ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА « СНАЙПЕР «

Педагог дополнительного образования:
ИВАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА

ПАСПОРТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
1 год обучения 2023-2024 учебный год

Наименование программы	«Снайпер»
Направленность	Физкультурно-спортивная направленность
Возраст детей	От 8 до 12лет
Срок реализации	1год
Цели и задачи	**Цели:** Цель: физическое, нравственное и интеллектуальное развитие личности ребенка, укрепление здоровья, безопасного образа жизни, мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Обучающие задачи: изучение материальной части оружия; изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой; обеспечение разносторонней физической подготовки; освоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб; основы безопасности на улицах города и водоёмах. **Задачи:** Воспитательные задачи: формирование сознательного отношения к занятиям физической культурой и стойкого интереса к пулевой стрельбе; воспитывать уважение к своей стране и родному краю. Развивающие задачи: развивать природные способности и задатки детей; развивать внимание, усидчивость, память, глазомер.

Предполагаемые результаты	Усвоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб; знание материальной части пневматического оружия; освоение стрельбы в положении сидя из пневматической винтовки; участие в соревнованиях и выполнение норматива;
Социальная значимость	Формирование сознательного отношения к занятиям физической культурой и интереса к пулевой стрельбе; умение свободно общаться в группе; формирование гражданско-патриотического сознания.
Учредитель	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Военно-патриотический Центр «Патриот», МБУ ДО Центр «Патриот»; ИНН 6027082386, КПП 602701001: г.Псков, ул. Пушкина, д.6, org507@pskovedu.ru патриотпсков.рф
Формы и методы контроля за реализацией программы	Педагогическое наблюдение.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая военно-патриотическая программа «Снайпер» имеет физкультурно-спортивную **направленность.**

Отличительные особенности программы в том, что она соединяет в себе не только занятия стрелковым спортом но и гимнастика, фитнес и общефизическая подготовка. Программа включает в себя четыре блока: историко-эстетическое воспитание, основы безопасности жизнедеятельности, общефизическая подготовка и основы специальной подготовки.

Занятия с учащимися ведутся с учётом их индивидуальных способностей: возраста, физической подготовленности. Учащимся 8-12 лет может быть предложена одна и та же тема. Для старших учащихся задача будет более углублённой. В отдельную тему выделены проблемы повышения уровня общефизической подготовки, ее значения и места в учебно-тренировочном процессе.

Уникальность программы «Снайпер» - занятия ведутся с учётом разновозрастного и разноуровневого контингента. Структура программы способствует постепенному усвоению и углублению знаний с постоянным возвратом к пройденному на всех этапах обучения и совершенствования своего материала.

Целями программы являются:

Физическое, нравственное и интеллектуальное развитие личности ребенка,
укрепление здоровья, безопасного образа жизни, мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Обучающие задачи: изучение материальной части оружия; изучение элементов техники стрельбы из пневматической винтовки в положении «сидя» с опорой; обеспечение разносторонней физической подготовки; освоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб; основы безопасности на улицах города и водоёмах.

Задачи:

Воспитательные задачи: формирование сознательного отношения к занятиям физической культурой и стойкого интереса к пулевой стрельбе; воспитывать уважение к своей стране и родному краю.

Развивающие задачи: развивать природные способности и задатки детей; развивать внимание, усидчивость, память, глазомер;

Срок освоения программы – Учебный материал в программе рассчитан на группы 1год обучения.

Зачисление обучаемых в группы 1-ого года обучения проводятся с 8до 14 лет по заявлению поступающего с согласия родителей, с письменного разрешения врача-педиатра поликлиники по месту жительства или медицинского работника общеобразовательного учреждения. В группе могут быть учащиеся разного возраста.

Режим занятий

6 часов в неделю (по 40 мин)

3 раза в неделю по 2 часа

Время занятий: утренние группы с 8.30 до 09.55

Ожидаемые результаты реализации программы.

Формирование сознательного отношения к занятиям физической культурой и интереса к пулевой стрельбе;
усвоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб;
знание материальной части пневматического оружия;
освоение стрельбы в положении сидя из пневматической винтовки;

участие в соревнованиях и выполнение норматива;
умение свободно общаться в группе;
формирование гражданско-патриотического сознания.

Формы аттестации:

Итоговая - по завершении образования (май);
текущая (в процессе изучения темы, учебной дисциплины).

Основной формой образовательного процесса является занятие.

Используются следующие его виды:

р а с с к а з (о б ъ я с н е н и е) применяется для раскрытия положений наставлений, методических рекомендаций, другого изучаемого материала, обоснования, анализа решений, действий обучаемых. рассказ раскрывает обычно один вопрос и сочетается с объяснением, демонстрацией образцов оружия, техники, сооружений, наглядных пособий, показом учебных видео- и кинофильмов. объяснение заключается в кратком устном изложении руководителем или обучаемым того или другого изучаемого положения, а также в обосновании, анализе принятых ими решений и выполненных действий

п о к а з (д е м о н с т р а ц и я) применяется для формирования у обучаемых правильных и единых представлений о содержании изучаемых положений, выполнении того или другого приема. он заключается в образцовом выполнении действий (приема) самим руководителем или в демонстрации кинофильмов и средств, отображающих наглядность изучаемого действия (приема). показу обычно сопутствует краткое объяснение.

у п р а ж н е н и е (т р е н и р о в к а) – многократное повторение обучаемыми приемов и действий с постепенным усложнением условий в целях выработки навыков. упражнение служит для того, чтобы научить обучаемых применять знания на практике и поэтому считается основным методом.

п р а к т и ч е с к а я р а б о т а заключается в выполнении обучаемыми своих обязанностей в сложной обстановке. практическая работа служит для дальнейшего совершенствования знаний, навыков и умений, морально-психологических и волевых качеств обучаемых. к ней следует приступать тогда, когда обучаемые получат минимум необходимых знаний, навыков и умений на предшествующих занятиях.

с а м о с т о я т е л ь н а я п о д г о т о в к а предназначается для изучения учебного материала (уставов, наставлений, руководств и других источников), просмотра учебных кинофильмов, освоения приемов и действий в целях расширения, углубления и закрепления знаний, навыков и умений обучаемых и подготовки к предстоящим занятиям.

Оценка результатов реализации программы заключается:
Выполнении разрядных нормативах;
в усвоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб;
в изучение материальной части оружия;
в освоение приемов стрельбы из пневматического и малокалиберного оружия.

Способы отслеживания и фиксации учебной программы:
Участие в соревнованиях по пулевой стрельбе;
участие в соревнованиях по общей физической подготовки;
контрольные занятия;

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы "Снайпер" 1год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводная часть.	**13**	**13**	-	Пед-кое наблюдение
	Комплектование групп.	12	12	-	
	История создания и развития клуба, его традиции	1	1	-	
2.	Историко-эстетическое воспитание.	**2**	**-**	**2**	Пед-кое наблюдение
	Дни воинской славы (победные дни) России	2	-	2	
3.	Основы безопасности жизнедеятельности.	**6**	**6**	**-**	Пед-кое наблюдение
	Правила дорожного движения.	2	2	-	
	Безопасность на водоемах.	2	2	-	

	Пожарная безопасность.	2	2	-	
4.	Физическая подготовка.	**48**	**-**	**48**	Сдача нормативов
5	Основы специальной подготовки юных стрелков.	**147**	**32**	**115**	Сдача нормативов
	Меры безопасности.	4	3	1	
	Материальная часть оружия.	6	5	1	
	Участие в соревнованиях.	6	-	6	
	Основы техники стрельбы.	128	213	105	
	Правила соревнований	1	1	-	
	Промежуточная аттестация	2	**-**	2	
	ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ	**216**	**51**	**165**	