Администрация города Пскова
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
"Военно-патриотический Центр "Патриот"

«Согласовано»
на заседании педагогического совета
МБУ ДО Центр «Патриот»
протокол № 1 от «01» сентября 2023 года

«Утверждаю»
директор МБУ ДО Центр "Патриот"
_____А.И. Мультах
Приказ №156 от «01» сентября 2023 года

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
социально-гуманитарной направленности
«Юный пограничник»
для детей 11-15 лет (срок реализации - 4 года)

Исполнитель: Горячева Наталья Владимировна
Педагог дополнительного образования МБУ ДО Центр «Патриот»

Содержание:

1. Комплекс основных характеристик образовательной программы.

1.1. Пояснительная записка.

1.2. Цель и задачи программы.

2-3 Содержание программы.

2.1. Учебный план (первый год обучения).

2.2 Содержание учебного плана (первый год обучения).

2.3. Учебно-тематический план (первый год обучения).

2.4. Учебный план (второй год обучения).

2.5. Содержание учебного плана (второй год обучения).

2.6. Учебно-тематический план (второй год обучения).

2.7. Учебный план (третий год обучения).

2.8. Содержание учебного плана (третий год обучения).

2.9. Учебно-тематический план (третий год обучения).

3.1. Учебный план (четвертый год обучения)

3.2. Содержание учебного плана (четвертый год обучения).

3.3. Учебно-тематический план (четвертый год обучения).

4. Планируемые результаты.

5. Комплекс организационно-педагогических условий.

5.1 Календарный учебный график. Группа №1 1-го года обучения (сентябрь-май).

5.2. Календарный учебный график. Группа №1 Группа №2 1-го года обучения (сентябрь-май).

5.3. Условия реализации программы.

5.4. Формы аттестации.

5.5. Методические материалы.

6. Список литературы.

7. Приложения

1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный пограничник» имеет **социально-гуманитарную направленность.**

Данная программа актуальна, так как при занятиях по программе пограничной подготовки вырабатываются такие волевые качества, как целеустремленность, настойчивость, выдержка, самообладание. Занятия в группе развивают память, способствуют развитию вестибулярного аппарата, зрительного анализатора, ассоциативного мышления. Участие в различные рода соревнованиях таких как военно-спортивная эстафета, стрельба, техника пешеходного туризма, скалодроме, строевой подготовке, и т.д. эмоционально напряжены, поэтому у юных пограничников развиваются устойчивость к стрессовым ситуациям, контроль над эмоциями. Занятия в клубе являются одной из наиболее эффективных оздоровительных технологий, способствующих формированию здорового образа жизни у подрастающего поколения. Данная программа дает возможность научиться обращению с оружием, воздушно-десантным снаряжением, формирует навыки будущего защитника Родины.

В связи со значительными сокращениями сроков действительной военной службы по призыву в Вооруженных Силах Российской Федерации, возрастает значение военно-профессиональной ориентации и военно-профессионального воспитания детей и подростков в системе дополнительного образования. Роль ФСБ ВС чрезвычайно возросла с развитием техники, вооружения и способов ведения боя, повышением мобильности войск, охране государственной границы.

Отличительные особенности программы – более последовательное и полное освещение основополагающих принципов построения подготовки юных пограничников.

В отдельную тему выделены проблемы повышения уровня общефизической подготовки, ее значения и места в учебно-тренировочном процессе. В теме «Психологическая подготовка» даны сведения, которые помогут педагогам и учащимся в подготовке и выступлениях на соревнованиях.

Программа позволяет усилить ориентацию подростка на развитие его интересов и способностей в выбранной деятельности; приобрести практические знания, необходимые для прохождения службы в армии, приобрести опыт вхождения в коллектив, межличностных отношений и коллективной деятельности.

Адресат программы – учащиеся от 11 до 15 лет. В группу принимаются все желающие по письменному заявлению родителей имеющие врачебный допуск к занятиям по общевойсковой и воздушно-десантной подготовке. В группе могут быть учащиеся разного возраста.

Объем программы:

1 год обучения – 216 часов.

2 год обучения – 216 часов.

3 год обучения – 216 часов.

4 год обучения – 216 часов.

Форма обучения – очная.

Во время проведения занятий используются следующие методы:

Метод убеждения *– разъяснение, эмоционально-словесное воздействие, внушение, просьба.*

Словесные методы – рассказ, лекция, беседа, дискуссия, опрос, этическая беседа, диспут, инструкция, объяснение.

Метод показа – демонстрация изучаемых действий, экскурсии, посещение соревнований и т.п.

Метод упражнения – систематическое выполнение и повторение изучаемых действий, закрепление полученных знаний, умений и навыков.

Метод состязательности – поддержание у учащихся интереса к изучаемому материалу, проверка на практике действенности полученных знаний и умений, демонстрация и сравнение достижений учащихся, определение успехов, ошибок и путей их исправления.

Анкетирование, опрос учащихся. Позволяют выяснить состояние и динамику развития личностных качеств воспитанников и определить направления дальнейшего педагогического воздействия на воспитанников.

Работа с родителями (родительские собрания, родительский комитет, индивидуальная работа: дает возможность для согласованного воздействия на учащегося педагогов и родителей)

Тип занятия: комбинированный, теоретический, практический, диагностический, контрольный, репетиционный и тренировочный

Формы проведения занятий – аудиторные, внеаудиторные.

Основными формами занятий являются учебно-тренировочные, теоретические, и практические занятия, спортивные игры и соревнования, экскурсии.

Формы организации занятий - групповые

Срок освоения программы – 4 года.

Режим занятий – 6 часов в неделю.

1.2. Цель и задачи программы:

Цель: создание условий для развития у учащихся качеств, которые будут обеспечивать не только достижения высоких результатов в общевойсковой и воздушно-десантной подготовке (самообладание, внимательность и самостоятельность), но и готовность к отношениям в обществе, патриотизму, способностей к активному самовоспитанию, формирование у обучающихся первоначальных, профессионально-значимых качеств, умений и навыков, необходимых пограничникам.

Задачи:

- отработка предметов общевойсковой и боевой подготовке пограничников;

- освоение приемов стрельбы из пневматического и малокалиберного оружия;

- изучение материальной части оружия;

- обеспечение разносторонней физической подготовки и формирование специальных качеств;

- усвоение мер безопасности при занятиях на воздушно-десантном комплексе, тактическом поле, обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб;

- совершенствование психологических качеств;

- воспитывать уважение к Вооруженным Силам России и их истории;

- воспитывать уважение к пограничной службе;

- воспитывать уважение к Российскому оружию и его истории;

- развить у обучающихся наблюдательность, память, внимание, исполнительность, дисциплинированность, сноровку и самостоятельность принятия решений, волевые и морально психологические качества;

- воспитать чувство долга и гордости за свою страну на героических примерах истории Вооруженных сил РФ и трудового подвига народа.

2-3. Содержание программы:

2.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН программы "Юный пограничник" 1 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1	ИСТОРИКО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ	**40**	22	18	зачет
2	ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ	**2**	1	1	зачет
3	ОСНОВЫ ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКИ.	**144**			зачет
4	ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	**10**	4	6	зачет
5	ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА	**34**	2	32	зачет
6	РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА	**10**	2	8	зачет
7	ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ	**10**	10		зачет
8	ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ	**10**	2	8	зачет
9	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА	**16**		16	смотр-конкурс
10	ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	**36**		36	сдача нормативов
11	ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	**2**	1	1	зачет
12	ТЫЛОВАЯ ПОДГОТОВКА	**2**	1	1	зачет
13	ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА	**6**	2	4	зачет
14	ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ПОДГОТОВКА	**4**	2	2	зачет
15	ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	**2**	2		зачет
16	Контрольное занятие.	**2**		2	зачёт
17	ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ПОГРАНИЧНИКОВ	**28**		28	участие в соревнованиях
18	СДАЧА ПЕРЕВОДНЫХ ИСПЫТАНИЙ	**2**		2	зачет
	ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ	**216**	51	165	

2.2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА программы «Юный пограничник» 1 год обучения

Тема 1. **Комплектование групп.**

Занятие 1-12 часов**.** Комплектование групп.

Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Экскурсия по древним святыням Пскова (Довмонтов город, Ольгинская часовня, Мирожский монастырь).

Практика Занятие 2 – 2 часа. Зарождение древнерусской государственности.

Теория Занятие 3 – 2 часа. Военная организация древнерусского государства.

Практика Занятие 4 – 2 часа. Ратная слава древнего Пскова. (экскурсия в краеведческий музей палаты Поганкиных)

Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России

Практика Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).

Практика Занятие 2- 2 часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы).

Практика Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).

Тема 3. Символы ратной славы и воинской доблести

Теория Занятие 1 - 2 часа. Боевые Знамёна, штандарты и флаги Вооружённых Сил. Государственные награды Российской Федерации.

Тема 4. Отношения в коллективе. Особенности межличностных отношений в воинских коллективах.

Теория Занятие 1 - 2 часа. Отношения в коллективе клуба, учебной группе.

Теория Занятие 2 – 2 часа. Отношения в воинских коллективах.

Тема 5. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.

Теория Занятие 1 - 2 часа. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.

Тема 6. Зарождение и становление ВДВ России.

Теория Занятие 1- 2 часа. Беседа об истории развития ВДВ.

Тема 7. Основы этикета и культуры общения. Понятие воинского этикета.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Изучение и обсуждение статей Устава внутренней службы.

Тема 8. Воинские специальности.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Воинские специальности сухопутных войск. Особенности воинских специальностей в ВДВ.

Тема 9. Полководцы и флотоводцы, прославившие Россию.

Теория Занятие 1 – 2 часа.

Тема 10. Выдающиеся военные ученые и конструкторы России.

Теория Занятие 1 – 2 часа.

Тема 11. Верность боевому знамени и военной присяги – главная боевая традиция защитника Родины.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Посещение комнаты боевой славы войсковой части 32515.

Тема 12. Ветераны – живая история родного края.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Встреча с ветеранами войсковой части 32515.

Тема 13. Псков сегодня: город – труженик, город – воин.

Практика Занятие 1 – 2 часа.

Тема 14. Контрольные занятия с принятием зачета.

Теория Занятие 1 – 2 часа.

Тема 1. Действия солдата в бою.

Практика Занятие 1 - 2 часа. Индивидуальная экипировка солдата**.** Полевое обмундирование и снаряжение (согласно нормам довольствия и времени года). Плащ-накидка, рюкзак десантный. Бронежилет. Шлем стальной. Маскировочный костюм. Пехотная лопата (малая). Индивидуальная аптечка. Индивидуальные перевязочные пакеты.

Практика Занятие 2 – 2 часа. Передвижение солдата на поле боя.

Практика Занятие 3 – 2 часа. Передвижение солдата на поле боя.

Тема 2. Вооружение и ТТХ боевой техники подразделений ВДВ.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Стрелковое вооружение подразделений ВДВ.

Практика Занятие 2 – 2 часа. ТТХ боевой техники ВДВ.

ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат.

Практика Занятия 1-2 часа**.** Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Осмотр, подготовка автомата к стрельбе и приведение его к нормальному бою. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.

Тема 2. Общие сведения о выстреле.

Практика Занятие 1 -1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения).

Практика Занятие 2 -1 час. Внешняя баллистика (общие сведения).

Тема 3. Основы и правила стрельбы.

Практика Занятие 1 – 2 часа.

Тема 4. Метание ручных гранат.

Практика Занятия 1 – 2 часа**.** Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.

Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка). 13 занятий

РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ

ЗАЩИТА

Тема 1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, оружия.

Теория Занятие 1 – 2 часа. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Назначение и боевые свойства химического оружия. Основные типы ОВ.

Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).

Практика Занятие 2 – 2 часа. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).

Практика Занятие 3 – 2 часа. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).

Практика Занятие 4 – 2 часа. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).

Практика Занятие 5 – 2 часа. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).

ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ

Тема 1. Ориентирование на местности без карты.

Практика Занятие 1 - 2 часа. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.

Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.

Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова.

Практика Занятие 2 – 2 часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.

Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова.

Практика Занятие 3 – 2 часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.

Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова.

Практика Занятие 4 – 2 часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.

Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова.

ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ

Тема 1. Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих.

Теория Занятие 1 – 2 часа. Военнослужащий Вооруженных Сил Российской Федерации - защитник Отечества. Положение о военной присяге и Боевом знамени части. Права и общие обязанности военнослужащего.

Тема 2. Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания.

Теория Занятие 1 – 2 часа. Понятие воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по сохранению военной и государственной тайны и ответственность за ее разглашение.

Тема 3. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих.

Теория Занятие 1 – 2 часа. Воинская вежливость военнослужащих. Размещение военнослужащих в казармах и общежитиях.

Тема 4. Обязанности лиц суточного наряда.

Теория Занятие 1 – 2 часа. Изучение обязанностей дневального и дежурного по роте.

Тема 5. Безопасность военной службы.

Теория Занятие 1 – 2 часа.

СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия.

Практика Занятие 1 - 2 часа. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте.

Практика Занятие 2 – 2 часа. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения.

Практика Занятие 3 - 2 часа. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Практика Занятие 4 - 2 часа. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.

Тема 2. Строевые приемы и движение с оружием.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Строевые приемы с оружием. Выполнение команд: «на грудь», «на ремень», «за спину», «положить оружие», «в ружье».

Тема 3. Строи подразделений в пешем порядке.

Практика Занятие 1 - 2 часа. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте.

Практика Занятие 2 - 2 часа. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте.

Практика Занятие 3 - 2 часа. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте.

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Общефизическая подготовка.

Практика Занятие 1- 2 часа. Обще развивающие упражнения.

Практика Занятие 2 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.

Практика Занятие 3 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.

Практика Занятие 4 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.

Практика Занятие 5 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.

Практика Занятие 6 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.

Практика Занятие 7 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты.

Практика Занятие 8 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).

Практика Занятие 9 - 2 часа. Техника пешеходного туризма. Скалодром.

Тема 2. Специальная физическая подготовка.

Практика Занятие 1 - 2 часа. Изометрические упражнения;

Практика Занятие 2 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.

Практика Занятие 3 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.

Практика Занятие 4 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.

Практика Занятие 5 - 2 часа. Преодоление препятствий.

Практика Занятие 6 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости;

Практика Занятие 7 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.

Практика Занятие 8 - 2 часа. Основы рукопашного боя.

ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний.

Теория Занятие 1 - 2 часа. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний

Тема 2. Индивидуальные и коллективные средства защиты и оказания помощи. Правила пользования ими.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Аптечка индивидуальная, аптечка десантная (АД), аптечка индивидуальная носимая военнослужащего спецподразделений (АИМ-3С), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ), пакет противохимический индивидуальный (ИПП). Состав, предназначение и правила пользования.

Тема 3. Первая медицинская помощь при несчастных случаях.

Практика Занятие 1 - 2 часа. Первая медицинская помощь при утоплении, удушении. Поражение электрическим током и молнией. Признаки поражения. Оказание первой медицинской помощи и меры профилактики. Понятие о простейших реанимационных мероприятиях. Методика проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания способом «изо рта в рот», через воздуховод, «изо рта в нос»

ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Основные правила пожарной безопасности.

Теория Занятие 1-2 часа. Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. План противопожарной охраны, пользование пожарной сигнализацией.

Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Общие понятия об экологии и экологических факторах.

Теория Занятие 1– 2 часа. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра).

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Перечень тем и примерный расчет часов.

Тема 1. Туристическое снаряжение и питание.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Правила пользования туристическим снаряжением и общевойсковым пайком.

ТЫЛОВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Приготовление пищи в полевых условиях.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Приготовление пищи на костре из ИРП.

Контрольное занятие.

Перечень тем и примерный расчет часов.

Тема 1.**Контрольное занятие.**

Занятие 1-2 часа. Строевая подготовка (Смотр строя и песни).

Занятие 2-1 час. Огневая подготовка.

Занятие 3-2часа. Физическая подготовка (Сдача нормативов).

Занятие 4-1 час. Медицинская подготовка.

ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ПОГРАНИЧНИКОВ

Перечень тем и примерный расчет часов

Тема 1. Режим государственной границы и порядок его поддержания.

Практика Занятие 1–2 часа. Пограничный режим.

Практика Занятие 2- 2 часа. Пограничный режим.

Практика Занятие 3- 2 часа Пограничный режим.

Практика Занятие 4 – 2 часа. Пограничный режим.

Тема 2. Основы функционирования пунктов пропуска через государственную границу и несения службы органами пограничного контроля.

Практика Занятие 1- 2 часа. Пункты пропуска через государственную границу

Практика Занятие 2- 2 часа. Несение службы органами пограничного контроля

Тема 3. Нарушители государственной границы. Признаки их обнаружения и задержания. Действия пограничных нарядов по их задержанию.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Нарушители государственной границы.

Практика Занятие 2 – 2 часа. Признаки нарушителей государственной границы обнаружения и задержания.

Практика Занятие 3 – 2 часа. Действия пограничных нарядов по задержанию нарушителей границы.

Практика Занятие 4 – 2 часа. Виды пограничных нарядов и их использование в охране государственной границы.

Тема 4. Использование средств для охраны границы.

Практика Занятие 1-2 часа. Использование технических средств в охране государственной границы

Практика Занятие 2-2 часа. Использование служебных животных в охране государственной границы.

Тема 5. Особенности применение формирований ФСБ ПС России.

Практика Занятие 1–2 часа. Особенности применения формирований ПС ФСБ России в локальной войне и вооружённом конфликте

Практика Занятие 2–2 часа. Особенности применения формирований ПС ФСБ России на водном пространстве

2.3. **УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

программы «Юный пограничник» 1 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	
		Теория	Практика

	Раздел 1. Комплектование групп.		
1	Тема 1**. Комплектование** групп. Занятие 1-12 часов.	12	-
	Раздел 2. Историко-эстетическое воспитание.		
1	Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности. Занятие 1 – 2 часа. Экскурсия по древним святыням Пскова (Довмонтов город, Ольгинская часовня, Мирожский монастырь). Занятие 2 – 2 часа. Зарождение древнерусской государственности. Занятие 3 – 2 часа. Военная организация древнерусского государства. Занятие 4 – 2 часа. Ратная слава древнего Пскова. (экскурсия в краеведческий музей палаты Поганкиных)	4	4
2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов). Занятие 2- 2 часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы). Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	-	6
3	Тема 3. Символы ратной славы и воинской доблести Занятие 1 - 2 часа. Боевые Знамёна, штандарты и флаги Вооружённых Сил. Государственные награды Российской Федерации.	-	2
4.	Тема 4. Отношения в коллективе. Особенности межличностных отношений в воинских коллективах. Занятие 1 - 2 часа. Отношения в коллективе клуба, учебной группе. Занятие 2 – 2 часа. Отношения в воинских коллективах.	4	-
5.	Тема 5**.** История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся. Занятие 1 - 2 часа. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.	2	-
6.	Тема 6**.** Зарождение и становление ФСБ ПС России. Занятие 1- 2 часа. Беседа об истории развития ФСБ ПС.	2	-
7.	Тема 7. Основы этикета и культуры общения. Понятие воинского этикета. Занятие 1 – 2 часа. Изучение и обсуждение статей Устава внутренней службы.	2	-
8.	Тема 8. Воинские специальности. Занятие 1 – 2 часа. Воинские специальности сухопутных войск. Особенности воинских специальностей в ФСБ ПС.	-	2
9.	Тема 9. Полководцы и флотоводцы, прославившие Россию. Занятие 1 – 2 часа.	2	-
10.	Тема 10. Выдающиеся военные ученые и конструкторы России. Занятие 1 – 2 часа.	2	-
11.	Тема 11. Верность боевому знамени и военной присяги – главная боевая традиция защитника Родины. Занятие 1 – 2 часа. Посещение комнаты боевой славы Погрануправления.	-	2

12.	Тема 12. Ветераны – живая история родного края. Занятие 1 – 2 часа. Встреча с ветеранами ФС ПС .	-	2
13.	Тема 13. Псков сегодня: город – труженик, город – воин. Занятие 1 – 2 часа.	2	
14.	Тема 14. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 2 часа.	2	-
	Раздел 3. Основы общевойсковой подготовки		
	Тактическая подготовка.		
1.	Тема 1. Действия солдата в бою. Занятие 1 - 2 часа. Индивидуальная экипировка солдата**.** Полевое обмундирование и снаряжение (согласно нормам довольствия и времени года). Плащ-накидка, рюкзак десантный. Бронежилет. Шлем стальной. Маскировочный костюм. Пехотная лопата (малая). Индивидуальная аптечка. Индивидуальные перевязочные пакеты. Занятие 2 – 2 часа. Передвижение солдата на поле боя. Занятие 3 – 2 часа. Передвижение солдата на поле боя.	-	6
2.	Тема 2. Вооружение и ТТХ боевой техники подразделений ФСБ ПС. Занятие 1 – 2 часа. Стрелковое вооружение подразделений ФСБ ПС. Занятие 2 – 2 часа. ТТХ боевой техники ФСБ ПС.	4	-
	Огневая подготовка.		
1.	Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятия 1-2 часа**.** Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Осмотр, подготовка автомата к стрельбе и приведение его к нормальному бою. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.	-	2
2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1 -1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения). Занятие 2 -1 час. Внешняя баллистика (общие сведения).	2	-
3.	Тема 3. Основы и правила стрельбы. Занятие 1 – 2 часа.	-	2
4.	Тема 4. Метание ручных гранат. Занятия 1 – 2 часа**.** Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.	-	2
5.	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	-	26
	Радиационная, химическая и биологическая защита.		
1.	Тема 1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, оружия. Занятие 1 – 2 часа. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм	2	-

	человека, боевую технику и вооружение. Назначение и боевые свойства химического оружия. Основные типы ОВ.		
2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1 – 2 часа. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Занятие 2 – 2 часа. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6). Занятие 3 – 2 часа. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6). Занятие 4 – 2 часа. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6). Занятие 5 – 2 часа. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).	2	8
	Общевоинские уставы.		
1.	Тема 1. Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих. Занятие 1 – 2 часа. Военнослужащий Вооруженных Сил Российской Федерации - защитник Отечества. Положение о военной присяге и Боевом знамени части. Права и общие обязанности военнослужащего.	2	-
2.	Тема 2. Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Занятие 1 – 2 часа. Понятие воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по сохранению военной и государственной тайны и ответственность за ее разглашение.	2	-
3.	Тема 3. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Занятие 1 – 2 часа. Воинская вежливость военнослужащих. Размещение военнослужащих в казармах и общежитиях.	2	-
4.	Тема 4. Обязанности лиц суточного наряда. Занятие 1 – 2 часа. Изучение обязанностей дневального и дежурного по роте.	2	-
5.	Тема 5. Безопасность военной службы. Занятие 1 – 2 часа.	2	-
	Военная топография.		
1.	Тема 1**.** Ориентирование на местности без карты. Занятие 1 - 2 часа. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.	2	-
2	Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Занятие 1 – 2 часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные	8	-

	знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова. Занятие 2 – 2 часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова. Занятие 3 – 2 часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова. Занятие 4 – 2 часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова.		
	Строевая подготовка.		
1.	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1 - 2 часа. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Занятие 2 – 2 часа. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Занятие 3 - 2 часа. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Занятие 4 - 2 часа. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.	-	8
2.	Тема 2. Строевые приемы и движение с оружием. Занятие 1 – 2 часа. Строевые приемы с оружием. Выполнение команд: «на грудь», «на ремень», «за спину», «положить оружие», «в ружье».	-	2
3.	Тема 3. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 1 - 2 часа. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте. Занятие 2 - 2 часа. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте. Занятие 3 - 2 часа. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте.	-	6
	Физическая подготовка.		
1	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 2 часа. Обще развивающие упражнения. Занятие 2 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Занятие 3 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Занятие 4 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Занятие 5 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Занятие 6 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	-	20

	Занятие 7 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Занятие 8 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры). Занятие 9 - 2 часа. Техника пешеходного туризма. Занятие 10 - 2 часа. Скалодром.		
2	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1 - 2 часа. Изометрические упражнения; Занятие 2 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 3 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 4 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 5 - 2 часа. Преодоление препятствий. Занятие 6 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости; Занятие 7 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений. Занятие 8 - 2 часа. Основы рукопашного боя.	-	16
	Военно-медицинская подготовка.		
1.	Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Занятие 1 - 2 часа. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний	2	-
2	Тема 2. Индивидуальные и коллективные средства защиты и оказания помощи. Правила пользования ими. Занятие 1 – 2 часа. Аптечка индивидуальная, аптечка десантная (АД), аптечка, индивидуальная носимая военнослужащего спецподразделений (АИМ-3С), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ), пакет противохимический индивидуальный (ИПП). Состав, предназначение и правила пользования.	-	2
3	Тема 3**.** Первая медицинская помощь при несчастных случаях. Занятие 1 - 2 часа. Первая медицинская помощь при утоплении, удушении. Поражение электрическим током и молнией. Признаки поражения. Оказание первой медицинской помощи и меры профилактики. Понятие о простейших реанимационных мероприятиях. Методика проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания способом «изо рта в рот», через воздуховод, «изо рта в нос»	-	2
	Противопожарная подготовка.		
1.	Тема 1. Основные правила пожарной безопасности. Занятие 1-2 часа. Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. План противопожарной охраны, пользование пожарной сигнализацией.	2	-
2	Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1 – 2 часа. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом	-	2
	Экологическая подготовка.		
1	Тема 1**.** Общие понятия об экологии и экологических факторах. Занятие 1– 2 часа. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная	2	-

	среда, животный и растительный мир, почва, недра).		
	Туристическая подготовка		
1.	Тема 1. Туристическое снаряжение и питание. Занятие 1 – 2 часа. Правила пользования туристическим снаряжением и общевойсковым пайком.	2	-
	Тыловая подготовка		
1.	Тема 1. Приготовление пищи в полевых условиях. Занятие 1 – 2 часа. Приготовление пищи на костре.	-	2
	Контрольные занятия.		-
	Тема 1. Контрольные занятия Занятие 1–1час. Огневая подготовка. (соревнования по стрельбе) Занятие 2– 2часа. Физическая подготовка (Сдача нормативов). Занятие 3– 1час. Медицинская подготовка. (участие в соревнованиях по оказанию первой доврачебной помощи) Занятие 4– 2 часа. Строевая подготовка. (Смотр строя и песни).	2	4
	Раздел 4. Основы специальной подготовки юных пограничников		
1.	Тема 1**.** Режим государственной границы и порядок его поддержания. Занятие 1–2 часа. Пограничный режим. Занятие 2- 2 часа. Пограничный режим. Занятие 3- 2 часа Пограничный режим. Занятие 4 – 2 часа. Пограничный режим.	-	8
2.	Тема 2**.** Основы функционирования пунктов пропуска через государственную границу и несения службы органами пограничного контроля. Занятие 1- 2 часа. Пункты пропуска через государственную границу Занятие 2- 2 часа. Несение службы органами пограничного контроля	-	4
3	Тема 3. Нарушители государственной границы. Признаки их обнаружения и задержания. Действия пограничных нарядов по их задержанию. Занятие 1 – 2 часа. Нарушители государственной границы. Занятие 2 – 2 часа. Признаки нарушителей государственной границы обнаружения и задержания. Занятие 3 – 2 часа. Действия пограничных нарядов по задержанию нарушителей границы. Занятие 4 – 2 часа. Виды пограничных нарядов и их использование в охране государственной границы.	-	8
4.	Тема 4. Использование средств для охраны границы. Занятие 1-2 часа. Использование технических средств в охране государственной границы Занятие 2-2 часа. Использование служебных животных в охране государственной границы.	-	4
5	Тема 5**.** Особенности применение формирований ФСБ ПС России. Занятие 1–2 часа. Особенности применения формирований ПС ФСБ России в локальной войне и вооружённом конфликте	-	4

	Занятие 2–2 часа. Особенности применения формирований ПС ФСБ России на водном пространстве		

2.4 УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы "Юный пограничник" 2 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1	ИСТОРИКО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ	**26**	10	16	зачет
2	Основы общевойсковой подготовки.	**158**			
3	ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	**6**	2	4	зачет
4	ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА	**26**		26	зачет
5	ПОГРАНИЧНАЯ ПОДГОТОВКА	**20**		20	зачет
6	ГОРНАЯ ПОДГОТОВКА	**4**		4	зачет
7	ПОДГОТОВКА ПО СВЯЗИ	**2**		2	зачет
8	РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	**4**	4		зачет
9	ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА	**4**	2	2	зачет
10	ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ	**6**	6		зачет
11	РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА	**10**	2	8	зачет
12	ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ	**20**		20	зачет
13	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА	**20**		20	смотр-конкурс
11	ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	**30**		30	сдача нормативов
12	ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	**2**		2	зачет
13	ТЫЛОВАЯ ПОДГОТОВКА	**2**		2	зачет
14	ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА	**2**		2	зачет
15	ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ПОДГОТОВКА	**2**	2		зачет
16	ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	**2**	2		зачет
17	КОНТРОЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ	**6**	2	4	зачет
18	ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ДЕСАНТНИКОВ	**24**		24	зачет
	СДАЧА ПЕРЕВОДНЫХ ИСПЫТАНИЙ	**2**		2	зачет

2.5. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА 2 год обучения

Тема 1. Псковская вечевая республика.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Экскурсия по историческим местам Пскова (Троицкий собор, Приказная палата, Поганкины палаты)

Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России.

Практика Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).

Практика Занятие 2- 2часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы).

Практика Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).

Тема 3. Подвиги псковичей при выполнении воинского долга в региональных конфликтах и защите конституционной целостности страны.

Практика Занятие 1- 2 часа. Посещение памятника и комнаты боевой славы 6 роты в 104 гв. ДШП, музея 76-ой ДШД.

Тема 4. Воинские ритуалы в Вооруженных Силах.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Принятие военной присяги в Главном управлении пограничной службы Псковской области

Практика Занятие 2 – 2 часа. Развод и смена караулов.

Практика Занятие 3 – 2 часа. Строевой смотр.

Практика Занятие 4 – 2 часа. Парад.

Тема 5. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом.

Теория Занятие 1 – 2 часа. Ознакомление с законом «О воинской обязанности и военной службе».

Тема 6. Дисциплинированность – важнейшее качество личности воина.

Теория Занятие 1 – 2 часа. Что такое воинская дисциплина, на чем основывается и как достигается.

Тема 7. Современное состояние и перспективы развития ВДВ.

Теория Занятие 1 – 2 часа. Перспективы развития ВДВ.

Тема 8. Контрольные занятия с принятием зачета.

Теория Занятие 1-2 часа**.**

ОСНОВЫ ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ПОГРАНИЧНИКОВ

ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Перечень тем и примерный расчет часов

Тема 1. Борьба с танками и бронированными машинами.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Приемы и способы борьбы с бронеобъектами противника.

Тема 2. Борьба со средствами воздушного нападения.

Теория Занятие 1 – 2 часа. Приемы и способы борьбы с летательными аппаратами.

Тема 3. Действия солдата в бою.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Действия солдата в обороне и наступлении.

ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат.

Практика Занятие 1-2 часа**.** Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка.

Практика Занятие 2-2 часа. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе. Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения.

Тема 2. Общие сведения о выстреле.

Теория Занятие 1- 1 час. Траектория полета пули и ее элементы. Выстрел и его периоды. Начальная скорость пули. СТП и ее практическое определение. Явление выстрела.

Теория Занятие 2 - 1 час. Свойства траектории пули в воздухе. Форма траектории и практическое значение. Отдача и ее влияние на кучность боя.

Тема 3. Основы и правила стрельбы.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Правила стрельбы.

Практика Занятие 2 – 2 часа. Правила стрельбы.

Тема 4. Ведение огня из пневматического оружия по неподвижной цели. (Стрелковая тренировка)

Практика Занятие 1 – 2 часа. Практическая стрельба.

Практика Занятие 2 – 2 часа. Практическая стрельба.

Практика Занятие 3 – 2 часа. Практическая стрельба.

Практика Занятие 4 – 2 часа. Практическая стрельба.

Практика Занятие 5 – 2 часа. Практическая стрельба.

Практика Занятие 6 – 2 часа. Практическая стрельба.

Практика Занятие 7 – 2 часа. Практическая стрельба.

Тема 5. Метание ручных гранат.

Практика Занятие 1-2 часа**.** Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.

Подготовка ФСБ ПС

Тема 1. Задачи войсковой разведки и способы их решения.

Практика Занятие 1 - 2 час. Требования, предъявляемые к разведке: целеустремленность, непрерывность, активность, скрытность, достоверность.

Тема 2. Передвижение и маскировка разведчиков.

Практика Занятие 1-2 часа**.** Способы скрытого и бесшумного передвижения разведчиков в тылу противника.

Практика Занятие 1-2 часа**.** ходьба в полный рост, ходьба, пригнувшись, ходьба бесшумно, бегом, перебежками, переползанием.

Практика Занятие 1-2 часа**.** Преодоление препятствий: прыжки в длину, прыжки через препятствие с опорой рукой и ногой,

Практика Занятие 1-2 часа**.** Преодоление проволочного заграждения,прыжки с шестом, влезания и перелезания, преодоление препятствия при помощи товарища. Спуски с препятствий.

Практика Занятие 1-2 часа**.** Передвижения в особых условиях.

Практика Занятие 1-2 часа**.** Особенности передвижения: в составе группы, ночью, в городе, зимой и в северных районах, в пустынной местности, в горах, преодоление болот.

Тема 3. Разведка местности, препятствий и заграждений.

Практика Занятие 1 - 2 часа. Общие правила осмотра местности и местных предметов. Действия дозорных и дозорного отделения.

Практика Занятие 2 - 2 часа. Сигналы для связи с дозорными. Использование местных предметов для маскировки наблюдателя.

Практика Занятие 3 -2 часа. Особенности разведки в горах. Разведка населенного пункта. Осмотр леса, рощи, кустарника

ГОРНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Меры безопасности при преодолении горных препятствий.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Техника безопасности преодоления препятствий.

Тема 2. Преодоление травянистых склонов и осыпей.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Техника преодоления склонов и осыпей.

ПОДГОТОВКА ПО СВЯЗИ

Тема 1. Радиостанции УКВ диапазона.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Переносные средства связи ВДВ.

РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Организация вооружения и тактика действий вероятного противника.

Теория Занятие 1 – 2 часа. Организация и вооружения вероятного противника.

Теория 2 – 2 часа. Тактика действий вероятного противника.

ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Фортификационное оборудование позиций и их маскировка.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Оборудование окопа для стрельбы лежа.

Практика Занятие 2 – 2 часа. Оборудование окопа для стрельбы с колена.

ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ

Тема 1. Права, общие обязанности и ответственности военнослужащих.

Теория Занятие 1 – 2 часа. Ознакомление с правами, общими обязанностями и ответственностью военнослужащих согласно Уставу внутренней службы.

Тема 2. Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания.

Теория Занятие 1 – 2 часа. Ознакомление с поощрениями и дисциплинарными взысканиями согласно Уставу внутренней службы.

Тема 3. Обязанности лиц суточного наряда.

Теория Занятие 1 – 2 часа. Общие обязанности дневального и дежурного по роте, патрульного, посыльного.

РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА

Перечень тем и примерный расчет часов

Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.

Практика Занятие 1-2 часа. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).

Практика Занятие 2-2 часа. Общевойсковой защитный комплект. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта.

Практика Занятие 3 – 2 часа. Общевойсковой защитный комплект. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта.

Практика Занятие 4 – 2 часа. Общевойсковой защитный комплект. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта.

Практика Занятие 5 – 2 часа. Общевойсковой защитный комплект. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта.

ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ

Тема 1. Ориентирование на местности без карты.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Сущность ориентирования, способы и порядок ориентирования на местности без карты. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.

Практика Занятие 2 – 2 часа. Сущность ориентирования, способы и порядок ориентирования на местности без карты. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.

Практика Занятие 3 – 2 часа. Сущность ориентирования, способы и порядок ориентирования на местности без карты. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.

Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Номенклатура карт.

Практика Занятие 1-2 часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Номенклатура карт.

Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова. Пояснительные надписи и условные сокращения, применяемые на топографических картах.

Практика Занятие 2 – 2 часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Номенклатура карт.

Практика Занятие 3 – 2 часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Номенклатура карт.

Тема 3. Ориентирование и движение на местности по карте.

Практика Занятие 1 - 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута, глазомерно - по ближайшим ориентирам, промером пройденного пути, способом засечек.

Изучение по карте маршрута движения и движение по маршруту. Проверка правильности движения. Определение по карте своего местонахождения.

Практика Занятие 2 – 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута, глазомерно - по ближайшим ориентирам, промером пройденного пути, способом засечек.

Изучение по карте маршрута движения и движение по маршруту. Проверка правильности движения. Определение по карте своего местонахождения.

Практика Занятие 3 – 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута, глазомерно - по ближайшим ориентирам, промером пройденного пути, способом засечек.

Изучение по карте маршрута движения и движение по маршруту. Проверка правильности движения. Определение по карте своего местонахождения.

Практика Занятие 4 – 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута, глазомерно - по ближайшим ориентирам, промером пройденного пути, способом засечек.

Изучение по карте маршрута движения и движение по маршруту. Проверка правильности движения. Определение по карте своего местонахождения.

СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия.

Практика Занятие 1 - 2 часа. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения.

Практика Занятие 2 - 2 часа. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Практика Занятие 3 - 2 часа. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.

Тема 2. Строи подразделений в пешем порядке.

Практика Занятие 1-2 часа. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте. Отдание воинского приветствия в строю и в движении.

Практика Занятие 2 – 2 часа. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте. Отдание воинского приветствия в строю и в движении.

Тема 3. Строевые приемы и движения с оружием.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Выполнение строевых приемов «на ремень», «на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье».

Практика Занятие 2 – 2 часа. Выполнение строевых приемов «на ремень», «на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье».

Практика Занятие 3 – 2 часа. Выполнение строевых приемов «на ремень», «на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье».

Тема 4. Приемы и способы передвижения личного состава подразделений в бою при действии в пешем порядке.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Передвижение по-пластунски, перебежками, развертывание и свертывание подразделений.

Практика Занятие 2 – 2 часа. Передвижение по-пластунски, перебежками, развертывание и свертывание подразделений.

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Перечень тем и примерный расчет часов

Тема 1. Общефизическая подготовка.

Практика Занятие 1-2 часа. Обще развивающие упражнения.

Практика Занятие 2-2- часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.

Практика Занятие 3-2 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты.

Практика Занятие 4-2 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).

Практика Занятие 5- 2 часа. Техника пешеходного туризма.

Практика Занятие 6- 2 часа. Скалодром.

Тема 2. Специальная физическая подготовка.

Практика Занятие 1- 2 часа. Изометрические упражнения;

Практика Занятие 2- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.

Практика Занятие 3- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.

Практика Занятие 4- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.

Практика Занятие 5- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости;

Практика Занятие 6- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.

Тема 3. Основы рукопашного боя.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Защита от нападения противника с ножом, пистолетом, лопатой.

Тема 4. Преодоление препятствий.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Преодоление общевойсковой полосы препятствий. (Войсковая часть 32515)

Тема 5. Метание гранаты на дальность.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Отработка действий при метании гранаты.

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Перечень тем и примерный расчет часов.

Тема 1. Туристическое снаряжение и питание.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Правила пользования туристическим снаряжением и общевойсковым пайком.

ТЫЛОВАЯ ПОДГОТОВКА

Перечень тем и примерный расчет часов.

Тема 1. Подготовка мест отдыха (ночлега) в полевых условиях.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Подготовка мест отдыха зимой и летом.

ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1**. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.**

Практика **Занятие 1**. – 2 часа. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Аптечка индивидуальная, аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ). Состав, предназначение и правила пользования.

ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. **Основные способы и приемы тушения пожаров.**

Практика Занятие 1–2 часа. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом.

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1**. Источники загрязнения окружающей среды и ответственность за экологическое правонарушение.**

Теория Занятие 1 – 2 часа. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра). Источники загрязнения окружающей среды и ответственность за экологическое правонарушение.

Контрольные занятия.

Тема 1**. Контрольные занятия.**

Занятие 1-2часа. Строевая подготовка**.** (Участие в смотре строя и песни)

Занятие 1-2 часа. Физическая подготовка. (Участие в соревнованиях)

Занятие 1-1 час. Военно-медицинская подготовка**.** (Участие в соревнованиях)

Занятие 1-1 час. Огневая подготовка. (Участие в соревнованиях)

ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ПОГРАНИЧНИКОВ

Тема 1. Общие правила осмотра местности и местных предметов.
Практика Занятие 1 – 1 час. Действия дозорных и дозорного отделения.
Практика Занятие 2 – 1 час Сигналы для связи с дозорными. Использование местных предметов для маскировки наблюдателя.

Тема 2. Особенности разведки

Практика Занятие 1 – 1 час. Особенности разведки в горах. Разведка населенного пункта.

Практика Занятие 2 – 1 час. Осмотр леса, рощи, кустарника.

Тема 3.Разведывательные признаки различных объектов (целей) и деятельности войск.

Практика Занятие 1 – 1 час. Понятие о разведывательных признаках.

Практика Занятие 2 – 1 час. Признаки инженерных сооружений и огневых средств.

Практика Занятие 3 – 1 час. Признаки наблюдательных, командно-наблюдательных пунктов и командных пунктов, ракетных подразделений и объектов тыла.

Практика Занятие 4 – 1 час. Признаки боевой деятельности войск.

Тема 4. Подготовка группы к действиям в тылу противника.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Изучение по карте (аэрофотоснимку) района предстоящих действий. Действия разведывательной группы при выполнении поставленной задачи.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Подготовка вооружения, техники и имущества к применению в тылу противника. Подгонка снаряжения, укладка грузов в рюкзаки и пограничную тару.

Практика Занятие 1 – 2 часа. Выработка способов действий личного состава разведывательной группы при выполнении поставленной задачи в тылу противника.

Тема 5. Забазирование разведывательной группы и действия с подготовленной базы.

Практика Занятие 1 – 1 час. Мероприятия по подготовке базы на вероятных направлениях действия противника, её оборудование, необходимые силы и средства.

Практика Занятие 2 – 1 час. Порядок занятия базы разведывательной группой (забазирование), соблюдение мер конспирации.

Практика Занятие 3 – 1 час. Режим пребывания на базе, охрана и оборона.

Практика Занятие 4 – 1 час. Особенности действий разведывательной группы с подготовленной базы.

Практика Занятие 5 – 1 час. Действие с подготовленной базы по ведению разведки противника.

Тема 6. Вывод разведывательной группы в тыл противника

Практика Занятие 1 – 1 час. Особенности вывода разведывательной группы в тыл противника морем, переходом через государственную границу или линию фронта.

Практика Занятие 2 – 1 час. Действия личного состава в случае встречи или обнаружения противником.

Занятие 3 – 1 час. Действия разведывательной группы при выводе в тыл противника

2.6. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН программы «Юный пограничник» 2 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	
		Теория	Практика
	Раздел 1. Историко-эстетическое воспитание.		
1.	Тема 1. Псковская вечевая республика. Занятие 1 – 2 часа. Экскурсия по историческим местам Пскова (Троицкий собор, Приказная палата, Поганкины палаты).	-	2
2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов). Занятие 2- 2часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл.Победы). Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	-	6
3.	Тема 3. Подвиги псковичей при выполнении воинского долга в региональных конфликтах и защите конституционной целостности страны. Занятие 1- 2 часа. Посещение памятника и комнаты боевой славы 6 роты в 104 гв. ДШП, музея 76-ой ДШД, музея пограничного управления	-	2
4.	Тема 4. Воинские ритуалы в Вооруженных Силах. Занятие 1 – 2 часа. Принятие военной присяги в Главном управлении пограничной службы Псковской области Занятие 2 – 2 часа. Развод и смена караулов. Занятие 3 – 2 часа. Строевой смотр.	2	6

	Занятие 4 – 2 часа. Парад.		
5.	Тема 5. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Занятие 1 – 2 часа. Ознакомление с законом «О воинской обязанности и военной службе».	2	-
6.	Тема 6. Дисциплинированность – важнейшее качество личности воина. Занятие 1 – 2 часа. Что такое воинская дисциплина, на чем основывается и как достигается.	2	-
7.	Тема 7. Современное состояние и перспективы развития ФСБ ВС РФ. Занятие 1 – 2 часа. Перспективы развития ФСБ ВС РФ.	2	-
8.	Тема 8. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 2 часа.	2	-
	Раздел 2.Основы общевойсковой подготовки.		
	Тактическая подготовка		
1.	Тема 1. Борьба с танками и бронированными машинами. Занятие 1 – 2 часа. Приемы и способы борьбы с бронеобъектами противника.	-	2
2.	Тема 2. Борьба со средствами воздушного нападения. Занятие 1 – 2 часа. Приемы и способы борьбы с летательными аппаратами.	2	-
3.	Тема 3. Действия солдата в бою. Занятие 1 – 2 часа. Действия солдата в обороне и наступлении.	-	2
	Огневая подготовка.		
1	Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятие 1-2 часа**.** Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Занятие 2-2 часа. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе. Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения.	-	4
2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 1 час. Траектория полета пули и ее элементы. Выстрел и его периоды. Начальная скорость пули. СТП и ее практическое определение. Явление выстрела. Занятие 2 - 1 час. Свойства траектории пули в воздухе. Форма траектории и практическое значение. Отдача и ее влияние на кучность боя.	-	2
3.	Тема 3. Основы и правила стрельбы. Занятие 1 – 2 часа. Правила стрельбы. Занятие 2 – 2 часа. Правила стрельбы.	-	4
4.	Тема 4. Ведение огня из пневматического оружия по неподвижной цели. (Стрелковая тренировка) Занятие 1 – 2 часа. Практическая стрельба. Занятие 2 – 2 часа. Практическая стрельба.	-	14

	Занятие 3 – 2 часа. Практическая стрельба. Занятие 4 – 2 часа. Практическая стрельба. Занятие 5 – 2 часа. Практическая стрельба. Занятие 6 – 2 часа. Практическая стрельба. Занятие 7 – 2 часа. Практическая стрельба.		
5	Тема 5. Метание ручных гранат. Занятие 1-2 часа**.** Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.	-	2
	Подготовка ФСБ ПС		
1.	**Тема 1. Задачи войсковой разведки и способы их решения.** **Занятие 1 - 2 час.** Требования, предъявляемые к разведке: целеустремленность, непрерывность, активность, скрытность, достоверность.	-	2
2.	**Тема 2. Передвижение и маскировка разведчиков.** Занятие 1-2 часа**.** Способы скрытого и бесшумного передвижения разведчиков в тылу противника. Занятие 1-2 часа**.** ходьба в полный рост, ходьба, пригнувшись, ходьба бесшумно, бегом, перебежками, переползанием. Занятие 1-2 часа**.** Преодоление препятствий: прыжки в длину, прыжки через препятствие с опорой рукой и ногой, Занятие 1-2 часа**.** Преодоление проволочного заграждения,прыжки с шестом, влезания и перелезания, преодоление препятствия при помощи товарища. Спуски с препятствий. Занятие 1-2 часа**.** Передвижения в особых условиях. Занятие 1-2 часа**.** Особенности передвижения: в составе группы, ночью, в городе, зимой и в северных районах, в пустынной местности, в горах, преодоление болот.	-	12
3.	**Тема 3. Разведка местности, препятствий и заграждений.** Занятие 1 - 2 часа. Общие правила осмотра местности и местных предметов. Действия дозорных и дозорного отделения. Занятие 2 - 2 часа. Сигналы для связи с дозорными. Использование местных предметов для маскировки наблюдателя. Занятие 3 -2 часа. Особенности разведки в горах. Разведка населенного пункта. Осмотр леса, рощи, кустарника.	-	6
	Горная подготовка		
1.	Тема 1. Меры безопасности при преодолении горных препятствий. Занятие 1 – 2 часа. Техника безопасности преодоления препятствий.	-	2
2	Тема 2. Преодоление травянистых склонов и осыпей. Занятие 1 – 2 часа. Техника преодоления склонов и осыпей.	-	2

	Подготовка по связи		
1.	Тема 1. Радиостанции УКВ диапазона. Занятие 1 – 2 часа. Переносные средства связи ВДВ.	-	2
	Разведывательная подготовка		
1.	Тема 1. Организация вооружения и тактика действий вероятного противника. Занятие 1 – 2 часа. Организация и вооружения вероятного противника. Занятие 2 – 2 часа. Тактика действий вероятного противника.	4	-
	Инженерная подготовка		
1.	Тема 1. Фортификационное оборудование позиций и их маскировка. Занятие 1 – 2 часа. Оборудование окопа для стрельбы лежа. Занятие 2 – 2 часа. Оборудование окопа для стрельбы с колена.	2	2
	Общевоинские уставы		
1.	Тема 1. Права, общие обязанности и ответственности военнослужащих. Занятие 1 – 2 часа. Ознакомление с правами, общими обязанностями и ответственностью военнослужащих согласно Уставу внутренней службы.	2	-
2.	Тема 2. Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Занятие 1 – 2 часа. Ознакомление с поощрениями и дисциплинарными взысканиями согласно Уставу внутренней службы.	2	-
3.	Тема 3. Обязанности лиц суточного наряда. Занятие 1 – 2 часа. Общие обязанности дневального и дежурного по роте, патрульного, посыльного.	2	-
	Радиационная, химическая и биологическая защита.		
1	Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1-2 часа. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Занятие 2-2 часа. Общевойсковой защитный комплект. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта. Занятие 3 – 2 часа. Общевойсковой защитный комплект. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта. Занятие 4 – 2 часа. Общевойсковой защитный комплект. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта. Занятие 5 – 2 часа. Общевойсковой защитный комплект. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта.	2	8
	Военная топография.		
1	Тема 1**.** Ориентирование на местности без карты**.** Занятие 1 – 2 часа. Сущность ориентирования, способы и порядок ориентирования на местности без карты. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы. Занятие 2 – 2 часа. Сущность ориентирования, способы и порядок ориентирования на местности без карты. Определение	**-**	**6**

	направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы. Занятие 3 – 2 часа. Сущность ориентирования, способы и порядок ориентирования на местности без карты. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.		
2	Тема 2**.** Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Номенклатура карт. Занятие 1-2 часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Номенклатура карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова. Пояснительные надписи и условные сокращения, применяемые на топографических картах. Занятие 2 – 2 часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Номенклатура карт. Занятие 3 – 2 часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Номенклатура карт.	**-**	**6**
3	Тема 3. Ориентирование и движение на местности по карте. Занятие 1 - 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута, глазомерно - по ближайшим ориентирам, промером пройденного пути, способом засечек. Изучение по карте маршрута движения и движение по маршруту. Проверка правильности движения. Определение по карте своего местонахождения. Занятие 2 – 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута, глазомерно - по ближайшим ориентирам, промером пройденного пути, способом засечек. Изучение по карте маршрута движения и движение по маршруту. Проверка правильности движения. Определение по карте своего местонахождения. Занятие 3 – 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута, глазомерно - по ближайшим ориентирам, промером пройденного пути, способом засечек. Изучение по карте маршрута движения и движение по маршруту. Проверка правильности движения. Определение по карте своего местонахождения. Занятие 4 – 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута, глазомерно - по ближайшим ориентирам, промером пройденного пути, способом засечек. Изучение по карте маршрута движения и движение по маршруту. Проверка правильности движения. Определение по карте своего местонахождения.	**-**	**8**

	Строевая подготовка.		**-**
1	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1 - 2 часа. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Занятие 2 - 2 часа. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Занятие 3 - 2 часа. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.	-	**6**
2	Тема 2**.** Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 1-2 часа. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте. Отдание воинского приветствия в строю и в движении. Занятие 2 – 2 часа. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте. Отдание воинского приветствия в строю и в движении.	-	**4**
3	Тема 3. Строевые приемы и движения с оружием. Занятие 1 – 2 часа. Выполнение строевых приемов «на ремень», «на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье». Занятие 2 – 2 часа. Выполнение строевых приемов «на ремень», «на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье». Занятие 3 – 2 часа. Выполнение строевых приемов «на ремень», «на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье».	-	**6**
4	Тема 4. Приемы и способы передвижения личного состава подразделений в бою при действии в пешем порядке. Занятие 1 – 2 часа. Передвижение по-пластунски, перебежками, развертывание и свертывание подразделений. Занятие 2 – 2 часа. Передвижение по-пластунски, перебежками, развертывание и свертывание подразделений.	-	**4**
	Физическая подготовка.		
1	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-2 часа. Обще развивающие упражнения. Занятие 2-2- часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Занятие 3-2 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Занятие 4-2 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры). Занятие 5- 2 часа. Техника пешеходного туризма. Занятие 6- 2 часа. Скалодром.	-	**12**
2	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 2 часа. Изометрические упражнения; Занятие 2- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 3- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 4- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.	-	**12**

	Занятие 5- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости; Занятие 6- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.		
3	Тема 3. Основы рукопашного боя. Занятие 1 – 2 часа. Защита от нападения противника с ножом, пистолетом, лопатой.	-	**2**
4	Тема 4. Преодоление препятствий. Занятие 1 – 2 часа. Преодоление общевойсковой полосы препятствий. (Войсковая часть 32515)	-	**2**
5	Тема 5. Метание гранаты на дальность. Занятие 1 – 2 часа. Отработка действий при метании гранаты.	-	**2**
	Туристическая подготовка		
1	Тема 1. Туристическое снаряжение и питание. Занятие 1 – 2 часа. Снаряжение туриста. Питание в полевых условиях.	-	**2**
	Военно-медицинская подготовка.		
1	Тема 1. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Занятие 1-2 часа. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	-	**2**
	Противопожарная подготовка.		
1	Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1 – 2 часа. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом.	**2**	-
	Экологическая подготовка.		
1	Тема 1. Источники загрязнения окружающей среды и ответственность за экологические правонарушения. Занятие 1-2 часа. Источники загрязнения окружающей среды и ответственность за экологические правонарушения.	**2**	-
	Контрольные занятия.		
1	Тема 1. Контрольные занятия. Занятие 1–1час. Огневая подготовка. (Участие в соревнованиях по стрельбе) Занятие 2– 1 час. Физическая подготовка (Сдача нормативов). Занятие 3– 1 час. Медицинская подготовка. (Участие в соревнованиях по медицинской подготовке) Занятие 4– 1 час. Строевая подготовка. (Смотр строя и песни).	4	-
	Раздел 3. Основы специальной подготовки юных пограничников.		
1	**Тема 1.** Общие правила осмотра местности и местных предметов. Занятие 1 – 1 час. Действия дозорных и дозорного отделения. Занятие 2 – 1 час Сигналы для связи с дозорными. Использование местных предметов для маскировки наблюдателя.	-	**2**
2	**Тема 2.** Особенности разведки	-	**2**

	Занятие 1 – 1 час. Особенности разведки в горах. Разведка населенного пункта. Занятие 2 – 1 час. Осмотр леса, рощи, кустарника.		
3.	**Тема 3.**Разведывательные признаки различных объектов (целей) и деятельности войск. Занятие 1 – 1 час. Понятие о разведывательных признаках. Занятие 2 – 1 час. Признаки инженерных сооружений и огневых средств. Занятие 3 – 1 час. Признаки наблюдательных, командно-наблюдательных пунктов и командных пунктов, ракетных подразделений и объектов тыла. Занятие 4 – 1 час. Признаки боевой деятельности войск.	**-**	**4**
4	Тема 4**.** Подготовка группы к действиям в тылу противника. Занятие 1 – 2 часа. Изучение по карте (аэрофотоснимку) района предстоящих действий. Действия разведывательной группы при выполнении поставленной задачи. Занятие 1 – 2 часа. Подготовка вооружения, техники и имущества к применению в тылу противника. Подгонка снаряжения, укладка грузов в рюкзаки и пограничную тару. Занятие 1 – 2 часа. Выработка способов действий личного состава разведывательной группы при выполнении поставленной задачи в тылу противника.	**-**	**6**
5	Тема 5. Забазирование разведывательной группы и действия с подготовленной базы. Занятие 1 – 1 час. Мероприятия по подготовке базы на вероятных направлениях действия противника, её оборудование, необходимые силы и средства. Занятие 2 – 1 час. Порядок занятия базы разведывательной группой (забазирование), соблюдение мер конспирации. Занятие 3 – 1 час. Режим пребывания на базе, охрана и оборона. Занятие 4 – 1 час. Особенности действий разведывательной группы с подготовленной базы. Занятие 5 – 1 час. Действие с подготовленной базы по ведению разведки противника.	**-**	**5**
6	Тема 6. Вывод разведывательной группы в тыл противника Занятие 1 – 1 час. Особенности вывода разведывательной группы в тыл противника морем, переходом через государственную границу или линию фронта. Занятие 2 – 1 час. Действия личного состава в случае встречи или обнаружения противником. Занятие 3 – 1 час. Действия разведывательной группы при выводе в тыл противника.	**-**	**3**
7	Тема 7. Контрольное занятие.	**-**	**2**

	Занятие 1 – 2 часа.		

2.7. УЧЕБНЫЙ ПЛАН программы "Юный пограничник"3 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1	ИСТОРИКО - ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ:	**9**	3	6	зачет
2	ОСНОВЫ ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКИ:	**64**	13	51	
3	ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА	4	3	1	зачет
4	РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА	3	2	1	педагогическое наблюдение
5	ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ	2	1	1	педагогическое наблюдение
6	ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ	2	2	-	педагогическое наблюдение
7	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА	6	-	6	смотр-конкурс
8	ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	38	-	38	сдача нормативов
9	ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА	3	3	-	зачет
10	КОНТРОЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ	6	2	4	
11	ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ПОГРАНИЧНИКОВ	**141**	24	117	участие в соревнованиях
12	ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТЕСТАЦИЯ	**2**	2		зачет
	ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ	**216**	42	174	

2.8. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА программы «Юный пограничник» 3 год обучения

Тема 1. Становление регулярной армии и флота России в 17-19 веках.

Теория. Занятие 1 – 2 часа. Зарождение регулярной армии и флота России.

Тема 2. Вооруженные Силы императорской России.

Теория. Занятие 1 – 2 часа. Вооруженные Силы России накануне первой мировой войны.
Практика. Занятие 2 – 2 часа. Посещение памятника воинам первой мировой войны и памятника морякам.

Тема 3. Псков в истории Вооруженных Сил императорской России.

Теория. Занятие 1 – 2 часа. Псковский гарнизон накануне первой мировой войны.

Тема 4. Псков и создание первых отрядов Красной гвардии.

Теория. Занятие 1 – 2 часа. Псков и создание первых отрядов Красной гвардии.
Практика. Занятие 2 - 2 часа. Экскурсия по историческим местам Пскова (Памятник в поселке Череха в честь первых побед Красной Армии).

Тема 5. Дни воинской славы (победные дни) России.

Практика. Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).
Практика. Занятие 2- 2часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы).
Практика. Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).

Тема 6. Зарождение и развитие военной организации Советского государства.

Теория. Занятие 1-2 часа. Развитие военной организации государства.

Тема 7. Армия – опора отечественной духовности и культуры.

Теория. Занятие 1 – 2 часа. Армия – опора духовности и культуры.

Тема 8. Воинские специальности.

Теория. Занятие 1 – 2 часа. Воинские специальности ВДВ.

Тема 9. Система подготовки кадров и учебные заведения сухопутных войск и ВДВ.

Теория. Занятие 1 – 2 часа. Военные учебные заведения, школы прапорщиков, учебные центры по подготовке младших специалистов.

Тема 10. Контрольные занятия с принятием зачета.

Занятие 1- 2 часа.

ОСНОВЫ ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ПОГРАНИЧНИКОВ

ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Перечень тем и примерный расчет часов

Тема 1. Действия солдата в бою.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Перемещение солдат на поле боя: перебежки, переползание, развертывание, свертывание.
Практика. Занятие 2 – 2 часа. Перемещение солдат на поле боя: перебежки, переползание, развертывание, свертывание.

ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Перечень тем и примерный расчет часов

Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия.

Практика. Занятия 1 -2 часа**.** Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе.

Тема 2. Общие сведения о выстреле.

Практика. Занятие 1- 2 часа. Движение пули в канале ствола и её вылет; отдача и угол вылета, его зависимость от однообразия удержания оружия. СТП и ее практическое определение по 3,4,5пробоинам. Внесение поправок в прицел.

Тема 3. Основы и правила стрельбы.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Основы и правила стрельбы.

Тема 4. Материальная часть стрелкового оружия. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина.
Практика. Занятие 2 – 2 часа. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина.
Практика. Занятие 3 – 2 часа. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина.

Тема 5. Ведение огня из пневматического оружия по неподвижной цели.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Практическая стрельба.
Практика. Занятие 2 – 2 часа. Практическая стрельба.
Практика. Занятие 3 – 2 часа. Практическая стрельба.

Тема 6. Вооружение, приборы и механизмы БМД-2.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Вооружение, приборы, механизмы и ПТХ БМД-2.

Тема 7. Контрольная сдача нормативов по огневой подготовке.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Контрольная сдача нормативов.

Тема 8. Метание ручных гранат.

Практика. Занятия 1-2 часа**.** Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.

ПОГРАНИЧНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1.Действия разведчика и разведывательной группы. Порядок совершения марша в район ведения разведки.

Занятие 1 – 1 час. Способы сбора разведывательной группы.

Занятие 2 – 1 час. Порядок действий при встрече с противником.

Занятие 3 – 1 час. Наблюдение за воздухом, использование местности и местных предметов для маскировки от наблюдения с воздуха, порядок действия при обнаружении группы противником с воздуха.

Занятие 4 – 1 час. Отражение воздушного налета противника всем составом разведывательной группы.

Занятие 5 – 1 час. Действия разведчиков в различных ситуациях.

Тема 2. Следопытство.

Занятие 1 – 1 час. Чтение следов, оставленных войсками и техникой.

Занятие 2 – 1 час. Определение направления движения техник.

Занятие 3 – 1 час. Изучение следов пеших военнослужащих и лыжников.

Занятие 4 – 1 час. Определение давности следов: общие и характерные признаки.

Занятие 5 – 1 час. Разведывательные признаки различных объектов (целей) и деятельности войск.

Занятие 6 – 1 час. Понятие о разведывательных признаках.

Занятие 7 – 1 час. Признаки инженерных сооружений и огневых средств.

Занятие 8 – 1 час. Признаки наблюдательных, командно-наблюдательных пунктов и командных пунктов, ракетных подразделений и объектов тыла.

Занятие 9– 1 час. Признаки боевой деятельности войск.

Тема 3. Ведение разведки в тылу противника наблюдением.

Занятие 1 – 2 часа. Наблюдение – основной способ ведения разведки.

Занятие 2 – 2 часа. Наблюдатель. Наблюдательный пост.

Занятие 3 – 2 часа. Занятие места для наблюдения и его маскировка, порядок осмотра местности в полосе (секторе) наблюдения.

Занятие 4 – 1 час. Использование приборов наблюдения и подслушивание.

Занятие 5 – 1 час. Наблюдение за объектом, определение его характера и координат.

Занятие 6 – 1 час. Определение местоположения элементов объекта, наличие и характер действия личного Занятие 7 – 1 час. состава, порядок охраны и обороны, его уязвимые места.

Занятие 8 – 1 час. Доклад о результатах наблюдения.

Занятие 9 – 1 час. Ведение журнала наблюдения (карточки наблюдателя).

.

Тема 4. Приёмы и способы нападения разведчиков на одиночных солдат и часовых противника.

Занятие 1 – 2 часа Основные приёмы и способы нападения одним (двумя) разведчиками на одиночного военнослужащего противника из засады с целью его пленения или уничтожения.

Занятие 2 – 2 часа Обыск пленного (убитого), связывание и конвоирование (доставка), практическая отработка приёмов и способов нападения. Допрос пленного.

ГОРНАЯ ПОДГОТОВКА

Перечень тем и примерный расчет часов

Тема 1. Выбор и оборудование мест для отдыха.

Теория. Занятие 1 – 2 часа. Оборудование мест для отдыха зимой и летом.

Тема 2. Передвижение на горных склонах на лыжах и без лыж.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Передвижение на горных склонах на лыжах и без лыж.

Тема 3. Преодоление ледовых склонов, передвижение по льду.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Преодоление обледенелых склонов и движение по льду.

ПОДГОТОВКА ПО СВЯЗИ

Тема 1. Радиотехническая аппаратура сбора десанта.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Радиостанция УКВ диапазона, аппаратура сбора.

РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Разведывательные признаки объектов (целей противника).

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Признаки военных объектов и целей.

ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Фортификационное оборудование позиций и их маскировка.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Оборудование окопа для стрельбы с колена.

РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ

ЗАЩИТА

Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.

Практика. Занятия 1 - 2 часа. Практическое. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).

Практика. Занятие 2 – 2 часа. Отработка нормативов по одеванию ОЗК в виде плаща.
Практика. Занятие 3 – 2 часа. Отработка нормативов по одеванию ОЗК в виде плаща.
Практика. Занятие 4 – 2 часа. Отработка нормативов по одеванию ОЗК в виде плаща.
Практика. Занятие 5 – 2 часа. Отработка нормативов по одеванию ОЗК в виде плаща.
Практика. Занятие 6 – 2 часа. Отработка нормативов по одеванию ОЗК в виде плаща.

Тема 2. Средства коллективной защиты личного состава.

Практика. Занятие 1 - 2 часа. Практическое. Практическая работа со средствами коллективной защиты на боевой технике.
Практика. Занятие 2 - 2 часа. Практическое. Практическая работа со средствами коллективной защиты на боевой технике.

ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ

Тема 1. Изучение и оценка местности по карте, плану, аэрофотоснимку.

Практика. Занятие 1– 2 часа. Изучение и оценка местности в районе предстоящих действий. Изучение условий наблюдения и маскировки. Определение по карте и аэрофотоснимку условий проходимости местности

Тема 2. Ориентирование и движение на местности по карте.

Практика. Занятия 1- 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута. Изучение по карте маршрута движения и движение по маршруту. Проверка правильности движения.
Практика. Занятия 2- 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута. Изучение по карте маршрута движения и движение по маршруту. Проверка правильности движения.
Практика. Занятия 3- 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута. Изучение по карте маршрута движения и движение по маршруту. Проверка правильности движения.
Практика. Занятия 4- 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута. Изучение по карте маршрута движения и движение по маршруту. Проверка правильности движения.

Практика. Занятия 5- 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута. Изучение по карте маршрута движения и движение по маршруту. Проверка правильности движения.

ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ

Тема 1. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

Теория. Занятие 1 - 2 часа. Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой и спортом. Санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия.

Тема 2. Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих.

Теория. Занятие 1 – 2 часа. Изучение статей Устава внутренней службы.

Тема 3. Обязанности лиц суточного наряда.

Теория. Занятие 1 – 2 часа. Ознакомление со статьями Устава внутренней службы.

Тема 4. Безопасность военной службы.

Теория. Занятие 1 – 2 часа. Правила безопасного поведения на занятиях по боевой подготовке и повседневной жизнедеятельности.

СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия.

Практика. Занятие 1 - 2 часа. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения.

Практика. Занятие 2 – 2 часа. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Практика. Занятие 3 – 2 часа. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Практика. Занятие 4 – 2 часа. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Тема 2. Строевые приемы и движение с оружием.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте «на ремень», на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье».

Практика. Занятие 2 – 2 часа. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте «на ремень», на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье».

Практика. Занятие 3 – 2 часа. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте «на ремень», на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье».
Практика. Занятие 4 – 2 часа. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте «на ремень», на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье».
Практика. Занятие 5 – 2 часа. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте «на ремень», на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье».
Практика. Занятие 6 – 2 часа. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте «на ремень», на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье».

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Общефизическая подготовка.

Практика. Занятие 1-2 часа. Общеразвивающие упражнения.
Практика. Занятие 2-2- часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.
Практика. Занятие 3-2 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты.
Практика. Занятие 4-2 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).
Практика. Занятие 5- 2 часа. Техника пешеходного туризма.
Практика. Занятие 6- 2 часа. Скалодром.

Тема 2. Специальная физическая подготовка.

Практика. Занятие 1- 2 часа. Изометрические упражнения;
Практика. Занятие 2- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.
Практика. Занятие 3- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.
Практика. Занятие 4- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.
Практика. Занятие 5- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.
Практика. Занятие 6 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.
Практика. Занятие 7 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости;
Практика. Занятие 8 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.

Тема 3. Преодоление препятствий.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Преодоление общевойсковой полосы препятствий.

Тема 4. Основы рукопашного боя.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Защита от удара ножом, лопатой, пистолета.

Тема 5. Метание гранаты на дальность.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Метание гранаты Ф-1 на дальность.

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Преодоление препятствий.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Преодоление препятствий природного характера.

ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Первая медицинская помощь при отравлениях техническими жидкостями.

Практика. Занятие 1-2 часа. Первая медицинская помощь при отравлениях техническими жидкостями.

Тема 2. Индивидуальные и коллективные медицинские средства защиты и оказания помощи. Правила пользования ими.

Практика. Занятие 1-1 час. Аптечка индивидуальная, аптечка войсковая, пакет перевязочный индивидуальный. Состав, предназначение и правила пользования.

Тема 3. Первая медицинская помощь при ожогах и обморожениях.

Практика. Занятие 1-1час. Ожоги, причины возникновения, признаки. Профилактика и первая медицинская помощь при ожогах. Тренировка в наложении повязок. Профилактика и первая медицинская помощь при обморожениях и замерзании.

Контрольные занятия.

Тема 1. Контрольные занятия.

Практика. Занятие 1–1час. Огневая подготовка. (Участие в соревнованиях по стрельбе.)

Практика. Занятие 2– 1 час. Физическая подготовка (Сдача нормативов).

Практика. Занятие 3– 1 час. Медицинская подготовка. (Участие в соревнованиях по медицинской подготовке)

Практика. Занятие 4– 1 час. Строевая подготовка. (Смотр строя и песни).

ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ПОГРАНИЧНИКОВ

Тема 1. Обеспечение жизнеспособности и боеспособности.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Тыловое обеспечение ФСБ ПС РФ.

Тема 2. Действия подразделений при совершении марша и расположении на месте.

Практика. Занятие 1-2 часа. Действия подразделений при совершении марша.

Практика. Занятие 2 – 2 часа. Действия подразделений при расположении на месте.

Тема 3. Действия подразделений при десантировании и сборе.
Практика. Занятие 1-2 часа. Порядок действий при сборе.
Тема 4. Действия подразделений в ходе рейда и захвате объекта.
Практика. Занятие 1-2 часа. Действия в ходе рейда.
Практика. Занятие 2- 2 часа. Действия при захвате объекта.
Тема 5. Действия подразделений в обороне, при приеме и эвакуации личного состава и грузов.
Практика. Занятие 1 – 2 часа. Действия в обороне.
Практика. Занятие 2 – 2 часа. Эвакуация раненых и больных.
Тема 6. Действия при наведении авиации и корректировки огня артиллерии.
Практика. Занятие 1-2 часа. Корректировка в наведении авиации и огня артиллерии.
Тема 7. Разведка объекта.
Практика. Занятие 1 – 2 часа. Порядок действий в ходе разведки объекта.

2.9. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН программы «Юный пограничник» 3 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	
		Теория	Практика
	Раздел 1. Историко-эстетическое воспитание.		
1	Тема 1. Становление регулярной армии и флота России в 17-19 веках. Занятие 1 – 2 часа. Зарождение регулярной армии и флота России.	2	-
2	Тема 2. Вооруженные Силы императорской России. Занятие 1 – 2 часа. Вооруженные Силы России накануне первой мировой войны. Занятие 2 – 2 часа. Посещение памятника воинам первой мировой войны и памятника морякам.	2	2
3	Тема 3. Псков в истории Вооруженных Сил императорской России. Занятие 1 – 2 часа. Псковский гарнизон накануне первой мировой войны.	-	2
4	Тема 4. Псков и создание первых отрядов Красной гвардии. Занятие 1 – 2 часа. Псков и создание первых отрядов Красной гвардии. Занятие 2 - 2 часа. Экскурсия по историческим местам Пскова (Памятник в поселке Череха в честь первых побед Красной Армии).	2	2

5	Тема 5. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов). Занятие 2- 2часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл.Победы). Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	-	6
6	Тема 6**.** Зарождение и развитие военной организации Советского государства. Занятие 1-2 часа. Развитие военной организации государства.	2	-
7	Тема 7. Армия – опора отечественной духовности и культуры. Занятие 1 – 2 часа. Армия – опора духовности и культуры.	-	2
8	Тема 8. Воинские специальности. Занятие 1 – 2 часа. Воинские специальности ФСБ ПС РФ.	-	2
9	Тема 9. Система подготовки кадров и учебные заведения сухопутных войск и ФСБ ПС РФ. Занятие 1 – 2 часа. Военные учебные заведения, школы прапорщиков, учебные центры по подготовке младших специалистов.	2	-
10	Тема 10. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1- 2 часа.	2	-
	Основы общевойсковой подготовки юных пограничников.		
	Раздел 2. Тактическая подготовка.		
1	Тема 1. Действия солдата в бою. Занятие 1 – 2 часа. Перемещение солдат на поле боя: перебежки, переползание, развертывание, свертывание. Занятие 2 – 2 часа. Перемещение солдат на поле боя: перебежки, переползание, развертывание, свертывание.	-	4
	Раздел 3. Огневая подготовка.		
1	Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия. Занятия 1 -2 часа**.** Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе.	-	2
2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1- 2 часа. Движение пули в канале ствола и её вылет; отдача и угол вылета, его зависимость от однообразия удержания оружия. СТП и ее практическое определение по 3,4,5пробоинам. Внесение поправок в прицел.	-	2
3	Тема 3. Основы и правила стрельбы. Занятие 1 – 2 часа. Основы и правила стрельбы.	-	2
4	Тема 4. Материальная часть стрелкового оружия. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина. Занятие 1 – 2 часа. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина. Занятие 2 – 2 часа. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина.	-	6

	Занятие 3 – 2 часа. Неполная разборка и сборка автомата. Снаряжение магазина.		
5	Тема 5. Ведение огня из пневматического оружия по неподвижной цели. Занятие 1 – 2 часа. Практическая стрельба. Занятие 2 – 2 часа. Практическая стрельба. Занятие 3 – 2 часа. Практическая стрельба.	-	6
6	Тема 6. Вооружение, приборы и механизмы БМД-2. Занятие 1 – 2 часа. Вооружение, приборы, механизмы и ПТХ БМД-2.	-	2
7	Тема 7. Контрольная сдача нормативов по огневой подготовке. Занятие 1 – 2 часа. Контрольная сдача нормативов.	-	2
8	Тема 8. Метание ручных гранат. Занятия 1-2 часа**.** Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.	-	2
	Раздел 4. Пограничная подготовка.		
1	**Тема 1.Действия разведчика и разведывательной группы. Порядок совершения марша в район ведения разведки.** Занятие 1 – 1 час. Способы сбора разведывательной группы. Занятие 2 – 1 час. Порядок действий при встрече с противником. Занятие 3 – 1 час. Наблюдение за воздухом, использование местности и местных предметов для маскировки от наблюдения с воздуха, порядок действия при обнаружении группы противником с воздуха. Занятие 4 – 1 час. Отражение воздушного налета противника всем составом разведывательной группы. Занятие 5 – 1 час. Действия разведчиков в различных ситуациях.	-	5
2	**Тема 2. Следопытство.** Занятие 1 – 1 час. Чтение следов, оставленных войсками и техникой. Занятие 2 – 1 час. Определение направления движения техник. Занятие 3 – 1 час. Изучение следов пеших военнослужащих и лыжников. Занятие 4 – 1 час. Определение давности следов: общие и характерные признаки. Занятие 5 – 1 час. Разведывательные признаки различных объектов (целей) и деятельности войск. Занятие 6 – 1 час. Понятие о разведывательных признаках. Занятие 7 – 1 час. Признаки инженерных сооружений и огневых средств. Занятие 8 – 1 час. Признаки наблюдательных, командно-наблюдательных пунктов и командных пунктов, ракетных подразделений и объектов тыла. Занятие 9– 1 час. Признаки боевой деятельности войск.	-	9
3	**Тема 3. Ведение разведки в тылу противника наблюдением.** Занятие 1 – 2 часа. Наблюдение **–** основной способ ведения разведки. Занятие 2 – 2 часа. Наблюдатель. Наблюдательный пост. Занятие 3 – 2 часа. Занятие места для наблюдения и его маскировка, порядок осмотра местности в полосе (секторе)	-	12

	наблюдения. Занятие 4 – 1 час. Использование приборов наблюдения и подслушивание. Занятие 5 – 1 час. Наблюдение за объектом, определение его характера и координат. Занятие 6 – 1 час. Определение местоположения элементов объекта, наличие и характер действия личного Занятие 7 – 1 час. состава, порядок охраны и обороны, его уязвимые места. Занятие 8 – 1 час. Доклад о результатах наблюдения. Занятие 9 – 1 час. Ведение журнала наблюдения (карточки наблюдателя). .		
4	Тема 4. Приёмы и способы нападения разведчиков на одиночных солдат и часовых противника. Занятие 1 – 2 часа Основные приёмы и способы нападения одним (двумя) разведчиками на одиночного военнослужащего противника из засады с целью его пленения или уничтожения. Занятие 2 – 2 часа Обыск пленного (убитого), связывание и конвоирование (доставка), практическая отработка приёмов и способов нападения. Допрос пленного.	-	4
	Раздел 5. Горная подготовка.		
1	Тема 1. Выбор и оборудование мест для отдыха. Занятие 1 – 2 часа. Оборудование мест для отдыха зимой и летом.	2	-
2	Тема 2. Передвижение на горных склонах на лыжах и без лыж. Занятие 1 – 2 часа. Передвижение на горных склонах на лыжах и без лыж.	-	2
3	Тема 3. Преодоление ледовых склонов, передвижение по льду. Занятие 1 – 2 часа. Преодоление обледенелых склонов и движение по льду.	-	2
	Раздел 6. Подготовка по связи.		
1	Тема 1. Радиотехническая аппаратура сбора десанта. Занятие 1 – 2 часа. Радиостанция УКВ диапазона, аппаратура сбора.	-	2
	Раздел 7. Разведывательная подготовка.		
1	Тема 1. Разведывательные признаки объектов (целей противника). Занятие 1 – 2 часа. Признаки военных объектов и целей.	-	2
	Раздел 8. Инженерная подготовка.		
1	Тема 1. Фортификационное оборудование позиций и их маскировка. Занятие 1 – 2 часа. Оборудование окопа для стрельбы с колена.	-	2
	Раздел 8. Радиационная, химическая и биологическая защита.		
1	Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятия 1 - 2 часа. Практическое. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм	-	12

	фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6). Занятие 2 – 2 часа. Отработка нормативов по одеванию ОЗК в виде плаща. Занятие 3 – 2 часа. Отработка нормативов по одеванию ОЗК в виде плаща. Занятие 4 – 2 часа. Отработка нормативов по одеванию ОЗК в виде плаща. Занятие 5 – 2 часа. Отработка нормативов по одеванию ОЗК в виде плаща. Занятие 6 – 2 часа. Отработка нормативов по одеванию ОЗК в виде плаща.		
2	Тема 2. Средства коллективной защиты личного состава. Занятие 1 - 2 часа. Практическое. Практическая работа со средствами коллективной защиты на боевой технике. Занятие 2 - 2 часа. Практическое. Практическая работа со средствами коллективной защиты на боевой технике.	-	4
	Раздел 9. Общевоинские уставы.		
1	Тема 1.Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих. Занятие 1 - 2 часа. Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой и спортом. Санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия.	2	-
2	Тема 2. Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих. Занятие 1 – 2 часа. Изучение статей Устава внутренней службы.	2	-
3	Тема 3. Обязанности лиц суточного наряда. Занятие 1 – 2 часа. Ознакомление со статьями Устава внутренней службы.	2	-
4	Тема 4. Безопасность военной службы. Занятие 1 – 2 часа. Правила безопасного поведения на занятиях по боевой подготовке и повседневной жизнедеятельности.	2	-
	Раздел 10. Военная топография.		
1	Тема 1. Изучение и оценка местности по карте, плану, аэрофотоснимку. Занятие 1– 2 часа. Изучение и оценка местности в районе предстоящих действий. Изучение условий наблюдения и маскировки. Определение по карте и аэрофотоснимку условий проходимости местности	-	2
2	Тема 2. Ориентирование и движение на местности по карте. Занятия 1- 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута. Изучение по карте маршрута движения и движение по маршруту. Проверка правильности движения. Занятия 2- 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута. Изучение по карте маршрута движения и движение по маршруту. Проверка правильности движения. Занятия 3- 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута. Изучение по карте маршрута движения и движение по маршруту. Проверка правильности движения.	-	10

	Занятия 4- 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута. Изучение по карте маршрута движения и движение по маршруту. Проверка правильности движения. Занятия 5- 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута. Изучение по карте маршрута движения и движение по маршруту. Проверка правильности движения.		
	Раздел 11. Строевая подготовка.		
1	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1 - 2 часа. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Занятие 2 – 2 часа. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Занятие 3 – 2 часа. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Занятие 4 – 2 часа. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	-	8
2	Тема 2**.** Строевые приемы и движение с оружием. Занятие 1 – 2 часа. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте «на ремень», на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье». Занятие 2 – 2 часа. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте «на ремень», на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье». Занятие 3 – 2 часа. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте «на ремень», на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье». Занятие 4 – 2 часа. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте «на ремень», на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье». Занятие 5 – 2 часа. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте «на ремень», на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье». Занятие 6 – 2 часа. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте «на ремень», на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье».	-	12
	Раздел 12. Физическая подготовка.		
1	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-2 часа. Общеразвивающие упражнения. Занятие 2-2- часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	-	12

	Занятие 3-2 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Занятие 4-2 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры). Занятие 5- 2 часа. Техника пешеходного туризма. Занятие 6- 2 часа. Скалодром.		
2	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 2 часа. Изометрические упражнения; Занятие 2- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 3- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 4- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 5- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 6 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 7 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости; Занятие 8 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	-	16
3	Тема 3. Преодоление препятствий. Занятие 1 – 2 часа. Преодоление общевойсковой полосы препятствий.	-	2
4	Тема 4. Основы рукопашного боя. Занятие 1 – 2 часа. Защита от удара ножом, лопатой, пистолета.	-	2
5	Тема 5. Метание гранаты на дальность. Занятие 1 – 2 часа. Метание гранаты Ф-1 на дальность.	-	2
	Раздел 13. Туристическая подготовка.		
1	Тема 1. Преодоление препятствий. Занятие 1 – 2 часа. Преодоление препятствий природного характера.	-	2
	Раздел 14. Военно-медицинская подготовка.		
1	Тема 1. Первая медицинская помощь при отравлениях техническими жидкостями. Занятие 1-2 часа. Первая медицинская помощь при отравлениях техническими жидкостями.	-	2
2	Тема 2**.** Индивидуальные и коллективные медицинские средства защиты и оказания помощи. Правила пользования ими. Занятие 1-1 час. Аптечка индивидуальная, аптечка войсковая, пакет перевязочный индивидуальный. Состав, предназначение и правила пользования.	-	1
3	Тема 3. Первая медицинская помощь при ожогах и обморожениях**.** Занятие 1-1час. Ожоги, причины возникновения, признаки. Профилактика и первая медицинская помощь при ожогах. Тренировка в наложении повязок. Профилактика и первая медицинская помощь при обморожениях и замерзании.	-	1
	Контрольные занятия.		
1	Тема 1. Контрольные занятия.	-	4

	Занятие 1–1час. Огневая подготовка. (Участие в соревнованиях по стрельбе.) Занятие 2– 1 час. Физическая подготовка (Сдача нормативов). Занятие 3– 1 час. Медицинская подготовка. (Участие в соревнованиях по медицинской подготовке) Занятие 4– 1 час. Строевая подготовка. (Смотр строя и песни).		
	Основы специальной подготовки юных пограничников.		**-**
1	Тема 1**.** Обеспечение жизнеспособности и боеспособности. Занятие 1 – 2 часа. Тыловое обеспечение ФСБ ПС РФ.	-	2
2	Тема 2**.** Действия подразделений при совершении марша и расположении на месте. Занятие 1-2 часа. Действия подразделений при совершении марша. Занятие 2 – 2 часа. Действия подразделений при расположении на месте.	-	4
3	Тема 3. Действия подразделений при десантировании и сборе. Занятие 1-2 часа. Порядок действий при сборе.	-	2
4	Тема 4**.** Действия подразделений в ходе рейда и захвате объекта. Занятие 1-2 часа. Действия в ходе рейда. Занятие 2- 2 часа. Действия при захвате объекта.	-	4
5	Тема 5. Действия подразделений в обороне, при приеме и эвакуации личного состава и грузов. Занятие 1 **–** 2 часа. Действия в обороне. Занятие 2 – 2 часа. Эвакуация раненых и больных.	-	4
6	Тема 6. Действия при наведении авиации и корректировки огня артиллерии. Занятие 1-2 часа. Корректировка в наведении авиации и огня артиллерии.	-	2
7	Тема 7. Разведка объекта. Занятие 1 – 2 часа. Порядок действий в ходе разведки объекта.	-	2
	Раздел 15. Сдача переводных испытаний.		
1	Тема 1. Промежуточная аттестация. Занятие 1 – 2 часа.	**2**	-

3.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН программы "Юный пограничник"4 год обучения

№	Название раздела, темы	Количество часов	Формы

п/п		Всего	Теория	Практика	аттестации (контроля)
1	ИСТОРИКО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ	**9**	3	6	зачет
2	ОСНОВЫ ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКИ	**57**	7	50	
3	РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА	2	1	1	педагогическое наблюдение
4	ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ	2	1	1	педагогическое наблюдение
5	ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ	2	2	-	педагогическое наблюдение
6	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА	6	-	6	смотр-конкурс
7	ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	38	-	38	сдача нормативов
8	ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА	2	2	-	зачет
9	КОНТРОЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ	5	1	4	
10	ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ПОГРАНИЧНИКОВ	**148**	39	109	участие в соревнованиях
11	ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ.	**2**	2	-	зачет
	ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ	**216**	51	165	

3.2 СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА программы "Юный пограничник"4 год обучения

ИСТОРИКО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Тема 1. Советская форма государственности.

Теория. Занятие 1 – 2 часа. Советская форма государственности.

Тема 2. Развитие Пскова в советский период.

Теория. Занятие 1 – 2 часа. Развитие Пскова в советский период.

Тема 3. Конституционные основы Российской Федерации.

Теория. Занятие 1 – 2 часа. Ознакомление со статьями Конституции РФ.

Тема 4. Органы власти Пскова и области.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Органы власти Пскова и области.

Тема 5. Развитие и боевой путь Вооруженных Сил в годы Великой Отечественной войны и в послевоенные годы.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Вооруженные Силы в годы Великой Отечественной войны.

Практика. Занятие 2 – 2 часа. ВДВ в послевоенные годы. История 76-ой ДШД.

Практика. Занятие 3 – 2 часа. Экскурсия в войсковую часть 32515. Посещение комнаты боевой славы.

Тема 6. Дни воинской славы (победные дни) России.

Практика. Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).

Практика. Занятие 2- 2часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы).

Практика. Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).

Тема 7. Псковский край в годы Великой Отечественной войны.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Партизанское движение Псковской области.

Практика. Занятие 2 – 2 часа. Экскурсия в областной краеведческий музей, осмотр экспозиции, посвященной Великой Отечественной войне.

Тема 8. Развитие Вооруженных Сил РФ в российский период.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Экскурсия в комнату боевой славы 104 ДШП, ознакомление с подвигом 6-ой роты.

Тема 9. Ветераны – живая история родного края.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Ветераны – живая история родного края.

Практика. Занятие 2 – 2 часа. Встреча с ветеранами 104 ДШП.

Тема 10. Псков сегодня – город труженик, город воин.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Псков сегодня – город труженик, город воин.

Тема 11. Контрольные занятия с принятием зачета

ОСНОВЫ ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ПОГРАНИЧНИКОВ

ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Действия солдата в бою.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Передвижение солдата на поле боя: перебежки, переползания, развертывание, свертывание отделения.

Практика. Занятие 2 – 2 часа. Передвижение солдата на поле боя: перебежки, переползания, развертывание, свертывание отделения.

Тема 2. Сдача ККУ №1.

ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия, оптических приборов и ручных гранат.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. ТТХ 7,62 мм пулемета «Печенег», гранатомета РПГ-7Д, 12,7 мм пулемета «Утес».

Практика. Занятие 2 – 2 часа. ТТХ ручных осколочных гранат Ф-1, РГД-5, РГ-42.

Практика. Занятие 3 – 2 часа. Практическое выполнение норматива по разборке и сборке макета АК-74.

Практика. Занятие 4 – 2 часа. Практическое выполнение норматива по разборке и сборке макета АК-74.

Тема 2. Основы и правила стрельбы.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Основы и правила стрельбы.

Тема 3. Ведение огня из пневматического оружия по неподвижной цели.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Выполнение упражнения практических стрельб из винтовки и пистолета.

Практика. Занятие 2 – 2 часа. Выполнение упражнения практических стрельб из винтовки и пистолета.

Практика. Занятие 3 – 2 часа. Выполнение упражнения практических стрельб из винтовки и пистолета.

Практика. Занятие 4 – 2 часа. Выполнение упражнения практических стрельб из винтовки и пистолета.

Практика. Занятие 5 – 2 часа. Выполнение упражнения практических стрельб из винтовки и пистолета.

ПОГРАНИЧНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Следопытство.

Практика. Занятие 1 – 2 час. Чтение следов, оставленных войсками и техникой.

Практика. Занятие 2 – 1 час. Определение направления движения техник.

Практика. Занятие 3 – 1 час. Изучение следов пеших военнослужащих и лыжников.

Практика. Занятие 4 – 1 час. Определение давности следов: общие и характерные признаки.

Практика. Занятие 5 – 1 час. Разведывательные признаки различных объектов (целей) и деятельности войск.

Практика. Занятие 6 – 1 час. Понятие о разведывательных признаках.

Практика. Занятие 7 – 1 час. Признаки инженерных сооружений и огневых средств.

Практика. Занятие 8 – 1 час. Признаки наблюдательных, командно-наблюдательных пунктов и командных пунктов, ракетных подразделений и объектов тыла.

Практика. Занятие 9– 1 час. Признаки боевой деятельности войск.

ГОРНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Выбор и оборудование мест для отдыха.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Выбор места и установка лагерной палатки.

Тема 2. Передвижение на горных склонах на лыжах и без лыж.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Передвижение на горных склонах на лыжах и без лыж в Ваулиных Горах.

ПОДГОТОВКА ПО СВЯЗИ

Перечень тем и примерный расчет часов

Тема 1. Переносные радиостанции УКВ диапазона.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Изучение ТТХ и практическая работа на радиостанциях.

РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Наблюдательный пост.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Оборудование наблюдательного поста, обязанности наблюдателя.

ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Фортификационное оборудование позиций и их маскировка.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Оборудование окопа для стрельбы стоя.

Тема 2. Переправа войск.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Организация переправы войск на подручных средствах.

РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА

Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.

Практика. Занятие 1 - 2 часа. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).

Практика. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).

Практика. Занятие 2 – 2 часа. ОЗК. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).

Практика. Занятие 3 – 2 часа. ОЗК. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).

Практика. Занятие 4 – 2 часа. ОЗК. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).

Практика. Занятие 5 – 2 часа. ОЗК. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).

Тема 2. Приборы радиационной химической разведки и дозиметрического контроля.

Практика. Занятие 1- 2 часа. ТТХ ВПХР, ДП-5В. Практическая работа на приборах.

Практика. Занятие 2- 2 часа. ТТХ ВПХР, ДП-5В. Практическая работа на приборах.

ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ

Тема 1. Ориентирование и движение на местности по карте

Практика. Занятия 1- 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута, глазомерно - по ближайшим ориентирам, промером пройденного пути, способом засечек.

Практика. Занятия 2- 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута, глазомерно - по ближайшим ориентирам, промером пройденного пути, способом засечек.

Практика. Занятия 3- 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута, глазомерно - по ближайшим ориентирам, промером пройденного пути, способом засечек.

Тема 2. Топографические карты и навигационное оборудование.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Топографические карты и навигационное оборудование.

Тема 3. Определение по карте координат объектов (целей).

Практика. Занятие 1- 2 часа. Определение по карте координат объектов (целей).

ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ

Тема 1. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих.

Теория. Занятие 1 – 2 часа. Воинское приветствие. Воинская вежливость и поведение военнослужащих. Ответственность за нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими.

Тема 2. Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих.

Теория. Занятие 1- 2 часа. Ознакомление со статьями Устава внутренней службы.

Тема 3. Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания.

Теория. Занятие 1 – 2 часа. Ознакомление со статьями Устава внутренней службы.

Тема 4. Обязанности лиц суточного наряда.

Теория. Занятие 1 – 2 часа. Ознакомление со статьями Устава внутренней службы.

СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия.

Практика. Занятие 1- 2 часа. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения.

Практика. Занятие 2- 2 часа. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Тренировка в выполнении строевых приемов.

Практика. Занятие 3- 2 часа. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Тренировка в выполнении строевых приемов.

Практика. Занятие 4- 2 часа. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Тренировка в выполнении строевых приемов.

Тема 2. Строевые приемы и движение с оружием.

Практика. Занятие 1- 2 часа. Тренировка в выполнении строевых приемов с оружием: «на ремень», «на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье».

Практика. Занятие 2- 2 часа. Тренировка в выполнении строевых приемов с оружием: «на ремень», «на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье».

Практика. Практика. Занятие 3- 2 часа. Тренировка в выполнении строевых приемов с оружием: «на ремень», «на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье».

Практика. Занятие 4- 2 часа. Тренировка в выполнении строевых приемов с оружием: «на ремень», «на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье».

Тема 3. Строи подразделений в пешем порядке.

Практика. Занятие 1-2 часа. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте. Отдание воинского приветствия в строю и в движении.

Практика. Занятие 2-2 часа. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте. Отдание воинского приветствия в строю и в движении.

Тема 4. Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действии в пешем порядке.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Приемы и способы передвижения личного состава подразделений в бою. Развертывание в линию взводов, отделений, цепь.

Практика. Занятие 2 – 2 часа. Приемы и способы передвижения личного состава подразделений в бою. Развертывание в линию взводов, отделений, цепь.

Практика. Занятие 3 – 2 часа. Приемы и способы передвижения личного состава подразделений в бою. Развертывание в линию взводов, отделений, цепь.

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Общефизическая подготовка.

Практика. Занятие 1-2 часа. Общеразвивающие упражнения.

Практика. Занятие 2-2- часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.

Практика. Занятие 3-2 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты.

Практика. Занятие 4-2 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).

Практика. Занятие 5- 2 часа. Техника пешеходного туризма.

Практика. Занятие 6- 2 часа. Техника пешеходного туризма.

Практика. Занятие 7- 2 часа. Техника пешеходного туризма.

Практика. Занятие 8- 2 часа. Скалодром.

Тема 2. Специальная физическая подготовка.

Практика. Занятие 1- 2 часа. Изометрические упражнения;

Практика. Занятие 2- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.

Практика. Занятие 3- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости;

Практика. Занятие 4- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.

Тема 3. Преодоление препятствий.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Преодоление общевойсковой полосы препятствий.

Практика. Занятие 2– 2 часа. Преодоление общевойсковой полосы препятствий.

Тема 4. Основы рукопашного боя.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Защита от удара ножом, лопатой, пистолета.

Практика. Занятие 2 – 2 часа. Защита от удара ножом, лопатой, пистолета.

Практика. Занятие 3 – 2 часа. Защита от удара ножом, лопатой, пистолета.

Тема 5. Метание гранаты на дальность.

Практика. Занятие 1- 2 часа. Метание гранаты Ф-1 на дальность.

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Преодоление препятствий.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Преодоление препятствий в лесу, на заболоченной местности.

ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

Перечень тем и примерный расчет часов

Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний.

Практика. Занятие 1-2 часа. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний.

Тема 2. Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах, ушибах.

Практика. Занятие 1-2 часа. Переломы, ушибы, вывихи; понятие, признаки, общие правила оказания первой медицинской помощи. Оказание первой медицинской помощи при переломах трубчатых костей. Общие правила эвакуации раненых с наложенными транспортными шинами.

ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ПОГРАНИЧНИКОВ

Тема 1. Техника скрытного и бесшумного передвижения, маскировка следов пребывания в тылу противника.

Практика. Занятие 1 – 2 часа. Техника передвижения в тылу врага.

Практика. Занятие 2 – 2 часа. Маскировка следов пребывания в тылу противника.

Тема 2. Обеспечение боеспособности и жизнедеятельности.

Практика. Занятие 1-2 часа. Тыловое обеспечение войск.

Практика. Занятие 2 – 2 часа. Обеспечение жизнедеятельности.

Тема 3. Действия подразделений на аэродромах взлета.

Практика. Занятие 1-2 часа. Порядок загрузки техники и грузов в самолеты. Одевание парашютов. Порядок проверки.

Тема 4. Переправа подразделений через водные преграды.

Практика. Занятие 1- 2 часа. Переправа на штатных средствах.

Практика. Занятие 2- 2 часа. Переправа на подручных средствах.

Тема 5. Действия подразделений при расположении на месте и на марше.

Практика. Занятие 1- 2 часа. Действия подразделений в районе сосредоточения и районе ожидания.

Практика. Занятие 2 – 2 часа. Действия парашютно-десантных подразделений на марше.

Тема 6. Действия парашютно-десантных подразделений в засаде.

Практика. Занятие 1- 2 часа. Отделение в засаде.

Практика. Занятие 2 – 2 часа. Взвод в засаде.

Тема 7. Действия подразделений в обороне, при приеме и эвакуации личного состава и грузов.

Практика. Занятие 1- 2 часа. Пограничный взвод в обороне.

Практика. Занятие 2- 2 часа. Прием и эвакуация раненых и грузов.

Тема 8. Разведка объекта.

Практика. Занятие **1**-2 часа. Разведывательные признаки объекта

Тема 9. Контрольно-проверочное занятие по ТСП со сдачей нормативов.

Итоговая аттестация.

3.3. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН программы «Юный пограничник» 4 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	
		Теория	Практика
	Раздел 1. Историко-эстетическое воспитание.		
1	Тема 1. Советская форма государственности. Занятие 1 – 2 часа. Советская форма государственности.	2	-

2	Тема 2. Развитие Пскова в советский период. Занятие 1 – 2 часа. Развитие Пскова в советский период.	2	-
3	Тема 3. Конституционные основы Российской Федерации. Занятие 1 – 2 часа. Ознакомление со статьями Конституции РФ.	2	-
4	Тема 4. Органы власти Пскова и области. Занятие 1 – 2 часа. Органы власти Пскова и области.	-	2
5	Тема 5. Развитие и боевой путь Вооруженных Сил в годы Великой Отечественной войны и в послевоенные годы. Занятие 1 – 2 часа. Вооруженные Силы в годы Великой Отечественной войны. Занятие 2 – 2 часа. ВДВ в послевоенные годы. История 76-ой ДШД. Занятие 3 – 2 часа. Экскурсия в войсковую часть 32515. Посещение комнаты боевой славы.	-	6
6	Тема 6. Дни воинской славы (победные дни) России. Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов). Занятие 2- 2часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы). Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	-	6
7	Тема 7. Псковский край в годы Великой Отечественной войны. Занятие 1 – 2 часа. Партизанское движение Псковской области. Занятие 2 – 2 часа. Экскурсия в областной краеведческий музей, осмотр экспозиции, посвященной Великой Отечественной войне.	-	4
8	Тема 8. Развитие Вооруженных Сил РФ в российский период. Занятие 1 – 2 часа. Экскурсия в комнату боевой славы 104 ДШП, ознакомление с подвигом 6-ой роты.	-	2
9	Тема 9. Ветераны – живая история родного края. Занятие 1 – 2 часа. Ветераны – живая история родного края. Занятие 2 – 2 часа. Встреча с ветеранами 104 ДШП.	-	4
10	Тема 10. Псков сегодня – город труженик, город воин. Занятие 1 – 2 часа. Псков сегодня – город труженик, город воин.	-	2
11	Тема 11. Контрольные занятия с принятием зачета	2	-
	Раздел 2. Тактическая подготовка.		
1	Тема 1. Действия солдата в бою. Занятие 1 – 2 часа. Передвижение солдата на поле боя: перебежки, переползания, развертывание, свертывание отделения. Занятие 2 – 2 часа. Передвижение солдата на поле боя: перебежки, переползания, развертывание, свертывание отделения.	-	4
2	Тема 2. Сдача ККУ №1.	-	2

	Раздел 3. Огневая подготовка.		
1	Тема 1. Материальная часть стрелкового оружия, оптических приборов и ручных гранат. Занятие 1 – 2 часа. ТТХ 7,62 мм пулемета «Печенег», гранатомета РПГ-7Д, 12,7 мм пулемета «Утес». Занятие 2 – 2 часа. ТТХ ручных осколочных гранат Ф-1, РГД-5, РГ-42. Занятие 3 – 2 часа. Практическое выполнение норматива по разборке и сборке макета АК-74. Занятие 4 – 2 часа. Практическое выполнение норматива по разборке и сборке макета АК-74.	-	8
2	Тема 2. Основы и правила стрельбы. Занятие 1 – 2 часа. Основы и правила стрельбы.	-	2
3	Тема 3. Ведение огня из пневматического оружия по неподвижной цели. Занятие 1 – 2 часа. Выполнение упражнения практических стрельб из винтовки и пистолета. Занятие 2 – 2 часа. Выполнение упражнения практических стрельб из винтовки и пистолета. Занятие 3 – 2 часа. Выполнение упражнения практических стрельб из винтовки и пистолета. Занятие 4 – 2 часа. Выполнение упражнения практических стрельб из винтовки и пистолета. Занятие 5 – 2 часа. Выполнение упражнения практических стрельб из винтовки и пистолета.	-	10
	Раздел 4. Пограничная подготовка.		
1	**Тема 1. Следопытство.** Занятие 1 – 2 час. Чтение следов, оставленных войсками и техникой. Занятие 2 – 1 час. Определение направления движения техник. Занятие 3 – 1 час. Изучение следов пеших военнослужащих и лыжников. Занятие 4 – 1 час. Определение давности следов: общие и характерные признаки. Занятие 5 – 1 час. Разведывательные признаки различных объектов (целей) и деятельности войск. Занятие 6 – 1 час. Понятие о разведывательных признаках. Занятие 7 – 1 час. Признаки инженерных сооружений и огневых средств. Занятие 8 – 1 час. Признаки наблюдательных, командно-наблюдательных пунктов и командных пунктов, ракетных подразделений и объектов тыла. Занятие 9– 1 час. Признаки боевой деятельности войск.	-	10
	Раздел 5. Горная подготовка.		
1	Тема 1. Выбор и оборудование мест для отдыха. Занятие 1 – 2 часа. Выбор места и установка лагерной палатки.	-	2
2	Тема 2. Передвижение на горных склонах на лыжах и без лыж. Занятие 1 – 2 часа. Передвижение на горных склонах на лыжах и без лыж в Ваулиных Горах.	-	2
	Раздел 6. Подготовка по связи.		

1	Тема 1. Переносные радиостанции УКВ диапазона. Занятие 1 – 2 часа. Изучение ТТХ и практическая работа на радиостанциях.	-	2
	Раздел 7. Разведывательная подготовка.		
1	Тема 1. Наблюдательный пост. Занятие 1 – 2 часа. Оборудование наблюдательного поста, обязанности наблюдателя.	-	2
	Раздел 8. Инженерная подготовка.		
1	Тема 1. Фортификационное оборудование позиций и их маскировка. Занятие 1 – 2 часа. Оборудование окопа для стрельбы стоя.	-	2
2	Тема 2. Переправа войск. Занятие 1 – 2 часа. Организация переправы войск на подручных средствах.	-	2
	Раздел 9. Радиационная, химическая и биологическая защита.		
1	Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1 - 2 часа. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2). Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6). Занятие 2 – 2 часа. ОЗК. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6). Занятие 3 – 2 часа. ОЗК. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6). Занятие 4 – 2 часа. ОЗК. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6). Занятие 5 – 2 часа. ОЗК. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).	-	10
2	Тема 2. Приборы радиационной химической разведки и дозиметрического контроля. Занятие 1- 2 часа. ТТХ ВПХР, ДП-5В. Практическая работа на приборах. Занятие 2- 2 часа. ТТХ ВПХР, ДП-5В. Практическая работа на приборах.	-	4
	Раздел 10. Общевоинские уставы.		
1	Тема 1. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Занятие 1 – 2 часа. Воинское приветствие. Воинская вежливость и поведение военнослужащих. Ответственность за нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими.	2	-
2	Тема 2. Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих. Занятие 1- 2 часа. Ознакомление со статьями Устава внутренней службы.	2	-
3	Тема 3. Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Занятие 1 – 2 часа. Ознакомление со статьями Устава внутренней службы.	2	-
4	Тема 4. Обязанности лиц суточного наряда.	2	-

	Занятие 1 – 2 часа. Ознакомление со статьями Устава внутренней службы.		
	Раздел 11. Военная топография.		
1	Тема 1. Ориентирование и движение на местности по карте Занятия 1- 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута, глазомерно - по ближайшим ориентирам, промером пройденного пути, способом засечек. Занятия 2- 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута, глазомерно - по ближайшим ориентирам, промером пройденного пути, способом засечек. Занятия 3- 2 часа. Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута, глазомерно - по ближайшим ориентирам, промером пройденного пути, способом засечек.	-	6
2	Тема 2. Топографические карты и навигационное оборудование. Занятие 1 – 2 часа. Топографические карты и навигационное оборудование.	-	2
3	Тема 3. Определение по карте координат объектов (целей). Занятие 1- 2 часа. Определение по карте координат объектов (целей).	-	2
	Раздел 12. Строевая подготовка.		
1	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1- 2 часа. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Занятие 2- 2 часа. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Тренировка в выполнении строевых приемов. Занятие 3- 2 часа. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Тренировка в выполнении строевых приемов. Занятие 4- 2 часа. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Тренировка в выполнении строевых приемов.	-	8
2	Тема 2. Строевые приемы и движение с оружием. Занятие 1- 2 часа. Тренировка в выполнении строевых приемов с оружием: «на ремень», «на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье». Занятие 2- 2 часа. Тренировка в выполнении строевых приемов с оружием: «на ремень», «на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье». Занятие 3- 2 часа. Тренировка в выполнении строевых приемов с оружием: «на ремень», «на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье».	-	8

	Занятие 4- 2 часа. Тренировка в выполнении строевых приемов с оружием: «на ремень», «на грудь», «за спину», «положить оружие», «в ружье».		
3	Тема 3. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 1-2 часа. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте. Отдание воинского приветствия в строю и в движении. Занятие 2-2 часа. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте. Отдание воинского приветствия в строю и в движении.	-	4
4	Тема 4. Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действии в пешем порядке. Занятие 1 – 2 часа. Приемы и способы передвижения личного состава подразделений в бою. Развертывание в линию взводов, отделений, цепь. Занятие 2 – 2 часа. Приемы и способы передвижения личного состава подразделений в бою. Развертывание в линию взводов, отделений, цепь. Занятие 3 – 2 часа. Приемы и способы передвижения личного состава подразделений в бою. Развертывание в линию взводов, отделений, цепь.	-	6
	Раздел 13. Физическая подготовка.		
1	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-2 часа. Общеразвивающие упражнения. Занятие 2-2- часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Занятие 3-2 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Занятие 4-2 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры). Занятие 5- 2 часа. Техника пешеходного туризма. Занятие 6- 2 часа. Техника пешеходного туризма. Занятие 7- 2 часа. Техника пешеходного туризма. Занятие 8- 2 часа. Скалодром.	-	16
2	Тема 2**.** Специальная физическая подготовка. Занятие 1- 2 часа. Изометрические упражнения; Занятие 2- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 3- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости; Занятие 4- 2 часа. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	-	**8**
3	Тема 3. Преодоление препятствий. Занятие 1 – 2 часа. Преодоление общевойсковой полосы препятствий.	-	4

	Занятие 2– 2 часа. Преодоление общевойсковой полосы препятствий.		
4	Тема 4. Основы рукопашного боя. Занятие 1 – 2 часа. Защита от удара ножом, лопатой, пистолета. Занятие 2 – 2 часа. Защита от удара ножом, лопатой, пистолета. Занятие 3 – 2 часа. Защита от удара ножом, лопатой, пистолета.	-	6
5	Тема 5. Метание гранаты на дальность. Занятие 1- 2 часа. Метание гранаты Ф-1 на дальность.	-	2
	Раздел 14. Туристическая подготовка.		
1	Тема 1. Преодоление препятствий. Занятие 1 – 2 часа. Преодоление препятствий в лесу, на заболоченной местности.	-	2
	Раздел 15. Военно-медицинская подготовка.		
1	Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Занятие 1-2 часа. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний.	-	2
2	Тема 2. Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах, ушибах. Занятие 1-2 часа. Переломы, ушибы, вывихи; понятие, признаки, общие правила оказания первой медицинской помощи. Оказание первой медицинской помощи при переломах трубчатых костей. Общие правила эвакуации раненых с наложенными транспортными шинами.	-	2
	Раздел 16. Основы специальной подготовки юных пограничников.		
1	Тема 1. Техника скрытного и бесшумного передвижения, маскировка следов пребывания в тылу противника. Занятие 1 – 2 часа. Техника передвижения в тылу врага. Занятие 2 – 2 часа. Маскировка следов пребывания в тылу противника.	-	4
2	Тема 2. Обеспечение боеспособности и жизнедеятельности. Занятие 1-2 часа. Тыловое обеспечение войск. Занятие 2 – 2 часа. Обеспечение жизнедеятельности.	-	4
3	Тема 3. Действия подразделений на аэродромах взлета. Занятие 1-2 часа. Порядок загрузки техники и грузов в самолеты. Одевание парашютов. Порядок проверки.	-	2
4	Тема 4. Переправа подразделений через водные преграды. Занятие 1- 2 часа. Переправа на штатных средствах. Занятие 2- 2 часа. Переправа на подручных средствах.	-	4
5	Тема 5. Действия подразделений при расположении на месте и на марше. Занятие 1- 2 часа. Действия подразделений в районе сосредоточения и районе ожидания. Занятие 2 – 2 часа. Действия парашютно-десантных подразделений на марше.	-	4
6	Тема 6. Действия парашютно-десантных подразделений в засаде.	-	4

	Занятие 1- 2 часа. Отделение в засаде. Занятие 2 – 2 часа. Взвод в засаде.		
7	Тема 7. Действия подразделений в обороне, при приеме и эвакуации личного состава и грузов. Занятие 1- 2 часа. Пограничный взвод в обороне. Занятие 2- 2 часа. Прием и эвакуация раненых и грузов.	-	4
8	Тема 8. Разведка объекта. Занятие **1**-2 часа. Разведывательные признаки объекта.	-	2
9	Тема 9**.** Контрольно-проверочное занятие по ТСП со сдачей нормативов.	-	2

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1-й год обучения:

- формирование сознательного отношения к занятиям по основам общевойсковой подготовки, физической культуре и интереса к пулевой стрельбе;

- усвоение мер безопасности при нахождении на тактическом поле, обращении с оружием и правил поведения в местах проведения занятий и стрельб;

- знание материальной части пневматического, малокалиберного оружия, АК-74;

- выполнение нормативов по одеванию ОЗК в виде плаща;

- получение общей практики инженерного оборудования позиции для стрелка;

- научиться оказывать первую медицинскую помощь при ранениях и кровотечениях;

- участие в классификационных соревнованиях и выполнение юношеского разряда по стрельбе из пневматического оружия;

- формирование гражданско-патриотического сознания у учащихся.

2-й год обучения:

- повышение уровня физической подготовки учащихся, совершенствование специальных качеств;

- укрепление здоровья и закаливание организма;

- закрепление знаний о мерах безопасности при обращении с оружием;

- научиться одевать ОЗК в виде комбинезона;

- знание материальной части пневматического, малокалиберного оружия, АК-74, РПКС, «ПЕЧЕНЕГА»;

- получение твердых навыков в укладке людского десантного парашюта Д-6 Серии 4;

- участие в классификационных и городских соревнованиях и выполнение юношеского и третьего разрядов;

- воспитание важнейших духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей.

3-й год обучения:

- знакомство и изучение образцов вооружения и военной техники, привитие обучающимся знаний по поддержанию их в готовности к применению, выполнении требований безопасности;

- обучение обучающихся строгому и точному выполнению требований законов и общевоинских уставов, воспитание у них высоких морально-волевых качеств, чувства ответственности за защиту Отечества, бдительности, дисциплинированности, исполнительности, товарищества;

- выработка у обучающихся высокой психологической устойчивости, смелости и решительности, физической выносливости и ловкости, смекалки, умения преодолевать трудности будущей армейской службы, способности переносить физические и психологические нагрузки в различных условиях обстановки;

- знание стрелкового оружия, (ознакомиться с вооружением БМД, БТР-Д), боеприпасов к нему и ручных боевых гранат; их боевые возможности, правила стрельбы, приёмы использования его в бою;

- умение владеть стрелковым оружием, корректировать огонь, метать ручные гранаты; устранять неисправности, возникающие при стрельбе;

- выработка уверенности в отечественном оружии, физической выносливости, морально-психологическую устойчивости;

- умение укладывать людской десантный парашют для совершения прыжка, отработать технику элементов прыжка;

- знать порядок выбора и оборудование места для отдыха, порядок передвижения на горных склонах на лыжах и без лыж, преодоление ледовых склонов и передвижение по льду.

- уметь оборудовать место для отдыха, преодолевать препятствия на лыжах и без лыж;

- знать материальную часть аппаратуры сбора десанта;

- уметь пользоваться радиотехнической аппаратурой сбора десанта;

- знать разведывательные признаки объектов противника (узлов связи, командных пунктов, складов, РЛС, ракетных установок и т.д.);

- уметь выявить признаки объекта, уяснить его принадлежность, систему охраны и обороны;

- знать порядок инженерного оборудования окопа для стрельбы с колена;

- уметь оборудовать окоп для стрельбы с колена в установленное нормативом время;

- знать боевые свойства и поражающее воздействие оружия массового поражения; порядок использования защитных свойств техники и местности; требования безопасности и способы действий личного состава в условиях радиоактивного, химического и биологического заражения, при применении противником зажигательных средств;

- уметь использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, защитные свойства техники и местности;

- изучить способы ориентирования на местности; простейшие способы измерений на местности без карты и по топографической карте;

- уметь ориентироваться на местности и выдерживать заданное направление движения днем и ночью, пользоваться картой (схемой) для определения расстояний, направлений, своего местоположения и положения обнаруженных целей.

- знать общие положения Строевого устава Вооруженных Сил РФ, в том числе наизусть — обязанности перед построением и в строю;

- научить правильно и четко выполнять строевые приемы и действия без оружия и с оружием, слаженно действовать в составе группы в пешем порядке, правильно носить клубную форму одежды и всегда иметь образцовый внешний вид;

- развитие общей выносливости, силы, силовой и скоростной выносливости;

- воспитание психической устойчивости, уверенности в своих силах, целеустремленности, смелости и решительности, настойчивости и упорства, выдержки и самообладания;

- научить обучающихся преодолевать препятствия в лесисто-болотистой местности;

- научить оказывать первую медицинскую помощь при ранениях, кровотечениях и других поражениях.

4-й год обучения:

- подготовка обучающихся клуба к самостоятельному и в составе группы выполнению своих обязанностей в ходе выполнения задач и умелому применению полученных знаний;

- обучение обучающихся строгому и точному выполнению требований законов и общевоинских уставов, воспитание у них высоких морально-волевых качеств, чувства ответственности за защиту Отечества, бдительности, дисциплинированности, исполнительности, товарищества;

- выработка у обучающихся высокой психологической устойчивости, смелости и решительности, физической выносливости и ловкости, смекалки, умения преодолевать трудности будущей армейской службы, способности переносить физические и психологические нагрузки в различных условиях обстановки;

- знать порядок тактических действий одиночного солдата на поле боя;

- уметь тактически грамотно, применяясь к условиям местности действовать на поле боя, правильно выполнять команды командира отделения и командира взвода;

- изучить стрелковое оружие, (ознакомиться с вооружением БМД, БТР-Д), боеприпасы к нему и ручные боевые гранаты; их боевые возможности, правила стрельбы, приёмы использования его в бою;

- научить владеть стрелковым оружием, корректировать огонь, метать ручные гранаты; устранять неисправности, возникающие при стрельбе;

- формировать уверенность в отечественном оружии, физическую выносливость, морально-психологическую устойчивость;

- знать материальную часть людских десантных парашютов Д-6, Д-10;

- уметь укладывать людской десантный парашют для совершения прыжка, отработать технику элементов прыжка;

- знать порядок оборудования места для отдыха, передвижения на горных склонах на лыжах и без лыж, преодоление ледовых склонов и передвижения по льду;

- уметь практически оборудовать место для отдыха и преодолевать препятствия в зимних условиях;

- знать ТТХ и порядок работы на войсковых радиостанциях УКВ диапазона;

- уметь практически пользоваться переносными радиостанциями;

- знать порядок оборудования наблюдательного поста;

- уметь практически оборудовать пост в инженерном отношении;

- знать порядок и правила фортификационного оборудования позиций и их маскировки, организации переправы войск;

- уметь практически оборудовать инженерные позиции (окопы для стрелка, пулеметчика, гранатометчика, стрелка-зенитчика), уметь переправляться через водные преграды при помощи подручных средств, уметь правильно их изготовить;

- знать боевые свойства и поражающее воздействие оружия массового поражения, характеристики и основные поражающие факторы токсических химикатов, зажигательного оружия и способы защиты от них; штатные и табельные средства индивидуальной и коллективной

защиты, приборы радиационной, химической разведки и контроля; средства аэрозольного противодействия; порядок использования защитных свойств техники и местности; требования безопасности и способы действий личного состава в условиях радиоактивного, химического и биологического заражения, при применении противником зажигательных средств;

- уметь использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, защитные свойства техники и местности;

- иметь навыки как работать со штатными и табельными приборами радиационной и химической разведки; проводить дезактивацию, дегазацию и дезинфекцию вооружения и военной техники, обмундирования и средств индивидуальной защиты, запасов материальных средств, фортификационных сооружений, а также частичную санитарную обработку; действовать в различных условиях на зараженной местности, а также при применении зажигательного оружия; оказывать само- и взаимопомощь при поражениях радиоактивными, отравляющими и токсичными химикатами, а также биологическими средствами;

- изучить способы ориентирования на местности; простейшие способы измерений на местности без карты и по топографической карте;

- уметь ориентироваться на местности и выдерживать заданное направление движения днем и ночью, пользоваться картой (схемой) для определения расстояний, направлений, своего местоположения и положения обнаруженных целей;

- изучить требования общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации при несении службы в суточном наряде и в повседневной деятельности войск;

- знать общие положения Строевого устава Вооруженных Сил РФ, в том числе наизусть — обязанности перед построением и в строю;

- научить правильно и четко выполнять строевые приемы и действия без оружия и с оружием, слаженно действовать в составе группы в пешем порядке, правильно носить клубную форму одежды и всегда иметь образцовый внешний вид;

- воспитать у обучаемых уважение к строю, любовь к строевой песне и гордость за принадлежность к клубу;

- развитие общей выносливости, силы, силовой и скоростной выносливости. Приобретение навыков в преодолении естественных и искусственных препятствий полевого и городского типов, военно-прикладном плавании;

- воспитание психической устойчивости, уверенности в своих силах, целеустремленности, смелости и решительности, настойчивости и упорства, выдержки и самообладания;

- научить правильно преодолевать препятствия в лесисто-болотистой местности;

- научить оказывать первую медицинскую помощь при ранениях, кровотечениях и других поражениях;

- содействовать разностороннему физическому развитию и укреплению здоровья воспитанников, обеспечить условия для личностного развития, профессионального самоопределения, воспитывать волевых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности юных спортсменов.

5. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УСЛОВИЙ

5.1 КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН для группы №1, 1 год обучения (11-13 лет)

№ п\п	Число	Месяц	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
сентябрь								
1-2	11	сентябрь	8.40-9.10 9.15-9.55	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.	ПТПЛ г. Псков	Педагогическое наблюдение
3-4	13	сентябрь	9.15 -9.55 10.00-10.40	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.	ПТПЛ г. Псков	Педагогическое наблюдение
5-6	15	сентябрь	17.30-18.10 18.15-18.55	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.	ПТПЛ г. Псков	Педагогическое наблюдение
7-8	18	сентябрь	8.40-9.10 9.15-9.55	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.	ПТПЛ г. Псков	Педагогическое наблюдение
9-10	20	сентябрь	9.15 -9.55 10.00-10.40	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.	ПТПЛ г. Псков	Педагогическое наблюдение
11-12	22	сентябрь	17.30-18.10 18.15-18.55	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.	ПТПЛ г. Псков	Педагогическое наблюдение
13-14	25	сентябрь	8.40-9.10 9.15-9.55	экскурсия	2	Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности. Занятие 1 – 2 часа. Экскурсия по древним святыням Пскова (Довмонтов город, Ольгинская часовня, Мирожский монастырь).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
15-16	27	сентябрь	9.15 -9.55 10.00-10.40	экскурсия	2	Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности. Занятие 2 – 2 часа. Зарождение древнерусской государственности.	г. Псков	Педагогическое наблюдение

17-18	29	сентябрь	17.30-18.10 18.15-18.55	экскурсия	2	Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности. Занятие 3 – 2 часа. Военная организация древнерусского государства.	г. Псков	Педагогическое наблюдение
октябрь								
№ п\п	**Число**	**Месяц**	**Время проведения занятия**	**Форма занятия**	**Количество часов**	**Тема занятия**	**Место проведения**	**Форма контроля**
19-20	2	октябрь	8.40-9.10 9.15-9.55	экскурсия	2	Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности. Занятие 4 – 2 часа. Ратная слава древнего Пскова.(экскурсия в краеведческий музей палаты Поганкиных)	г. Псков	Педагогическое наблюдение
21-22	4	октябрь	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1 - 2 часа. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте.	Стадион ПТПЛ ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
23-24	6	октябрь	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 2 – 2 часа. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения.	Стадион ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
25-26	9	октябрь	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).	ПТПЛ г. Псков	Педагогическое наблюдение
27-28	11	октябрь	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России Занятие 2- 2 часа. 8 мая - участие в	ТПЛ г. Псков	Педагогическое наблюдение

						вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы).		
29-30	13	октябрь	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	ПТПЛ г. Псков	Педагогическое наблюдение
31-32	16	октябрь	8.40-9.10 9.15-9.55	беседа	2	Тема 3. Символы ратной славы и воинской доблести Занятие 1 - 2 часа. Боевые Знамёна, штандарты и флаги Вооружённых Сил. Государственные награды Российской Федерации.	ПТПЛ г. Псков	Педагогическое наблюдение
33-34	18	октябрь	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 3 - 2 часа. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Стадион ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
35-36	20	октябрь	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 4 - 2 часа. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.	Стадион ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
37-38	23	октябрь	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 2. Строевые приемы и движение с оружием. Занятие 1 – 2 часа. Строевые приемы с оружием. Выполнение команд: «на грудь», «на ремень», «за спину», «положить оружие», «в ружье».	Стадион ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
39-40	25	октябрь	9.15 -9.55 10.00-10.40	беседа	2	Тема 4. Обязанности лиц суточного наряда. Занятие 1 – 2 часа. Изучение обязанностей дневального и дежурного по роте.	ПТПЛ г.Псков	Педагогическое наблюдение
41-42	27	октябрь	17.30-18.10 18.15-18.55	беседа	2	Тема 5. Безопасность военной службы. Занятие 1 – 2 часа.	ПТПЛ г.Псков	Педагогическое наблюдение
43-44	30	октябрь	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 4. Метание ручных гранат. Занятия 1 – 2 часа. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.	Стадион ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
ноябрь								

№ п\п	Число	Месяц	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
45-46	**1**	ноябрь	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Вооружение и ТТХ боевой техники подразделений ВДВ. Занятие 1 – 2 часа. Стрелковое вооружение подразделений ВДВ.	В/ч 32515	Педагогическое наблюдение
47-48	3	ноябрь	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 2. Вооружение и ТТХ боевой техники подразделений ВДВ. Занятие 2 – 2 часа. ТТХ боевой техники ВДВ.	Парк в/ч 32515	Педагогическое наблюдение
49-50	6	ноябрь	8.40-9.10 9.15-9.55	беседа	2	Тема 4. Отношения в коллективе. Особенности межличностных отношений в воинских коллективах. Занятие 1 - 2 часа. Отношения в коллективе клуба, учебной группе.	ПТПЛ г.Псков	Педагогическое наблюдение
51-52	8	ноябрь	9.15 -9.55 10.00-10.40	беседа	2	Тема 4. Отношения в коллективе. Особенности межличностных отношений в воинских коллективах. Занятие 2 – 2 часа. Отношения в воинских коллективах.	ПТПЛ .Псков	Педагогическое наблюдение
53-54	10	ноябрь	17.30-18.10 18.15-18.55	беседа	2	Тема 6**.** Зарождение и становление Пограничных войск России. Занятие 1- 2 часа. Беседа об истории развития Пограничных войск.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
55-56	13	ноябрь	8.40-9.10 9.15-9.55	беседа	2	Тема 7. Основы этикета и культуры общения. Понятие воинского этикета. Занятие 1 – 2 часа. Изучение и обсуждение статей Устава внутренней службы.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
57-58	15	ноябрь	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Тема 3. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 1 - 2 часа. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение

						Отдание воинской чести в строю на месте.		
59-60	17	ноябрь	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 3. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 2 - 2 часа. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
61-62	20	ноябрь	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 3. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 3 - 2 часа. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
63-64	22	ноябрь	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятия 1-2 часа**.** Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Осмотр, подготовка автомата к стрельбе и приведение его к нормальному бою. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
65-66	24	ноябрь	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1 -1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения). Занятие 2 -1 час. Внешняя баллистика (общие сведения).	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
67-68	27	ноябрь	8.40-9.10 9.15-9.55	беседа	2	Тема 1. Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих. Занятие 1 – 2 часа. Военнослужащий Вооруженных Сил Российской Федерации - защитник Отечества. Положение о военной присяге и Боевом знамени части. Права и общие обязанности военнослужащего.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
69-70	29	ноябрь	9.15 -9.55	беседа	2	Тема 2. Воинская дисциплина. Поощрения и	ПТПЛ	Педагогическое

			10.00-10.40			дисциплинарные взыскания. Занятие 1 – 2 часа. Понятие воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по сохранению военной и государственной тайны и ответственность за ее разглашение.		наблюдение
декабрь								
	Число	**Месяц**	**Время проведения занятия**	**Форма занятия**	**Количество часов**	**Тема занятия**	**Место проведения**	**Форма контроля**
71-72	1	декабрь	17.30-18.10 18.15-18.55	беседа	2	Тема 3. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Занятие 1 – 2 часа. Воинская вежливость военнослужащих. Размещение военнослужащих в казармах и общежитиях.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
73-74	4	декабря	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 8. Воинские специальности. Занятие 1 – 2 часа. Воинские специальности сухопутных войск. Особенности воинских специальностей в ФСБ ПС.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
75-76	6	декабрь	9.15 -9.55 10.00-10.40	беседа	2	Тема 9. Полководцы и флотоводцы, прославившие Россию. Занятие 1 – 2 часа.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
77-78	8	декабрь	17.30-18.10 18.15-18.55	беседа	2	Тема 10. Выдающиеся военные ученые и конструкторы России. Занятие 1 – 2 часа.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
79-80	11	декабрь	8.40-9.10 9.15-9.55	беседа	2	Тема 11. Верность боевому знамени и военной присяги – главная боевая традиция защитника Родины. Занятие 1 – 2 часа. Посещение комнаты боевой славы Погранупрвления ФСБ ПС России по Псковской области	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
81-82	13	декабрь	9.15 -9.55	беседа	2	Тема 1. Боевые свойства и поражающие факторы	ПТПЛ	Педагогическое

			10.00-10.40			ядерного, химического, оружия. Занятие 1 – 2 часа. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Назначение и боевые свойства химического оружия. Основные типы ОВ.		наблюдение
83-84	15	декабрь	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1 – 2 часа. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
85-86	18	декабрь	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 2 – 2 часа. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
87-88	20	декабрь	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Тема 1. Действия солдата в бою. Занятие 1 - 2 часа. Индивидуальная экипировка солдата**.** Полевое обмундирование и снаряжение (согласно нормам довольствия и времени года). Плащ-накидка, рюкзак десантный. Бронежилет. Шлем стальной. Маскировочный костюм. Пехотная лопата (малая). Индивидуальная аптечка. Индивидуальные перевязочные пакеты.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
89-90	22	декабрь	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Действия солдата в бою. Занятие 2 – 2 часа. Передвижение солдата на поле боя.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
91-92	25	Декабрь	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Действия солдата в бою. Занятие 3 – 2 часа. Передвижение солдата на поле боя.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение

93-94	26	Декабрь	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1- 2 часа. Обще развивающие упражнения.	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
95-96	27	Декабрь	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
январь								
№ п\п	**Число**	**Месяц**	**Время проведения занятия**	**Форма занятия**	**Количество часов**	**Тема занятия**	**Место проведения**	**Форма контроля**
97-98	9	январь	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 12. Ветераны – живая история родного края. Занятие 1 – 2 часа. Встреча с ветеранами ФСБ ПС.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
99-100	10	январь	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие, беседа	2	Тема 13. Псков сегодня: город – труженик, город – воин. Занятие 1 – 2 часа.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
101-102	12	январь	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 14. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 2 часа.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
103-104	15	январь	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 3 – 2 часа. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
105-106	17	январь	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 4 – 2 часа. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение

107-108	19	январь	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 5 – 2 часа. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
109-110	22	январь	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
111-112	24	январь	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
113-114	26	январь	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
115-116	29	январь	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
117-118	30	январь	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
февраль								
№ п\п	**Число**	**Месяц**	**Время проведения занятия**	**Форма занятия**	**Количество часов**	**Тема занятия**	**Место проведения**	**Форма контроля**
119-120	1	февраля	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
121-122	5	февраль	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 3. Основы и правила стрельбы. Занятие 1 – 2 часа.	Тир Главного управления	Педагогическое наблюдение

							Пограничной службы	
123-124	7	февраль	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления Пограничной службы	Педагогическое наблюдение
125-126	9	февраль	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления Пограничной службы	Педагогическое наблюдение
127-128	12	февраль	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления Пограничной службы	Педагогическое наблюдение
129-130	14	февраль	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления Пограничной службы	Педагогическое наблюдение
131-132	16	февраль	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 5 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
133-134	19	февраль	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 6 - 2 часа. Упражнения,	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение

						направленные на развитие силовых качеств.		
135-136	21	февраль	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 7 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
137-138	23	февраль	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Ориентирование на местности без карты. Занятие 1 - 2 часа. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
139-140	26	февраль	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Занятие 1 – 2 часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
141-142	28	февраль	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Занятие 2 – 2 часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение

март								
№ п\п	**Число**	**Месяц**	**Время проведения занятия**	**Форма занятия**	**Количество часов**	**Тема занятия**	**Место проведения**	**Форма контроля**
143-144	1	марта	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Занятие 3 – 2 часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
145-146	4	март	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления Пограничной службы	Педагогическое наблюдение
147-148	6	март	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления Пограничной службы	Педагогическое наблюдение
149-150	8	март	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления	Педагогическое наблюдение

							Пограничной службы	
151-152	11	март	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления Пограничной службы	Педагогическое наблюдение
153-154	13	март	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 8 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
155-156	15	март	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 9 - 2 часа. Техника пешеходного туризма.	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
157-158	18	март	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 10 - 2 часа. Скалодром.	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
159-160	20	март	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Занятие 4 – 2 часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
161-162	22	март	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Туристическое снаряжение и питание. Занятие 1 – 2 часа. Правила пользования туристическим снаряжением и общевойсковым пайком.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение

163-164	25	март	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Занятие 1 - 2 часа. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
165-166	27	март	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Тема 2. Индивидуальные и коллективные средства защиты и оказания помощи. Правила пользования ими. Занятие 1 – 2 часа. Аптечка индивидуальная, аптечка десантная (АД), аптечка, индивидуальная носимая военнослужащего спецподразделений (АИМ-3С), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ), пакет противохимический индивидуальный (ИПП). Состав, предназначение и правила пользования.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
167-168	29	март	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие б	2	Тема 3. Первая медицинская помощь при несчастных случаях. Занятие 1 - 2 часа. Первая медицинская помощь при утоплении, удушении. Поражение электрическим током и молнией. Признаки поражения. Оказание первой медицинской помощи и меры профилактики. Понятие о простейших реанимационных мероприятиях. Методика проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания способом «изо рта в рот», через воздуховод, «изо рта в нос»	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
апрель								
№ п\п	**Число**	**Месяц**	**Время проведения занятия**	**Форма занятия**	**Количество часов**	**Тема занятия**	**Место проведения**	**Форма контроля**
169-	1	апрель	8.40-9.10	Практическое	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из	Тир	Педагогическое

170			9.15-9.55	занятие		пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Главного управления Пограничной службы	наблюдение
171-172	3	апрель	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления Пограничной службы	Педагогическое наблюдение
173-174	5	апрель	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления Пограничной службы	Педагогическое наблюдение
175-176	8	апрель	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления Пограничной службы	Педагогическое наблюдение
177-178	10	апрель	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Тема 1. Приготовление пищи в полевых условиях. Занятие 1 – 2 часа. Приготовление пищи на костре.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
179-180	12	апрель	17.30-18.10 18.15-18.55	беседа	2	Тема 1. Основные правила пожарной безопасности. Занятие 1-2 часа. Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. План противопожарной охраны, пользование	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение

						пожарной сигнализацией.		
181-182	15	апрель	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1 – 2 часа. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом	Противопожарная выставка	Педагогическое наблюдение
183-184	17	апрель	9.15 -9.55 10.00-10.40	беседа	2	Тема 1. Общие понятия об экологии и экологических факторах. Занятие 1– 2 часа. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра).	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
185-186	19	апрель	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Техника скрытного и бесшумного передвижения, маскировка следов пребывания в тылу противника. Занятие 1–2 часа. Техника передвижения в тылу противника.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
187-188	22	апрель	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Техника скрытного и бесшумного передвижения, маскировка следов пребывания в тылу противника. Занятие 2- 2 часа. Техника передвижения в тылу противника.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
189-190	24	апрель	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Тема 1. Техника скрытного и бесшумного передвижения, маскировка следов пребывания в тылу противника. Занятие 3- 2 часа. Техника передвижения в тылу противника.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
191-192	26	апрель	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Техника скрытного и бесшумного передвижения, маскировка следов пребывания в тылу противника. Занятие 4 – 2 часа. Техника передвижения в тылу противника.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение

193-194	29	апрель	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления Пограничной службы	Педагогическое наблюдение
май								
№ п\п	**Число**	**Месяц**	**Время проведения занятия**	**Форма занятия**	**Количество часов**	**Тема занятия**	**Место проведения**	**Форма контроля**
195-196	3	май	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Режим государственной границы и порядок его поддержания. Занятие 1–2 часа. Пограничный режим.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
197-198	6	май	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Режим государственной границы и порядок его поддержания. Занятие 1–2 часа. Пограничный режим.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
199-200	8	май	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Тема 2. Основы функционирования пунктов пропуска через государственную границу и несения службы органами пограничного контроля. Занятие 1- 2 часа. Пункты пропуска через государственную границу	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
201-202	13	май	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 2. Основы функционирования пунктов пропуска через государственную границу и несения службы органами пограничного контроля. Занятие 2- 2 часа. Несение службы органами пограничного контроля	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
203-204	15		9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Тема 3. Нарушители государственной границы. Признаки их обнаружения и задержания. Действия пограничных нарядов по их задержанию.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение

						Занятие 1 – 2 часа. Нарушители государственной границы.		
205-206	17	май	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 3. Нарушители государственной границы. Признаки их обнаружения и задержания. Действия пограничных нарядов по их задержанию. Занятие 2 – 2 часа. Признаки нарушителей государственной границы обнаружения и задержания.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
207-208	20	май	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 3. Нарушители государственной границы. Признаки их обнаружения и задержания. Действия пограничных нарядов по их задержанию. Занятие 3 – 2 часа. Действия пограничных нарядов по задержанию нарушителей границы.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
209-210	22	май	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Тема 4. Использование средств для охраны границы. Занятие 1-2 часа. Использование технических средств в охране государственной границы	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
211-212	24	май	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 4. Использование средств для охраны границы. Занятие 2-2 часа. Использование служебных животных в охране государственной границы.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
213-214	27	май	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 4. Использование средств для охраны границы. Занятие 1-2 часа. Использование технических средств в охране государственной границы	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
215-216	29	май	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Сдача переводных испытаний.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение

5.2. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК для группы №2 1 год обучения (11-13 лет)

№ п\п	Число	Месяц	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
сентябрь								
1-2	11	сентябрь	10.00-10-40 10.45-11.25	беседа	2	Тема 1**.** Комплектование групп. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.	ПТПЛ г. Псков	Педагогическое наблюдение
3-4	14	сентябрь	11.40-12.20 12.25-12,05	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.	ПТПЛ г. Псков	Педагогическое наблюдение
5-6	15	сентябрь	17.30-18.10 18.15-18.55	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.	ПТПЛ г. Псков	Педагогическое наблюдение
7-8	18	сентябрь	10.00-10-40 10.45-11.25	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.	ПТПЛ г. Псков	Педагогическое наблюдение
9-10	21	сентябрь	11.40-12.20 12.25-12,05	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.	ПТПЛ г. Псков	Педагогическое наблюдение
11-12	22	сентябрь	17.30-18.10 18.15-18.55	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп. История создания и развития клуба, его традиции и база. Права и обязанности учащихся.	ПТПЛ г. Псков	Педагогическое наблюдение
13-14	25	сентябрь	10.00-10-40 10.45-11.25	экскурсия	2	Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности. Занятие 1 – 2 часа. Экскурсия по древним святыням Пскова (Довмонтов город, Ольгинская часовня, Мирожский монастырь).	г. Псков	Педагогическое наблюдение
15-16	28	сентябрь	11.40-12.20 12.25-12,05	экскурсия	2	Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности. Занятие 2 – 2 часа. Зарождение древнерусской государственности.	г. Псков	Педагогическое наблюдение
17-18	29	сентябрь	17.30-18.10 18.15-18.55	экскурсия	2	Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности.	г. Псков	Педагогическое наблюдение

						Занятие 3 – 2 часа. Военная организация древнерусского государства.		
Октябрь								
№ п\п	**Число**	**Месяц**	**Время проведения занятия**	**Форма занятия**	**Количество часов**	**Тема занятия**	**Место проведения**	**Форма контроля**
19-20	2	октябрь	10.00-10-40 10.45-11.25	экскурсия	2	Тема 1. Псков в системе древнерусской государственности. Занятие 4 – 2 часа. Ратная слава древнего Пскова.(экскурсия в краеведческий музей палаты Поганкиных)	г. Псков	Педагогическое наблюдение
21-22	5	октябрь	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие	2	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 1 - 2 часа. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)". Повороты на месте.	Стадион ПТПЛ ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
23-24	6	октябрь	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 2 – 2 часа. Движение строевым шагом. Изменение скорости движения.	Стадион ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
25-26	9	октябрь	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России Занятие 1 - 2 часа. 9 мая – главный праздник воинской славы России (Ежегодное участие в мероприятиях праздничного парада и чествования ветеранов).	ПТПЛ г. Псков	Педагогическое наблюдение
27-28	12	октябрь	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России Занятие 2- 2 часа. 8 мая – участие в вахте Памяти в составе смен Почетного караула (пл. Победы).	ТПЛ г. Псков	Педагогическое наблюдение

29-30	13	октябрь	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 2. Дни воинской славы (победные дни) России Занятие 3- 2 часа. 6 мая – вахта Памяти (воинские захоронения).	ПТПЛ г. Псков	Педагогическое наблюдение
31-32	16	октябрь	10.00-10-40 10.45-11.25	беседа	2	Тема 3. Символы ратной славы и воинской доблести Занятие 1 - 2 часа. Боевые Знамёна, штандарты и флаги Вооружённых Сил. Государственные награды Российской Федерации.	ПТПЛ г. Псков	Педагогическое наблюдение
33-34	18	октябрь	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие	2	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 3 - 2 часа. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Стадион ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
35-36	20	октябрь	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Строевые приемы и движение без оружия. Занятие 4 - 2 часа. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приемов.	Стадион ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
37-38	23	октябрь	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 2. Строевые приемы и движение с оружием. Занятие 1 – 2 часа. Строевые приемы с оружием. Выполнение команд: «на грудь», «на ремень», «за спину», «положить оружие», «в ружье».	Стадион ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
39-40	26	октябрь	11.40-12.20 12.25-12,05	беседа	2	Тема 4. Обязанности лиц суточного наряда. Занятие 1 – 2 часа. Изучение обязанностей дневального и дежурного по роте.	ПТПЛ г.Псков	Педагогическое наблюдение
41-42	27	октябрь	17.30-18.10 18.15-18.55	беседа	2	Тема 5. Безопасность военной службы. Занятие 1 – 2 часа.	ПТПЛ г.Псков	Педагогическое наблюдение
43-44	30	октябрь	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 4. Метание ручных гранат. Занятия 1 – 2 часа. Метание ручных гранат на дальность и меткость с места.	Стадион ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
ноябрь								
№	**Числ**	**Месяц**	**Время**	**Форма**	**Колич**	**Тема занятия**	**Место**	**Форма**

п\п	о		проведени я занятия	занятия	ество часов		проведен ия	контроля
45-46	**2**	ноябрь	11.40-12.20 12.25-12,05	Практиче ское занятие, беседа	2	Тема 2. Вооружение и ТТХ боевой техники подразделений ВДВ. Занятие 1 – 2 часа. Стрелковое вооружение подразделений ВДВ.	В/ч 32515	Педагогическое наблюдение
47-48	3	ноябрь	17.30-18.10 18.15-18.55	Практиче ское занятие, беседа	2	Тема 2. Вооружение и ТТХ боевой техники подразделений ВДВ. Занятие 2 – 2 часа. ТТХ боевой техники ВДВ.	Парк в/ч 32515	Педагогическое наблюдение
49-50	6	ноябрь	10.00-10-40 10.45-11.25	беседа	2	Тема 4. Отношения в коллективе. Особенности межличностных отношений в воинских коллективах. Занятие 1 - 2 часа. Отношения в коллективе клуба, учебной группе.	ПТПЛ г.Псков	Педагогическое наблюдение
51-52	9	ноябрь	11.40-12.20 12.25-12,05	беседа	2	Тема 4. Отношения в коллективе. Особенности межличностных отношений в воинских коллективах. Занятие 2 – 2 часа. Отношения в воинских коллективах.	ПТПЛ .Псков	Педагогическое наблюдение
53-54	10	ноябрь	17.30-18.10 18.15-18.55	беседа	2	Тема 6**.** Зарождение и становление Пограничных войск России. Занятие 1- 2 часа. Беседа об истории развития Пограничных войск.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
55-56	13	ноябрь	10.00-10-40 10.45-11.25	беседа	2	Тема 7. Основы этикета и культуры общения. Понятие воинского этикета. Занятие 1 – 2 часа. Изучение и обсуждение статей Устава внутренней службы.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
57-58	16	ноябрь	11.40-12.20 12.25-12,05	Практиче ское занятие	2	Тема 3. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 1 - 2 часа. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение

59-60	17	ноябрь	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 3. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 2 - 2 часа. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
61-62	20	ноябрь	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Строи подразделений в пешем порядке. Занятие 3 - 2 часа. Развернутый и походный строи отделения. Построения, перестроения, повороты, перемещения и выполнение приемов с оружием. Отдание воинской чести в строю на месте.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
63-64	23	ноябрь	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие	2	Тема 1**.** Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Занятия 1-2 часа**.** Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и заряжание оружия. Осмотр, подготовка автомата к стрельбе и приведение его к нормальному бою. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Назначение и боевые свойства ручных гранат. Устройство гранат. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
65-66	24	ноябрь	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 2. Общие сведения о выстреле. Занятие 1 -1 час. Внутренняя баллистика (общие сведения). Занятие 2 -1 час. Внешняя баллистика (общие сведения).	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
67-68	27	ноябрь	10.00-10-40 10.45-11.25	беседа	2	Тема 1. Права, общие обязанности и ответственность военнослужащих. Занятие 1 – 2 часа. Военнослужащий Вооруженных Сил Российской Федерации - защитник Отечества. Положение о военной присяге и Боевом знамени части. Права и общие обязанности военнослужащего.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
69-70	30	ноябрь	11.40-12.20 12.25-12,05	беседа	2	Тема 2. Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение

						Занятие 1 – 2 часа. Понятие воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по сохранению военной и государственной тайны и ответственность за ее разглашение.		
декабрь								
	Число	**Месяц**	**Время проведения занятия**	**Форма занятия**	**Количество часов**	**Тема занятия**	**Место проведения**	**Форма контроля**
71-72	1	декабрь	17.30-18.10 18.15-18.55	беседа	2	Тема 3. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Занятие 1 – 2 часа. Воинская вежливость военнослужащих. Размещение военнослужащих в казармах и общежитиях.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
73-74	4	декабря	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 8. Воинские специальности. Занятие 1 – 2 часа. Воинские специальности сухопутных войск. Особенности воинских специальностей в ФСБ ПС.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
75-76	7	декабрь	11.40-12.20 12.25-12,05	беседа	2	Тема 9. Полководцы и флотоводцы, прославившие Россию. Занятие 1 – 2 часа.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
77-78	8	декабрь	17.30-18.10 18.15-18.55	беседа	2	Тема 10. Выдающиеся военные ученые и конструкторы России. Занятие 1 – 2 часа.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
79-80	11	декабрь	10.00-10-40 10.45-11.25	беседа	2	Тема 11. Верность боевому знамени и военной присяги – главная боевая традиция защитника Родины. Занятие 1 – 2 часа. Посещение комнаты боевой славы Погранупрвления ФСБ ПС России по Псковской области	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
81-82	14	декабрь	11.40-12.20 12.25-12,05	беседа	2	Тема 1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, оружия.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение

						Занятие 1 – 2 часа. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Назначение и боевые свойства химического оружия. Основные типы ОВ.		
83-84	15	декабрь	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 1 – 2 часа. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода (ГП-2) (Н-РХБЗ-1,2).	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
85-86	18	декабрь	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 2 – 2 часа. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
87-88	21	декабрь	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие	2	Тема 1. Действия солдата в бою. Занятие 1 - 2 часа. Индивидуальная экипировка солдата**.** Полевое обмундирование и снаряжение (согласно нормам довольствия и времени года). Плащ-накидка, рюкзак десантный. Бронежилет. Шлем стальной. Маскировочный костюм. Пехотная лопата (малая). Индивидуальная аптечка. Индивидуальные перевязочные пакеты.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
89-90	22	декабрь	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Действия солдата в бою. Занятие 2 – 2 часа. Передвижение солдата на поле боя.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
91-92	25	Декабрь	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Действия солдата в бою. Занятие 3 – 2 часа. Передвижение солдата на поле боя.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
93-94	26	Декабрь	11.40-12.20	Практиче	2	Тема 1. Общефизическая подготовка.	Спортзал	Педагогическое

			12.25-12,05	ское занятие		Занятие 1- 2 часа. Обще развивающие упражнения.	ПТПЛ	наблюдение
95-96	27	Декабрь	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 2 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
январь								
№ п\п	**Число**	**Месяц**	**Время проведения занятия**	**Форма занятия**	**Количество часов**	**Тема занятия**	**Место проведения**	**Форма контроля**
97-98	9	январь	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 12. Ветераны – живая история родного края. Занятие 1 – 2 часа. Встреча с ветеранами ФСБ ПС.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
99-100	11	январь	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие, беседа	2	Тема 13. Псков сегодня: город – труженик, город – воин. Занятие 1 – 2 часа.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
101-102	12	январь	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 14. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 2 часа.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
103-104	15	январь	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 3 – 2 часа. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
105-106	18	январь	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Занятие 4 – 2 часа. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
107-	19	январь	17.30-18.10	Практическое	2	Тема 2. Средства индивидуальной защиты и	ПТПЛ	Педагогическое

108			18.15-18.55	занятие		пользование ими. Занятие 5 – 2 часа. Общевойсковой защитный комплект и общевойсковой защитный костюм фильтрующий. Надевание, снимание, укладка и переноска защитного комплекта, костюма (Н-РХБЗ-3,5,6).		наблюдение
109-110	22	январь	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 3 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
111-112	25	январь	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
113-114	26	январь	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
115-116	29	январь	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
февраль								
№ п\п	**Число**	**Месяц**	**Время проведения занятия**	**Форма занятия**	**Количество часов**	**Тема занятия**	**Место проведения**	**Форма контроля**
117-118	1	январь	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
119-120	2	февраля	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 4 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
121-122	5	февраль	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Основы и правила стрельбы. Занятие 1 – 2 часа.	Тир Главного управления	Педагогическое наблюдение

							Пограничной службы	
123-124	8	февраль	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления Пограничной службы	Педагогическое наблюдение
125-126	9	февраль	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления Пограничной службы	Педагогическое наблюдение
127-128	12	февраль	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления Пограничной службы	Педагогическое наблюдение
129-130	15	февраль	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления Пограничной службы	Педагогическое наблюдение
131-132	16	февраль	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 5 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
133-134	19	февраль	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 6 - 2 часа. Упражнения,	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение

						направленные на развитие силовых качеств.		
135-136	22	февраль	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 7 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты.	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
137-138	23	февраль	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Ориентирование на местности без карты. Занятие 1 - 2 часа. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
139-140	26	февраль	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Занятие 1 – 2 часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
141-142	29	февраль	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие	2	Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Занятие 2 – 2 часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение

март								
№ п\п	**Число**	**Месяц**	**Время проведения занятия**	**Форма занятия**	**Количество часов**	**Тема занятия**	**Место проведения**	**Форма контроля**
143-144	1	марта	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Занятие 3 – 2 часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
145-146	4	март	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления Пограничной службы	Педагогическое наблюдение
147-148	7	март	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления Пограничной службы	Педагогическое наблюдение
149-150	8	март	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления Погранич	Педагогическое наблюдение

							ной службы	
151-152	11	март	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления Пограничной службы	Педагогическое наблюдение
153-154	14	март	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 8 - 2 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры).	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
155-156	15	март	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 9 - 2 часа. Техника пешеходного туризма.	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
157-158	18	март	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 10 - 2 часа. Скалодром.	Спортзал ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
159-160	21	март	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие	2	Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Занятие 4 – 2 часа. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
161-162	22	март	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Туристическое снаряжение и питание. Занятие 1 – 2 часа. Правила пользования туристическим снаряжением и общевойсковым пайком.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение

163-164	25	март	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний. Занятие 1 - 2 часа. Личная и общественная гигиена. Предупреждение заразных заболеваний	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
165-166	28	март	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие	2	Тема 2. Индивидуальные и коллективные средства защиты и оказания помощи. Правила пользования ими. Занятие 1 – 2 часа. Аптечка индивидуальная, аптечка десантная (АД), аптечка, индивидуальная носимая военнослужащего спецподразделений (АИМ-3С), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ), пакет противохимический индивидуальный (ИПП). Состав, предназначение и правила пользования.	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
167-168	29	март	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие б	2	Тема 3. Первая медицинская помощь при несчастных случаях. Занятие 1 - 2 часа. Первая медицинская помощь при утоплении, удушении. Поражение электрическим током и молнией. Признаки поражения. Оказание первой медицинской помощи и меры профилактики. Понятие о простейших реанимационных мероприятиях. Методика проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания способом «изо рта в рот», через воздуховод, «изо рта в нос»	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
апрель								
№ п\п	**Число**	**Месяц**	**Время проведения занятия**	**Форма занятия**	**Количество часов**	**Тема занятия**	**Место проведения**	**Форма контроля**
169-	1	апрель	10.00-10-40	Практическое	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из	Тир	Педагогическое

170			10.45-11.25	занятие		пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Главного управления Пограничной службы	наблюдение
171-172	4	апрель	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления Пограничной службы	Педагогическое наблюдение
173-174	5	апрель	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления Пограничной службы	Педагогическое наблюдение
175-176	8	апрель	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления Пограничной службы	Педагогическое наблюдение
177-178	11	апрель	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие	2	Тема 1. Приготовление пищи в полевых условиях. Занятие 1 – 2 часа. Приготовление пищи на костре.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
179-180	12	апрель	17.30-18.10 18.15-18.55	беседа	2	Тема 1. Основные правила пожарной безопасности. Занятие 1-2 часа. Противопожарная защита и правила пожарной безопасности. План противопожарной охраны, пользование	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение

						пожарной сигнализацией.		
181-182	15	апрель	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 2. Основные способы и приемы тушения пожаров. Занятие 1 – 2 часа. Средства пожаротушения и ручной пожарный инструмент, назначение и порядок их применения. Порядок оповещения о пожаре. Сбор по пожарной тревоге. Действия при тушении пожаров огнетушителями, песком, водой из ведер и ручным пожарным инструментом	Противопожарная выставка	Педагогическое наблюдение
183-184	18	апрель	11.40-12.20 12.25-12,05	беседа	2	Тема 1. Общие понятия об экологии и экологических факторах. Занятие 1– 2 часа. Что изучает экология. Основные составляющие окружающей природной среды (воздушная и водная среда, животный и растительный мир, почва, недра).	ПТПЛ	Педагогическое наблюдение
185-186	19	апрель	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Техника скрытного и бесшумного передвижения, маскировка следов пребывания в тылу противника. Занятие 1–2 часа. Техника передвижения в тылу противника.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
187-188	22	апрель	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Техника скрытного и бесшумного передвижения, маскировка следов пребывания в тылу противника. Занятие 2- 2 часа. Техника передвижения в тылу противника.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
189-190	25	апрель	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие	2	Тема 1. Техника скрытного и бесшумного передвижения, маскировка следов пребывания в тылу противника. Занятие 3- 2 часа. Техника передвижения в тылу противника.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
191-192	26	апрель	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Техника скрытного и бесшумного передвижения, маскировка следов пребывания в тылу противника. Занятие 4 – 2 часа. Техника передвижения в тылу противника.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение

193-194	29	апрель	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 5. Ведение огня по неподвижной цели из пневматического оружия (стрелковая тренировка).	Тир Главного управления Пограничной службы	Педагогическое наблюдение
май								
№ п\п	**Число**	**Месяц**	**Время проведения занятия**	**Форма занятия**	**Количество часов**	**Тема занятия**	**Место проведения**	**Форма контроля**
195-196	3	май	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Режим государственной границы и порядок его поддержания. Занятие 1–2 часа. Пограничный режим.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
197-198	6	май	8.40-9.10 9.15-9.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Режим государственной границы и порядок его поддержания. Занятие 1–2 часа. Пограничный режим.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
199-200	8	май	9.15 -9.55 10.00-10.40	Практическое занятие	2	Тема 2. Основы функционирования пунктов пропуска через государственную границу и несения службы органами пограничного контроля. Занятие 1- 2 часа. Пункты пропуска через государственную границу	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
201-202	13	май	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 2. Основы функционирования пунктов пропуска через государственную границу и несения службы органами пограничного контроля. Занятие 2- 2 часа. Несение службы органами пограничного контроля	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
203-204	16	май	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие	2	Тема 3. Нарушители государственной границы. Признаки их обнаружения и задержания. Действия пограничных нарядов по их	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение

						задержанию. Занятие 1 – 2 часа. Нарушители государственной границы.		
205-206	17	май	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 3. Нарушители государственной границы. Признаки их обнаружения и задержания. Действия пограничных нарядов по их задержанию. Занятие 2 – 2 часа. Признаки нарушителей государственной границы обнаружения и задержания.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
207-208	20	май	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Нарушители государственной границы. Признаки их обнаружения и задержания. Действия пограничных нарядов по их задержанию. Занятие 3 – 2 часа. Действия пограничных нарядов по задержанию нарушителей границы.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
209-210	23	май	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие	2	Тема 4. Использование средств для охраны границы. Занятие 1-2 часа. Использование технических средств в охране государственной границы	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
211-212	24	май	17.30-18.10 18.15-18.55	Практическое занятие	2	Тема 4. Использование средств для охраны границы. Занятие 2-2 часа. Использование служебных животных в охране государственной границы.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
213-214	27	май	10.00-10-40 10.45-11.25	Практическое занятие	2	Тема 4. Использование средств для охраны границы. Занятие 1-2 часа. Использование технических средств в охране государственной границы	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение
215-216	30	май	11.40-12.20 12.25-12,05	Практическое занятие	2	Сдача переводных испытаний.	Тактическое поле	Педагогическое наблюдение

5.3 Условия реализации программы:

- стрелковый комплекс (приложение №1);

- учебное имущество (приложение №2);

- специальное снаряжение для проведения занятий по общевойсковой подготовке (приложение №3)

- учебное имущество для общефизической подготовки (приложение №4).

5.4. Формы аттестации:

- **итоговая** (по завершении полного 4-х годичного курса программы)

- **промежуточная** - Общая физическая подготовка (силовая гимнастика) среди обучающихся МБУ ДО Центр «Патриот» в рамках подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) (середина октября – середина декабря); переводные нормативы (май) (Приложение 5).

- **текущая** (в процессе изучения темы, учебной дисциплины).

Формы проведения аттестации:

- наблюдение за участием детей в деятельности объединения;
- тестирование;
- сдача нормативов;
- опрос и устные беседы;
- результат участия в соревнованиях;
- организационно-массовые мероприятия;
- самооценка;
- педагогическое наблюдение.

5.5. Методические материалы:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;

- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;
- организация и проведение соревнований.

6. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования на 2013-2020 годы»;
2. Государственная программа "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 - 2020 годы"
3. Аронов А.А. Современные проблемы военно-патриотического воспитания школьников. //Военно-патриотическое воспитание молодежи. - М., 1991. -С.75-89.
4. Балязин В. Н. 1000 занимательных сюжетов из русской истории. Москва, 1995.
5. Бологов А.А. Псков. Лениздат, 1974год.
6. Воронин А.В. Боевые традиции Вооруженных Сил. Символы воинской чести. М.: "Армпресс", 2001. - 95с.
7.
8. Вырщиков А.Н. Военно-патриотическое воспитание школьников: теория и практика. - М., 1990. - 150 с.
9. Грачев Н. Ориентация на патриотизм //ОБЖ. - 2000. - №8. С.40-42.
10. Кузнецов В.И. Особенности военной службы. - М.: "Армпресс", 2000. - 95с.
11. Мазыкина Н.В., Горкина Н.В. «Растим патриотов» Методическое пособие по патриотическому воспитанию. УЦ «Перспектива», Москва, 2011г.
12. Марков М.Ю. Воинская обязанность. Военнослужащий ~ защитник своего Отечества. - М.: "Армпресс", 2000. - 96с.
13. Михайлов Г.И. Символы России и Вооруженных Сил.- М.: "Армпресс", 2000. -87с.
14. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. / . Москва, Воен-издат, 2008год.
15. Основы медицинских знаний. Учебное пособие для 10 – 11 классов.
16. «Псковская земля в лицах» в 3 т. / М.: Северный паломник, 2007
17. Руководство по автомату Калашникова и РПК. / Москва. Воениздат, 1984год.
18. Смирнов А.Т. Основы военной службы. - М.: Издательский центр "Академия", 2000.-239с.
19. Тебиев Б.К. Возрождение и будущее Отечества - в патриотизме молодежи: Кол.монография. - М.: Издательство "Международная педагогическая академия", 2000.-208с.

Видеофильмы, рекомендуемые для обучающихся:

1. Максим Перепелица
2. В зоне особого внимания
3. Ответный ход
4. Голубые молнии

5. Пятеро с неба
6. Грозовые ворота
7. Честь имею
8. Спецназ
9. В бой идут одни старики
10. Сталинград
11. Они сражались за Родину
12. А зори здесь тихие
13. Офицеры
14. Битва за Севастополь
15. 28 панфиловцев
16. Т-34
17. Солдатик
18. Белорусский вокзал
19. Блокада
20. Брестская крепость
21. В небе «ночные ведьмы»
22. Звезда
23. Собибор
24. Несокрушимый
25. Сволочи

Приложение №1

ОБОРУДОВАНИЕ СТРЕЛКОВОГО КОМПЛЕКСА

1. 3 тира – 25 м, 2 тира – 10м;
2. Лазерный тир.

Приложение №2

УЧЕБНОЕ ИМУЩЕСТВО

1. Пневматическое оружие;
2. Мишени;
3. Пульки – калибр 4,5 мм.

Приложение № 3

СПЕЦИАЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙПО ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКЕ

1. Макет автомата Калашникова;

2. Магазин с патронами;

3. ОЗК;

4. Противогазы.

Приложение №4

УЧЕБНОЕ ИМУЩЕСТВО ДЛЯ ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

1. Гимнастические маты;

2. Гимнастические снаряды (шведская стенка, перекладина, скамья для пресса и т.д.);

3. Секундомеры.