

## **Положение о конкурсе «Одиночная строевая подготовка»**

**Строевая подготовка** — это предмет обучения военнослужащих, целью которого является выработка у них строевой выправки, подтянутости и выносливости, умения правильно и быстро выполнять команды, строевые приёмы с оружием и без него, а также подготовка подразделений к слаженным действиям в различных строях. Строевая подготовка организуется и проводится на основе Строевого устава ВС РФ.

Основой строевой подготовки детей, подростков, студентов, молодежи является одиночная строевая подготовка, т.е. правильное выполнение строевых приёмов каждым. На занятиях по строевой подготовке вырабатываются не только первичные навыки нахождения в строю, строевая выправка и молодцеватость (красивая осанка и твердая походка), ловкость и выносливость.

Наряду с этим воспитываются коллективизм и товарищеская взаимопомощь, чувство слаженности, дисциплинированность, опрятность и подтянутость, быстрота реакции, умение передавать свою волю коллективу товарищей. Строевая подготовка имеет важное значение для подготовки учащихся старших классов общеобразовательных и профтехобразовательных учебных заведений к службе в Вооружённых силах РФ.

Строевая подготовка - предмет обучения сугубо практический. Здесь каждый прием нужно отрабатывать многократными тренировками, которые не прекращаются и после его усвоения, иначе в его выполнении будут потеряны приобретенные ранее навыки, четкость и красота исполнения.

Одиночная подготовка является наиболее ответственным разделом строевого обучения.

Организаторами конкурса по одиночной строевой подготовке (далее - Конкурс) выступают неоднократные участники массовых военно-патриотических мероприятий, в том числе и Парадов Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг., к которым подготовка начинается заблаговременно. Не исключением является и подготовка к Параду в честь 75 – летия Победы.

Из - за сложившейся ситуации в стране участникам Конкурса предлагается продолжить занятия по строевой подготовке в домашних условиях, тем самым поддержав силу духа уже сформированных из числа детей, подростков, студентов, молодежи парадных расчетов, замотивировать новых участников на вступление и пополнение рядов Молодежного движения «Юнармии», военно-патриотических, поисковых клубов, отрядов.

### **Цели и задачи:**

- Повышение уровня военно - патриотического воспитания детей и подростков, молодежи, студентов, имеющихся отрядов "Юнармия", военно – патриотических, поисковых клубов, граждан РФ;
- Увеличение численности рядов Молодежного движения «Юнармия», военно – патриотических, поисковых клубов, отрядов;
- Подготовка и привлечение юношей к службе в Вооружённых силах РФ.

### **Время и место проведения:**

- Конкурс проводится с 13.04.2020 по 05.05.2020;
- Видеоролики на конкурс принимаются до 27.04.20 включительно
- На территории РФ.

### **Участники Конкурса:**

Участники Конкурса дети, подростки, студенты, молодежь из числа граждан РФ.

### **Общее положение:**

Участникам Конкурса предлагается снять видеоролик с основными строевыми движениями в личном исполнении.

*Внимание! К участию в Конкурсе не будут допущены, видеоролики с содержанием нецензурной речи, с использованием в качестве музыкального сопровождения не военно-патриотической мелодии или песни.*

***Снятый материал выкладывайте на свою страницу в социальных сетях «ВКонтакте» с официальными хэштегами: #патриот60 #юнармия60 #патриотсков***

*5 мая мы объявим победителей и вручим подарки, следи за новостями в группах: Псковское региональное отделение «Юнармия» - [https://vk.com/unarmia\\_pskov](https://vk.com/unarmia_pskov) и Военно-патриотический центр «Патриот» - <https://vk.com/patriotpskov>*

*Принимая участие, Вы соглашаетесь с условиями Конкурса.*

### **Требования:**

- Видеоролик снимается под любую военно-патриотическую мелодию или песню;

- Продолжительность видеоролика не более 4 минут;
- Видеоролик должен начинаться с представления участника: ФИО, учебное заведение, место проживания (город, поселок, деревня);
- Правильное соблюдение всех элементов строевой подготовки.

**Строевая стойка:** стоять прямо, без напряжения, пятки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подобрать; плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, приподнять подбородок, не выставляя его; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному выполнению строевых приемов.

**Повороты на месте:** повороты на месте выполняются по команде: "Напра-ВО", "Пол-оборота напра-ВО", "Нале-ВО", "Пол-оборота нале-ВО", "Кругом".

Повороты кругом (на 1/2 круга), налево (на 1/4 круга), пол-оборота налево (на 1/8 круга) производятся в сторону левой руки на левой пятке и на правом носке; направо и пол-оборота направо - в сторону правой руки на правой пятке и на левом носке.

Повороты выполняются в два приема: первый прием - повернуться, сохранив правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на переднюю стоящую ногу; второй прием - кратчайшим путем приставить другую ногу.

**Шаг на месте:** шаг обозначить подниманием и опусканием ног, при этом ногу поднимать на 15-20 см от поверхности и ставить ее на всю ступню, начиная с носка; руками производить движения в такт шага.

Для прекращения движения с постановкой на поверхность правой или левой ноги, сделать еще один шаг и, приставив ногу, принять строевую стойку.

**Строевой шаг:** при движении строевым шагом ногу с оттянутым вперед носком выносить на высоту 15-20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню. Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперед - сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти

руки; назад - до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой.

Достаточно несколько повторений;

**Повороты в движении:** выполняются по команде: "Напра-ВО", "Пол-оборота напра-ВО", "Нале-ВО", "Пол-оборота нале-ВО", "Кругом - МАРШ". С левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперед и продолжать движение в новом направлении, достаточно одного шага по квадрату. При поворотах движение руками производится в такт шага.

### **Организаторы:**

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Военно – патриотический Центр «Патриот» г. Псков; Региональное отделение Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия»; Автономная некоммерческая организация «Патриот».

### **Награждение:**

Авторы лучших видеороликов награждаются ценностями призами.