

				занятие, беседа		положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.		наблюдение
11	сентябрь	27	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир№3	Педагогическое наблюдение
12	сентябрь	28	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема1. Действия солдата в бою. Занятие 1 - 1 час. Индивидуальная экипировка солдата**.** Полевое обмундирование и снаряжение (согласно нормам довольствия и времени года). Плащ-накидка, рюкзак десантный. Бронежилет. Шлем стальной. Маскировочный костюм. Пехотная лопата (малая). Индивидуальная аптечка. Индивидуальные перевязочные пакеты. Тема 1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, оружия. Занятие 1 – 1 час. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Назначение и боевые свойства химического оружия. Основные типы ОВ.	Тир№3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на октябрь 2023 года

Для группы № 4 (8-14 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля				
1	октябрь	3	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 3- 1 час. Принятие изготовки в целом. Проверка	Тир №3	Педагогическое наблюдение				

						правильности принятой изготовки. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.						
2	октябрь	4	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения). Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения.	Тир №3	Педагогическое наблюдение				
3	октябрь	5	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Основные правила пожарной безопасности. Занятие 1- 1 час. Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. План противопожарной охраны, пользование пожарной сигнализацией. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической	Тир №3	Педагогическое наблюдение				

						винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.						
4	октябрь	10	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общие понятия об экологии и экологических факторах. Занятие 1– 1 час. Лекция. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра). Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3	Педагогическое наблюдение				
5	октябрь	11	10.30-11.10	Практическое занят	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из	Тир №3	Педагогическое наблюд				

			11.15-11.55	ие, беседа		пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 2 -1 час. Варианты изготовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу.		ение				
6	октябрь	12	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости.	Тир №3					
7	октябрь	17	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 3 - 1 час. Устройство прицелов: открытого, диоптрического. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении	Тир №3	Педагогическое наблюдение				

						«сидя» с опорой. Занятие 4- 1 час. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании.						
8	октябрь	18	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1 час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	Тир №3	Педагогическое наблюдение				
9	октябр	19	10.30-11.1	Практическое	2	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 2- 1час.	Тир №3	Педагогическое наблюд				

	ь		0 11.15-11.55	занятие, беседа		Эмблемы Вооруженных Сил Российской Федерации. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.		ение				
10	октябрь	24	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 4-1 час. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Занятие 7- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу.	Тир №3	Педагогическое наблюдение				
11	октябр	25	10.30-11.1	Практическое	2	Тема 5**.** Общие сведения об истории развития пулевой	Тир №3	Педагогическое наблюд				

	ь		0 11.15-11.55	занятие, беседа		стрельбы. Занятие 1- 1 час. Беседа об истории развития пулевой стрельбы. Причины, обусловившие возникновение пулевой стрельбы. Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.		ение				
12	октябрь	26	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1 час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Занятие 2 – 1 час. Общевойсковой защитный комплект и	Тир №3	Педагогическое наблюдение				

						общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н- РХБЗ-3,5,6).						

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на ноябрь 2023 года

Для группы №4 (8-14 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	ноябрь	1	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 2- 1 час. Управление спуском. Дыхание. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 6- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок..	Тир №3	Педагогическое наблюдение
2	ноябрь	2	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 3- 1 час. Принятие изготовки в целом.	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						Проверка правильности принятой изготовки. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.		
3	ноябрь	7	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности. Занятие 1 – 2 часа. Экскурсия по древним святыням Пскова (Довмонтов город, Ольгинская часовня, Мирожский монастырь).	Тир №3	Педагогическое наблюдение
4	ноябрь	8	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 3- 1час. Города – герои. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 часа. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
5	ноябрь	9	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 2 – 1 час. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н- РХБЗ-3,5,6). Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
6	ноябрь	14	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 4 - 1 час. Устройство патронов, пулек, виды. Уход за оружием. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №3	Педагогическое наблюдение

7	ноябрь	15	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Участие в соревнованиях. Занятие 2- 2 часа. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе.	Тир №3-5	Педагогическое наблюдение
8	ноябрь	16	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 1- 1 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
9	ноябрь	21	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Контрольные занятия – сдача нормативов. Занятие 1 – 2 часа. Общая физическая подготовка (силовая гимнастика).	Тир №3	Педагогическое наблюдение
10	ноябрь	22	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Занятие 1- 1 час. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №3	Педагогическое наблюдение
11	ноябрь	23	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Индивидуальные и коллективные средства защиты и оказания помощи. Занятие 1- 1час. Аптечка индивидуальная, аптечка, аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ), пакет противохимический индивидуальный (ИПП). Состав, предназначение и правила пользования. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
12	ноябрь	28	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в	Тир №3	Педагогическое

				занятие, беседа		положении «сидя» с опорой. Занятие 5- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность		наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на декабрь 2023 года

Для группы № 4 (8-14 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	декабрь	5	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 4. Основы безопасности жизнедеятельности. Занятие 2- 1 час. Безопасность на водоемах. Тема 6. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1- 1 час.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
2	декабрь	6	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 2 - 1 час. Внешняя баллистика (общие сведения). Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
3	декабрь	7	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих. Занятие 1 –1 час. Военнослужащий Вооруженных Сил Российской Федерации - защитник Отечества. Положение о военной присяге и Боевом знамени части. Права и общие обязанности военнослужащего. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.		
4	декабрь	12	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 час. Соревнования Центра «Патриот» («Папа, мама, я – спортивная семья; День матери; КСУ; военизированная эстафета и др.).	Тир №3	Педагогическое наблюдение
5	декабрь	13	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада. Занятие 6- 1 час. Стрельба с пулькой по белому листу	Тир №3	Педагогическое наблюдение
6	декабрь	14	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Занятие 2- 1 час. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
7	декабрь	19	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Воинская дисциплина. Занятие 1 –1 час. Понятие воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по сохранению военной и государственной тайны и ответственность за ее разглашение. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
8	декабрь	20	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 3**.** Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях. Занятие 1- 1 час.	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						Первая медицинская помощь при ушибах, ссадинах и порезах.		
9	декабрь	21	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 3- 1 час. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Занятие 4 -1 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
10	декабрь	26	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа. Соревнования Центра «Патриот»	Тир №3	Педагогическое наблюдение
11	декабрь	27	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений	Тир №3	Педагогическое наблюдение
12	декабрь	28	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 часа**.** Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств	Тир №3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на январь 2024 года

Для группы № 4 (8-14 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	9	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Преодоление полосы препятствий с помощью специального снаряжения. Занятие 1- 2 час. Специальное снаряжение (страховочная система, веревки, карабины и т.д). Понятие «самостраховка». Правила преодоления препятствий с помощью специального снаряжения: навесная переправа, параллельная переправа, траверс склона, спуск с самостраховкой, подъём с самостраховкой, переправа по бревну с перилами.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
2	январь	10	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Преодоление полосы препятствий с помощью специального снаряжения. Занятие 2 – 2 час. Прохождение дистанции с помощью специального снаряжения: спуск и подъём с самостраховкой, навесная и параллельная переправа, переправа по бревну по перилам.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
3	январь	11	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 1 - 1 час. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте	Тир №3	Педагогическое наблюдение
4	январь	16	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия.	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						Занятие 4 -1 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов		
5	январь	17	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 1 - 1 час. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте	Тир №3	Педагогическое наблюдение
6	январь	18	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3 Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение
7	январь	23	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Контрольные занятия – смотр-конкурс. Занятие 1 – 2 часа.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
8	январь	24	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 3**.** Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях. Занятие 1- 1 час. Первая медицинская помощь при ушибах, ссадинах и порезах.	Тир №3	Педагогическое наблюдение

9	январь	25	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 3- 1 час. Зачет по мерам безопасности (конкурс). Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- **1** час. Изометрические упражнения.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
10	январь	29	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 1- 1 час. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
11	январь	30	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Прицеливание с открытым прицелом. Значение однообразия изготовки. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
12	январь	31	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9 - 1 час. Стрельба на результат. Тема 3**.** Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях. Занятие 2- 1 час. Тепловой и солнечный удар.	Тир №3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на февраль 2024 года

Для группы № 2 (8-14 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля

			занятия					
1	февраль	1	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 1 час.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
2	февраль	6	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
3	февраль	7	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения	Тир №3	Педагогическое наблюдение
4	февраль	8	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9 - 1 час. Стрельба на результат. Тема 1**.** Общие понятия об экологии и экологических факторах. Занятие 1– 1 час Лекция. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра).		
5	февраль	13	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9 - 1 час. Стрельба на результат. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений	Тир №3	Педагогическое наблюдение
6	февраль	14	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность Тема 4**.** Правила соревнований. Занятие 2- 1 час. Требования к изготовкам. Нарушение правил соревнований.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
7	февраль	15	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
8	февраль	20	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9 - 1 час. Стрельба на результат. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						развитие специальной выносливости		
9	февраль	21	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие,	2	Тема 1.Общефизическая подготовка. Занятие 6- 2 часа. Скалодром.	ОУ №16	Педагогическое наблюдение
10	февраль	22	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 9. Участие в соревнованиях. Занятие 2- 2 часа. Участие в городских соревнованиях по пулевой стрельбе.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
11	февраль	27	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости	Тир №3	Педагогическое наблюдение
12	февраль	28	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 2- 1 час. Характеристика, основные части м/к винтовки ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка м/к винтовки ТОЗ-12. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготовки.	Тир №3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на март 2024 года

Для группы № 2 (8-14 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля

1	март	5	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
2	март	6	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность	Тир №3	Педагогическое наблюдение
3	март	7	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
4	март	12	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1- 1час. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом. Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 2- 1 час. Характеристика, основные части м/к винтовки ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка м/к винтовки ТОЗ-12.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
5	март	13	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.		
6	март	14	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 3- 1 час. Прицеливание: однообразие в прицеливании, ошибки, допускаемые при прицеливании, удержание мушки в районе прицеливания. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
7	март	19	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир №3	Педагогическое наблюдение
8	март	20	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие,	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 5- 2 часа. Техника пешеходного туризма.	ОУ № 16	Педагогическое наблюдение
9	март	21	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 часа. Стрельба на результат Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3	Педагогическое наблюдение

10	март	26	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 4- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
11	март	27	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
12	март	28	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир №3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на апрель 2024 года

Для группы № 2 (8-14 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	2	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 5- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир №5	Педагогическое наблюдение
2	апрель	3	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие,	2	Тема 7. Участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 час. Соревнования Центра «Патриот»	Тир №3	Педагогическое наблюдение
3	апрель	4	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на результат. Тема 3. Метание ручных гранат. Занятие 1-1 час. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
4	апрель	9	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Метание ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Тир №3, Стадион ОУ№ 4	Педагогическое наблюдение
5	апрель	10	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 10. Контрольное занятие – участие в соревнованиях. Занятие 1 – 2 часа.	Тир №3-5	Педагогическое наблюдение
6	апрель	11	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.	Тир №3 Стадион	Педагогическое наблюдение

						Занятие 1- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	ОУ№4	
7	апрель	16	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 3. Метание ручных гранат. Занятия 1- 1 час. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места. Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 1 час.	Тир №3 Стадион ОУ № 4	Педагогическое наблюдение
8	апрель	17	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств	Тир №3,5	Педагогическое наблюдение
9	апрель	18	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
10	апрель	23	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).		
11	апрель	24	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1час. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
12	апрель	25	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения.	Тир №3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на май 2024 года

Для группы № 2 (8-14 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	май	2	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 3- 1 час. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие	Тир №3 Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение

						выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)		
2	май	6	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
3	май	8	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 2- 2 часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
4	май	9	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
5	май	14	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
6	май	15	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7- 1 час. Стрельба на кучность Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и	Тир №3	Педагогическое наблюдение

						сбережение.		
7	май	16	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения	Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение
8	май	21	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	Тир №3	Педагогическое наблюдение
9	май	22	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Переводные нормативы. Занятие 1 – 2 часа.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
10	май	23	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	Тир №3	Педагогическое наблюдение
11	май	28	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание,	Тир №3 Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение

						спортивные игры)		
12	май	29	10.30-11.10 11.15-11.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры)	Стадион ОУ №4	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На сентябрь 2023 года

Для группы № 5 (8-17 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	7	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	беседа	3	Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1-3 часа.	ОУ г. Пскова	Педагогическое наблюдение
2	сентябрь	8	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	беседа	3	Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1-3 часа.	ОУ г. Пскова	Педагогическое наблюдение
3	сентябрь	14	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	беседа	3	Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1-3 часа.	ОУ г. Пскова	Педагогическое наблюдение
4	сентябрь	15	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	беседа	3	Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1-3 часа.	ОУ г. Пскова	Педагогическое наблюдение
5	сентябрь	21	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 2. Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы. История создания и развития клуба. Занятие 1- 2 часа. Беседа об истории развития пулевой стрельбы. История создания и развития клуба. Права и обязанности	Тир № 3	Педагогическое наблюдение

						учащихся. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений.		
6	сентябрь	22	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 1- 2 час. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении занятий и соревнований. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
7	сентябрь	28	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие беседа	3	Тема 1**.** Меры безопасности. Занятие 2- 1 час. Меры электробезопасности, вводный инструктаж. Занятие 3- 1 час. Зачет по мерам безопасности (конкурс). Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
8	сентябрь	29	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие беседа	3	Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 1- 2 часа. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На октябрь 2023 года

Для группы № 5 (8-17 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	октябрь	5	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 2 часа. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Значение однообразия	Тир № 3	Педагогическое наблюдение

						изготовки. Прицеливание с открытым прицелом. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка . Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений.		
2	октябрь	6	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 2- 2 часа. Управление дыханием при производстве выстрела. Техника нажима на спусковой крючок. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка . Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
3	октябрь	12	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 2 часа. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка . Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
4	октябрь	13	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 2 – 2 часа. Варианты изготовки. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка . Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

5	октябрь	19	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 3 -2 часа. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка . Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
6	октябрь	20	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 4- 2 часа. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка . Занятие 1- 1 час. Комплекс общеразвивающих упражнений.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
7	октябрь	26	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 5-2 часа. Дыхание, задержка дыхания. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
8	октябрь	27	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 6 - 2 часа. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на	Тир № 3	Педагогическое наблюдение

						спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок**.** Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах.		

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На ноябрь 2023 года

Для группы № 5 (8-17лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	ноябрь	2	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 2 часа. Стрельба с пулькой по белому листу. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
2	ноябрь	3	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 2 часа. Стрельба с пулькой по белому	Тир №2	Педагогическое наблюдение

						листу. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах.		
3	ноябрь	9	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 2 часа. Стрельба с пулькой по белому листу. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
4	ноябрь	10	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
5	ноябрь	16	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
6	ноябрь	17	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
7	ноябрь	23	15.15-15.55	Практическое	3	Тема 4. Изучение и совершенствование	Тир № 3	Педагогическое

			16.00-16.40 16.45-17.25	занятие, беседа		элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах.		наблюдение
8	ноябрь	24	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На декабрь 2023 года
Для группы № 5 (8-17 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	декабрь	7	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
2	декабрь	8	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

3	декабрь	14	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
4	декабрь	15	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
5	декабрь	21	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Участие в соревнованиях	3	Тема 5. Участие в соревнованиях. Занятие 1- 3 часа. Соревнования Центра «Патриот».	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
6	декабрь	22	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
7	декабрь	28	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
8	декабрь	29	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

						Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах.		

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На январь 2024 года

Для группы № 5 (8-17 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	4	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
2	январь	5	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на кучность. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
3	январь	11	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
4	январь	12	15.15-15.55 16.00-16.40	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

			16.45-17.25			винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах.		
5	январь	18	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Комплекс упражнений на гимнастических снарядах.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
6	январь	19	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц брюшного пресса.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
7	январь	25	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц брюшного пресса.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
8	январь	26	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Участие в соревнованиях	3	Тема 5. Участие в соревнованиях. Занятие 1- 3 часа. Соревнования Центра «Патриот».	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На февраль 2024 года
Для группы № 5 (8-17 лет) 1-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	1	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц брюшного пресса.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
2	февраль	2	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц брюшного пресса.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
3	февраль	8	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц брюшного пресса.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

4	февраль	9	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц брюшного пресса.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
5	февраль	15	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц брюшного пресса.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
6	февраль	16	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц спины.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
7	февраль	22	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц спины.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
8	февраль	29	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Участие в соревнованиях	3	Тема 5. Участие в городских соревнованиях. Занятие 1 - 3 часа.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На март 2024 года
Для группы № 5 (8-17 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	1	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц спины.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
2	март	7	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц спины.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
3	март	14	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц спины.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
4	март	15	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

						спины.		
5	март	21	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц спины.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
6	март	22	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц спины.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
7	март	28	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений на растяжку.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
8	март	29	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений на растяжку.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На апрель 2024 года

Для группы № 5 (8-17 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	4	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие, беседа	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений на растяжку.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
2	апрель	5	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений на растяжку.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
3	апрель	11	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений на растяжку.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
4	апрель	12	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений на растяжку.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
5	апрель	18	15.15-15.55 16.00-16.40	Практическое занятие	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение

			16.45-17.25			Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения		
6	апрель	19	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
7	апрель	25	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
8	апрель	26	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На май 2024 года

Для группы № 5 (8-17 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	май	8	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
2	май	9	15.15-15.55 16.00-16.40	Практическое занятие	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

			16.45-17.25			винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости.		
3	май	16	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие	3	Тема 4. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат. Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
4	май	17	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие	3	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Занятие 4- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
5	май	23	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие	3	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений. Тема 1. Гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Комплекс упражнений для укрепления мышц брюшного пресса.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
6	май	24	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие	3	Тема 3. Контрольное занятие- сдача нормативов Занятие 1- 3 часа.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
7	май	30	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Участие в соревнованиях	3	Тема 6. Контрольное занятие – участие в соревнованиях. Занятие 1- 3 часа.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
8	май	31	15.15-15.55 16.00-16.40 16.45-17.25	Практическое занятие	3	Тема 1. Переводные испытания. Занятие 1- 3 часа.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На сентябрь 2023 года

Для группы № 6 (8-14 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	4	15.30-16.10 16.15-16.55	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1-2 часа.	ОУ г. Пскова	Педагогическое наблюдение
2	сентябрь	5	15.30-16.10 16.15-16.55	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1-2 часа.	ОУ г. Пскова	Педагогическое наблюдение
3	сентябрь	6	15.30-16.10 16.15-16.55	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1-2 часа.	ОУ г. Пскова	Педагогическое наблюдение
4	сентябрь	11	15.30-16.10 16.15-16.55	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1-2 часа.	ОУ г. Пскова	Педагогическое наблюдение
5	сентябрь	12	15.30-16.10 16.15-16.55	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1-2 часа.	ОУ г. Пскова	Педагогическое наблюдение
6	сентябрь	13	15.30-16.10 16.15-16.55	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1-2 часа.	ОУ г. Пскова	Педагогическое наблюдение
7	сентябрь	18	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие беседа	2	Тема 2. Общие сведения об истории развития пулевой стрельбы. История создания и развития клуба. Занятие 1- 1 час. Беседа об истории развития пулевой стрельбы. История создания и развития клуба. Права и обязанности учащихся. Тема 1. Общефизическая подготовка Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
8	сентябрь	19	15.30-16.10 16.15-16.55	беседа	2	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 1 - 2 часа. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

						проведении занятий и соревнований.		
9	сентябрь	20	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие беседа	2	Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата. Тема 1. Общефизическая подготовка Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
10	сентябрь	25	15.30-16.10 16.15-16.55	Беседа зачет	2	Тема 1. Меры безопасности. Занятие 2- 1 час. Меры электробезопасности, вводный инструктаж. Занятие 3- 1 час. Зачет по мерам безопасности (конкурс).	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
11	сентябрь	26	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие беседа	2	Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 1- 2 часа. Характеристика, основные части винтовки ИЖ-38.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
12	сентябрь	27	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие беседа	2	Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 1- 1 час. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата. Тема 1. Общефизическая подготовка Занятие 1- 1 час. Общеразвивающие упражнения.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На октябрь 2023года

Для группы №6 (8-14 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	октябрь	2	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие беседа	2	Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия. Занятие 2- 2 часа. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина патронами и	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

						заряжание оружия. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.		
2	октябрь	3	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие беседа	2	Тема 2**.** Материальная часть оружия. Занятие 3 - 1 час. Устройство прицелов: открытого, диоптрического. Занятие 4 - 1 час. Устройство патронов, пулек, виды. Уход за оружием.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
3	октябрь	4	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие беседа	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 1- 1 час. Изготовка для стрельбы «сидя» из пневматической винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с открытым прицелом. Занятие 3-1 час. Управление дыханием при производстве выстрела. Техника нажима на спусковой крючок.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
4	октябрь	9	15.30-16.10 16.15-16.55	беседа	2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения). Занятие 2 -1 час. Внешняя баллистика (общие сведения).	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
5	октябрь	10	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение туловища, рук, ног, головы, затыльника приклада. Занятие 2 – 1 час. Варианты изготовки	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
6	октябрь	11	15.30-16.10	Практическое	2	Тема 5. Изучение и совершенствование	Тир № 3	Педагогическое

			16.15-16.55	занятие беседа		элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 3 -1 час. Принятие изготовки в целом. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие 4- 1 час. Прицеливание: величина просвета между вершиной мушки и нижним обрезом «яблока» мишени; ровная мушка; удержание мушки в районе прицеливания; ошибки, допускаемые при прицеливании.		наблюдение
7	октябрь	16	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие беседа	2	Тема 3. Метание ручных гранат. Занятие 1- 1 час. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами. Занятие 2- 1 час**.** Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
8	октябрь	17	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие беседа	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 5-1 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 6 - 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при нажиме на спусковой крючок.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
9	октябрь	18	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 2 часа. Стрельба с пулькой по белому листу.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
10	октябрь	23	15.30-16.10	Практическое	2	Тема 3. Метание ручных гранат. Занятие 2- 1 час**.**	Тир № 2	Педагогическое

			16.15-16.55	занятие зачет		Метание ручных гранат на дальность и меткость с места. Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 1 час		наблюдение
11	октябрь	24	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 2 часа. Стрельба с пулькой по белому листу.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
12	октябрь	25	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7- 2 часа. Стрельба с пулькой по белому листу.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На ноябрь 2023 года
Для группы №6 (8-14лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля

1	ноябрь	1	15.30-16.10 16.15-16.55	беседа	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 -1 час. Дни воинской славы (победные дни) России. (13-16 век) Тема 4. Правила соревнований. Занятие 1- 1 час. Права и обязанности участника соревнований. Нарушение правил соревнований.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
2	ноябрь	7	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на кучность	Тир №3	Педагогическое наблюдение
3	ноябрь	8	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие беседа	2	Тема 1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, биологического оружия. Занятие 1-1 час. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Назначение и боевые свойства химического оружия. Основные типы ОВ . Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1- 1час. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
4	ноябрь	13	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

						Занятие 8- 2 часа. Стрельба на кучность.		
5	ноябрь	14	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
6	ноябрь	15	15.30-16.10 16.15-16.55	беседа	2	Тема 1. Вооруженные Силы Российской Федерации- защитники нашего Отечества. Занятие 1 –1 час. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Тема 2. Организационная структура Вооруженных Сил. Занятие 1 –1 час. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
7	ноябрь	20	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
8	ноябрь	21	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
9	ноябрь	22	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1- 1 час. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Занятие 2- 1час. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
10	ноябрь	27	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
11	ноябрь	28	15.30-16.10	Участие в	2	Тема 7. Участие в соревнованиях.	Тир № 3	Педагогическое

			16.15-16.55	соревнованиях		Занятие 1- 2 часа. Соревнования Центра «Патриот» .		наблюдение
12	ноябрь	29	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 3- 1 час. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Занятие 4 -1 час. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На декабрь 2023 года
Для группы №6 (8-14 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	декабрь	4	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8 -2 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
2	декабрь	5	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8 -2 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
3	декабрь	6	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 2. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 1 - 2час. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
4	декабрь	11	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8 - 2 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
5	декабрь	12	15.30-16.10 16.15-16.55	Участие в соревнованиях	2	Тема 7. Участие в соревнованиях. Занятие 1- 2 часа. Соревнования Центра «Патриот».	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
6	декабрь	13	15.30-16.10	Практическое	2	Тема 3. Контрольные занятия – смотр-конкурс.	Тир № 2	Педагогическое

			16.15-16.55	занятие беседа		Занятие 1 – 1 час. Тема 1. Общие понятия об экологии и экологических факторах. Занятие 1– 1 час. Лекция. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра).		наблюдение
7	декабрь	18	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
8	декабрь	19	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8- 2 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
9	декабрь	20	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие беседа	2	Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Занятие 1- 1 час. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний Тема 2. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях Занятие 1- 1 час. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
10	декабрь	25	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 8 - 2 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
11	декабрь	26	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 7 - 1 час. Стрельба пулькой по белому листу Занятие 8- 1 час. Стрельба на кучность.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
12	декабрь	27	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие зачет	2	Тема 3. Первая медицинская помощь при ожогах и обморожениях. Занятие 1-1 час. Первая медицинская помощь при ожогах и обморожениях Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

						Занятие 1-1 час.		

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На январь 2024 года
Для группы №6 (8-14 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	8	15.30-16.10 16.15-16.55	беседа	2	Тема 1. Основные правила пожарной безопасности. Занятие 1- 1 час. Правила пожарной безопасности. Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1- 1час. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом .	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
2	январь	9	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие беседа	2	Тема 2. Материальная часть оружия. Занятие 2- 2 часа. Характеристика, основные части м/к винтовки ТОЗ-12. Неполная разборка и сборка м/к винтовки ТОЗ-12	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
3	январь	10	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9 - 2 часа. Стрельба на результат.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
4	январь	15	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 3. Основы техники стрельбы. Занятие 2-1 час. Изготовка для стрельбы лежа с применением упора из м/к винтовки. Значение однообразия изготовки. Прицеливание с диоптрическим прицелом. Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

						винтовки. Занятие 1- 1 час. Понятие об изготовке: положение рук, туловища, ног, головы, затыльника приклада. Варианты изготовки.		
5	январь	16	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие беседа	2	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9 - 1 час. Стрельба на результат.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
6	январь	17	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
7	январь	22	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 2- 1 час. Принятие изготовки для стрельбы. Проверка правильности принятой изготовки. Занятие 3- 1 час. Прицеливание: однообразие в прицеливании, ошибки, допускаемые при прицеливании, удержание мушки в районе прицеливания.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
8	январь	23	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие беседа	2	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 1 час. Изометрические упражнения. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9 - 1 час. Стрельба на результат.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
9	январь	24	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
10	январь	29	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 4- 1 час. Дыхание, задержка дыхания. Занятие 5- 1 час. Нажим на спусковой крючок, условия, обеспечивающие правильный нажим на спусковой крючок. Ошибки, допускаемые при	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

						нажиме на спусковой крючок.		
11	январь	30	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие беседа	2	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1час. Стрельба на результат.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
12	январь	31	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На февраль 2024 года
Для группы №6 (8-14 лет) 1-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	5	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 6- 2 часа. Стрельба по белому листу.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
2	февраль	6	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 2- 1 час. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1час. Стрельба на результат.	Тир №3	Педагогическое наблюдение
3	февраль	7	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
4	февраль	12	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

						винтовки. Занятие 6- 2 часа. Стрельба по белому листу.		
5	февраль	13	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1час. Стрельба на результат.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
6	февраль	14	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2часа. Стрельба на результат.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
7	февраль	19	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 6- 1 час. Стрельба по белому листу. Занятие 7-2 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
8	февраль	20	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1час. Стрельба на результат.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
9	февраль	21	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2часа. Стрельба на результат	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
10	февраль	26	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7-2 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
11	февраль	27	15.30-16.10 16.15-16.55	Участие в соревнованиях	2	Тема 7. Участие в городских соревнованиях. Занятие 1 - 2 часа.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
12	февраль	28	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Тема 5. Изучение и совершенствование	Тир № 3	Педагогическое наблюдение

						элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1час. Стрельба на результат.		

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На март 2024 года
Для группы №6 (8-14 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	4	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7-2 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
2	март	5	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
3	март	6	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
4	март	11	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к	Тир № 3	Педагогическое наблюдение

						винтовки. Занятие 7-2 часа. Стрельба на кучность.		
5	март	12	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
6	март	13	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7-2 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
7	март	18	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
8	март	19	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 2 часа. Стрельба на результат.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
9	март	20	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7-2 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
10	март	25	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 4- 1 час. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного	Тир № 3	Педагогическое наблюдение

						аппарата, координацию движений. Тема 5. Изучение и совершенствование элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой. Занятие 9- 1 час. Стрельба на результат.		
11	март	26	15.30-16.10 16.15-16.55	Участие в соревнованиях	2	Тема 7. Участие в городских соревнованиях. Занятие 2 - 2 часа.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
12	март	27	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 5- 1 час. Техника пешеходного туризма. Занятие 6-1 час. Скалодром.	Спортзал	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На апрель 2024 года

Для группы №6 (8-14 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	1	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие беседа	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 -1 час. Дни воинской славы (победные дни) России. (13-16 век) Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7-1 час. Стрельба на кучность.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
2	апрель	2	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7-2 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение

3	апрель	3	15.30-16.10 16.15-16.55	Участие в соревнованиях		Тема 7.Участие в городских соревнованиях Занятие 2- 2 часа .	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
4	апрель	8	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7-2 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
5	апрель	9	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
6	апрель	10	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
7	апрель	15	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7-2 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
8	апрель	16	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
9	апрель	17	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1час. Общеразвивающие упражнения. Занятие 3- 1 час. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
10	апрель	22	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 6. Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7-2 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 2	Педагогическое наблюдение
11	апрель	23	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
12	апрель	24	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Тир № 3	Педагогическое наблюдение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
На май 2024 года
Для группы №6 (8-14 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	май	6	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 6**.** Изучение элементов техники стрельбы в положении «лежа» с применением упора из м/к винтовки. Занятие 7-2 часа. Стрельба на кучность.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
2	май	7	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 2- 2 часа. Участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула.	воинские захоронения	Педагогическое наблюдение
3	май	8	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 2- 2 часа. Участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула.	воинские захоронения	Педагогическое наблюдение
4	май	9	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 3- 2 часа. 9 мая -главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).	Окт. Пл.	Педагогическое наблюдение
5	май	13	15.30-16.10 16.15-16.55	беседа	2	Тема 3. Ратные страницы истории. Занятие 1- 1час. Символы и атрибуты Российской Федерации. Занятие 2- 1 час. Города-герои.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
6	май	14	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема1.Псков в системе древнерусской государственности. Занятие 1- 2 часа. Экскурсия по древним святыням Пскова (Довмонтов город, Ольгинская часовня, Мирожский монастырь).	Исторические места города	Педагогическое наблюдение

7	май	15	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие зачет	2	Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 - 1 час. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1час. Общеразвивающие упражнения.	Стадион	Педагогическое наблюдение
8	май	20	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Стадион	Педагогическое наблюдение
9	май	21	15.30-16.10 16.15-16.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Стадион	Педагогическое наблюдение
10	май	22	15.30-16.10 16.15-16.55	Сдача нормативов	2	Тема 3. Контрольное занятие- сдача нормативов Занятие 1- 1 час. Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 1час. Общеразвивающие упражнения.	Стадион	Педагогическое наблюдение
11	май	27	15.30-16.10 16.15-16.55	Участие в соревнованиях	2	Тема 8. Контрольное занятие – участие в соревнованиях. Занятие 1- 2 часа.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение
12	май	28	15.30-16.10 16.15-16.55	Переводные испытания	2	Тема 1. Переводные испытания. Занятие 1- 2 часа.	Тир № 3	Педагогическое наблюдение

2.2. Условия реализации программы:

- стрелковый комплекс (приложение №1);

- учебное имущество (приложение №2);

- специальное снаряжение для проведения занятий по общевойсковой подготовке (приложение №3);

- учебное имущество для общефизической подготовки (приложение №4);

-таблица с нормативами для промежуточной аттестации (приложение №5)

2.3. Формы аттестации:

- итоговая (по завершении полного 3-х годичного курса программы)

- промежуточная - Общая физическая подготовка (силовая гимнастика) среди обучающихся МБУ ДО Центр «Патриот» в рамках подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) (середина октября – середина декабря); переводные нормативы (май)

- текущая (в процессе изучения темы, учебной дисциплины).

Формы проведения аттестации:

- сдача нормативов;

- зачет;

- участие в соревнованиях;

- организационно-массовые мероприятия;

- педагогическое наблюдение.

2.4. Методические материалы:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;
- помощь в проведении соревнований.

2.5.Список литературы:

1. Бордунова М.В. Спортивная стрельба. М. «Вече», 2002 год.
2. Бологов А.А. Псков. Лениздат, 1974год.
3. Вайнштейн Л.М. Стрелок и тренер. М.ДОСААФ СССР, 1977 год.
4. Вайнштейн Л.М. Психология в пулевой стрельбе. М.ДОСААФ СССР, 1981год.
5. Жук А.Б. Винтовки и автоматы. Военное издательство, 2006год.
6. Кинль В.А. Пулевая стрельба. М. Просвещение, 1989 год.
7. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. / . Москва, Воен-издат, 2008год.
8. Основы медицинских знаний. Учебное пособие для 10 – 11 классов.
9. Потресов А.С. Спутник юного туриста. - М.: ФиС, 1968 год.
10. Пулевая стрельба. Учебно-методическое пособие. Редактор-составитель Золотарев И. М. Стрелковый Союз России.
11. Программа по пулевой стрельбе под общей редакцией Насоновой А.А. М. Советский спорт, 2005 год.
12. Руководство по автомату Калашникова и РПК. / Москва. Воениздат, 1984год.
13. Спортивная стрельба. Учебник для институтов физической культуры/ Под общей редакцией А.Я.Корха. М.ФиС, 1987г.

14. Стрелковый спорт и методика преподавания. Учебник для институтов физической культуры/ Под общей редакцией А.Я.Корха. М.ФиС, 1986 год.

15. Туризм и спортивное ориентирование. Учебник для техникумов и институтов физической культуры. Сост. Ганопольский В.И. - М.: ФиС, 1987.

16. Юрьев А.А. Пулевая спортивная стрельба. М. ФиС, 1973 год.

Приложение №1

ОБОРУДОВАНИЕ СТРЕЛКОВОГО КОМПЛЕКСА

1. 3 тира – 25 м, 2 тира – 10м;
2. Лазерный тир;
3. Оружейная комната;

Приложение №2

УЧЕБНОЕ ИМУЩЕСТВО

1. Пневматическое оружие;
2. Малокалиберное оружие;
3. Мишени;
4. Пульки – калибр 4,5 мм;
5. Патроны – калибр 5,6 мм;
6. Электронный стрелковый тренажер «СКАТ»;
7. Стрелковые костюмы;

8. Наушники;
9. ЗРТ;
10. Наглядные пособия.

Приложение № 3

СПЕЦИАЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКЕ

1. ММГАвтомат Калашникова;
2. Магазин с учебными патронами 5,45 мм;
3. Плащ ОЗК;
4. Чулки Л1,перчатки;
5. Противогазы;
6. Учебные гранаты Ф-1 и РГД-5;
7. Пулеметная лента с учебными патронами 7,62 мм

Приложение №4

УЧЕБНОЕ ИМУЩЕСТВО ДЛЯ ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

1. Столы для игры в настольный теннис;
2. Ракетки и шарики для игры в настольный теннис;
3. Мячи;

4. Секундомеры.

Приложение №5

НОРМАТИВЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ И ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«МЕТКИЙ СТРЕЛОК»

Предметы и наименование упражнений	Нормативы							
	1 год обучения		2 год обучения		3 год обучения			
	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки		
	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет.		
Прыжок в длину с места (см)	140 - 200	130 - 190	150 - 210	140 - 210	175 - 230	155 - 210		
Бег – 30 м (сек)	6,3 - 5,0	6,4 – 5,1	5,9 – 4,5	6,0 - 4,8	5,2 – 4,4	6,0 – 4,7		
Подтягивание на перекладине (разы)	4 - 10	2 - 7	5-16	3 - 9	10-18	5-11		
КСУ	30 - 38	24 - 32	32 - 40	26 - 34	34 - 42	28 - 36		
Наложение резинового кровоостанавливающего жгута (сек)	55 - 48	55 - 48	45 - 38	45 - 38	35 - 28	35 - 28		
Надевание противогаза или респиратора (сек)	16 (20) - 13 (17)	16 (20) - 13 (17)	14 (18) - 11 (15)	14 (18) - 11 (18)	12 (16) - 9 (13)	12 (16) - 9 (13)		
Надевание ОЗК и противогаза (мин)	7,0 – 6,0	7,0 - 6,0	6,0 - 5,0	6,0 - 5,0	5,0 - 4,0	5,0 - 4,0		
Неполная разборка автомата АКС-74 *(мин)*	1,21 - 1,16	1,21 - 1,16	1,01 - 0,56	1,01 - 0,56	0,41 - 0,36	0,41 - 0,36		

Сборка автомата АКС-74 после неполной разборки (мин):	1,35 - 1,28	1,35 - 1,28	1,15 - 1,08	1,15 - 1,08	0,55 - 0,48	0,55 - 0,48		
Нормативы по стрельбе	МВ-1 - 80	МВ-1 - 78	МВ-1 – 85 МВ-2 - 75	МВ-1 – 83 МВ-2 - 72	МВ-2 – 82 ВП-1 - 160	МВ-2 – 80 ВП-1 - 155		