**Муниципальное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа №5» пос. Айгурский»**

**Апанасенковского района Ставропольского края.**

**Рассмотрено: Согласовано: Утверждаю:**

на заседании МО Зам. директора по УВР Директор МКОУ СОШ№5

учителей ФК и ОБЖ. \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Токарева. \_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Сидельникова

Протокол № \_\_\_

от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2013г., «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013г. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2013г

### Комплексная рабочая программа

**военно-патриотического кружка.**

**на 2012 – 2013 учебный год**

Составитель: А.В. Ткачев

учитель физической культуры

первой квалификационной категории

п. Айгурский

2012 г

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие учащихся. Поэтому работа по военно-патриотическому воспитанию должна проводиться комплексно, что позволит подростку усилить свою ориентацию на развитие интересов и способностей, укрепить здоровье, овладеть военно-прикладными видами спорта.

В своей деятельности члены военно-патриотического кружка руководствуются нормативно-правовыми документами:

- Конституцией и законами Российской Федерации;

- Законом «Об образовании»;

- Конвенцией ООН «О правах ребенка»;

Основными принципами деятельности военно-патриотического кружка являются:

- принцип добровольности;

- принцип взаимодействия;

- принцип учета индивидуальных и возрастных особенностей;

- принцип междисциплинарности;

- принцип преемственности;

- принцип равноправия и сотрудничества;

- принцип гласности;

- принцип самостоятельности;

- принцип ответственности;

- принцип коллективности;

- принцип ответственности за собственное развитие.

# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Конечный результат деятельности военно-патриотического кружка – сформированный опыт служения Отечеству, основанный на чувстве Родины, проявлениях деятельной любви к ней и готовности в случае необходимости беззаветно ее созидать и защищать.

Помимо общих целей и задач программа преследует следующие конкретные цели и задачи:

- изучить основы ведения боевых действий и обязанности солдата в бою, уметь выполнять действия солдата в различных видах боя;

- изучить боевые свойства и материальную часть стрелкового оружия, правила его сбережения и хранения, меры безопасности при обращении с оружием и проведении стрельб;

- получить знания о действиях при выполнении приемов и правил стрельбы из автомата и метании ручных гранат и практически выполнить стрельбу из автомата боевыми патронами;

- уметь ориентироваться на местности различными способами и определять расстояния;

- твердо знать порядок и правила оказания первой медицинской помощи, уметь правильно оказать первую помощь себе и товарищу;

- знать обязанности солдата перед построением и в строю, уметь четко и правильно выполнять строевые приемы и действия, как без оружия, так и с оружием;

- освоить и совершенствовать дисциплины общей и специальной физической подготовки.

-воспитывать у молодых людей патриотизм, гражданское сознание, верность Отечеству, готовность к выполнению конституционных обязанностей, чувство любви к Родине;

- воспитывать уважительное отношение к героической истории нашего государства, его вооруженным силам;

- воспитывать потребность в здоровом образе жизни и активном отдыхе;

- воспитывать самостоятельность;

- воспитывать сознательную дисциплину и культуру поведения;

- формировать эмоционально-ценностное отношение к окружающей действительности;

-воспитывать дисциплинированность, силу воли, умение концентрироваться на выполнение поставленной цели.

# Структура программы

Программа ВПК ориентирована на учащихся со 5 по 9 класс. Продолжительность учебного часа – 45 минут. Всего 175 часов (5 часов в неделю), планируются полевые выходы, учения, соревнования, стрельбы.

# ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов | Общее количество часов |
|
| 1 | Строевая подготовка | 35 |
| 2 | Огневая подготовка и оружейное дело | 70 |
| 3 | Подготовка по РХБЗ | 6 |
| 4 | Туристическая подготовка | 17 |
| 5 | Военно-медицинская подготовка | 12 |
| Итого: | | 140 |

## 

**Контрольно-тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование**  **разделов и тем.** | **Теория** | **Практика** | **Всего часов** | **Формы работы** | **№ занятия.**  **Дата проведения** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Строевая подготовка.** | | **10** | **25** | **35** |  |  | |
| **1.1** | **Общее положение.** | | **4** | **1** | **5** |  |  | |
| 1.1.1 | Строи и управление ими. | | 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №1** | |
| 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №2** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №3** | |
| 1.1.2 | *Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.*  Командир обязан:  Военнослужащий обязан: | | 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №4** | |
| 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №5** | |
| **2.2** | **Строевые приемы и движение без оружия.** | | **4** | **18** | **22** |  |  | |
| 2.2.1 | Строевая стойка. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №6** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №7** | |
| 2.2.2 | Повороты на месте. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №8** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №9** | |
| 2.2.3 | *Движение строевым шагом.*  Строевой шаг. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №10** | |
| 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №11** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №12** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №13** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №14** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №15** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №16**  . | |
| 2.2.4 | *Движение строевым шагом.*  Походный шаг. Движение бегом. Обозначение шага на месте. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №17** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №18** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №19** | |
| 2.2.5 | *Движение строевым шагом.*  Выполнение команд: «Прямо» и «Стой». | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №20** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №21** | |
| 2.2.6 | *Движение строевым шагом.*  Изменение скорости движения. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №22** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №23** | |
| 2.2.7 | *Движение строевым шагом.*  Повороты в движении. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №24** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №25** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №26** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №27** | |
| **2.3** | **Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.** | | **1** | **3** | **4** |  |  | |
| 2.3.1 | Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №28** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №29** | |
| 2.3.2 | Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №30** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №31** | |
| **2.4** | **Строи отделения.** | | **1** | **3** | **4** |  |  | |
| 2.4.1 | *Строи отделения.*  Развернутый строй. Походный сирой.  Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №32** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №33** | |
| 2.4.2 | *Строи и отделения.*  Развернутый строй. Походный сирой.  Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №34** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №35** | |
| **2** | | **Огневая подготовка и оружейное дело.** | **15** | **55** | **70** |  | |  |
| **Р-I** | **Военно-историческая подготовка** | | **3** | **-** | **3** |  |  | |
| 1.1 | Стрелковый спорт. История развития стрелкового спорта. Место пулевой стрельбы в российской системе физического воспитания.  Роль снайперов в Великой Отечественной войне. | | 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №1** | |
| 1.2 | Вооруженные силы Р.Ф. – защитники нашего отечества и его национальных интересов. | | 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №2** | |
| 1.3 | Оружие России. История и виды российского стрелкового оружия | | 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №3** | |
| **Р-II** | **Меры безопасности при стрельбе** | | **3** | **-** | **3** |  |  | |
| 2.1 | Меры безопасности при обращении с оружием. Правила поведения стрелка на линии огня. | | 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №4** | |
| 2.2 | Порядок обращения с оружием на линии огня до и во время стрельбы, во время чистки оружия. Правила поведения в тире. Меры безопасности при проведении соревнований. | | 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №5** | |
| 2.3 | Инструктаж по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб. Зачет по технике безопасности при стрельбе. Допуск к стрельбе. | | 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №6** | |
| **P-III** | **Основы военного дела** | | **9** | **3** | **12** |  |  | |
| ***Т-1*** | ***Теоретические основы стрельбы.*** | | ***3*** | ***-*** | ***3*** |  |  | |
| 3.1.1 | Общие понятия о внутренней и внешней баллистике. Понятие о явлении выстрела. Отдача оружия. | | 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №7** | |
| 3.1.2 | Образование угла вылета, его зависимость от изготовки стрелка. Силы, действующие на пулю при полете. Рассеивание, кучность, меткость. | | 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №8** | |
| 3.1.3 | Техника выполнения выстрела. Основные элементы техники выполнения выстрела. Изготовка, прицеливание, методика дыхания стрелка. Техника стрельбы с упора и с руки, с опорой на стол или стойку. | | 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №9** | |
| ***Т-2*** | ***Материальная часть оружия*** | | ***6*** | ***3*** | ***9*** |  |  | |
| 3.2.1 | Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматических винтовок  (ИЖ-38, МР-512). | | 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №10** | |
| 3.2.2 | Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки. Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение. | | 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №11** | |
| 3.2.3 | Назначение, общее устройство, принцип действия, технические, баллистические и конструктивные характеристики модернизированного автомата  Калашникова и его модификаций. | | 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №12** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №13** | |
| 3.2.4 | Возможные неисправности, задержки при стрельбе из автомата Калашникова и их устранение.  Порядок неполной разборки и сборки автомата | | 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №14** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №15** | |
| 3.2.5 | Устройство, подготовка к стрельбе и особенности стрельбы из пневматического пистолета МР-654К калибра - 4 .5 мм.  Неполная разборка и сборка после неполной разборки. Чистка и смазка пистолета. | | 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №16** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №17** | |
| 3.2.6 | **Сдача зачета по теоретическим основам стрельбы и материальной части оружия.** | | 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №18** | |
| **P-IV** | **Специальная подготовка по стрельбе.** | | - | **52** | **52** |  |  | |
| ***Т-1*** | ***Техника выполнения выстрела*** | | - | 2 | 2 |  |  | |
| 4.1.1 | Тренировка в изготовке к стрельбе из пневматической винтовки, стоя с опорой на стол, на стойку. Производство холостого выстрела. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №19** | |
| 4.1.2 | Пристрелка и приведение к нормальному бою пневматических винтовок и пистолетов. Выверка открытого прицела и корректировка его положения по результатам пристрелочной стрельбы. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №20** | |
| ***Т-2*** | ***Тренировка в изготовке к стрельбе из различных положений.***  ***Стрельба на кучность и результат.*** | |  | ***38*** | ***38*** |  |  | |
| 4.2.1 | Заряжание, изготовка к стрельбе из положения, сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Тренировка в стрельбе из ПВ на 5-10 м по белому листу 10×10 см, затем по мишеням. Доклад о завершении стрельбы.  Тренировка в разборке – сборке автомата  АК -74М, и снаряжении магазина 5,45 учебными патронами на правильность и на скорость в соответствии с учебными нормативами этого упражнения. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №21** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №22** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №23** | |
| 4.2.2 | Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки упражнения ВП – 1 (стрельба, сидя за столом с опорой на локоть, 20 выстрелов на дистанции 10 метров).  Нормативы: 3 разряд -170; 2 разряд -150;  1 юношеский разряд -130 очков.  Тренировка в разборке – сборке автомата  АК -74М, и снаряжении магазина 5,45 учебными патронами на правильность и скорость в соответствии с учебными нормативами этого упражнения. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из ПВ. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №24** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №25** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №26** | |
| 4.2.3 | Стрельба на кучность и результат из ПВ на 5-10 м. из положения, сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы.  Тренировка в разборке – сборке автомата  АК -74М, и снаряжении магазина 5,45 учебными патронами на правильность и скорость в соответствии с учебными нормативами этого упражнения. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из ПВ. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №27** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №28** | |
| 4.2.4 | Открытые соревнования на первенство школы (состав команды 4 человека: 2 мальчика и 2 девочки). Стрельба на дистанции 10 м,3 пробных и 5 зачетных выстрела. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №29** | |
| 4.2.5 | Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки упражнения ВП – 1 (стрельба, сидя за столом с опорой на локоть , 20 выстрелов на дистанции 10 метров).  Нормативы: 3 разряд -170; 2 разряд -150;  1 юношеский разряд -130 очков.  Тренировка в разборке – сборке автомата  АК -74М, и снаряжении магазина 5,45 учебными патронами на правильность и скорость в соответствии с учебными нормативами этого упражнения. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №30** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №31** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №32** | |
| 4.2.6 | Сдача контрольных нормативов по стрельбе.  Упражнение выполняется из пневматической винтовки типа ИЖ – 38 и МР – 512;  Дистанция стрельбы – 5м и 10м;  Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных;  Норматив – выбить не менее 35 очков.  Выполнение учебных нормативов по разборке и сборке автомата и снаряжению магазина патронами. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №33** | |
| 4.2.7 | Заряжание, изготовка к стрельбе из положения, стоя без опоры. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Тренировка в стрельбе из ПВ на 5-10 м по белому листу 10×10 см, затем по мишеням. Доклад о завершении стрельбы.  Тренировка в разборке – сборке автомата  АК -74М, и снаряжении магазина 5,45 учебными патронами на правильность и на скорость в соответствии с учебными нормативами этого упражнения. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №34** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №35** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №36** | |
| 4.2.8 | Тренировка в стрельбе из ПВ.  Упражнения ВП – 1 (стрельба, стоя без опоры, 20 выстрелов на дистанции 10 метров).  Нормативы: 3 разряд -170; 2 разряд -150;  1 юношеский разряд -130 очков.  Тренировка в разборке – сборке автомата  АК -74М, и снаряжении магазина 5,45 учебными патронами на правильность и скорость в соответствии с учебными нормативами этого упражнения. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из ПВ. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №37** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №38** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №39** | |
| 4.2.9 | Стрельба на кучность и результат из ПВ на 5-10 м. из положения, стоя без опоры. Совершенствование техники и навыков стрельбы.  Тренировка в разборке – сборке автомата  АК -74М, и снаряжении магазина 5,45 учебными патронами на правильность и скорость в соответствии с учебными нормативами этого упражнения. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из ПВ. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №40** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №41** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №42** | |
| 4.2.10 | Квалификационные соревнования среди учащихся кадетского класса по стрельбе из ПВ  ВП -1 (20 выстрелов по круглой мишени на дистанции 10 метров).  Разрядные нормы:  1 разряд -182 очка;  2 разряд -170;  3 разряд -160  1 юношеский разряд -150 очков. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №43** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №44** | |
| 4.2.11 | Заряжание, изготовка к стрельбе из положения, лёжа с опорой на руку. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Тренировка в стрельбе из ПВ на 5-10 м по белому листу 10×10 см, затем по мишеням. Доклад о завершении стрельбы.  Тренировка в разборке – сборке автомата  АК -74М, и снаряжении магазина 5,45 учебными патронами на правильность и на скорость в соответствии с учебными нормативами этого упражнения. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №45** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №46** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №47** | |
| 4.2.12 | Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки упражнения ВП – 1 (стрельба, лёжа с опорой на руку, 20 выстрелов на дистанции 10 метров).  Нормативы:  3 разряд -170;  2 разряд -150;  1 юношеский разряд -130 очков.  Тренировка в разборке – сборке автомата  АК -74М, и снаряжении магазина 5,45 учебными патронами на правильность и скорость в соответствии с учебными нормативами этого упражнения. Подготовка к сдаче контрольных нормативов. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №48** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №49** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №50** | |
| 4.2.13 | Сдача контрольных нормативов по стрельбе.  Упражнение выполняется из пневматической винтовки типа ИЖ – 38 и МР – 512;   * Дистанция стрельбы – 5м и 10м; * Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных;   Норматив – выбить не менее 35 очков. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №51** | |
| 4.2.14 | Выполнение учебных нормативов:  по разборке и сборке автомата и снаряжению магазина патронами. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №52** | |
| 4.2.15 | Стрельба на кучность и результат из ПВ на 5-10 м. из положения, лёжа с опорой на руку. Совершенствование техники и навыков стрельбы.  Тренировка в разборке – сборке автомата  АК -74М, и снаряжении магазина 5,45 учебными патронами на правильность и скорость в соответствии с учебными нормативами этого упражнения. | | **-** | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №53** | |
| **-** | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №54** | |
| **-** | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №55** | |
| 4.2.16 | Совершенствование техники и навыков стрельбы.  Тренировка в разборке – сборке автомата  АК -74М, и снаряжении магазина 5,45 учебными патронами на правильность и скорость в соответствии с учебными нормативами этого упражнения. | | **-** | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №56** | |
| **-** | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №57** | |
| **-** | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №58** | |
| ***Т-3*** | ***Стрельбы из пневматического пистолета МР-654К калибра - 4 .5 мм.*** | | **-** | ***12*** | ***12*** |  |  | |
| 4.3.1 | Совершенствование знаний и навыков об устройстве, подготовке к стрельбе и особенностям стрельбы из пневматического пистолета МР-654К калибра - 4 .5 мм.  Тренировка в разборке – сборке автомата  АК -74М, и снаряжении магазина 5,45 учебными патронами на правильность и на скорость в соответствии с учебными нормативами этого упражнения. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №59** | |
| 4.3.2 | Заряжание, изготовка к стрельбе из положения, стоя на месте. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Тренировка в стрельбе из ПП на 5 м по белому листу 10×10 см, затем по мишеням. Доклад о завершении стрельбы.  Тренировка в разборке – сборке автомата  АК -74М, и снаряжении магазина 5,45 учебными патронами на правильность и на скорость в соответствии с учебными нормативами этого упражнения. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №60** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №61** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №62** | |
| 4.3.3 | Доклады о получении боеприпасов. Заряжание, изготовка к стрельбе из положения, стоя в движении. Прицеливание. Тренировка в стрельбе из ПП на 5 м по белому листу 10×10 см, затем по мишеням. Доклад о завершении стрельбы.  Тренировка в разборке – сборке автомата  АК -74М, и снаряжении магазина 5,45 учебными патронами на правильность и на скорость в соответствии с учебными нормативами этого упражнения. Подготовка к соревнованиям и сдаче контрольных нормативов. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №63** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №64** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №65** | |
| 4.3.4 | Совершенствование техники и навыков стрельбы. Стрельба на кучность и результат из ПП на 5 м. из положения, стоя на месте и в движении.  Тренировка в разборке – сборке автомата  АК -74М, и снаряжении магазина 5,45 учебными патронами на правильность и скорость в соответствии с учебными нормативами этого упражнения. Подготовка к соревнованиям и сдаче контрольных нормативов. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №66** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №67** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №68** | |
| 4.3.5 | Классификационные соревнования по стрельбе из пневматического пистолета МР-654К по круглой мишени, упражнение 3 +10 на дистанции 5 м  сферическими пулями. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №69** | |
| 4.3.6 | Сдача контрольных нормативов:   * по стрельбе из ПП МР-654К; * по разборке и сборке автомата; * снаряжению магазина патронами.   Награждение активистов занятий и победителей соревнований. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №70** | |
| **4** | **Радиационная, химическая и биологическая защита.** | | **3** | **3** | **6** |  |  | |
| **4.1** | **Защита населения.** | | **1** | **1** | **2** |  |  | |
| 4.1.1 | Современные средства поражения. Ядерное оружие и его поражающие факторы. Отработка действия взвода по вспышке ядерного взрыва. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №1** | |
| 4.1.2 | Химическое оружие. Бактериологическое (биологическое) оружие и его поражающие факторы. Отработка действия взвода по вспышке ядерного взрыва. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №2** | |
| **4.2** | **Средства и способы защиты населения.** | | **2** | **2** | **4** |  |  | |
| 4.2.1 | Коллективные средства защиты: убежища, противорадиационные укрытия (ПРУ), простейшие укрытия.  Защитные свойства местности. Простейшие способы защиты. | | 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №3** | |
| 4.2.2 | Средства индивидуальной защиты. Противогазы и их виды. Подборка размера противогаза. Правила одевания противогаза. Тренировка в одевании противогаза на время. Отработка действия взвода по вспышке ядерного взрыва. | | 05 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №4** | |
| 4.2.3 | Средства индивидуальной защиты. Средства защиты кожи. Тренировка в одевании ОЗК на время. Отработка действия взвода по вспышке ядерного взрыва. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №5** | |
| 4.2.4 | Сдача контрольных нормативов по РХБЗ:   1. одевание противогаза на время по отделениям и взводом; 2. одевание и снятие ОЗК на время индивидуально; 3. действия взвода по вспышке ядерного взрыва. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №6** | |
| **5** | **Туристическая подготовка** | | **6** | **11** | **17** |  |  | |
| **5.1** | **Прикладная топография** | | **2** | **5** | **7** |  |  | |
| 5.1.1 | Работа с компасом:  Виды компасов. Устройства компаса. Приёмы работы с компасом. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №1** | |
| 5.1.2 | Ориентирование на местности:  а). Ориентирование по компасу;  б). Определение сторон горизонта по Солнцу и часам.  в). Определение сторон горизонта ночью.  Отработка навыков ориентирования на местности. | | 0,5 | 0.5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №2** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №3** | |
| 5.1.3 | Ориентир. Азимут.  Определение азимута на объект. Определение направления по азимуту. Определение маршрута движения по азимутам и ориентирам. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №4** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №5** | |
| 5.1.4 | Топографические карты. Масштаб. Условные топографические знаки. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №6** | |
| 5.1.5 | Характеристика рельефа местности. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №7** | |
| **5.2** | **Выживание в экстремальных условиях природы.** | | **4** | **6** | **10** |  |  | |
| 5.2.1 | Обеспечение водой. Добыча очистка и перегонка воды. Опасности, связанные с употреблением не пригодной для питья воды. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №8** | |
| 5.2.2 | Обеспечение огнем. Типы костров. Способы получения огня при отсутствии спичек. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №9** | |
| 5.2.3 | Оборудование укрытий от непогоды при кратковременном, долгосрочном пребывании в различное время года.  Установка и снятие палатки. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №10** | |
| 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №11** | |
| 5.2.4 | Обеспечение продуктами питания. Растительная пища. Пища животного происхождения, охота, рыбная ловля, нетрадиционная пища. Приготовление пищи. Способы приготовления продуктов питания. Гигиена питания. | | 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №12** | |
| 5.2.5 | Узлы – основные, страховочные. Узлы при переправе для страховки. Преодоление препятствий: подъемы, спуски, вертикальных и горизонтальных препятствий. Отработка навыков на туристической полосе. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №13** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №14** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №15** | |
| 5.2.6 | Сигналы бедствия. Способы подачи сигналов бедствия. Их разновидности.  Гигиена в полевых условиях. Содержания тела в чистоте. Гигиена одежды и обуви. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №16** | |
| 5.2.7 | Сдача контрольных нормативов по туристической подготовке:   1. Преодоление туристической полосы препятствий по отделениям; 2. Вязка туристических узлов – индивидуально; 3. Определение азимута. Движение по азимуту. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №17** | |
| **6** | **Медицинская подготовка.**  **Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях.** | | **7** | **5** | **12** |  |  | |
| 6.1 | Общие принципы оказания первой медицинской помощи. Основные сведения об организме человека. | | 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №1** | |
| 6.2 | Определение состояния пострадавшего. Принципы и основные приемы при оказании ПМП на месте происшествия. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №2** | |
| 6.3 | Кровотечения (наружные и внутренние). Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №3** | |
| 6.4 | Раны и их виды. Повреждения тканей и органов. | | 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №4** | |
| 6.5 | Ушибы, растяжения, вывихи, переломы. Первая медицинская помощь. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №5** | |
| - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №6** | |
| 6.7 | Первая медицинская помощь при термических и химических ожогах,  отморожении и замерзании. | | 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №7** | |
| 6.8 | Первая медицинская помощь при поражении электрическим током и молнии. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №8** | |
| 6.9 | Способы переноски больного без носилок. Способы наложения бинтовых повязок при ушибах, ранах и переломах. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №9** | |
| 6.10 | Техника наложения иммобилизирующих шин и повязок при повреждениях и переломах костей. | | - | 1 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №10** | |
| 6.11 | Первая медицинская помощь при укусах змей и животных. | | 1 | - | 1 | Учебное занятие | **Занятие №11** | |
| 6.12 | Правила транспортировки пострадавшего. Искусственное дыхание, массаж сердца. Сдача нормативов по оказанию ПМП. | | 0,5 | 0,5 | 1 | Учебное занятие | **Занятие №12** | |
| **Всего часов:** | | | **41** | **99** | **140** |  |  | |